



УНИКАЛЬНАЯ
НАРОДНАЯ №1 В РОССИИ

ПОТЕНЦИАЛ – ЭТО СКОЛЬКО?

Всё ли ты знаешь о себе?

ЛИТЕР-БЛОГ



Автор: НАРОД и ЖИЗНЬ

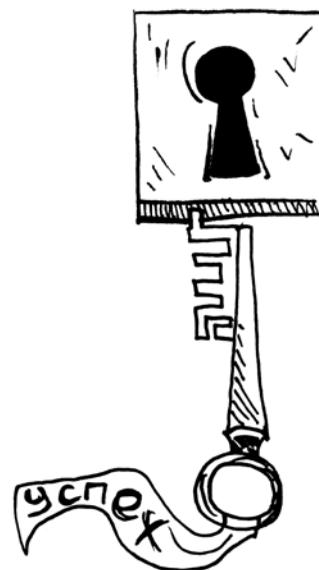
УНИКАЛЬНАЯ НАРОДНАЯ
КНИГА № 1 в РОССИИ

ПОТЕНЦИАЛ – ЭТО СКОЛЬКО?

Всё ли ты знаешь о себе?

ЛИТЕР-БЛОГ

*с историями и комментариями
о жизни обычных, успешных,
по сей день здравствующих, людей
на планете Земля*



Издательство ООО Фирма «Автор»
prostobook.com
2013

УДК 159.923.2

ББК 88.37я43

П64

П64 Васильева Л. Е., Ипполитова И. Е. и др.

Потенциал — это сколько? ЛИТЕР-БЛОГ с историями и комментариями о жизни обычных, успешных, по сей день здравствующих, людей на планете Земля. — Издательство Фирма «Автор», 2013. — 234 с.

ISBN 978-5-905788-02-4

Всегда хочется найти самую последнюю методику, самую совершенную технологию, чтобы уделить этому время. Да что там говорить, — чтобы потратить своё драгоценное время на это, писать аффирмации, отслеживать свои эмоции, изменять свои эмоции, свои реакции, растождествляться с унаследованными архетипами, формировать новый образ себя, своей деятельности, своих отношений в семье, своей жизни в окружающем мире, овладеть этим и на неосознанном уровне... и потом уже — ЖИТЬ!!!

И не просто жить, а Жить счастливо, Жить наслаждаясь, Жить эффективно, Жить в любви, Жить деятельно, Жить, зная свои Задачи, Жить, зная свои Цели, Жить, зная свою МИССИЮ, и реализуя всё это шаг за шагом уже сейчас!!!

Книга написана в соавторстве со всеми, кто активно участвовал в этих процессах и готов поделиться своим опытом: слушателями «Школы Успешной Жизни», единомышленниками, друзьями, коллегами.

Соавторы: Арсланов А., Ахметкереева Л., Ахунова В., Баданина Н., Басырова А., Батыршина К., Башарова А., Беркут Л., Габдуллина М., Габдрафикова Л., Габдрахманова З., Габидуллина Р., Галимова Ф., Геве А., Гильмутдинова К., Гизетдинова Ф., Дмитриева Т., Екатерина А., Еникеева Н., Жук В., Идрисова Л., Идрисова С., Иксанова Э., Исхакова А., Каримова З., Кацапова И., Лейс З., Лобанова Н., Маргилевская Е., Мусина Л., Мустафина Ф., Муфтахутдинова А., Назипова Г., Плотникова Ю., Саниева М., Садыкова Р., Сулейманова М., Хабибуллина А., Хужина В., Яппарова З., Яркина Л., Яхина Н.

Автор обложки: Клим Ипполитов.

Подборка фотографий: Анна Маралева, Алия Башарова.

УДК 159.923.2

ББК 88.37я43

Авторские права защищены.

Публикация части или полной версии ЛИТЕР-БЛОГА в СМИ, в печатных изданиях, в Интернете возможна с обязательной ссылкой на первоисточник и авторов историй.

О Вашем намерении использовать данные материалы просим писать на ogavc@mail.ru.

ISBN 978-5-905788-02-4

© Васильева Л. Е., Ипполитова И. Е., 2013

© Оформление. Ипполитова И. Е., 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Предисловие	9

Часть I. СРЕДА

17 октября 2012 года. День первый	12
<i>История 1.</i> Ирина Ипполитова. Среда обитания	13
18 октября 2012 года. День второй	24
<i>История 2.</i> Фануза Галимова. Моя история про себя, любимую!	24
Работа над собой	27
<i>История 3.</i> Зиля Яппарова. 10 копеек — это тоже ДЕНЬГИ!	29
Законы Вселенной или Духовное блядство!	30
<i>История 4.</i> Хабибуллина Альфия Масгутовна. Собака на гвозде или Нобель?	33
<i>История 5.</i> Арсланов Азат Аухатович. Генетические модели поведения, что это?	35
<i>История 6.</i> Зиля Яппарова. Отношения с мужем	37

Часть II. СЕМЬЯ — ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА

19 октября 2012 года. День третий	40
<i>История 7.</i> Татьяна Дмитриева	41
О замужестве	44
<i>История 8.</i> Алия Башарова	44
10 ноября 2012 года. День четвертый	45
Создать семью. А как?	46
<i>История 9.</i> Каримова Замира Ахметовна. Закон притяжения	47
<i>История 10.</i> Ирина Кацапова. Я — емь	50
11 ноября 2012 года. День пятый	55
Карта желаний. Визуализация	55
<i>История 11.</i> Юлия Плотникова	56
Мечты или планы?	60
<i>История 12.</i> Исхакова Альфия Рашитовна	60
12 ноября 2012 года. День шестой	64
<i>История 13.</i> Мустафина Фарида Андаровна. Я об этом и не мечтала	65

Часть III. Кризисообразующие факторы или ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ?

12 ноября 2012 года. День шестой. Продолжение	70
Ждём или делаем?	70
<i>История 14.</i> Еникеева Наталья Евгеньевна. Я жду тебя	70
14 ноября 2012 года. День седьмой	74
<i>История 15.</i> Лариса Беркут. Вот какая я молодец!	75
<i>История 16.</i> Виктория Ахунова. О родах	79
15 ноября 2012 года. День восьмой	82
<i>История 17.</i> Карина Батыршина. Мечты и собака :)	83
<i>История 18.</i> Эльза Иксанова. Человеческий потенциал.	86
<i>История 19.</i> Лобанова Нина (Владлена) Александровна	87
Идеально — это как?	89
<i>История 20.</i> Екатерина А. Мысль материальна!	89
Страхи	90
<i>История 21.</i> Идрисова Светлана Айратовна. Прыжки с парашюта и стажировка во Франции	90
16 ноября 2012 года. День девятый	92
<i>История 22.</i> Гизетдинова Фанузия Аслямовна. «Полюбить!»	92
<i>История 23.</i> Жук Вера Ивановна. Молодая. Красивая. Энергичная. Зрелая	95
<i>История 24.</i> Мусина Лина Фигусовна. О визуализации	97
19 ноября 2012 года. День десятый	102
<i>История 25.</i> Вилия Хужина. Семья или «Почему я не замужем?»	104
20 ноября 2012 года. День одиннадцатый	106
<i>История 26.</i> Милена Саниева. Любовь без предательства	107
<i>История: 27.</i> Назипова Гульнара Рафиковна. О квартирах, машинах, ...мечтах	109
<i>История 28.</i> Наила Яхина	111
<i>История 29.</i> Наталья Еникеева. Есть ли секс на Марсе	112

Часть IV. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

<i>История 30.</i> Ахметкереева Люция Маликовна	117
<i>История 31.</i> Маргилевская Евгения Валерьевна	120
<i>История 32.</i> Галимова Фануза Талипьяновна	122
<i>История 33.</i> Яппарова Зиля «Я люблю себя!!!»	126
<i>История 34.</i> Яппарова Зиля	128

Часть V. БЛАГОДАРНОСТЬ без комментариев

Мадина Габдуллина. Я — хозяйка своей судьбы	130
Аврора Гево. Главная волшебница — я сама	131
Рашида Садыкова. Хочу заглянуть в будущее	132
Алина Басырова. Я готова идти к высоким целям	133
Лилия Габдрафикова. Идти вперёд и верить в свои силы	134
Лилия Идрисова. Нет предела совершенствованию!	135
Зульфия Лейс. Меняюсь я — меняется моя жизнь	136
Альфира Муфтахутдинова. Возможно всё!!!	138
Наталья Баданина. И всё стало исполняться!	139
Габидуллина Рафида Идрисовна. Вселить веру	139
Земфира Габдрахманова. Впереди — только счастье	140
Ксения Гильмутдинова. Хочется быть успешной	141
Любовь Яркина. Мне интересно жить	142
Маргарита Сулейманова. Наши возможности неизмеримы!	143

КУРСОВЫЕ РАБОТЫ

ТРЕНЕРОВ ПО РАЗВИТИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

Ипполитова И. Е. Информация о тренере	146
Арсланова Л. Е. Информация о тренере	148
Самоанализ изменений личностного потенциала. Собственная тренинговая программа по раскрытию человеческого потенциала	149
Батыршина К. В. Информация о тренере	158
Леопард не меняет своих пятен	159
Беркут Л. Б. Информация о тренере	162
Шаги к счастью	163
Габдуллина М. К. Информация о тренере	170
Как стать хозяйкой своей судьбы путём раскрытия своего человеческого потенциала	171
Гизетдинова Ф. А. Информация о тренере	184
От маленькой бедняжки к хозяйке своей счастливой судьбы и богатой здоровой жизни	185
Иксанова Э. Б. Информация о тренере	188
Как изменить свою жизнь и судьбу близких людей	189
Хабибуллина А. М. Информация о тренере	204
Самоанализ изменения личностного потенциала	205
Яшпарова З. Г. Информация о тренере	220
Как научиться управлять своей судьбой	221
Галимова Ф. Т. Информация о тренере	230
Еникеева Н. Е. Информация о тренере	231
Хужина В. Б. Информация о тренере	232

***Посвящается памяти
Джоэл Тойч и Чампиона Тойча***

*Вы — творец своей жизни. Вам даётся только холст,
а картину вы рисуете сами. Позаботьтесь о своей жизни...*

***Джоэл Мари Тойч
(1913–1992)***

*Дорогие друзья, я хочу ещё раз напомнить вам, что каждый
из вас обладает неограниченным потенциалом и огромной
ценностью для себя лично и для жизни людей, окружающих нас.*

***Чампион Курт Тойч, доктор психологии
(1921–2005)***

Введение

Здравствуйтесь, те, кто готов стать Хозяином Своей Новой Счастливой Судьбы!

Да, это так, я учу людей становиться Хозяином Судьбы!

Идея написания этой книги возникла из-за необходимости дать людям информацию о том, как можно изменить себя, свою жизнь, свою Судьбу!!!

Всегда на моих лекциях, семинарах, консультациях появляются люди, которые хотят увидеть тех, кто прошел по этой системе. Этим любознательных можно понять. Всегда хочется найти самую последнюю методику, самую совершенную технологию, чтобы потратить своё драгоценное время на работу над собой. НО, хочется всегда знать, каковы гарантии результата! Люди готовы писать аффирмации, отслеживать свои эмоции, изменять свои эмоциональные реакции, растождествляться с унаследованными архетипами, формировать новый образ себя, своей деятельности, своих отношений в семье, в жизни в мире, овладевать этим и на неосознанном уровне... и потом уже ЖИТЬ!!!

И не просто жить, а Жить счастливо, Жить наслаждаясь, Жить эффективно, Жить в любви, Жить деятельностно, Жить, зная свои Задачи, Жить, зная свои Цели, Жить, зная свою МИССИЮ, и реализуя всё это шаг за шагом уже сейчас!!!

Я ЗНАЮ, ЧТО МНОГИЕ ГОТОВЫ ЖИТЬ в СЧАСТЬЕ!!!

Сейчас издано много книг по работе над собой. И в наш век стремительного времени хочется найти такую информацию, такую систему знаний, которая гарантирует результат.

В генофизике, или психогенетике поведения человека, Джоэл Мари Тойч и Чемпиона Курга Тойча выстроена именно эта самая система.

Все знают, что эволюция происходит через кризисы. В психогенетике разбирается, что именно является кризисообразующим фактором для каждого человека, для семьи, для фирмы, для сообщества, для народа, для государства, для цивилизации и для Планеты Земля.

Умение понимать эти кризисообразующие факторы и правильно изменять своё поведение — одно из направлений работы над собой.

Следующее направление — это стратегическое планирование своей жизни и судьбы на следующие 10–20–30–40–50–60–70–80–90 лет и обязательное описание, как вы будете праздновать свои 100 лет!

Дело в том, что, рождаясь, мы генетически унаследовали свою траекторию жизни, которая насыщена разными ситуациями, через которые и происходит наше пробуждение.

И задача «Школы Успешной Жизни» — выявить неэффективные модели поведения и их изменить. Выявить сильные, успешные программы рода и их приумножить в своей собственной жизни. А для этого необходимо поработать над собственной программой «МОЯ СЧАСТЛИВАЯ СУДЬБА»!

В этой книге собраны некоторые истории людей, которые идут по пути изменения своей судьбы.

Эти люди становятся Хозяевами жизни.

Закончить свое введение мне хочется выводом Чемпиона Курта Тойча и Джоэл Мари Тойч, который стал для моей жизни основополагающим: «Любое человеческое поведение и переживания предсказуемы и потому, при желании, могут быть изменены в соответствии с некоторыми законами, такими же, как те, что управляют запуском ракет и движением планет!»

Вы понимаете? Это значит, что можно свою жизнь изменить!!! Кардинально!!!

Я благодарна всем, кто откликнулся на мою просьбу рассказать о себе. Это грандиозно!!!

Благодарю вас, мои дорогие! Вы для своего рода являетесь Колумбами, так как вы в своих планах «Моя счастливая судьба» выстраиваете новую парадигму жизни на себя и на 7 поколений вперед!

Благодарю своих детей Марию Сивенко и Василия Сивенко за то, что всегда поддерживали меня в моих планах и в реализации проектов!

Благодарю своих родителей Евгения Михайловича Надточий и Марию Михайловну Чиндяеву за то, что они в своё время также очень активно включились в изменение программ нашего рода. И как-то в городе Кумертау они вдвоем организовали мои лекции. Ходили по городу морозными вечерами и расклеивали афиши. Я помню, как мама вышла перед началом лекции и сказала, что теперь она является моим учеником, а я для неё — учителем.

Благодарю Вилию Хужину за помощь в расшифровывании аудиозаписей.

А также я лично благодарна Ирине Ипполитовой (Оре Воскресенской) за создание этой книги и за активное руководство по её выпуску в свет!!!

СПАСИБО ВСЕМ, кто благодарен Джоэл Мари Тойч и Чемпиону Курту Тойчу за их уникальный IDEAL-метод, который великолепно изложен в их книгах.

Я благодарна Анатолию Павловичу Наминачу, директору Международного Исследовательского Центра Человека «САНРЕЙ», за то, что он организовал приезд Ч. К. Тойча в Москву, в Россию!

Благодарна всем, кто когда-либо сомневался в IDEAL-методе, эти сомнения давали мне возможность проверить крепость моего духа, и мою веру в эти знания!!!

Васильева Людмила Евгеньевна

*Эксперт международного уровня по созданию среды для развития
Человеческого Потенциала АНО «Центр Социального Инжиниринга»,
автор и создатель проекта «Школа Успешной Жизни»,
а также автор курса «Тренеры по развитию Человеческого Потенциала»*

Предисловие

Высшая форма любви — это понимание того, что другой обладает таким же потенциалом, как и ты сам.

Чемпион Тойч

Наш ЛИТЕР-БЛОГ уникален по-своему. В нём более 30 женских историй. Дамы разного возраста, образования, вероисповедания, семейного и социального положения приоткроют перед нами завесу своей жизни. Это удивительные, светлые люди. Мы решили сделать сборник откровений, который поможет вам иначе взглянуть на мир, на свою жизнь, своё окружение. Иначе трактовать свои беды и проблемы, болезни и неприятности. Есть ли они? Возможно, это ваше ошибочное восприятие себя в этом мире, или твердые убеждения, притягивающие всё негативное? Это шаблонные модели поведения или ваша генетическая предрасположенность?

Очень много оправданий находим мы себе, дабы не вникать в настоящую суть происходящего, глубинного понимания процессов. А всё гораздо проще, интереснее, увлекательнее, только стоит быть ГОТОВЫМ. Проявить желание и намерение жить 100–150 лет РАДОСТНО, ВЕСЕЛО и ИНТЕРЕСНО!

Как это сделать? Вы узнаете в этой книге от людей, которые приняли решение — ЖИТЬ РАДОСТНО, со 100 %-ной ответственностью и с ВЕЛИКОЛЕПНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ во всём, всегда и везде.

Главное, о чём идет речь в этом сборнике историй — это ОСОЗНАННОСТЬ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, РАДОСТЬ и УДОВЛЕТВОРЕНИЕ от результатов, а значит, о Счастье и Любви!

Основной автор этой книги — НАРОД. Я благодарна людям за возможность принять активное участие в этом СОТВОРЧЕСТВЕ! Не было бы этих историй без группы единомышленников, друзей, тренеров, Людмилы Евгеньевны Васильевой и её учеников.

Всем Успехов и Любви!

Отдельное спасибо Вилии Хужиной за работу по сбору материала.

Ирина Ипполитова
(Ора Воскресенская — псевдоним)

Часть I

СРЕДА





17 октября 2012 года. День первый

Курорт «Красноусольский», Гафурийский район
Республики Башкортостан

Утро. Супер!!! Я проснулась. Опять была череда снов, которые на этот раз уже можно растолковать легко и просто, не заглядывая в сонник. Сегодня во сне я переделывала свою цветочную клумбу, готовила её к предстоящей зиме, но так, чтобы весной всё выглядело уже иначе, чем в это лето, то бишь занималась редизайном. Во сне было много помощников, все в одежде одного стиля — шотландская клетка красного цвета с зелеными полосками, на головах клетчатые береты с помпонами. Очень красиво смотрелось, как будто работает одна команда. Мужчины, девушки, парни, женщины. Не так много, но все точно знали, что нужно делать. Я практически не объясняла, все всё делали сами, с удовольствием и по-деловому молча.

Интересный сон :).

Проснувшись, поняла, что сегодня супер-день! Очень сильно переполняет чувство любви и надо просто срочно что-то с этим делать. А когда тебя переполняет, значит что? Этим надо делиться. Отправила смс-ку мужу, двум сыновьям и двум подругам с текстом: «Я тебя люблю!»

И начался мой новый день, первый из пяти запланированных в замечательном месте.

Утро в Красноусольске — это всегда особенное состояние тихого ликования в душе. Приезжаю я сюда часто и давно, иногда одна, иногда с друзьями. Всё зависит от целей поездки. В этих местах со мной всегда что-то происходит. То людей встречу интересных, то истории происходят смешные и забавные, и всегда присутствует элемент счастливого стечения обстоятельств. Здесь очень четко видишь, что из себя представляешь. Многие приезжают в эти места просить здоровья, любви, решения проблем, так как место наделено силой, имеются источники воды, грот с иконой Табынской Божией Матери. Многие приезжают сюда паломниками. Я — просто помолчать, творить, танцевать и благодарить за мир, за жизнь, за возможность сюда приезжать, за мужа и детей, за друзей и всё, чем я обладаю и то, что со мной происходит. А жизнь моя интересна, увлекательна, насыщена, потому что я свободна! Я занимаюсь тем, что я люблю. Всё это радует и приносит удовольствие.

Привозила я сюда многих и с разными целями. То, что здесь происходит — удивительно!

Моя поездка сейчас связана с книгой. Уже на протяжении двух месяцев я не могу собраться и начать писать. То одно, то другое, каждый раз я нахожу причины, чтобы этого не делать. Что это? Откуда этот нежелание «взяться за перо», сесть за ноутбук и открыть файл чистого листа WORD? Есть материал, есть поддержка людей, их истории... что мешает? Долго с этим разбиралась и приняла решение просто приехать в это место и, уединившись и погрузившись в процесс, взяв волю в кулак, НАЧАТЬ ДЕЛАТЬ!

В своё время я выпускала издания разного формата. Это интересный и увлекательный процесс. Издания были самые разнообразные — от журнала и каталогов до книг для друзей, где затрачивалось по времени от одного до девяти месяцев, в зависимости от сложности. Меня увлекает всё: тексты, дизайн, вёрстка, обложка. Главное — это определиться с концепцией.

Я долго думала над форматом новой книги и поняла, что одной мне писать её не интересно. Можно было бы, но то, о чём мне хочется рассказать — это односторонний взгляд на те знания, которыми я обладаю и хочу передать. Есть много интересных и замечательных людей, которые готовы этим поделиться вместе со мной. И оказалось, похожий материал уже был собран год назад на базе «Школы Успешной Жизни» Васильевой. Всё сошлось в одну точку — люди, авторы и моя готовность.

Я решила объединить все наши усилия и сделать некий микс — ЛИТЕР-БЛОГ. Почему ЛИТЕР-БЛОГ? Есть классификация в прозе: роман, повесть, рассказы. Есть публицистика, эзотерическая литература. К чему относится наше издание: мысли + комментарий? В Интернете — это блог. А так как это печатное издание, формат бумажный, пришла идея назвать то, что мы создадим, ЛИТЕР-БЛОГОМ. Я очень люблю авторские работы, и книгу хочется сделать интересной по своему содержанию, поэтому решила воспользоваться замечательным местом и провести пять дней очень продуктивно. Итак, НАЧИНАЮ!!!

За книгу взялась, поэтому беру на себя смелость начать со своей жизни.

ИСТОРИЯ 1

АВТОР: ИРИНА ИППОЛИТОВА

Среда обитания

У меня было замечательное детство. Росла я в большой, большой дворовой семье. Нас, детей, было много. Барак из 12 комнат, в каждой из которых — по семье с двумя детьми возрастом от месяца до 16 лет. Здесь меня научили читать и писать на стенах коридора, вместо доски. Иногда я где-то находила клочки бумаги и бегала к Вовке. Он был самый умный и писал мне примеры на сложение столбиком, где надо было ещё что-то держать в уме. Тот тоже хорош. Ребёнку, не знающего простейшего сложения, давал примеры столбиком $73+28$, нижнее подчеркивание, да ещё одну единицу надо держать в уме. Зачем в уме? Мне это было непонятно. Каждый раз он ворчал, что я ничего не понимаю, но терпеливо объяснял. Его не все любили во дворе, но он пользовался уважением, так как у него был старший брат. Вообще, малышня уважала и побаивалась тех, у кого были старшие братья. А я никого не боялась, у меня был Игорь — это дядя, он старше меня на 3 года. Моя бабушка родила последнего ребенка почти в одно время с моей мамой. Поэтому мы были с ним как брат и сестра.

Двор у нас был интересный. Здесь всегда играли в игры, малышки постарше катали детвору на велосипедах. Перевезти через дорогу стоило одну печенючку, до соседнего барака — одну печенючку. А вот туда и обратно — печенючку и конфетку. По вечерам малышня выходила с запасами сладостей в карманах, и — поехали!!!

Родители каждый раз удивлялись, что двухдневный запас конфет и печенья уходил за вечер. Всеобщий подкорм растущих соседских подростков! Старшие за младшими смотрят, пока у тех полные карманы. Родители спокойны: анекдоты, семечки, смех, подколы, карты, домино, лото. Жизнь была по-своему насыщенной. С пятницы и до воскресенья весь барак был пьяный. Утром в понедельник все унылые плелись на работу! Из-за дня в день, из месяца в месяц, из года в год.

Уровень общения у детей закладывается с детства. И если вы не даёте играть им во дворе с соседскими ребятами, если у ребёнка нет равной ему среды — это ваш страх, который, впоследствии, выразится в его комплексах. Надо переосмыслить своё детство, понять, что в нём было не так, и не повторять этих ошибок в воспитании своих детей. Двор двору рознь. Окружение тоже имеет значение.

Врать — норма

После выпускного утренника в садике я была предоставлена сама себе, родители целые дни проводили на работе. В первый класс меня повела Мила — мамина младшая сестренка. Она уже заканчивала школу, а я только стала первоклашкой. 1 сентября я была самая счастливая, так как давала свой первый звонок на плече самого высокого, красивого, голубоглазого десятиклассника.

У меня была страсть — я любила ходить вокруг Света. Быстро сделаю уроки в черновике, покажу умному Вовке и переписываю в чистовик. Поем хлеб с маслом и иду вокруг Света. Старшие ребята рассказывали, что Земля круглая. Если идти всё время прямо и прямо, не сворачивая, то вернешься на прежнее место, сделав круг вокруг Земли. Поэтому мне всегда очень хотелось быстренько, до прихода мамы с работы, обойти Землю. Я никогда не спрашивала, сколько времени на это надо, какое это расстояние? Я просто была уверена: раньше выйдешь — раньше вернешься. Очень часто, проезжая на трамвае, мама замечала меня на какой-нибудь остановке. Представляю, едет человек с работы... и видит в окно своего ребёнка, целенаправленно идущего прямо... Куда? Зачем?

Я даже сейчас не помню, что каждый раз ей отвечала. А врала я классно. Врала у нас все. Игорь — бабушке, Володька — маме, дядя Саша — тете Любе, папа — маме, мама — папе, бабушка — Игорю. А так как это было нормой, то мне казалось, что это правильно. На вопрос: «Зачем врать?» — звучал всегда очень понятный для меня ответ: «Чтобы лишних вопросов не задавали». Так и росла я с верой, что вранье — во благо! Чтобы не расстраивать, чтобы не ссориться, чтобы не знали, чтобы не ругали, чтобы отстали, чтобы поверили... Жила с чистой совестью :). Врать надо и полезно, даже нужно! Это делают все.

Уже будучи взрослой, стала наблюдать за людьми, которые действительно говорили правду. Они меня искренне удивляли своей принципиальностью, которая, на мой взгляд, ни к чему хорошему не приводила. Наблюдения увенчались успехом, но это произошло гораздо позже, и это совершенно другая история. Стала искоренять ложь в любой её форме с 2003 года.

Вокруг Света

Продолжаю о путешествиях вокруг Света. Однажды в школе прошел слух, что есть девочка, которой бабушка подарила волшебные бусы. Если взять бусину, загадать желание, то оно мгновенно исполнится. В те времена было очень популярно детское кино про волшебные спички. Долго не думая, я решила найти эту девочку. Вместе с той, что распространяла слухи, мы пошли искать. Куда? Опять прямо. Мы заходили во все бараки и спрашивали, живет ли у них девочка, у которой есть волшебные бусы. Каждый раз объясняли, зачем и для чего нам она. Все очень серьезно нас слушали и совершенно серьезно отвечали: «Нет, у нас такая не живет, может в соседнем бараке?» *Удивительно, сейчас, спустя время, будучи взрослым, понимаешь, что нас не отговаривали, и никто не прекращал наши поиски, никто не открывал нам глаза на то, что такого быть не может. Все очень желали, чтобы мы нашли эти бусы.*

Во время этого похода нас увидела моя мама. Вышла из трамвая на две остановки раньше, с тяжёлыми сумками: «Вы куда?» Я ей взхлёб рассказываю историю про девочку, бабушку и волшебные бусы.

— А ты что хочешь?

— Я хочу, чтобы у каждого человека были такие бусы, а если она жадная, тогда пусть даст мне только одну бусинку, я закажу бусы ей и всем, и верну. Зато у всех будет исполнено много желаний. Я хочу её найти и с ней договориться об этом.

– Пойдем домой, завтра в школе её найдете, — вздохнула мама.

Я безгранично рада тому, что в детстве меня ни в чём не ограничивали, не запрещали, не мешали. Я всегда была чем-то занята. Но среда, в которой мы жили, конечно же, оставила свой след на всех, и если наблюдать за преемственностью поколений, то здесь всё очень показательно. Алкоголизм, вранье — это норма жизни. Даже сложно было себе представить трезвость в этих районах. Все были пьяные и поэтому добрые и веселые. Агрессия выходила в виде дворовых драк. Хоронили практически еженедельно. Тема «зуб за зуб, двор на двор» — своеобразное развлечение, игра, но со смертельными исходами.

Район был криминогенным, назывался Третьим лагерем. В послевоенные годы было много таких районов в городах, которые строили пленные немцы. Страна восстанавливалась. Возводились крупные заводы, застраивались хрущёвки, людей где-то надо было селить, это были временки для строителей, рабочих. Но временное затянулось на десятилетия. Менялись поколения, не менялась среда. Некоторые до сих пор существуют в России. Поражает их долговечность. Мой папа писал Леониду Брежневу. В ответ же приходили отписки, что данных поселений не существует, они снесены в таком-то году. Папа считал, что Брежнев не знает всей правды о своей собственной стране, и упорно продолжал писать коллективные письма, с просьбой предоставить благоустроенное жилье. Соседи подписывались под его призываниями, посмеиваясь над ним. Приходили проверки, комиссии, но ничего не менялось. Умерли прабабушка и дедушка. Родились племянники. Жизнь продолжалась. На 16 квадратных метрах нас было 8 человек. Так как канализация отсутствовала, и до туалета нужно было пройти три двора, то кухни с помойными ведрами умещались в эти же 16 метров.

Удивительно, но для меня, тогда ребенка, всё было классно, мило и компактно. Мне кажется, я совсем не чувствовала никакого дискомфорта, так как и не знала, что такое комфорт. Родившись и живя в такой среде, мы растём с нормой: «Так и должно быть!»

Ребенок не замечает неудобств, если ему не с чем сравнивать. Ему хорошо там, где интересно. Мои родители постоянно были на работе, я с первого класса оставалась одна дома. Всегда занята, много дел, я не скучала. Скуча — удел тех, кто не может найти себе занятие. Родители, с раннего возраста наблюдайте, может ли ребенок сам создать себе условия, интересные для него. В этом выражается свобода выбора, самостоятельность и интерес к окружающему миру.

Девочка и развитие

На уроке пения я очень любила стоять у фортепиано и наблюдать, как играет учительница. Меня завораживали быстрые движения её пальцев, извлекающие мелодии. Решила для себя с упорством ребенка: «Я хочу также!»

Мы не могли позволить себе купить инструмент, и я на тетрадном листе в клетку нарисовала клавиатуру, так, чтобы мои пальцы могли уместиться на клавишах. Так и начался мой процесс обучения игре по нотам. Увлёклась настолько, что учительница пения посадила меня за инструмент. Я уже тогда играла наизусть небольшие упражнения. Она предложила со мной позаниматься. Так начались мои занятия музыкой. Она давала упражнения, а я дома делала домашнее задание на супер-клавиатуре. Ходила на хор, пела во дворце.

Мои передвижения по городу увеличивались по километражу, я пешком проходила от 5-ти до 10-ти километров, но вера в то, что Земля круглая, меня не покидала. В 3-м классе я свободно перемещалась из района «Старта» в Черниковке до

«ул. Степана Халтурина» на проспекте Октября, владея маршрутами автобусов, трамваев и троллейбусов. Жизнь шла своим чередом.

Смена места, смена среды

В восьмидесятые годы бараки были снесены и многие переехали в благоустроенные районы города. В один дом расселяли несколько бараков. Только мы с родителями переехали в район проспекта Октября, в нашем доме жили в основном техническая интеллигенция, служащие, военные, преподаватели вузов.

Я, по привычке, стала собирать детей, знакомиться и организовывать различные игры. И была шокирована уровнем жизни людей, их достатком, их знаниями и профессиями.

Для меня всегда примером настоящего отца семейства был сосед — дядя Гера, молчаливый, немного даже угрюмый. Но он всё умел и у него всё было. Инструменты, фотоувеличитель, магнитофон, электрическая машинка, миксер и т. д. Для своих девочек, а в семье у него было две дочери и жена, он делал всё. Была большая «Библиотека Всемирной литературы». Мне тайком давала книги его дочь Алина, с которой мы дружили не разлей вода в общей сложности 12 лет. Школа, институт, завод. Потом дороги разошлись. Дружили очень крепко, интересно и весело. Было всякое.

Я всегда, думая о своём будущем муже, хотела, чтобы он был похож на дядю Геру, но чуть-чуть веселее и добрее.

Вот так, с детства, формируется образ идеального мужчины. Потом многое забывается, и по факту удивляемся, откуда он? и на кого он похож? Ещё будучи ребенком, я точно знала, что когда у меня будет своя семья и своя квартира, в ней будет всё, как у дяди Геры: продуманно, красиво и интересно.

К чему я пишу такие детали? Мне очень важно донести до вас, мои дорогие, что ничего случайного не бывает. Всё очень закономерно. Просто мы забываем или наша память блокирует те вещи, которые открывают истинную причину наших поступков, действий. Насколько они осознанны или нет. Чья и какая сила заставляет нас иногда поступать абсурдно, вопреки логике или своим желаниям.

Я вышла замуж за Юру. Мы с самого начала старались жить отдельно от родителей. Действительно, у нас было всё продуманно, красиво и интересно, но это касается только домашнего уюта и комфорта. В свои 20 лет Юра справлялся с любой мебелью, делал её сам, замечательно управлялся с электрикой, сантехникой. Несмотря на то, что дети были рождены в периоды кризисов с жесткими экономическими условиями (1992, 1998 годы), дом был всегда в достатке, полон друзей и гостей.

Но это касалось только той части семейной жизни, которая связана с потреблением, созданием комфорта, чтобы было «не хуже других». Идеальный образ домашнего очага дяди Геры, скопированный моей памятью в детстве, на 100 % перешёл в мою жизнь.

Алкоголизм

Бараки снесли, людей переселили, уровень комфорта повысился, туалеты и ванны стали раздельными, кухни — просторными, 16 метров превратились в 60... Изменилась ли среда? Прошло 30 лет!

Я позвонила своей тёте, которая до сих пор иногда встречает прошлых соседей. И вот что известно. 12 квартир, 12 семей, 25 взрослых, 50 детей разного возраста. Из прежнего состава умерло 60 процентов: женщины — от рака, от гипертонии, кто-то

покончил с собой, мужчины — от алкоголя или его последствий. Оставшиеся либо продолжают пить, либо закодированы. Сейчас пьют их дети и внуки. Родители хоронят своих детей. Не это ли ужасно?

Мой любимый умный Вовка сильно постарел, закодировался от алкоголизма. Я его встречала несколько раз на протяжении всей жизни и всегда удивлялась, как всё банально. Повзрослев, он сильно не соответствовал образу настоящего мужчины. Трясущиеся руки, мятый вид, где-то там работает, пешком, в растоптанных ботинках. Вид всегда был ужасный. Я с разочарованием понимала, что для него ничего не изменилось, и среда взяла верх. Оторваться и изменить свою жизнь он так и не смог, просто плыл по течению. Сейчас я знаю, что действие генетических программ, заложенных ранее стереотипов срабатывает в любых условиях!

НО, сейчас я знаю, что можно изменить всё!!! Все программы можно изменить, все программы можно трансформировать. И всё, что раскрывалось в детстве, может иметь продолжение во взрослой жизни!

Очень малая доля тех, кто успел обменяться и выехать из района, смогли изменить-ся сами и изменить среду. Соответственно, их дети уже другие, хотя риск по-прежнему существует. Генетика не дремлет. Проходя мимо подъездов этих домов, с удивлением замечаешь, что сегодняшние 35-летние выглядят на 45, также играют в домино и режут карты, попивая бутылочку водочки или пива. Интересы? Те же. Люди? Те же, хотя другое поколение. Среда? Та же, хотя условия комфорта выше, возможностей больше, но... программы выше, сильнее, туже завязывают узел кому где.

Моя семья и алкоголизм

Я серьёзно и долго анализировала ситуацию, так как подобное стало происходить и в моей семье. Прошло 30 лет. Мой папа живет отдельно, мама умерла от рака груди в 56 лет. Умирая, она выглядела старше папы на 10 лет, хотя была моложе ровно настолько же. Традиции в семье не изменились. С пятницы по воскресенье — святые дни, невозможные без череды бутылок. Мама, будучи больной раком, дабы не чувствовать боли, кроме обезболивающих пила коньяк, бальзамы. Больше всего её, конечно же, угнетали отношения с папой. Их ненависть друг к другу просто заливалась, чтобы не обострять ситуацию, не раздражаться, не вспоминать по какой причине и из-за чего пришла болезнь.

Она шла к концу, а он — к началу своей новой жизни. Каждый ждал своего часа.

Он надеялся, что после её смерти найдет красивую, молодую и будет жить счастливо. Прожил он год с женщиной, такой же работающей, как мама, но пьющей гораздо больше и практически не пьянеющей. Ничего не вышло. Расстались.

Прошло 9 лет. Он не нашел интересов ни в садоводстве, ни во внуках, ни в путешествиях, в своём развитии. Целей новых не приобрёл. Пьёт постоянно, что-либо предпринимать стало сложно, ему сейчас 75 лет. Изменить отношение к жизни, измениться самому для него сложно. Я предпринимала много попыток что-либо сделать, но поняла одно: пока человек сам не захочет, смысла нет. Если цель дня — напиться, то всё другое воспринимается как вторжение в личную жизнь. Я отпустила ситуацию и даю ему возможность доживать жизнь так, как ему хочется, это его право и его уровень ответственности.

Моему брату Жене 42 года. Он также пьет. Периодически кодируется от зависимости, но более чем на 3 месяца его не хватает. Со своей женой из-за этого бывает в конфликтах. Очень интересно наблюдать преемственность. Моя мама была замечательной медсестрой, его жена Резеда — тоже медсестра. Моя мама постоянно жила в больнице, так как брала много дежурств. Зарабатывала, как могла. Жена брата тоже берёт дежурства, так как на Женю до конца положиться не может.

Иногда, в проблесках и раскаяниях, папа глаголет истину: «Мой сын весь в меня. Такой же безответственный и ленивый». В эти минуты я готова его расцеловать. Значит, он осознает иногда то, что сам творит и кого взрастил.

Я долго пыталась со всем этим бороться через те способы, которые известны мне. Методы были традиционные: беседовала о вреде алкоголизма, запирала в квартире, скандалила, материла, выливала литры самогонки. Пустое. Но другого выхода я не видела.

Не так давно обнаружила его программу: «Я — нелюбимый сын. Я — нелюбимый муж!» В трезвом состоянии он смотрит передачи о законе, о том, как обманывают пожилых людей, как изменяют, как бросают детей. Это его любимые передачи. Потом начинает сильно переживать, пить лекарства, ворчать, вспоминать свою тяжелую жизнь. И, не выдерживая долго такого напряжения, уходит в запой.

Брат Женя был почти в таких же условиях. Мама, беременная им, хотела сделать аборт, так как папа считал его не своим ребенком. Всю беременность упрекал и ругался.

А программа ЛОЖЬ = НОРМА, действующая в этой среде, работала сильно. Верить никому нельзя. Тема «нежеланный ребёнок» очень сильно повлияла на последующую жизнь моего брата.

Мама постоянно обвиняла их в своей болезни, пока не ушла в мир иной. Долгое время её обида жила и во мне. Сейчас я просто приняла и простила их обоих. С ними, по-прежнему, происходят разные истории в дуэтах и поодиночке, но теперь я к этому отношусь ровно. Это их выбор. В мыслях всегда им желаю добра и любви. Перестала ругаться, скандалить и предпринимать действия по ограничению свободы. Изредка приезжаю к отцу, отмываю, отстирываю, убираюсь, кормлю, целую, говорю о своей любви к нему и ухожу. Ему больше ничего не нужно.

Поводы для алкоголизма

Познакомившись с трудами Чемпиона Тойча и пообщавшись с Людмилой Евгеньевной Васильевой, я поняла, что надо всегда самой идти вперёд, не останавливаться на своём собственном развитии. Иначе — тот же тупиковый путь.

Я делаю всё, чтобы не пил мой муж, мои дети, мои внуки. Мой род находится под большим риском. Иногда очень хочется выпить бокал шампанского, мартини или — после холода — хотя бы 50 грамм водки. Мы с мужем не пьем уже второй год, ни капли. Какие же наблюдения я сделала?

Ситуации, после чего хочется принять стопочку-другую:

- расслабиться (ты в напряжении);
- повеселиться, опять чтобы расслабиться (ты в напряжении);
- поговорить за рюмкой чая, расслабиться, чтобы пошел диалог (ты в напряжении);
- устал (ты в напряжении);
- отметить победу, поражение (ты в напряжении);
- замерз (ты в напряжении);
- поругался (ты в напряжении);
- стресс (ты в напряжении);
- спеть (ты в напряжении);
- кризис (ты в напряжении);
- радость (ты в напряжении).

Сколько поводов! Удивительно! Чтобы добиться состояния расслабления в радости, надо выпить!

Даже после двух лет отказа от этой формы расслабления, иногда очень хочется, а гены кричат: «Эх, под селедочку! Да под огурчик!» Память предков делает своё дело. Я всегда слежу, в каком состоянии мой организм. В напряжении? Когда это происходит? Почему? У меня напрягалась бабушка, работала в деревне без мужиков во время войны, начала пить рано. У меня напрягалась мама, начала употреблять после 36 лет. Я напрягалась постоянно в течение 20 лет семейной жизни, доказывая, что я сильная и умная, напрягая всех вокруг, вызывая определённые отношения в семье. Понятие «расслабиться» для меня вышло на другой качественный уровень потребления напитков: комфортные места, более важные и значимые, на мой взгляд, поводы (завершение проекта, удачный договор, презентация, корпоратив), кажется, даже и цели другие. Но суть от этого НЕ МЕНЯЕТСЯ!!!

В итоге, работает формула и аксиома твоего рода по материнской линии:

НАПРЯЖЕНИЕ + БОРЬБА ЗА ВЫЖИВАНИЕ = ОГРАНИЧЕННАЯ ЖИЗНЬ

Длится это на протяжении многих поколений, а значит, сотни лет. Если пьющий человек в среднем живет от 45 до 70 лет, то сила рода тает. Идёт полная деградация рода и укорачивается время его существования. К сожалению, генетические модели поведения чаще и в большей степени передают роду слабость, чем силу. Об этом — отдельный разговор.

Чтобы избавиться от старых моделей поведения, для начала их необходимо понять, изучить, составить новую программу поведения, а значит, четко расставить цели, приоритеты, изменить ценности и сделать это ОСОЗНАННО, признав СЛАБОСТИ и определив их источник. Начать формировать новую среду: где и как это будет происходить. Если это не было заложено по роду, то очень тяжело победить инерцию. До сих пор каждый раз я ловлю себя на собственной лени — «не делать». Каждый раз отслеживаю: почему? Что или кто за этим стоит? Ага, мама... ага, бабушка или тетя? Определила, и вперёд!

А теперь подробнее, как происходили мои изменения.

Я и алкоголь

Всем знакомы корпоративы, девичники, мальчишники, дни выведения радиоактивного стронция из организма. Сауны, бани. Цель одна — расслабиться!!!

Наблюдение из детства 1

Я с детства видела, как напивались женщины. В бараке — это среда. Моя мама была медсестрой, у неё всегда водился нашатырный спирт и лекарства. Её помощь и поддержка были очень востребованы. По утрам — анальгин, если праздник не продолжается и надо идти на работу. Я видела, как молодые и красивые напиваются в стельку, как все дружно подставляют тазики и ведра, ставя банки с водой для промывания желудка. Все ухаживают, жалеют. Потом падает следующий. Периодически в таком состоянии я видела и бабушку, и маму, и любимых родственниц, не говоря уж о мужчинах. А так как это было нормой, я не задавала вопросов, почему они это делают, я бежала за нашатырным спиртом и чувствовала себя очень значимой. Я помогаю людям!!! Я — такая маленькая, а уже очень нужная! ЗНАЧИМОСТЬ!!! Помогаю взрослым!

Наблюдение 2

Спустя время это обсуждалось, возникали смешные истории, анекдоты, которые на протяжении жизни пересказывались многократно с определёнными изменениями событий. У кого какая память.

СОБЫТИЕ!!!

Мы часто слышим: «А помнишь, на юбилее, Анька Ваньку как?..» или другие вариации — на дне рождения, на свадьбе... и так вереница событий! Сейчас изменились места: в Греции, в Турции, в Египте. Изменились страны, уровень комфорта, уровень достатка, но изменилось ли общее понимание, зачем и почему это делаем?

И у меня есть опыт таких состояний, так как я четко знала, что это можно всем (детство и среда, память!). Все так делают, и я хочу попробовать! Всё хорошо до определенного состояния куража. Потом — отторжение организмом излишков. Чистка. Обнимание унитаза. Хорошо, если этот унитаз твой. Тут ты и мамочку вспоминаешь, и папочку, и Господа Бога! и клятвенно даёшь слово, что в последний раз! КЛЯТВА!!! Клятва дана. Если ты её не выполняешь, начинает подкашиваться физика. То давление или мигрень, то печень или поджелудочная. А в силу того, что ты уже давно в другой среде и вдруг решила попробовать, но твой организм не тех спартанских кровей, где литрами и ведрами, то сбой происходит быстро. И уже — диета, ограничения, контроль, отсутствие свободы есть и пить, что хочется. Клятва работает, но по-своему. Ты же не остановилась осознанно, вот тебе киндер-сюрпри-и-и-и-з!!! Дети видят? Видят, конечно! Маме плохо. Если в твоём детстве это бывало каждый выходной, то у них — раз в пять лет, и есть вероятность, что пройдет мимо. Но не забывайте о среде!!! Энергоинформационное пространство!!! Пусть доля, но есть.

Наблюдение 3

Я с этим начала бороться! Это было похоже на войну с ветряными мельницами. Когда мы делали ремонт в квартире бабушки мужа, нашли массу открытых бутылок с остатками спиртного. Перечень большой: водка, вина, портвейны, коньяк. Целая коллекция. То в кладовке, то под ванной, то под диваном, то в мешке, то в ведре... Набралось бутылок 25, датированных 60, 70, 80, 90-ми годами. Этикетки удивляли своим разнообразием. Юрин дед был военным. А когда ушел на пенсию, стал подрабатывать. Его страсть к спиртному была тихая, как к любовнице, тайная. Так как жена категорически запрещала спиртное дома, он пил и прятал остатки, чтобы допить после, а потом забывал. Он не отказывал себе в удовольствии расслабиться. Бабка ругала, конечно, если замечала неладное, но тот клятвенно врал, что трезв, как стекло.

Генетика!!! Когда я запретила алкоголь в доме, начались заначки. То в шкафу, то в пиджаке, то в носках, то чемоданах. И клятвенное: «Я трезв, не пил!» — еле стоя на ногах. Модель поведения одна и та же. Внук от деда далеко не ушел. Ссоры, разборки, скандалы, молчание, обиды. Как следствие, опять — напряжение!

Если я прервала всякое общение своей семьи со средой моих родственников, то среда родительской семьи моего мужа продолжала своё дело, но уже под видом культурного распития напитков. Отец моего мужа — известный хирург. Его бар всегда полон гостинцами от пациентов. Праздники, обеды выходного дня, семейные сборы по случаю и просто так всегда сопровождалась стопочкой-другой. Иногда в дорогу презентовалась очередная бутылочка. Так и шло. Изменить среду — получилось, изменить отношение — нет. Пили, пьем и будем пить, только под видом культурного времяпровождения.

КУЛЬГУРА ПИТИЯ!

Мои выводы, последующие действия

Проанализировав ситуацию, я решила начать с себя. Но в нашем обществе не принято не пить, если нет на то причины. Для женщины это: беременность, болезнь и модное сейчас — «за рулем!» У меня нет руля, я не беременна и совершенно здорова.

Так как мой мозг тоже изворачивается и не хочет читать лекции во время застолья о вреде алкоголя, я придумала для себя очень хорошее оправдание — препарат. Я решила принять курс лечения АСД, а это, как минимум, на три месяца, и наблюдать за процессом. То есть, я, по-своему, врала сама себе. В итоге, прошло три месяца, и история повторилась. Я не выдержала и во время очередного девичника решила поддержать компанию: «чуть-чуть!» 50 грамм вина на пользу не пошли. Структура клеток в крови поменялась. Бессонница + угрызения совести = чувство вины. Программа вины заработала на полную катушку. «Я — чмо, нет воли, нет характера! Я, как мама, моё место на кладбище».

Следующий эксперимент (50 грамм водки под селедку для того, чтобы не заболеть после мороза и холода) окончательно привел меня к мнению — не работает!!! Меня «колбасило» всю ночь до самого утра. Это была моя последняя рюмка «для здоровья». Я поняла, что наше шаблонное мышление, закоряченные стереотипы, невежественные понятия о пользе алкоголя — абсолютная ложь. Если в вашей жизни выстроены цели, задачи, интересы, ценности, и вы в постоянном процессе делания, ваши ноги не пойдут в отдел спиртных напитков, в буфет за коньячком в театре, за пивом в спортбаре, нигде. Что нас заставляет это делать? НАПРЯЖЕНИЕ и наше невежество!!!

Наше неумение ВСЕГДА жить свободно и расслабленно, весело и радостно, трезво, без допингов.

Иногда я разрешаю своим клиентам выпить и наблюдаю за их поведением. Оно совершенно меняется. А где правда? Куда девается веселость и юмор, смелость и решительность на трезвую голову? Чем управляет алкоголь, что он снимает? Почему нельзя то же самое снять осознанно? Я пришла к наблюдению, что это СТРАХ. Алкоголь снимает страх быть самим собой, а когда его нет, человек чувствует себя СВОБОДНЫМ и СИЛЬНЫМ, КРАСИВЫМ и ТАЛАНТЛИВЫМ. Что ему мешает быть таким всегда, ежеминутно, ежесекундно, без допинга? АА!!! Это же не так просто! Здесь сколько надо перелопатить, думать надо, анализировать, а так — всё очень просто!!! Выпил, и само прошло. А завтра? Да кто ж знает, что будет завтра!

Есть у многих степень ответственности за себя, семью, детей, родителей, компанию, сотрудников, город, страну... но всегда, во всех случаях мы снимаем напряжение, которым не можем управлять сами, даем это делать своим подсознательным родовым программам, заложенным нам генетикой, шаблонами, привычками, социумом. Мы не причём!? Это не мы делаем, это с нами делают!?

Как поступила я?

1. Перестала на 100% принимать спиртные напитки, каждый раз выявляя слабые желания продегустировать. Осознаю, для чего и почему мне это предлагают. Почему я притягиваю эту ситуацию? Какие программки рода начинают работать? Расслаблена я в этот момент или нет? Если чувствую хоть малейшее напряжение, начинаю петь. Оно уходит, и желание напрочь пропадает. Переключение через осознание и узнавание проблемы в лицо.

2. Писала аффирмации: «Мой муж и я трезвы, расслаблены, ведём здоровый образ жизни, нам интересно и радостно жить». Вкупе с другими, где расставляла приоритеты ценности семьи и рода в течение трех месяцев по 25 раз ежедневно.

3. Перестала шуметь и что-то доказывать. Просто писала. Приняла отца и брата такими, какие они есть. Стала чаще навещать отца, просто ухаживала, общалась и выслушивала то, что он говорит.

4. Позже стала прописывать аффирмации о роде. А так как мы продолжаем род моего мужа, то там начались серьезные «потряхивания» в семьях. Дело в том, что

энергоинформационное пространство, которое мы создаем, работает как КЛЯТВА! Если ты не хочешь изменяться осознанно, методично и планомерно, то приходят кризисообразующие факторы, которые тебя вынуждают принимать правильные решения против твоей, казалось бы, воли. Это очень жесткая установка на совершение действий, которая ОДНОЗНАЧНО приведет к результату: «Пацан сказал, пацан сделал!»

Пример. За одним из застолий я открыто сообщила о том, что не пью вообще и перевернула рюмку вверх дном, сделала это тихо и спокойно. Всё это вылилось в недовольство моим поведением, и после небольшой перепалки по этому поводу мне пришлось покинуть стол. Я встала и ушла. Вот тут и прозвучала моя последняя осознанная клятва: пить я не буду нигде и ни с кем, даже в семье! После этого эпизода семья пошла на развал, я не справилась с обидами и заболела — опухоль в груди. Вспомнила маму, причину её рака — обида.

Осознав проблему, я решила процесс не затягивать, развестись, и сообщила об этом мужу. Он не прореагировал. Когда я начала искать квартиру, выставила на продажу дом, он задумался. Попросил время на размышления и изменения — полгода. Прошло полгода, ничего нового. Я разрешила себе принять другие варианты для создания новой семьи. Тем более, что я очень хотела родить дочку. Видимо, этот новый энергоинформационный уровень дошел до всех членов семьи.

Случаи не заставили себя долго ждать. Мне поступило несколько предложений о замужестве. Непьющие, молодые, имеющие бизнесы в Москве. Желаящие сделать всё для моих детей и для меня. Период для меня был нелегкий... Мой муж, как личность, меня перестал интересовать вообще. С ним не о чем было говорить. Его жизнь полностью управлялась его отцом. *Только позже, изучив тему психогенетики поведения человека, я поняла, что это я генерирую такое отношение к себе, что это я не вижу в нём потенциала, это я так слаба, что готова пойти на готовое, лишь бы не работать над другим уровнем среды.* Я пыталась обвинить во всём всех и вся, прикрываясь тем, что много работаю, зарабатываю деньги для семьи, веду бизнес, несу ответственность за сотрудников. Я сама выбрала неосознанно (согласно генетической предрасположенности) такой уровень напряжения и жила, считая себя во всем правой. Для осознания этого потребовалось почти 2 года поиска правды о самой себе.

Клятва, данная за столом, работала. Я исключила алкоголь в любой форме.

Но кризисообразующие факторы для семьи продолжались.

Посиделки и обеды с алкоголем прекратились, так как свекор и свекровь серьёзно заболели. Старшему брату кодирование не помогло. Среда подчистилась, сознание — нет. Что дальше? Пока наблюдаем...

Было много чего после этого: болезни, реанимация, угрозы увольнения, жертвенность, слёзы, обиды, разборки полетов. А можно иначе? Да, если жить, выстраивая свои цели и задачи осознанно.

Итог. В нашей семье не пьём вообще, ни в праздники, ни в горе, ни в усталости, ни в радости.

Изменения. Мы можем работать по 12–16 часов в сутки, молоды, энергичны, радостны. Если закрыли тему усталости, заменили её на легкое утомление, стараемся вообще не произносить слова, содержащие в себе напряженный, негативный смысл. Просто делаем всё, что запланировали. Если «колбасит», то уж точно не по теме алкоголя, а по переходу на новые уровни развития. Стараемся делать всё РАССЛАБ-

ЛЕННО, АКТИВНО и ЭФФЕКТИВНО, без напряжения. Кстати, надо заметить, что барьер усталости ушел. Если раньше после одного дня активной физической работы следующий день лежали в лежку, «отходили», диван и телевизор. То сейчас — по 2 недели постоянного труда до темноты, и переключение в виде поездки куда-либо на 1–2 дня.

Но гены не дремлют. Мой старший сын всё еще балуется бокалом эксклюзивного. Пока нет полной осознанности того, что даёт ему алкоголь, а это значит, что программы ещё живы, и работать надо, не прекращая, как нам с мужем, так и детям. Будут внуки, и мне не хотелось бы повторения в своем роду. Один год работы я приравниваю к десятилетию, чтобы, в общей сложности, на все столетия получить хорошую поддержку с нашей стороны будущему поколению. Как много нам нужно сделать для того, чтобы прошлые семь поколений алкоголиков не затрагивали наших потомков, а те, в свою очередь, развивались дальше и выше, глубже и больше, не попадая в программы дедов и прадедов. **Мы за здоровые гены нашего рода!!!**

Очень важный момент. Например, ваш муж прекратил пить. Стал вести трезвый образ жизни. Его беспокоит новое состояние, напряжение есть и будет, так как нет новой концепции жизни. Он не умеет жить по-новому. Стал замечать ваш бардак в квартире, вашу неухоженность, считает, что вы постарели, готовите отвратительно. Возмущения и претензии звучат всё чаще и чаще. В такие моменты женщины сами начинают предлагать отметить какой-то, искусственно созданный ею, повод, чтобы вернуть парня на старые рельсы. Женщины сами спаивают мужей, не понимая, что трезвые начинают раздражать их придирками или претензиями, которых раньше и не было. Хороша Маша, но не наша! Я часто встречаю семьи, где желание сбылось, муж пить перестал — а жене не в радость!

Для себя я четко понимала эти механизмы, поэтому заранее прописала идеальные отношения с мужем и перспективы нашего развития с ним, с детьми. Одно от другого неотделимо. Он бросил пить, но чем занимается? Чем заменяется время, которое освободилось? Какими интересами? Кино, театр, концерты? Деньги на это есть? Это же не уровень бутылки в 100–250 рублей. Стоимость билетов на концерты — от 800 до 10 000 рублей — это же не один ящик водки!!! Тут стопорится жена. Она не верит и не знает, что у мужа есть потенциал зарабатывать деньги и заниматься активно любимым делом. А ещё что может быть? Какие интересы и увлечения? Что общего?

Заключение по наблюдениям

Милые дамы, аффирмации работают, но вкуче с ПЕРСПЕКТИВНЫМИ ПЛАНАМИ РАЗВИТИЯ лично вас, ваших отношений, вашей семьи. Иначе тема напряжения не уйдет из среды, а приобретет новые формы, более жесткие.

Есть много механизмов и методик, как бросить пить, но всегда сначала начни с себя, не жди, когда заблокируют всё и вся через кризисообразующие факторы.

Так что, красавцы и красавицы, выходим из хмельного ступора вместе. Кто начнет первый, вы?



18 октября 2012 года. День второй

Курорт «Красноусольский», Гафурийский район
Республики Башкортостан

Вчера, пока писала главы, телефон трезвонил, и мне сообщали изумительные новости. Звонила Альфия, из «Школы Тренеров по развитию человеческого потенциала». Поделилась своими результатами, свершениями и достижениями. В такие минуты очень радостно осознавать, что когда мы создаём среду, творим её, она даёт плоды.

Мне всё-таки хотелось бы ещё раз затронуть тему и даже глубже, когда нами управляют кризисообразующие факторы и мы не понимаем вовремя, когда надо остановиться и задуматься. Я предлагаю вашему вниманию историю замечательной, красивой, умной, активной женщины, которая, обладая сильным характером, всё-таки только спустя время осознала причины проблем, которые создала сама же, расставив неправильно приоритеты ценностей.

Она потеряла мужа, сына. Такие страшные и печальные события обычно ведут к долгим депрессиям, иногда — к полной потере интереса к жизни. Но она не сдалась, продолжает ЖИТЬ, но уже наслаждаясь! Надо было ей послать много испытаний, чтобы она до конца поняла, что

РАДОСТЬ + УДОВЛЕТВОРЕНИЕ = БЕСКОНЕЧНОСТЬ и ЖИЗНЬ

ИСТОРИЯ 2

АВТОР: ФАНУЗА ГАЛИМОВА

Моя история про себя, любимую!

Когда мы рассказываем про себя, то все время хочется себя, любимую, пожалеть, а кому это надо будет? У всех и так своих проблем хватает, чтоб ещё выслушивать чужие горести. Поэтому попробую рассказать свою историю с юмором, если получится. Может, посмеетесь со мной, а может быть, чему-нибудь научитесь на моем опыте жизни.

Итак, надо же было родиться в большой многодетной семье шестым ребенком, после родились у моих родителей ещё двое детей. Но война не оставила всех. Двое, рождённые в военное время, не выжили. Итого у наших родителей в живых осталось шесть детей. Наверное, вы представляете себе нашу жизнь? Папа — кочегар на паровозе после Фабрично-заводского училища, а мама — домохозяйка. Оба — выходцы из деревни в первом поколении.

Когда жила и росла в семье, я не могла знать, что это мой выбор такой семьи и всего моего окружения. Было много трудностей и мало радостей. Так жила вся наша страна — страна, пережившая страшную войну и послевоенную разруху. У меня хоть мама и папа были. Отец наш дом сумел построить, мама была умелая, и всё у неё в руках спорилось. С этой стороны всё было как у всех.

Вы спросите, что же тут плохого? Чем ты можешь быть тут недовольна?

Тогда я не знала, что всё поведение у человека закладывается до трёх лет. Это мы недавно узнали сами, а тогда жили, как умели и вели себя совсем не как особы королевской крови или им подобные. Где мы могли научиться хорошим манерам, этикету, такту, выдержке, самообладанию? Наша жизнь учила нас выживать на далекой окраине города, хотя и здесь культурные центры были. Это школа, ДК им. Калинина с кружками, библиотека, стадион им. Гастелло. При особом старании можно было бы и здесь чему-нибудь научиться, — всё-таки, мы в городе жили, а не в деревне.

Оглядываясь на своё детство, а мы все — родом из детства, я могу понять все те приобретенные мною черты характера, которые далеко не все мне нравились тогда и не нравятся теперь. Им, замечательным, просто неоткуда было взяться. Когда же я начала осознавать, что мне что-то мешает в жизни? Почему у меня не сложились отношения в моей первой созданной семье? Почему росло напряжение между членами нашей семьи? Почему мне было очень трудно вписываться в студенческий и трудовой коллективы? Промахи, ошибки, нелепости. То тут, то там в моей жизни.

Одно радует. Мой дух закалялся и креп, проходя через все трудности.

А их в моей жизни хватало. Послевоенное поколение чем может похвастаться? У кого была полная и непьющая семья? У кого был полный достаток в доме?

И всё-таки не будем говорить за всех. Почему у меня было много трудностей? Да ладно бы просто трудностей, но когда начались потери в семье, вот тут возник большой вопрос, как выходить из всего этого? Тогда я не умела задавать вопросы: «Для чего мне это дается? Что хорошего я должна понять?» Всё больше задавался вопрос: «Почему всё это мне досталось?»

У меня не было тёплых контактов с моей мамой, а папа к моменту моего взросления уже умер. К кому я могла нести кучу моих вопросов? Старшая сестра, с которой у меня были хорошие отношения, жила далеко. Да и ей трудно было мне дать ответы на мои вопросы, она сама была ещё не в тех знаниях, что мне нужны были. Но именно от неё я получала уже появившуюся в продаже новую литературу, способную оказать мне помощь в моём поиске ответов.

В 1981 году я осталась с двухлетним ребенком на руках, после смерти моего первого мужа. Но я не осталась одна, потому что жила в родовом доме, и нас с сыном окружала моя многочисленная родня, которая к тому времени уже сильно разрослась. Я была молода и смогла подняться после такой утраты. Через 5 лет я вышла замуж, и сына мы вырастили вместе с моим вторым мужем. В нашем новом, а у него это тоже был второй брак, всё было — и хорошее и плохое. Были и взаимное непонимание, обиды, разногласия. Были и счастливые моменты общего труда и отдыха. Мы были разные, интересы вначале были общие, пока шло строительство семьи, а потом много чего было и... опять потери. В 1999 году мы потеряли Марата, моего сына от первого брака. Всё всплыло во мне от горя.

Я стала искать опять в разных книгах ответ на свой вопрос, почему это случилось в моей семье. Плакала, страдала и не находила ответа. Пошла в мечеть, стала там изучать Коран (я мусульманка). Но и там никто мне не дал мне ответа, почему это произошло со мной.

Много книг было прочтено, очень много. Конечно, ничего не прошло даром и зря. Было столько непонимания. Читала некоторые труды по несколько раз. С первого раза ничего не понимала. Уровень восприятия был очень низок. У нас раньше не было таких книг. Они ведь появились в конце XX-го века. Те книги, которые были написаны раньше, такие как «Тайная доктрина» Е. П. Блаватской, «Основы миропонимания новой эпохи» А. Клизовского нам не были доступны совсем, потому что были написаны непонятным нам языком.

А сколько я болела сама, и мой ребенок много болел в детстве... его детский энурез прошел только в 17 лет!

Чтобы прийти к пониманию, что это всё работали родовые программы, и мы их исправно исполняли, нужно было прийти в «Школу Успешной Жизни» к Васильевой Людмиле Евгеньевне.

Но до этой встречи с ней надо было прожить ещё много лет. Жизнь меня, все-таки, привела к ней через группу здоровья Фанзили Фоатовны Ягафаровой. Через неё я узнала об этой удивительной женщине, ученице Чемпиона К. Тойча и Джоэл Мари Тойч. Когда я узнала, что эта женщина сама сумела справиться с некоторыми своими проблемами, опираясь на новые полученные знания, я поверила ей, но... не сразу. А пока меня в очередной раз не шарахнул «кризисообразующий фактор». От меня ушел мой муж, с которым мы прожили 23 года. Я с ним собиралась дожить до глубокой старости и «умереть в один день», но... мы предполагаем, а Бог располагает. Не судьба, новый поворот в моей жизни. Что делает человек, когда у него происходит такой неожиданный или ожидаемый поворот в жизни?

Правильно, страдает. Сколько он должен страдать? Я прочитала в книге у Джона Грэя, что не менее трех лет. Ого, сколько! Много это или мало? Кто не знает, пусть попробует! У меня это заняло меньше времени, потому что Людмила Евгеньевна сказала: «Не нарушай законов Космоса, не стони, прими ситуацию, разберись в себе». Ох, как я на неё была зла! Мне в тот момент нужно было получить сочувствие, а она отослала меня ко мне самой. Честно говорю — я её тогда не понимала. Уехала зализывать свои раны к сестре в Питер. Уехала надолго. Но, опять... мы предполагаем, а Бог располагает. Через 2 недели моя мама ломает бедренную кость, и я возвращаюсь в Уфу. Мама болеет, переносит операцию по непроходимости кишечника, получает инфаркт и, через 9 дней реанимации, умирает. Опять потери... Кстати, развод проходит именно в это время. Вот где воспитывалась выдержка, самообладание, такт, мужество. Всё через сопли страдания, разочарования и обиды.

Что делают люди в подобной ситуации? Некоторые запивают горькую, некоторые заболевают и даже умирают, некоторые идут в загулы. А что делаю я? Вас это ещё интересует? Ладно, скажу. Меня разыскивает по телефону Людмила Евгеньевна и приглашает, в числе других учеников, к себе в «Школу Успешной Жизни» по развитию человеческого потенциала. Чем, в общем-то, спасает меня для общества и для меня самой.

Зачем мне всё это было надо, я и сама тогда не знала. Но теперь... Мне гораздо интереснее стало жить. У меня планов на 100 лет жизни. Я учусь разбираться в себе, а не искать виноватых в своём окружении. Стараюсь вести осознанную жизнь. Говорят, что в Тонком мире, куда мы уходим после нашей физической смерти, человек продолжает развивать свои направления и устремления, которые он заложил на земле. Сейчас я живу и работаю. У меня интересная и разнообразная жизнь, в мои 60 лет. Но, когда-нибудь, когда я уйду с этой Планеты Земля в другой, Тонкий мир, там я закончу все свои дела, которые наметила на 100 лет вперёд. И буду дальше расширять свои знания и там, изучая свойства тонкой материи и четырехмерного пространства, изучая строение Земли и других планет, историю Земли и её Человечества; и много ещё чему я захочу учиться сама и учить других, ведь и там есть жизнь, я в это очень сильно верю.

Всё это становится возможным и доступным, если человек проявил к этому интерес и устремление на Земле. Если такого интереса не было, то зародиться он в Тонком мире уже не может. Вот почему так важно, пребывая на Земле, заложить в себе такие устремления, чему учит нас Людмила Евгеньевна, упорно заставляя нас писать наши цели и планы на много лет вперёд. Меняя, тем самым, нас самих, поколение наших

детей и ещё 7 поколений наших потомков, которые вырастут, пока мы идем к своим написанным целям.

«Что написано пером — не вырубить топором», — так гласит известная всем поговорка. А кто не хочет работать над собой, т. е. изменять своё ущемлённое сознание, значит, будет идеально проживать свои родовые программы, со всеми катастрофами, которые на роду написаны. Никто не может покушаться на свободную волю человека, только он сам строитель и хозяин своей жизни. Закон причины и следствия ещё никто не отменял. «Что посеешь — то и пожнешь» — ещё одна поговорка идеально подходит для этого случая. Планета Земля — это место причин, а Надземный мир — это место следствия. и это надо всем знать обязательно.

Как будем мы жить в Мире ином, уйдя с Планеты Земля, нужно думать уже сейчас. Сколько человек об этом задумывается? Я задумалась, поэтому прописала свои цели и планы на 100 лет вперед и стараюсь их выполнять в своём темпе, хотя мир вокруг меня меняется с космической скоростью, как бы мне успеть вписаться и не отстать от него. Я очень надеюсь и верю, что, меняясь сама, я изменяю мир вокруг себя.

РАБОТА НАД СОБОЙ



*Год назад. 3 ноября 2011 года
Сон: «Опять конец света!»*

АААА!!! Что за день сегодня?

Проснулась поздно — около 11-ти часов. В голове большой жирный вопрос — что это было???

Сон?!! Конец света? Только в этот раз всё было не так. Мощное наводнение, ежесекундно волна набирает оборот. Я совершенно спокойно зашла в деревянный дом, который тут же был снесен волной. А так как вода быстро творит своё дело, то деревянная изба, как трансформер, сконструировалась в плот. Удивительно! Мне на нём было спокойно и уверенно. Плыву. Очень много людей, головы, обломки — всё несло в водовороте. «Кому нужно и кто готов, тот спасётся», — мысль в моей голове. Я четко понимала, что жить в Новом мире, который будет после наводнения, сможет не каждый. Уровень чистоты личности должен быть высок. И удивительно, после этой мысли на плоту стали появляться такие же спокойные, уверенные люди. Они не истерили, не паниковали, они понимали, почему всё это произошло. Чистка! Я не видела, чтобы они каким-то образом выходили из воды, тянулись и просили о помощи... Нет. Они появлялись из воздуха, как Духи, но в реальных физических телах, в совершенно сухих одеждах.

Поток воды продолжал нас нести, мы оказались у тоннеля. Но он был заперт воротами и висячим замком. Я понимала, что через какое-то время всё пространство заполнится водой и выбраться будет невозможно. Уровень воды быстро поднимался, затапливая тоннельный коридор.

Мыслью вернула плот против течения назад, к выходу. Там, на берегу, — автомастерская, из которой выходят мастер и подмастерье, им оказывается мой младший сын. «Надо срочно открыть дверь, люди погибнут», — пеленгую ему я мыслями. Мы понимаем друг друга с полувзгляда. Я знаю, что не умею плавать, он — тоже. Но именно ему придется нырять, под водой сначала справиться с замком, а потом ещё и с дверью, которая открывается против основного течения воды. Как это сделать

13-летнему парню? Ума не приложу. Я уверена в нём на 100% и знаю, что он это сделает!

«Как в подводной лодке», — подумала я, вспомнив Губанова Вячеслава, статьи которого прочла совершенно недавно. Да... Ещё тот шутник! А теперь я разбираюсь с «люками», но только в тоннеле.

Проснулась!!!

Нда... в прошлый раз во сне наводнение меня настигло на море, там я забралась на плоскую крышу дома, кажется, даже в Италии. Уносило всё и вся. Только тогда было много солнца, и вода была прозрачной и морской, и я паниковала жутко. А здесь чисто ган — Россия с её сараями, домами, надворным мусором, вода речная с чернозёмом. В родной стране — всё своё. Пока лежала в постели, анализируя сон, поняла, что дом, в который я зашла, был новый, построенный дедом. Странно, я не помню деда со стороны отца вообще. А дом этот должны были в этом году снести родственники. Вот она — работа над собой — приводит и к таким снам. Нет дома, нет рода, нет земли, а что осталось? Сила Духа, спокойствие, уверенность в себе, в людях, в сыновьях. Так ли это? Ладно, пора вставать... Философия с утра? Как-то не в тему, дорогая. Поднимай себя, свою розовую попку и светлую голову.

Вот так начался мой день сегодня. Взяла «Сонник», ничего путного сон мне не обещал.

Я уже давно в теме «работа над собой». Каждый день — сплошные сюрпризы.

Уже почти неделю нет солнца, хмуро. А я хвалю себя, что наличие или отсутствие солнца на меня совершенно не влияет — моё настроение стабильно-ровное, на +0, как учил Сергей Змеев. Да... сколько консультаций, тренингов, семинаров прошла я в этом году... дабы пробить тему: «мой муж — Гений». Конечно же, начала с себя, но так плотно и ежедневно, ежеминутно и ежесекундно в течение 1 года и 2 месяцев мне ещё не приходилось напрягаться. Постоянное состояние осознанности первое время дается очень сложно. Прошла очень большая и мощная, по своей плотности, лавина информации, которую надо было «одеть на себя» и вывести её на уровень знаний, а потом — и опыта.

Что я пережила за эти дни?

Как менялись я и внешний мир вокруг?

Как выходила из ступоров и кризисов среди полнейшего непонимания близких?

Как, имея две компании, приземлилась на остаток в 690 рублей на счету, прорабатывая тему денег?

Как? Как? А вот так! Уж очень мне надо, я и делала. Скажу сразу, что легче было родить ребенка и открыть ещё один бизнес, легче сгонять в пару стран, сделать ремонт квартиры, легче пропахать огород и вырастить урожай... это легче. Поскольку мы делаем всё это годами и постоянно, не замечая и не осознавая свою зазомбированность генетическими моделями поведения.

Возможно, эта книга поможет людям, решившим для себя стать, наконец, собой и не маяться, делая выбор между своим и чужим, близким и далеким, между тоской и радостью, между прозябанием и Жизнью.

Сон почти в руку. В середине дня скрутило всю в трубочку, вышел литр слез. Да уж, давненько такого не бывало. Стала анализировать — программа несоответствия рода. Когда-то моя прабабка родила сына внебрачного от мельника, будучи сама из простых крестьян. С тех пор по всему женскому роду заложенная тогда программка делает своё дело. Другая бабушка, по линии папы, умерла без имени, без зубов, без возраста. Никто не знал, сирота она или нет, молода она или стара.

Ну, нет. Просто так не сдамся!

Я — Мать и Жена. Мой род — счастливый, здоровый и богатый!

Спасибо всем прежним поколениям за то, что показали, над чем надо работать. Благодарю за силу рода, которая была, есть и будет!

Села за комп и решила написать эту книгу (тогда я ещё думала, что буду писать одна, без группы единомышленников. — *Прим. автора*).

Наш читатель, я люблю Тебя всем Сердцем и всей Душой!

Я благодарна всем, кто учил, направлял и поддерживал меня и моего мужа на протяжении этого сложного года для нас. Спасибо Васильевой Людмиле Евгеньевне, её ученице, а теперь самостоятельному тренеру Светлане Годлайк, Сергею Змееву, Хельге Боснак. Жили мы как ни попадя 20 лет, выполняя слепо планы наших родителей, и только на 21-м году совместной жизни осознали, как и куда надо двигаться. И теперь мы сыграли настоящую свадьбу, среди тех, кому был интересен наш опыт. Спасибо, гости, и Вам!

Комментарий ИРА. Красноусольский, 19.10.2012 г.

Сегодня приедут ко мне в гости девчонки из Анна и Алия, мы с ними активно сейчас работаем над социальным проектом «UFA-ART». Сижу, перечитываю тексты, чтобы успеть отредактировать, и тут пришла мысль вставить очень поучительную историю Зили Яппаровой между моими снами. Коли в предыдущем тексте завела тему о деньгах. Вот её классный пример.

история 3

АВТОР: **ЗИЛЯ ЯППАРОВА**

10 копеек — это тоже ДЕНЬГИ!

На очередных занятиях «Школы Успешной Жизни» мы прорабатывали финансовый вопрос. Прописала необходимые аффирмации. Нужно было научиться принимать деньги, радоваться любой сумме, которая приходит. Это касалось и тех денег, которые попадают мне на дороге. Нужно переломить полностью свои убеждения, подсознательные программы, заложенные во мне. И я начала отслеживать.

У меня возник вопрос: почему мне попадают только монеты по 10 копеек? К тому же, я замечала их, когда куда-то спешила и не успевала их поднять. Тут я поняла, это мой внутренний СТРАХ! Хотела, чтобы деньги шли ко мне, а сама, по факту, их игнорирую. Пусть 10 копеек, но это ДЕНЬГИ, и я должна с благодарностью их принимать. Я решила: «Беру любые деньги, которые идут!» Интересно стало наблюдать, как работает Вселенная. На следующий день мне попадают монетки по 50 копеек. И я снова с благодарностью их принимаю. Для себя решила, что доходы же должны увеличиваться! Я понимаю, что это работа по моему развитию, пусть пока на таком уровне. И вот тут начинается самое интересное: «Ну, что ж, раз работа идет, пусть на этот раз будет 5 рублей!» — решила я. Но как это сработало! Поразительно!

Я сажусь в маршрутку, и со мной рядом по соседству садится мужчина. Замечаю, что он слегка пьян и постоянно засыпает. Мой сосед достает 50 рублей для расчета за проезд и опять засыпает, роняя деньги. Я их поднимаю и кладу ему на колени, а он в сонном состоянии их прикрыл кофтой. Проснувшись, начинает искать. Я ему подсказываю, где деньги. Он благодарит меня. И тут ловлю себя на мысли: «Сейчас выйдет он на остановке "Победа"», — но понимаю, что неправильно строю свои мысли. Но уже поздно, он рассчитывается с водителем, и протягивает мне из сдачи 5 рублей. Сам бормочет, что всё равно их потеряет, отдайте бабуле. Я в шоке!!! Выиграла гордыня.

Начала отказываться, но бесполезно! Он вышел, а я не знаю, как быть. Рассчиталась, вышла из маршрутки: «Что делать с этими деньгами? Нельзя же их выкинуть». Отслеживание и анализ происходят мгновенно: «Принятие денег!» И только сейчас понимаю, какой, оказывается, страх у меня перед ними: «Мне дадут, а я не хочу, мне неловко, меня ломает принять их просто так». Насколько я ещё не готова к деньгам! Ведь я сама озвучила это желание про 5 рублей и мне их просто дают, а я в шоке, насколько **Вселенная быстро реагирует**. Это ведь всего 5 рублей. Деньги я отдала бабушке, встреченной в магазине, раз он озвучил своё желание. Я поняла, сколько ещё мне нужно работать! Кстати, после находила уже и по 500 рублей. Так что идет процесс, увеличиваются доходы.

Так, шаг за шагом, научилась понимать законы Вселенной. Просто нужно конкретно планировать и знать, на что и какая сумма тебе нужна, и деньги придут.

Законы Вселенной или Духовное блядство?



Год назад. 30 ноября 2011 года

Сон: «Мой муж — летчик гражданской авиации»

Сон. Аэропорт. Страна — или азиатская или африканская. Уровень обслуживания не очень высок. Хотя приблизительно такое же было в Нью-Йорке, в зоне обслуживания вылетов в Восточную Европу.

Группа явно знакомых мне людей. Не первая пересадка, устали, багажа много, поэтому оставляем дежурного, пока остальные бродят по залам. Регистрацию прошли, таможеню тоже. Не можем разобраться с выходом на посадку. Нигде нет табло. Обычно в снах я всегда одна, без семьи. Тут же я вижу Юру (мужа) с вещами, который следует с группой женщин-стюардесс. Он как будто точно знает, куда надо идти, идёт уверенно. Никого за собой не зовет. Я оставляю свою сумку и камеры с дежурной и бегу за ним. Мы едем на эскалаторах, передвигаемся по большому количеству переходов... Я понимаю, что мы далеко ушли, волнуясь... Выходим к служебному выходу. Там стоит маленький автобус, все садятся в него. Тут до меня доходит, что это уже посадка на рейс, а люди об этом не знают. Юра совершенно спокойно садится со стюардессами в автобус, а мне надо успеть предупредить людей и забрать свои вещи. Очень быстро соображаю: не брать вещи, не привязываться. Что в сумке? Деньги, документы — хрен с ним. Камера, фотоаппарат — тут уже сомнения... есть желание не оставлять. Люди? Они останутся здесь из-за своей неинформированности: не объявлено о посадке, нет табло. Они могут остаться. Юра ведет себя так, как будто меня не замечает. Я принимаю решение вернуться за людьми, двери автобуса закрываются. Я просыпаюсь.

Нда... Очередная задача. Почему он меня не видел, почему ушел один, почему не вернулся за людьми? Почему? Почему?

Пока пишу эту страницу, мысли ворохом в виде ответов лавиной.

Он стал самостоятельным. Независимым. Он, скорее всего, — сам пилот или командир летного отряда. Служебный выход — только для внутренней службы. Ясно... а ты среди туристов, группы. Свершилось!!!

Вот таким образом нам подсказывает подсознание, кто и где в настоящий момент времени находится. Подсознание четко реагирует на изменения на внешнем уровне.

Вчера с Юрой мы начали делать панно. Шли к этому целый месяц. Прошли мастер-класс у Желнина Александра — Великого декоратора. Готовили доски: ста-

рение, покраска. Искали за городом подходящий материал среди старых заборов, заброшенных домов — заветренный временем, дождём. Нашли. Подготовка заняла почти 3 недели. И вчера начали наносить рисунки. Очень быстро решили, кому будем дарить: Марку, Таньке с Гошкой, Вальке с Володькой, Ольге с Толиком, Петру, Ленке. У всех в декабре дни рождения. Юра никогда не рисовал — тема правого полушария, визуализация всегда для него была проблемой. Из-за этого материализация происходит очень слабо. Главное — увидеть, потом всё гораздо проще. А в последний месяц всё стало происходить очень быстро. Увидел, захотел, заработал, получил. Посмотрел, понравилось, заработал, получил. Деньги в данном случае выступают только инструментом. А вот представить — это уже сложнее. А так как мы строим дом и зависли, сложно представить его полностью готовым — всё какие-то фрагменты, куски, нет целой и общей картины мира, нужен дизайн-проект. Проект сада есть, проекта дома — нет. А это уже совсем другая история, о ней я расскажу в другой главе.

Сегодня, после сна, я оказалась в творческом кризисе. Юра — Молодец! Запустился! Он запустился в моём подсознании. Оно, наконец, приняло в нём полноценного Творца, самодостаточного и самостоятельного. Теперь пора и мне идти ровно и спокойно своим путём и рядом, сотворяя. Сделала курс, сняла, провела тренинги. Результаты превосходные. Что дальше? Массовость в Интернете? Не интересно. Не хочется загоняться и жить в напряжении.

Неделю наблюдала за своим позвоночником. Сейчас слушаю его как саксофон: чуть не та мысль — и он говорит, напрягается или возмущается. Оказывается, грудной отдел беседует с нами, но мы часто на это не обращаем внимания. Не слышим, не чувствуем, не замечаем, а просто доводим себя до остеохондрозных болей. А надо бы вовремя разобраться с подсознательными напряжениями — психогенетическими программками поведения человека!

Ходила по квартире — мыла, драила, стирала, бубнила, что-то говорила детям, они отвечали, спорили... это уже было достаточно хаотично, работал телевизор. Хмуро на улице, погода не в радость. Есть ли счастье? Среди этого унылого утра и дня я пыталась найти что-то. Достала все свои планы на 3 месяца, просмотрела, выделила то, что уже случилось. А сколько еще не сделано! Не стала расстраиваться... Я же решила не спешить, а делать всё спокойно и ровно, а главное в кайф, с интересом и радостью. Наблюдала за собой, насколько это реально. Yes!!! Yes!!! Yes!!! Инсайт!

Я делаю блог! Я счастлив сегодня!!!

Действительно. Вот наконец-то! Я два месяца назад купила зону www.happytoday.su.

Пытались с партнерами создать «Центр по раскрытию Человеческого Потенциала». Даже придумали логотип и бренд, но дело тормознулось. А тут... Действительно, я долго думала, что может быть средой для раскрытия человека. Счастливая среда! А что может сделать человека счастливым? Осознание, что жизнь — это прежде всего ЖИЗНЬ!!! А что такое жизнь? Я взяла несколько интервью у обычных и у известных людей. Ответы были разными: любовь, путь, творчество, поиск, радость, деятельность, созидание, развитие, раскрытие. Все, кто мне ответил, — а среди них были эксперты инфо-бизнеса, психологи, программисты, продавцы, тренеры — все были реально счастливы! Поэтому я не спрашивала о счастье, видя, насколько они ПОЛНОЦЕННЫ. А что такое полноценность?

Полноценностей: любовь, семья, близкие, любимое дело, спорт, путешествия, активная гражданская жизненная позиция, планирование своей жизни, управление ситуациями, чистота.

«В чём чистота?» — такой вопрос я задала однажды Васильевой Людмиле Евгеньевне, ученице Чемпиона Тойча, к которой пришла на консультацию по психогенетике поведения человека. Ответ для меня был шокирующим. Вернее, настолько обнаженным и понятным, что всё сразу стало на свои места. Использование в данной формулировке русской ненормативной лексики было равно попаданию из ручного пулемета в 10-ку, так как можно было сразу этим прописать все заповеди: «Чистота? Это — целостность. Это когда человек живет, осознавая, что в нём есть все свойства Вселенского Разума. И как только человек сомневается в своих качествах, в своем потенциале, то сразу предает ту целостность, ту чистоту, которую получил изначально, совершая при этом Духовное блядство!» Каково?!

После этой фразы я долго анализировала, что и где я делаю не так. Нашла целый перечень. Прошел год, и сегодня я с уверенностью могу сказать, что до сих пор периодически в моей душе проскальзывает это определение, ставшее контролирующим мои поступки, мысли и желания. Это очень сильно очищает мой путь. А начав консультировать людей, и видя их сомнения, давая эту формулировку, я понимаю, что они испытывают тот же шок, отрезвляющий их мировоззрение. Картина мира у многих становится понятной, и изменения не заставляют себя долго ждать. Главное понимать: зачем, почему, для чего и когда? Время идет, все спешат, торопятся. На самом деле время придумали люди, чтобы упорядочить свою жизнь. Попробуйте управлять своими мыслями так, чтобы ваши встречи были не случайны, а закономерны, проходили только так, как вам необходимо, только при этом учитывайте вышеизложенную тему. Будьте чисты в своих желаниях и намерениях. Раскрывайте себя и людей, расширяйте поле деятельности своё и окружения. Любите и благодарите сегодняшний день, который дал возможность вам Жить! Будьте сто процентно ответственны и целостны, честны, щедры и милосердны.

Сегодня я начинаю проект «Счастливы сегодня!»: www.happytoday.su.

Поделитесь со всеми счастливыми моментами вашей жизни. Рассказывая о себе, вы создадите энергию, которая как луч попадёт в сердца людей, пробудит их. Многие не понимают, что они уже счастливы, надо просто раскрыть им глаза.

СЧАСТЛИВЫЕ люди всех поколений, континентов приСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Комментарий ИРА. 10.09.2012 г.

Кстати о птичках. В июле этого года я подарила мужу полёт на самолёте. Место пилота. Сильнейший ветер. Дождь. Полет совершался практически в нелётную погоду, которую сгенерировал сам Юра. Вопрос — почему? Ответ — страх, а значит, программа. Какая? «Мне опасно быть свободным, как птице в полете :)». Ура! Работа над собой продолжается!

Комментарий ИРА. Красноусольский, 19.10.2012 г.

Пока писала очередную главу, позвонила Альфия Масгутовна и рассказала, что они с мужем летали на самолете, им очень понравилось, испытали огромную радость! Остались очень довольны!!! Так приятно видеть и слышать о достижениях. Молодцы. Теперь чувство свободы и полёта знакомо ещё одной замечательной семье!

А вот и она со своими откровениями.

Собака на гвозде или Нобель?

В этом году я проходила тренинг тонатотерапии — проработка страха смерти. В алгоритм этих тренингов входило прописание-визуализация этого события в моём представлении. И я вспомнила историю возникновения Нобелевской премии. Когда умер брат Нобеля, ошибочно напечатали некролог на самого Альфреда Нобеля, где было написано, что умер человек, который изобрёл способ убить как можно больше людей за короткое время.

Это заставило его задуматься, какую память оставить о себе на этой планете. Нобель не хотел, чтобы его запомнили таким и учредил Нобелевскую премию.

Нобель умер в 1896 году. Нет, наверное, на свете такого человека, который бы не знал Нобеля как учредителя премии. Многие не знают, чем занимался в жизни Нобель и как заработал эти деньги. Действительно, если бы мы могли прочесть свой некролог сегодня, то что бы мы хотели про себя прочитать? Это будет то, что нас устроит? А если нет, то что бы мы хотели изменить в своей жизни, в своих поступках? Неважно, будут помнить о тебе несколько человек или весь мир. Важно то, какую память о себе оставить.

Закон соленого огурца заключается в том, что если обычный огурец положить в бочку с рассолом, то он рано или поздно станет соленым.

Среда — решает.

Как это относится к Вам? Всё просто — оглянитесь и *посмотрите, с кем Вы общаетесь, как проводите своё время, чему уделяете внимание. Что является Вашим «рассолом»?*

Я сейчас очень четко это чувствую, общаясь с новыми и интересными людьми. Мне нравится быть погруженной в этот «рассол», меняться самой, обучаться, повышать свою профессиональную квалификацию, выходить на новый уровень.

Действительно, внешний мир отражает то, что творится у нас внутри. Когда у меня началась внутренняя ломка старых стереотипов, жизнь периодически давала такие встряски, что не будь у меня подготовки, внутреннего спокойствия и уверенности, что всё это для успешного саморазвития, я не знаю, как бы всё это вынесла.

Теперь я понимаю, что для появления нового мышления, новых энергий происходила ломка — разрушение старого. Я научилась и продолжаю учиться любить и благословлять все изменения, не погружаясь в страх, зная, что всё это для моего дальнейшего духовного роста. И я оказываюсь в нужном месте, в наилучшее для этого время и занимаюсь тем делом, которое приносит радость и успех мне и окружающим меня людям.

Мне очень нравится притча, которую я часто рассказываю моим слушателям.

Притча о собаке и гвозде

Однажды человек шел мимо некоего дома и увидел старушку в кресле-качалке. Рядом с ней качался в кресле старичок, читающий газету, а между ними на крыльце лежала собака и скулила, как будто бы от боли. Проходя мимо, человек про себя удивился, почему же скулит собака.

На следующий день он снова шел мимо этого дома. Он увидел престарелую пару в креслах-качалках и собаку, лежащую между ними и издающую тот же жалобный звук. Озадаченный человек пообещал себе, что, если и завтра собака будет скулить, он спросит о ней у престарелой пары.

На третий день, на свою беду, он увидел ту же сцену: старушка качалась в кресле, старичок читал газету, а собака на своём месте жалобно скулила. Он больше не мог этого выдержать.

– Извините, мэм, — обратился он к старушке, — что случилось с вашей собакой?

– С ней? — переспросила она. — Она лежит на гвозде.

Смущенный её ответом, человек спросил:

– Если она лежит на гвозде и ей больно, почему она просто не встанет?

Старушка улыбнулась и сказала приветливым, ласковым голосом:

– Значит, голубчик, ей больно настолько, чтобы скулить, но не настолько, чтобы сдвинуться с места.

Хотелось бы предупредить людей, вступающих на путь изменения себя, что это не однодневный процесс. Это навсегда! И если вы начинаете подключаться к Светлым Силам, будет всё: и радости, и уроки-проверки вашей «прочности».

Путь развития и роста возможен только вперёд и не стоит сокрушаться: «ведь я столько сделал, чтобы этого добиться... почему у меня опять трудности?», пугаться каких-то моментов, не совсем желательных. Если вы не готовы всегда с любовью и благодарностью дальше расти, развиваться, лучше не начинайте. А продолжайте жить также. Каждый должен пройти свой начертанный путь, а если человек в процессе жизни меняется, то вместе с ним меняется и его судьба. И можно избежать неприятности, беды, если делать всё с любовью и добрыми намерениями.

Мир изначально создан для добра, а человек — для счастья. И мы знаем, что в мире есть светлые силы и тёмные. Когда светлые силы были приставлены к людям, были с ними связаны особенными нитями и охраняли их от всех бед и несчастий, все люди жили счастливо. Но они сами отвернулись от светлых сил и сила их ослабла. Скажите себе: «Я намереваюсь достичь своих целей без усилий (легко)». Это вовсе не означает не работать и ничего не делать. Творить без усилий — значит, творить, работать с радостью.

«Чтобы чего-то добиться, необходимо тяжело работать и преодолевать трудности» — эта мысль заложена в нас опытом наших родителей, бабушек, дедушек. Мне самой пришлось не один год попотеть, пока я не осознала, что лезла сама вперёд, всю основную работу брала на себя. И, конечно, пыталась требовать того же от своих близких, окружения. И какие жизнь мне преподносила в этом уроки, один Бог знает.

Как вы запрограммируете свою жизнь, такой она у вас и будет.

Необходимо делать то, что приносит вам радость. Добиваться невозможного. Самое главное — позволить себе верить в волшебные возможности.

Мне нравится та беззаботность, то спокойствие, с которым мы заказываем блюда в ресторане. Мы четко знаем, что заказываем, что хотим получить, и все наши сомнения на этом заканчиваются. Мы не контролируем процесс приготовления, не идем за официантом смотреть, как повар готовит наше блюдо, не даём указаний, как приготовить его. Мы делаем заказ и знаем, что он принят и будет через определенное время подан к столу. Так и в жизни. Если вы хотите получить результат — не цепляйтесь, верьте в себя, в свою ценность, знайте, что вы достойны любви. Вы это сделаете, а не попытаетесь. Четко знайте, чего вы хотите, заказывайте, и пусть на этом ваши сомнения закончатся.

Моя мечта — помочь людям осознать необходимость правильного питания свежей, вкусной, натуральной, здоровой пищей, используя при этом новейшие технологии.

Когда человек работает над собой, меняются и его вкусовые привычки. Он уже не в состоянии есть определенную пищу, которая раньше нравилась. Это связано с тем,

что вы чувствуете, как интенсивность вибраций некоторых видов пищи становится несовместимой с вибрациями вашего изменившегося тела.

В настоящее время я работаю над созданием цикла лекций-бесед по здоровому питанию. И я знаю, что в нужное и самое удобное время у меня появится возможность донести эти знания до людей, помочь им в пересмотре своего питания. Я легко получу аудиторию, и помещение, и средства для осуществления моих намерений. Это и эфиры, и залы, большие и малые.

Да будет так!

Комментарий ИРА. 10.09.2012 г.

Мы говорим о программах. Что это такое? Очень обстоятельно об этом пишет Азат Арсланов. Читаем его историю.

история 5

АВТОР: АРСЛАНОВ АЗАТ АУХАТОВИЧ

Генетические модели поведения, что это?

Родился 23.12.1971 в Стерлитамаке. Образование высшее, в 1997 году окончил Стерлитамакскую государственную педагогическую академию, технолого-экономический факультет.

До ноября 2010 года жил в родном городе Стерлитамаке, с переменным успехом занимался строительно-отделочными работами. Не было стабильности — как в работе, так и в личной жизни. Было много проблем — отсутствие стабильных заказов, команды сотрудников периодически менялись (видимо, не было веры в долгосрочное сотрудничество), непорядочность партнеров по бизнесу, отсутствие постоянства в личной жизни. Временами было состояние как в тумане, терялся смысл жизни — кто я?.. чем занимаюсь?.. зачем вообще живу?.. Не могу, конечно, сказать, что всё так было печально: и крыша над головой была, и питаться было чем, но не было главного — перспективы — а что же дальше?! Была только вера — ответы на мои вопросы к жизни всё равно будут найдены.

В феврале 2008 года случайно попал на мини-тренинг по психогенетике поведения человека. Он проходил в квартире у знакомых, и было относительно много народу — в комнате было битком. Сначала было непонятно, о чём идет речь, но что-то внутри отозвалось — в этом что-то есть... После первого занятия стал регулярно посещать тренинги, выполнять задания тренера, самостоятельно изучать литературу по психогенетике поведения человека и не только. Я и раньше изучал много различной литературы, посвященной успешности, изучал истории великих людей, методики и технологии раскрытия внутреннего потенциала.

Через 2–3 месяца после начала изучения психогенетики поведения человека у меня начало меняться окружение — мне стало неинтересно общаться с людьми, которые ропщут на судьбу, обвиняют кого угодно в своих неудачах, при этом не делая никаких попыток искать ответ внутри себя. Одни люди уходили из моей жизни, появлялись другие. Что реально отличало моих новых друзей, коллег, партнеров — совершенно иное качество мышления, и, соответственно, другое поведение, как в деловых отношениях, так и в жизни в целом. Таковыми стали люди совершенно другого «качества» — взяв всю ответственность за свою жизнь в свои руки, они научились контролировать её!!! и выстраивать в соответствии со своим видением, планами и целями. Есть такая поговорка: «Те люди, которые нам даны для опыта — уходят, а те,

кто даны для судьбы — идут рядом с нами по жизни». Те мои друзья, коллеги и партнеры, которые после изменений во мне остались в моём окружении, автоматически перестраивались вместе со мной, «вырастали» из прежних, неэффективных моделей поведения, идут рядом со мной уже в другом, новом внутреннем качестве.

Изучая психогенетику поведения человека, а конкретно IDEAL-метод Тойчей, я для себя сделал интересные выводы: IDEAL-метод — на сегодняшний день, единственный, способный системно описать причинно-следственную связь событий, происходящих в жизни человека, и, соответственно, способный системно изменить качество жизни. Так, для себя я выяснил, что корни всех моих сегодняшних проблем уходят в прошлое, к моим генетическим предкам. «Нет ни одной проблемы в жизни человека, которая не имела бы генетическую составляющую» (Ч. К. Тойч. — *Примеч. авт.*). Как они жили, через какие взлеты и падения проходили, через какую призму смотрели на окружающий мир и как интерпретировали события — абсолютно всё это отобразилось на мне сегодня.

Весь мой путь до осознания этих моментов — это было «слепое» унаследование моделей поведения моих предков. Таким образом, на сегодняшний день, разобравшись с ними, я активно трансформирую (переделываю) свой генетический код, переписываю их и продолжаю профессионально учиться в этом направлении.

На моём пути к переменам мне пришлось преодолевать жёсткое сопротивление моего «эго». Проявлялось это по-разному — в моих мыслях творился хаос, не было ясности намерения, в моей речи присутствовало много деструктивных установок — «я не могу», «у меня не получится», «ничего себе», «я не справлюсь» и т. д.; в моих мыслях продолжали присутствовать обвинения, жалость к себе, непринятие некоторых людей и, соответственно, обстоятельств, связанных с ними. И сейчас, порой, подобные мысли пролетают, но я научился чётко их контролировать и не допускать их проявления в своей жизни.

Сейчас о себе могу сказать, что я — эксперт в области раскрытия внутреннего потенциала человека (под словом эксперт я подразумеваю не того человека, который ВСЁ знает, а того, который много знает, и в то же время постоянно учится, овладевает новыми знаниями, методиками и технологиями), и мне есть чем поделиться с теми, кому это может быть интересно.

Да, результаты, безусловно, есть. За 2010 год в моей жизни произошли серьёзные изменения — из Стерлитамака я переехал в Уфу, купил новую квартиру; участвовал в государственной программе по поддержке малого и среднего бизнеса и получил грант на развитие образовательной деятельности, да и в личной жизни наметились перемены.

Самое большое изменение произошло, пожалуй, в моём мироощущении — вместо неопределённости в деятельности пришло чёткое понимание о своём предназначении. Деятельность, связанная с консалтингом и образованием, — это то, чему я хочу и готов посвятить всю оставшуюся жизнь. Обозначил так же и свою миссию — создание среды для раскрытия человеческого потенциала.

В ближайших планах у меня — организация центра, где будут работать специалисты высочайшего уровня — тренеры, коучи, консультанты, а деятельность будет связана с разработкой методик и технологий, направленных на преобразование, на раскрытие внутреннего потенциала человека, создание и применение прикладного инструментария, направленного на раскрытие и формирование деловых качеств, на гармонизацию жизни во всех её проявлениях.

Тем, кто, как и я, оказался в «тумане судьбы», могу сказать главное — надо только ВЕРИТЬ, что рано или поздно РАЗУМНАЯ ЖИЗНЬ даст всем свои ответы, задавайте только свои вопросы к ней...

Комментарий ИРА. 10.09.2012 г.

Это пока Первый мужчина, который открыто подал информацию о себе в наш ЛИТЕР-БЛОГ, но, думаю, не последний.

Уж коли зашла речь о наших Богах — дорогих Мужчинах, ещё одна короткая интересная история от Зили Яппаровой.

история 6

АВТОР: **ЗИЛЯ ЯППАРОВА**

Отношения с мужем

«Когда готов ученик, приходит учитель». Я познакомилась с уникальным IDEAL-методом Тойча, которое даёт системные знания о психогенетике поведения человека. Я стала слушателем «Школы Успешной Жизни».

Пришлось преодолевать противоборства на пути своего развития. Перед первой лекцией у меня поднялась температура 39, но, осознав свои программы, быстро снизила температуру без таблеток.

В семье с мужем осложнились отношения, с ним обострились финансовые проблемы. Я собрала свои силы, решила разбираться постепенно. Явно нужно что-то было с этим делать, изменить себя, отношение к себе. Это не так легко. За столько лет всего накопилось — за один день не решить. Сходила на консультацию, проработала отношения с мужем, прописала аффирмации.

Для начала решила осуществить своё желание — съездить за границу. Собрала деньги и улетела в Тунис. Всё очень понравилось, была в восторге от людей, от страны. Когда приехала, обнаружила, что отношение мужа кардинально изменилось. Дома ждал полный холодильник и деньги, пожалуйста, сколько нужно. Вместе совершили покупки и поездки к родственникам. Конечно, это результат консультации, работы над собой перед отъездом. Отношения наладились. У мужа увеличилась зарплата.

Над взаимоотношениями нужно постоянно работать. Рядом с нами тот человек, который нужен нам сейчас, тот, который нас пробуждает. Каждой женщине хочется идеальных отношений: взаимопонимания, взаимоуважения, поддержки, чтобы с человеком было легко, не было противостояния.

Я продолжаю работу над собой, над взаимоотношениями. Идёт запись программы будущего наших детей. Нужно принимать близких такими, какие они есть. Меняемся мы, меняются наши близкие, меняется наше окружение.

Часть II

**СЕМЬЯ — ЦЕНТР
ТВОРЧЕСТВА**





19 октября 2012 года. День третий

Курорт «Красноусольский», Гафурийский район
Республики Башкортостан

В историях вы уже не первый раз читаете о семейных отношениях. За последние два года я поняла одно — либо мы их строим, либо за нас их строят. Либо мы создаём центр творчества, либо за нас — семью по образу и подобию родителей, согласно родовых программ. Я долго не могла понять, почему мне всё время приходилось доказывать родителям своего мужа своё соответствие их семье. Сейчас, со стороны, мне смешно вспоминать себя прежнюю. Только познакомившись с психогенетикой поведения человека, я поняла первопричины. Моя аксиома «Я = НИКТО» унаследована от бабушки по линии отца. Целых 20 лет, родив двух внуков, создав уютный, красивый очаг, организовав свой личный бизнес, купив землю и дом для родового гнезда, постоянно развиваясь (семинары, конференции, стажировки, командировки, проекты), я продолжала не соответствовать семье Ипполитовых.

Упрёки, разговоры за спиной, настрой моих детей и мужа против меня, отказ в моральной поддержке строительства дома и т. д. Целый перечень претензий, который вёл к взаимным обидам и разборкам. Только новые знания помогли мне, наконец, осознать свои проблемы! Ура!!! Я благодарю родителей мужа за их подобное отношение ко мне: если бы не они, я не добилась бы всего этого! Иногда мне жаль потраченного времени — столько лет!!! Это же не один год, а десятилетия. Знать бы об этом раньше!!!

Сейчас я сжимаю всё. Скорости у меня другие, так как я принимаю решения и делаю всё быстро, не торможу. Иногда приходится ждать мужа и детей. Семья и дана для того, чтобы всё делать и творить вовремя и вместе. Достичь гармоничного совместного «путешествия» — это задача семьи и каждого её члена.

А сейчас ещё одна простая и замечательная история от Татьяны Анатольевны об очень творческой семье.

Родилась в 1964 году в городе Уфа. Училась в Восточном экономическом гуманитарном университете (ВЭГУ) на факультете арт-дизайна.

У нас дружная, творческая семья. Любимый муж Олег, который во всём мне помогает и поддерживает. Его любимое занятие — кино- и фотосъёмка. А ещё он большой киноман и меломан; какой только музыки нет в его коллекции. И это отразилось на его профессии — он профессиональный звукоинженер. Олег не стоит на месте в своём развитии, постоянно стремится к чему-то новому. Недавно он открыл для себя новое поле деятельности — изготовление WEB-сайтов.

Нашему старшему сыну Льву 19 лет. Он очень хорошо рисует, и ему это очень нравится. Он хочет профессионально заниматься этим делом и собирается поступать в Уфимскую Государственную Академию экономики и сервиса (УГАЭС). В будущем он видит себя художником-дизайнером по авто- и мототехнике. Младшему сыну Роману 14 лет. Он увлекается радиоэлектроникой, пробует себя в музыке в качестве звукорежиссера. И самому младшему нашему ребенку, нашей всеобщей любимице, доченьке Даше — 5 лет. Это веселая, общительная девочка, любит рисовать, лепить из пластилина, сама придумывает танцы и несёт в нашу семью гармонию и миролюбие.

С тех пор, как я прошла курс в «Школе Успешной Жизни», я очень изменилась. Стала спокойнее относиться к жизненным трудностям и ситуациям, которые, как потом поняла, сама же и создавала своими негативными мыслями и внутренней дисгармонией. Стала меньше делать замечаний мужу и детям. Я учусь любить и не осуждать себя и людей, учусь жить без страха и переживаний за своих детей. Стараюсь не мешать им жить своей жизнью. Я знаю и уверена, что у них будет всё хорошо!

Совершенствование, познание себя, своего внутреннего «Я» — это главное, зачем мы приходим в этот мир. Я стала читать много эзотерической литературы, хожу на семинары к Людмиле Евгеньевне Васильевой, веду дневник своих успехов.

Я занимаюсь декоративно-прикладным творчеством: люблю делать кукол, шить сценические костюмы, детскую одежду, делаю цветы из ткани. У меня есть мечта создать музей сказок для детей.

Хочется найти единомышленников для открытия в нашем городе «Школы кукольного дизайна». Накоплен огромный потенциал, много творческих идей, и так хочется всё реализовать! Когда занимаешься любимым делом, чувствуешь в себе силу и уверенность. Хочется жить и радоваться каждому дню!

О семье. Моя мама очень много работала. У бабушки было 5 детей, муж пил. Поэтому она была и за женщину, и за мужчину, всю себя отдавала детям. Эта программа перешла моей маме. А моя мама тоже, как я сейчас понимаю, — жертва. Она всю себя отдавала нам с братом, забывая о себе. Забывала про мужа, который начал пить и поэтому рано ушел из жизни. Она своим поведением, своими программами предала себя. И если бы не мои знания сегодня, то я повторила бы их путь. Я сказала себе: «Буду жить по-другому, мой муж не будет пить!» Это я осознала, когда пришла заниматься к Васильевой Л. Е. Мне даже подруги говорили, что мой муж может стать пьяницей.

А что подтолкнуло меня прийти к Васильевой? Так это то, что дети стали болеть. Два сына постоянно болели — то один, то другой. Болел муж. С детьми я занима-

лась. Водила их на выставки, в клубы, в бассейн. Занималась только ими. Своей жизни у меня не было. Лечила их постоянно. Постоянно плакала и расстраивалась: «Ну сколько это может продолжаться, за что же Бог меня наказал?» Такие вопросы приходили в голову. Постоянно просыпалась ночами и будила мужа, боялась, часто вызывали скорую. И он устал от такой жизни.

И, как говорят, когда готов ученик, приходит учитель. Как-то мне звонит Лобанова Нина Александровна. Мы с ней были давно знакомы, но общались мало. Она спрашивает: «Ну, как живешь?» Я и говорю, как я живу, как я всё время забочусь о семье и детях. И она мне: «Ой, Татьяна, как скучно ты живешь!» Мне стало обидно на эти слова. Она говорит: «Вот приходи к нам, к Васильевой». А я не сдаюсь: «А что мне приходиться, чего я не знаю, я и так всё знаю. Зачем мне какие-то семинары?» А Нина Александровна, молодец, стала давать мне книги и рассказывать. Ну, и я потихоньку заинтересовалась. Я начала осознавать, что всё во мне, чем больше, тем дальше. Много книг прочитала: супругов Тихоплавова «Физика веры», Валерия Синельникова, Крайона. Я поняла, что свою жизнь создаём мы сами.

Нина Александровна много рассказывала о Людмиле Евгеньевне. И я её знала сначала заочно. Рассказывала о жизненных ситуациях, в которых Васильева помогла людям. А я всё не решалась к ней пойти. Всё думала: ну, книги читаю, чего мне ходить? Сама совершенствуюсь, когда мне ходить-то, у меня дети. Потом всё-таки я пришла, больше узнала. И начала рассказывать людям, как это здорово, давайте вместе ходить. А им это не нужно было.

Постепенно старые друзья начали отходить. Им стало не интересно со мной, а мне стало не интересно сплетничать с подружками и обсуждать их проблемы. Не хотелось навязывать своё мнение — все идут своим путем, а потом всегда приходят туда же, но в своё время. Ну, думаю, ладно, не хотят — и пусть. Самой заниматься надо! Не надо других менять, надо самой измениться, и люди придут. Стать солнышком! И люди сами начнут спрашивать: ну, Татьяна, чем это ты занимаешься? ты как солнышко, расскажи, мы тоже такими хотим быть — счастливыми, здоровыми и богатыми.

И я ещё больше начала читать, ходить на семинары, делать домашние задания, анализировать жизнь своих предков. Свою жизнь представлять, какая на мне миссия лежит. Отпустила детей своих. Я раньше была как курица-наседка. Я боялась за своих детей. Как же они без меня? Как сын поедет в санаторий, а как он будет одеваться? Как он будет кушать, а всё ли он скушает? А как он на улицу выйдет, а завяжет ли шарф? Вот такие вопросы раньше мне не давали покоя. Теперь я всё это отпустила. Если я изменюсь сама, значит, и у детей всё будет хорошо. Если их мама будет жить радостно, весело и счастливо, значит, и они будут счастливы. Я теперь за них совершенно не боюсь.

Недавно мы в семье посоветовались и купили старшему сыну мотоцикл. Он давно мечтал, с детства, — скорее, это была детская мечта мужа. Папа ему не покупал, потому что мама боялась, что он разобьётся. И вот наш сын реализовал эту мечту. Он окончил курсы, сдал на права. И водит сейчас мотоцикл. Он любит с ним возиться, ремонтировать, и умеет это делать. Ездит по городу, в сад. Ему это доставляет удовольствие. Сначала мы купили «ИЖ», потом он себе купил «УРАЛ». И сейчас живёт этими мотоциклами: разбирает, собирает и мечтает стать дизайнером по мототехнике. Меня свекровь вначале осуждала. Ты, говорит, безалаберная мать. Потом и она успокоилась, так как я не боюсь сейчас. Второму сыну тоже сейчас купили мотоцикл. Ему 14 лет. Он рисует гелевыми ручками графику. Потрясающие вещи. Также хочет заниматься дизайнерским делом — новые модели, дизайн создавать.

Я сама в детстве рисовала. Закончила библиотечный техникум. Пошла работать в библиотеку. Меня туда очень тянуло, и сейчас понятно почему. Там работала моя

будущая свекровь, и. о. заведующей, которая познакомила меня со своим сыном. Теперь это мне даром не надо — сидеть в библиотеке. Но тогда тянуло.

Потом я поступила, почти в сорок лет, в ВЭГУ, на дизайнерский факультет. С таким удовольствием училась! Раньше не было арт-дизайна, и это были первые такие курсы. В то время у меня родилась ещё дочка. И мне приходилось и учиться, и бегать домой её кормить. Я очень многое получила в ВЭГУ. И очень много читала. Всё было весело и радостно. А свою дочку я своими мыслями создала и притянула. Увидела девочку — и захотела. Сейчас я с интересом наблюдаю, как мои мысли моментально реализовываются. Открываются способности, которые были скрыты во мне.

Планы. Я очень долгое время не работала. И тут мне захотелось устроиться на работу. Пошла в мастерскую по пошиву детской одежды. Мне всё там нравилось — такие детские вещи шили! Но мои способности и идеи не нашли там поддержку у руководства, да и зарплата была очень маленькой. Мне всё это показалось скучным — сидеть, делать свой объём работы, и всё. Хотя выпускалось очень большое количество продукции, расценки были очень маленькие, и я уволилась. Поняла, что не хочу работать под чьим-то руководством. Огромные силы и знания накоплены, я могу и сама организовать всё это. Пришла к решению, что я никуда больше не буду устраиваться, оформлю ИП, и открою своё дело. Пока сама дома шью. Уже показала свою коллекцию детской одежды на небольшой выставке. Это тоже для меня был первый опыт. Сейчас есть свои клиенты, магазины, готовые покупать. Я хочу участвовать в выставках и стремлюсь к этому.

А вообще, хочется и куклами заниматься. В детстве у меня не было игрушек. Мама всегда была на работе, папа выпивал. Всё, что мама зарабатывала, уходило на наше питание, на игрушки же денег не хватало. Я начала ходить в кружок пошива мягких игрушек во Дворец пионеров. У меня получались очень красивые игрушки, и мне всё это очень нравилось. Оказывается, мама их даже продавала. Ведь в то время игрушек в магазинах было мало. А я удивлялась, куда же мои игрушки девались... После, меня, ещё школьницу, отправили обучать детей шить игрушки бесплатно.

Потом занялась я куклами ростовыми. Личики, ручки делала из папье-маше, а одежду шила. Когда бум пошел на домовых, я начала делать их на заказ и продавать. Потом появилась пластика. Попробовала — снова понравилось, стала куклы делать. Недавно делала домового из папье-маше, ростом в ребенка. Под заказ. Когда работа была закончена, сказала мужу, что делала его на заказ и кому. Тут муж мне говорит, что у моего клиента нет денег, и он не купит его. Когда же клиент приехал и увидел домового, то сразу вытащил из кармана деньги и отсчитал нужную сумму. И тут я ещё один урок получила, что не надо заранее говорить о своих планах другим, и даже близким. И самое главное, у меня не было сомнения, я была уверена: «У меня купят».

Близкие меня очень поддерживают. Муж даже сам говорит: «Иди на занятия, деньги я найду». Мужу и сыновьям я рассказываю о прочитанном.

Планы на сто лет написаны, но нужно доработать. Мечтаем о своем доме. И сейчас основное внимание направлено на реализацию этого плана.

Старший сын пишет рассказы, поэмы. Средний — больше с компьютерами.

А вот дочка пришла, наверное, для того, чтобы научить меня больше быть женщиной. Она мне даже напоминает частенько: «Мама, ну ты же женщина! Ты должна красиво одеваться». Она может зайти в автобус и начать петь, или разглядывать грустного человека до тех пор, пока он не рассмеется. В ней очень много заложено талантов и женственности. Коллекцию одежды хочу шить на неё.

Законы счастья:

– я тут недавно открыла для себя, что самый большой подарок, который может сделать женщина мужчине, – это любить себя, быть Женщиной;

– каждая женщина может всё, всё держится на женщине, мир держится на женщине;

– примером того, как нельзя жить, является моя мама. Она сама разрушила свою жизнь, не понимая, что на первом месте должна быть сама женщина. Мама сейчас жива, только за ней надо ухаживать. Но она поняла, что если бы ей дали ещё одну жизнь, то прожила бы её по-другому. Ей 74 года. Она читает Библию. Если бы она изменила свои старые стереотипы, то, возможно, могла бы ещё быть счастливой. Но её упрямство не позволяет ей признать всё это.

Законы успеха. Я поменяла свои программы, и у меня жизнь совсем по-другому складывается. Мои дети меняются. Они понимают и знают, что хотят, и не так, как мы с мужем. Они хотят жить легче, проще.

Комментарий ИРА. 19.09.2012 г.

Татьяна и её семья – молодцы! Хорошо, когда в семье есть поддержка. Конечно же, её дети будут жить уже иначе, так как в семье образовывается другое энергоинформационное пространство. Вместе с мамой меняются и ценности. Процессы и результаты налицо.

О ЗАМУЖЕСТВЕ

Я была рада знакомству с Алией Башаровой, которая пришла на мой тренинг «ART-Script IMA» из «Школы Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. Она серьёзно занимается выстраиванием и изменением того, что было заложено её родом. Участвует во всех процессах, которые создают новый образ жизни для её будущей семьи. Развивает свои способности и таланты. Работа над собой, посещение различных тренингов и семинаров, участие в социальных проектах, волонтерство. У неё очень плотная, разнообразная и насыщенная жизнь. Это очень хорошая база для создания среды в будущей семье, где не будет места лени, бездействию. Вот что пишет она о себе.

ИСТОРИЯ 8

АВТОР: АЛИЯ БАШАРОВА

Я достигла возраста, когда передо мной встал вопрос замужества. На самом деле, дело даже не в возрасте, а в нежелании быть замужем. Мне хотелось понять, а почему же я не хочу замуж? Как оказалось, используя IDEAL-метод и исследуя свою генограмму, я не нашла особо счастливых пар, где замужество было по любви. Скорее всего, выходить замуж обязывали возраст, родители, общество. Следовательно, для моих предков счастливое замужество ассоциируется с опасностью для их жизни. И я полностью повторила их стереотипы и программы. В ходе выяснения и работы я нашла одну из причин неприятия моей мамой мужчин, причём она сама мне об этом рассказала.

Осознав это, я начала работать над перепрограммированием себя, и в первую очередь начала налаживать отношения с отцом. Отец — это первый мужчина в жизни дочери, и взаимоотношения с ним во многом определяют отношения с противоположным полом.

Осознание — это половина дела, главное — это действие. Не скажу, что всё и сразу мне далось, но на работу с папой у меня ушло 6–9 месяцев, и я вижу результат. От полного неприятия своего отца — до того, что теперь я точно знаю, что мой папа — самый лучший! То, о чём я раньше даже подумать не могла, теперь могу сказать папе вслух. Я вижу и ощущаю, как меняется его отношение ко мне, и я знаю, что двигаюсь в верном направлении. Сейчас, используя IDEAL-метод, я налаживаю отношения между своими родителями. Так интересно наблюдать за тем, как они меняются, сами того не подозревая. И только я знаю, почему это с ними происходит.

Сейчас, благодаря полученным знаниям, я осознанно подхожу к любой ситуации в своей жизни, и могу понять, что именно стало причиной того или иного эпизода. И теперь я точно знаю, как действовать, что и как делать, чтобы изменить эту ситуацию, если я того пожелаю. Я благодарю себя за эту работу, я благодарю всех, кто встречается на моем пути и помогает мне.



10 ноября 2012 года. День четвертый

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Всё-таки не зря я назвала этот стиль изложения ЛИТЕР-БЛОГОМ. Мои планы по созданию этого детища были перенесены. Как это вышло? Дело в том, что, собирая истории реальных людей, я, видимо, входила в их положение и тоже занималась анализом, но уже своей жизни. Это очень похоже на запуск параллельных процессов в любом механизме. Пока месим тесто, затапливаем печь, дрова должны прогореть, создав необходимую температуру и т. д. Видимо, что-то подобное произошло и во мне.

Откорректировав истории Замиры, я, случайно, не сохранила текст. Ко мне приехали гости в Красноусольский, и мы стали живо проводить время, наблюдая за процессами, которые с нами происходят, а это — истории, которые мы привлекаем или создаем вокруг себя... Скажу одно — было весело. За ноутбук я не садилась два дня, занимаясь гостями. После их отъезда обнаружила странную вещь, вообще не свойственную для меня (уверенного пользователя ПК), — текст как новорожденный, без редакции. Я закрыла свою «шарманку» и не стала возвращаться к продолжению. Настроение уже было далеко не философским. До приезда мужа нужно было успеть окунуться в источники, погулять, покормить уток... скажем так, не до книги и чужих историй — надо творить что-то и в своей реальности.

Вернулась в Уфу, всё закрутилось, завертелось. Желание возвращаться к книге пропало напрочь. Решила действовать волевым способом — заставить себя. Ноль. Тупизм. Не идет. Я знаю, что насильно не только мил не будешь, но и не сотворишь ничего хорошего. Редактировать чужие тексты оказалось для меня очень ответственным занятием. Возможно, это даже в какой-то момент меня напрягло в связи с тем,

что корректировать пришлось больше, чем я ожидала, взявшись за это дело. Основная задача — сохранить самобытность языка автора и передать суть темы, сохранив при этом эмоциональную составляющую, — оказалась не из легких.

Некоторые истории я возвращала авторам обратно, зная, что они уже сейчас находятся на совершенно новом уровне развития, чем когда всё это было написано. Датируются истории 2010–2011 годами, а на дворе — ноябрь 2012-го. За это время многие совершили квантовый скачок. Прошли колоссальные изменения. Поэтому некоторые истории переписаны заново. Но не давать уровень начальный тоже нельзя. Просторечье, всем понятное, одобренное национальным колоритом, может оказаться более доступно для большего количества людей, чем умные, грамотно-построенные фразы, на профессиональном языке психологов, социологов.

Задача этой книги — донести до широких масс информацию о большом потенциале каждого в этом мире, независимо от того, чем он занят и на какой ступени социальной лестницы находится. Возможно те, кто писал эти истории, уже сейчас будут читать их с удивлением. Это лишний раз напомнит им о том, где и какие они были тогда, и где и какие сейчас. Я с глубоким уважением отношусь к тем, кто принял в этом участие и постараюсь максимально сохранить всё в девственном авторском стиле, но не обессудьте, если чего-то вы не обнаружите. Увы, вас будут читать миллионы, в переводах на разных языках, приходится думать и об этом. Со своей стороны, ещё раз приступая к ЛИТЕР-БЛОГУ, но уже в больничных условиях, оказавшихся очень комфортными для меня (иначе никак я не могла прийти к продолжению этого занятия), я обещаю довести дело до конца. Вне срабатывают определенные факторы, тормозящие ряд процессов, запущенных книгой, но, осознавая уровень ответственности, приходится прорабатывать их и идти дальше. За последнее время со мной произошло много интересного, достойного внимания и анализа, но это позже...

Закон притяжения знаком всем. Для тех, кто не в теме: посмотрите замечательные фильмы «Секрет», «Что мы знаем. Вниз по кроличьей норе», размещённые в Интернете. Тогда вам станет многое понятно. Чем невежественнее человек, тем сложнее воспринимать эти фильмы. Я наблюдала, как люди засыпали на 15-й минуте, просматривая его. Начинают болеть суставы, голова, происходят физиологические, биохимические реакции в организме. Мозг отключается. А некоторые пересматривают их по 3–4 раза, чтобы до конца понять и осознать его содержание и суть. Желаю приятного просмотра!

Продолжая эту тему, хочу предложить историю следующего соавтора.

СОЗДАТЬ СЕМЬЮ. А КАК?

Если бы все имели такие знания и мощную предварительную подготовку перед замужеством, счастливых семей стало бы больше. А как обычно происходит? Кого мы притягиваем в свою жизнь? Создавая семьи, как живем дальше? Жизнь полна закономерностей, но кто их создает? Почему именно так, а не иначе? Когда я консультирую людей, видя их непонимание, спрашиваю: «Что ещё должно произойти в твоей жизни, чтобы ты осознала ЕЁ ценность? СВОЮ ценность?» Предлагаю еще одну историю на простом самобытном языке от Замиры (*кстати, вторая редакция*).

Закон притяжения

Я родилась красивой девочкой 26 февраля 1966 года в деревне Ташлы Альшеевского района РБ. Помню, меня очень любили, когда я маленькой была. Соседская девочка даже второй мамой называла. В то же время я была драчливой и очень шустрой. Что хотела, то и делала. Из-за этого много раз попадало от мамы. Четвертая в семье, среди троих сестер и брата, я была самой озорной. Очень любила сладкое, и из-за этого тоже попадало. Бывало, что воровала сахар — и за это доставалось.

Семейная моя жизнь не совсем сложилась. И уже с детства появлялись разные мысли, вопросы. Почему у меня так, а не иначе? Почему мой отец пьет, буянит?

Он был детдомовским ребенком. Мне казалось, что в нашей деревне он только такой, а у соседских детей отцы — спокойные. Всё время мысли были, почему мой сосед Рашит абзый — не мой отец, почему Абдрахим абзый — не мой отец? Почему Бог дал именно такого отца? Вопросы были — ответов не было. Только меня одну, среди сестер, беспокоил и злил этот вопрос, а остальные жили себе и жили, их всё это, как будто, не задевало.

Меня волновало отношение отца к матери. Она была очень спокойная. С семи лет трудилась и всю жизнь работала для семьи, для детей. У своих родителей она родилась третьей, среди семи. Ей приходилось кормить младших. Мы никогда не интересовались отцом, потому что с детства отношения были испорчены. Раз он пил, мы его не признавали, и из-за отношения его к матери — тоже. Мама раньше жила в Узбекистане, работала там поваром. И здесь вначале тоже была поваром, но потом по состоянию здоровья (диатез), ей запретили работать. Перевелась в технички. Её директор был жесткий, мог в любое время, если бы захотел, уволить. И поэтому она работала молча.

Отец был хорошим плотником. Единственным хорошим в Ташлах. Самоучка, окончив три класса, он начал работать. Нигде больше не учился, никакой техникум не заканчивал. Помог многим семьям в деревне, дома построил. Мама, конечно, была терпеливая. Много пережили во время войны, много физической работы делали. Сейчас ей почти 82 года, живет в деревне с одной из дочерей, рядом брат живет. Брат очень хорошо помогает и маме, и нам.

Когда я выходила замуж, то сама притянула и выбрала именно такого же человека. То есть, сработали генетические программы, генетическая предрасположенность. Что видишь в родительской семье — то и выбираешь. А выше по уровню или о чем-то мечтать и иметь даже не думала. А ведь были и парни лучше, которые хотели со мной дружить, общаться. Но мне казалось, что они мне не нравятся. Помню, напротив нашего дома жил парнишка, который хотел со мной дружить, он был на два года старше меня. Со временем он стал министром даже! А я со своим дерзким характером отвергла его. Хотя только позже поняла, что сделала это неправильно. Был ещё один равнодушный сосед, но я была к нему безразлична. Он тоже на сегодня успешный, живет нормально. Мы выбираем себе противоположный пол согласно наших генетических программ. Помню, когда я только вышла замуж, сестра мне говорила: «Он так похож на нашего отца». Выйдя замуж за него, я так и не увидела с ним жизни.

Однажды, в какой-то момент перед моими глазами промелькнуло слово «УСПЕХ». Мне хотелось иметь успешную работу. Я работала в сельском совете, обязанности свои выполняла хорошо, но позже меня несправедливо уволили, кому-то нужно было

моё место. И мне не хотелось куда-то устраиваться. У бухгалтеров маленькая тогда была зарплата.

И вот это слово «УСПЕХ», пришедшее ко мне, стало для меня ключевым словом. В то время я уже ездила в город Уфу, торговала сметаной. И на рынке видела, как женщины предлагали косметику. Мне захотелось больше узнать об этой компании и работать там. И не прошло и трех дней, как ко мне домой пришли мои знакомые подружки и предложили мне косметику. Они много о чём рассказывали, а я уже для себя решила, что буду работать с ними. Когда начала сотрудничество с компанией, я узнала и увидела возможности, и что для этого надо было делать: создавать команду и общаться с людьми. Я видела, что мой старший спонсор это очень легко делает, и у неё очень хорошо получается. До этого момента, ещё в советские времена, по ТВ показывали зарубежный фильм о психологах, которые гипнотизировали людей. Те уходили в сон и излечивались. А у нас об этом ещё так широко не говорили, казалось, что этого не было. Я в то время думала, что у меня нервы не в порядке, что надо лечиться. Недовольство от отсутствия взаимопонимания с мужем росло. Я себя ощущала жертвой. И когда смотрела фильм, были мысли: почему у нас нет таких специалистов, которые так лечат людей. И я думала, что они вылечили бы и меня от нервов и т. д. Тогда появлялось много разных вопросов, почему так происходит, о семье, о здоровье, о людях, о жизненных ситуациях. И Бог меня услышал, наверное. Я думала, если я буду хорошей, то и муж будет хорошим. Я не могла объяснить мужу, почему мне всё не нравилось. А когда у меня с командой не получилось, то поняла, что нет каких-то знаний, какого-то понимания. Начала читать книги.

Помню книгу «Семнадцать секретов мастера». Начала кое-что понимать. А до этого ещё и Лазарева читала. Я болела зобом (причина этого по диагностике кармы — ощущение себя жертвой). Без операции болезнь ушла сама, когда я работала над собой. Даже и лекарства полностью не пила. Когда многие спрашивают у меня об этом, я говорю, что просто изменила себя, свои мысли, свое мышление.

Постепенно всё в сетевой компании и началось. У меня внутри была вера, что раз у всех получается, значит, и у меня получится. Знакомые говорили: «Зачем ты туда полезла?» Многие начинали и бросали. А может, они тем самым меня толкали к тому, чтобы я развивалась? Начала подниматься по Плану Успеха, стала менеджером, 12% — это считалось достаточно высоким уровнем для начинающих. Спустя время, вышестоящий директор-спонсор приглашает нас на занятия, которые вели Васильева Людмила Евгеньевна, Мария, Светлана Ришатовна. В 2004 году нас было более 30 человек, но остались и продолжили — 21.

А бизнеса без семьи, без личной жизни тоже не бывает. Всё это взаимосвязано. Семья, родители, личная жизнь, успех — всё это идет вместе, неотделимо друг от друга. Я очень многое начала тогда понимать, и многое взяла из этих занятий.

Моя душа, моё сердце были полны гнева и ненависти по отношению к отцу. Приезжая к родителям, я силой себя заставляла здороваться с отцом за руку. И всё время хотела у него спросить: «Почему ты был таким? Почему ты пил?» Моё отношение к отцу вело за собой нелады с мужем. Были недовольства, разочарования. И после занятий у ученицы Васильевой Л. Е., Светланы Ришатовны, начала разбираться в этом. Я поняла, что у меня была очень низкая самооценка. И, по рекомендации Светланы, однажды поехала к отцу. Он любил выпить, и я взяла ему водки. И сказала: «Отец, давай мы с тобой выпьем». Мы с ним впервые вот так говорили, я расспрашивала его о жизни, о его мыслях.

А жизнь у отца была горькая — он был из детского дома. Отчим, которого он любил, после смерти его матери женился на другой. Новая жена не приняла его, и отчим отвёз моего отца в детский дом. И тогда у него горечь и ненависть в отношении к жен-

щинам зародилась. Я говорю ему: «Отец, давай выпьем». Чувствую и наблюдаю, что он не хочет пить. Мы долго беседовали с ним. И тут он говорит матери: «Жена, наша дочка изменилась, она становится золотой». В последнее время и он был недоволен мной. Так наши отношения восстановились.

Я благодарила отца, простила и отпускала его, много-много раз. И после всего этого мне стало легче с ним разговаривать. Я понимаю, что это генетическая программа рода. У меня есть сын, который может унаследовать эту же модель поведения. Поэтому, чтобы у него была другая жизнь, мне тоже надо много работать и упорно заниматься. Негативные генетические программы очень сильны и, чтобы освободиться от них, нужны упорство, дисциплина, ответственность. Надо любить окружающих, свою семью, своих родственников, и ради благополучия остальных надо сначала изменить себя. А когда бросаешь заниматься, есть вероятность вернуться в прежнее состояние — критики всех и вся, негатива, неуспеха, разочарований и нездоровья.

После занятий у Светланы у меня пошли очень хорошие результаты, и в плане финансов, и в плане команды. В сетевой компании я дошла почти до уровня директора по плану маркетинга. Спустя время снова начались негативные ситуации в моей жизни и у моих сестер, и поэтому я с радостью и воодушевлением начала посещать занятия в «Школе Успешной Жизни» Васильевой с весны 2010 года. Очень мощные занятия сформированы у Людмилы Евгеньевны! И моя работа над своими негативными программами ускорилась, мои планы и желания начали реализовываться.

Какое-то время я не жила с мужем, так как он пил, не работал, жил в деревне. И буквально в январе этого года мы все вместе переехали в Уфу. Муж устроился на работу, где ему дали комнату. Сын вернулся с армии, устроился на работу на завод, получил комнату в общежитии. Хочет поступить в вуз в этом году. Дочка учится в колледже, у неё появилось желание изучать основы Успешной Жизни. Она уже начала читать книги, которые у меня есть, по психогенетике поведения человека. Хочу, конечно, повести её на индивидуальную консультацию к Людмиле Евгеньевне. И что я заметила: когда я изучаю, я работаю, я меняюсь, то дети меняются вместе со мной, не будучи ещё в этих знаниях. Они получают их через меня. Мой сын иногда говорит мне: «Ты учишь-учишь, а сама не делаешь. Ведь надо делать». Я хочу, чтобы дети осваивали те же знания.

Планы. Из больших планов — хочу иметь квартиру и машину, заниматься развитием себя. Планы на сто лет не получается писать. Просто все мои действия уводят от этого. Так как в генетике не было такого, чтобы предки писали планы, мечтали о счастливой, успешной жизни, следуя этой программе, и у меня пока не получается всё это сформулировать. Хотя понимаю, что это мощный инструмент изменения своей жизни и жизни своего рода.

Законы счастья. Счастье — это когда живешь по душе, делая то, что она хочет. Счастье — это когда дети, семья рядом. Счастье — это когда ты можешь что-то дать людям, помочь тем, кто хочет измениться. В моём окружении есть люди, которые этого хотят, и стараются делать то, что я им говорю, пишут аффирмации.

Законы успеха. Когда работала, добиваясь своего, я получала какое-то наслаждение, удовлетворение в душе. Вот, оказывается, в чём дело! Это внутреннее состояние души, когда получаешь то, что хочешь, когда достигаешь того, чего хочешь. Это — и успех, и счастье одновременно.

Что я делаю сейчас для достижения всего этого? Я пишу чётко свои цели. У меня была цель после Нового года переехать в город, всем вместе. Переехали! Успокоилась пока. Крыша есть над головой, устроились. Муж работает, сын работает, дочь учится. Сама работаю, хотя пока временно и в нескольких местах. Сейчас хочу определиться со своей работой, предназначением. Пока продолжаю заниматься сетевым маркетингом.

В детстве я хорошо выполняла любую работу, с любовью и удовольствием. И меня всегда хвалили. В одно время я мечтала агрономом стать. Хотела выращивать пшеницу, ячмень. Урожай высокий получать. Возможно, это тоже что-то генетическое, потому что у мамы в семье всегда не хватало хлеба, еды, и это желание неслучайно. И помню, не любила сидячую работу в одном месте. Бухгалтером, как сестра, быть тоже не хотела. И сейчас у меня вся работа не сидячая. Я хожу по людям, по домам. Сетевой маркетинг — это постоянная дорога.

Очень хочу продолжать саморазвитие и перестать заниматься самобичеванием.

ИСТОРИЯ 10
АВТОР: ИРИНА КАЦАПОВА

Я — есмь

Я родилась в городе Уфе 28 сентября 1960 года в обычной рабочей семье. В 19 лет вышла замуж, взяв фамилию мужа, родила двоих детей, дочку и сына. В настоящее время мне 50 лет, я прекрасно выгляжу и регулярно получаю комплименты от окружающих.

В каждой семье время от времени возникают разные проблемы. Наша семья не оказалась исключением. В 2001 году у меня заболела дочь, и её поставили на учет к врачу-психиатру. Я стала задавать себе вопрос: «Почему это произошло? Что же теперь делать? Чем я могу помочь своему ребенку?» Ответом на мои вопросы было знакомство с Людмилой Евгеньевной Васильевой. Её знания по психогенетике поведения человека, умение передавать их обычным, непробужденным людям вызывают моё восхищение. Общаясь с Людмилой Евгеньевной, я поняла, что могу многое сделать для себя и своих близких. Для этого нужно обязательно работать над собой, менять своё сознание, своё отношение к миру и к себе. Необходимо научиться любить и принимать себя такой, какая ты есть. И в этом может помочь психогенетика поведения человека. Зная, почему я поступаю так, а не иначе и что мною при этом движет, я могу изменить своё поведение, своё мировоззрение. И из состояния «жертвы» могу перейти в состояние «победитель», в состояние «я все смогу», в состояние «я есмь».

Психогенетика поведения человека хорошо объясняет, откуда у меня берутся страхи, неверие в себя, заниженная самооценка. Теперь я хочу решать свои проблемы самостоятельно, применяя эти знания. У меня огромное желание изменить себя и всё вокруг. Поэтому я ежедневно работаю над собой. В настоящее время близких мне людей очень удивляет моё поведение. Из резковатой, крикливой Ирины стала получаться эмоционально устойчивая, уравновешенная, терпеливая, самостоятельная женщина, имеющая свои суждения и взгляды на окружающую действительность. Однако такие изменения во мне не всем понравились. Некоторые недоумевали, злились, поскольку их это не устраивало.

Самым тяжелым периодом в своей жизни считаю, конечно, развод. В 2007 году я рассталась с мужем, прожив с ним 27 лет. Причинами тому были усиливающиеся

непонимание друг друга, нежелание принимать меня мужем такой, какая есть, а также мою больную дочь. Супруга больше не устраивало то, что он не может контролировать прежнюю ситуацию в семье, а меняться самому совсем не хотелось. В нашей семье создалось сильное напряжение, и мы расстались. В 46 лет остаться брошенной женщиной, с маленькой зарплатой, с больной дочерью — драма ещё та! Но уже тогда я твердо знала, что всё пройдет, нужно прожить это время с меньшими потерями, и для этого я работала над собой.

В настоящее время у меня много новых друзей, знакомых, с которыми мне интересно и легко общаться. Я стала больше интересоваться мужчинами, узнавать их, налаживать с ними дружеские отношения. Понимая отлично семейные ценности и не представляя себя без полной надежной семьи, планирую выйти замуж.

И всё это благодаря школе Васильевой Людмилы Евгеньевны.

В первый год обучения (2009–2010) я прочитала много интересных книг, из которых извлекла для себя полезные мысли и информацию. Всё это я научилась перерабатывать и применять к себе. Посещение личных консультаций Васильевой Л. Е., а также лекции, записанные на диктофон и постоянно прослушиваемые дома в свободное время, помогли мне совершенствоваться самой и влиять на окружающую действительность.

Сейчас я работаю продавцом в Торгово-сервисном комплексе «Сипайлово». Работа мне нравится, я получаю от неё огромное удовольствие и наслаждение. Планирую и дальше развиваться в этой области. В перспективе вижу себя в своём собственном магазине полноправной хозяйкой. Часто на работе ловлю на себе заинтересованные взгляды моих коллег, которые спрашивают: «Что я читаю? Куда хожу?» Я понимаю, что моя персона вызывает у них откровенный, не прекращающийся интерес. Иногда мне задают вопрос: «Есть ли у Вас в настоящий момент мужчина?» На что я отвечаю: «Пока нет». Конечно, мне не верят, видя мое эмоционально приподнятое настроение, блеск в глазах, спокойствие, мою уравновешенность. Я их оставляю в полной уверенности в том, что за мной ходят толпы мужчин, желающих познакомиться.

Своей заслугой я считаю влияние на свою сестру, которая младше меня на 3 года. Вот уже несколько лет она болеет онкологией. И недавно я узнала, что в 2011 году она начала посещать школу Васильевой Л. Е. Это очень радостное известие для меня и моих близких. Я думаю, что через год и она напишет свою историю успеха.

Стараясь соответствовать примерным слушателям школы Васильевой, я расписала свою жизнь до 100 лет. В свои цели я включила:

- 1) покупку компьютера и его освоение вместе с интернетом (давно назревшая потребность);
- 2) изучение английского языка (как же я буду общаться со своими иностранными коллегами?);
- 3) получение водительских прав (что за хозяйка магазина без авто в современное время?);
- 4) покупку автомобиля (это уже не роскошь, а средство передвижения!);
- 5) путешествия по стране и за рубежом;
- 6) стать счастливой, молодой, здоровой, успешной, красивой женщиной, матерью, любимой женой, другом, хозяйкой своей судьбы.

Комментарий ИРА. 10.11.2012 г.

Классно всё и классные все!

Читая и редактируя эти истории, мне становится радостно за те изменения, которые происходят с людьми. За их ответственность, желание знать, всё практиковать, меняться, изучать и познавать на себе все законы Вселенной. Разбираться в причинно-следственных связях, зреть в корень проблемы, не обвиняя никого. Это не так просто, как кажется на первый взгляд. Любые изменения на внутреннем глубинном уровне влекут за собой изменения на «внешнем» — в мире, на «физическом» — в теле. Не все это до конца понимают и осознают. Некоторые пугаются и останавливаются.

Моя последняя история очень поучительна в этом плане. Я долго откладывала тему о приобретении машины. У меня есть права уже 11 лет. В своё время замечательно завершила обучение вождению, сдала экзамены. Очень короткое время водила «копейку». Получала колоссальное удовольствие от этого. Возможно, даже и стиль был несколько резковат, но в глубине души... страх всё-таки присутствовал. Муж и свекор запретили водить, и на этом история закончилась. Все мои попытки приобрести машину были безуспешными. В итоге приобретали всё для мужа. Так уж повелось, что без участия свекра не обходилось. В семейной жизни мы сменили три машины — и все для супруга. Но моё желание иметь собственную всегда было. Говорили об этом очень редко. Акцентов особых не делали. Не просила, не пилила. Недавно этот вопрос поднялся, спасибо Васильевой Л. Е. — она просто настояла, чтобы я в автосалоне села за руль той машины, которая меня привлекла. Я и раньше примерялась к машинам в автосалонах, но в этот раз меня просто скрутило за рулем «RAV4».

Я поняла, что страх жив!!! Да ещё какой! Действуя по обычному своему принципу «Иди и делай!», на следующий день, попросив о поддержке своего друга Петра, поехали на автодром в его джипе. Навыки вернулись мгновенно. Удовольствие от вождения я получила. Все необходимые маневры совершила на отлично. Даже более — восьмёрка задним ходом! Этого не делала даже во время обучения. Я была так рада тому, что 11 лет не затупили мои способности, и даже наоборот — я приобрела ещё большую уверенность. Конечно же, большое значение имела машина. В этот раз эта «Хонда» — автомат, она гораздо легче в управлении, по размеру такая же, как та, которую я выбрала.

На второй день была поездка с Петром на «Хайлендере» — тест-драйв. За рулем был он. Приятно было наблюдать, как в этот раз уже он получал удовольствие от этой модели. На третий день мы поехали с друзьями за город. Там — квадрик. Желание закрепить навыки на любом виде транспорта меня не покидало, в итоге свершился очередной эксперимент. Я была не одна, с сыном общего друга Алексеем. Сначала он был за рулем, потом села я. И... очнулась только на больничной койке, на которой, держа ноутбук на коленях, сейчас я набиваю эти строки.

Не помню ничего. Кусками, фрагментами, пазлами, временными интервалами.

Программы, глубоко сидящие в подсознании, сработали, и достаточно жёстко. Тем не менее, придя в себя, я обнаружила много позитивного в том, что я здесь. Набралось 14 пунктов!!! Это только на этот день. Думаю, к концу выписки их количество значительно увеличится. Перечисляю:

1. Положили меня в палату №8 на 8 этаже. Я долгое время занималась восточными практиками, а цифра 8 означает бесконечность; в моей голове — это развитие. Такое специально не закажешь.

2. Мы уже на протяжении 9 лет не общаемся с семьёй моего брата, после смерти мамы. Был серьёзный конфликт среди родственников, где невестка повела себя некорректно в день поминок. Спустя сутки, я попыталась ей объяснить её неправоту и попросила извиниться перед всеми. В ответ мне прозвучала просьба от

брата больше не звонить и их не беспокоить. Я и не стала. Первое время переживала сильно: я старшая и несу ответственность за наши взаимоотношения, тем более что мы были очень дружны семьями. Позже отпустила ситуацию и с тех пор об этом не вспоминала. На вторые сутки, в больнице, ко мне пришла невестка — жена брата. Я удивилась и обрадовалась искренне, мне было приятно. Она пожелала выздоровления и ушла, была не более двух минут. Разговора не получилось — видимо, она выполняла просьбу своего мужа. Тем не менее, 9-летнее молчание завершилось в этой палате. Лёд тронулся. С братом мы восстановили отношения гораздо раньше, но это на уровне: «Привет, пока». Мы оба и каждый по-своему заботимся о нашем отце.

3. Я остановила процесс написания этой книги ещё в Красноустьинском. Здесь с удовольствием восстановила. Я благодарна Богу за такую возможность. Тихо, спокойно, не спеша. Никто не дёргает и не мешает. С удовольствием читаю истории и структурирую главы.

4. Соседка по палате, Галина. Первые два дня, пока отходила от наркоза и болей, я видела очень раздражённую женщину, постоянно качающую свои права. Была только рада, когда она уезжала домой и вечером я оставалась одна. На третьи сутки мы разговорились, да так, что взаимный интерес по обмену информацией доходил до многочасовых бесед. Я ещё не видела человека, который бы так быстро и легко воспринимал информацию. Тут же «гуглила» в Интернете и искала ссылки, на которые я обращала её внимание во время беседы. Быстро схватывала, всё понимала, жаждала ещё большего. Что могла, давала ей с удовольствием; со своей стороны, она делилась своим опытом так же щедро. Обнаружилось много общих интересов. Очень ценная для России женщина.

5. Так как на челюсть наложили шину, жевать не могу. А совсем недавно я потеряла интерес к еде. Мне всегда хотелось есть изысканную кухню, но в силу бытовых причин и семейного бюджета от этого отказалась даже в мыслях. Только иногда с интересом и умилением смотрю фильмы и передачи, где показывают поваров высокого класса и их творения. Отсутствие возможности кусать и жевать привело меня к осознанию ценности моих зубов и челюсти, к их функциональному назначению. Это ли не прекрасно — откусить кусок обыкновенного хлеба!!! Всё! Тему возрождаю. Буду пробовать всё самое вкусное, и ни в чём себе не отказывать.

6. У меня с детства болят уши. В больнице стало возможным их подлечить. Супер!!!

7. Я давно хотела побыть одной, уезжала для этого в Красноустьинский, но мне не хватило времени. Надеюсь через недельку туда вернуться. Но — я здесь. Тоже отлично! Почти весь вечер мой. Я одна.

8. В силу того, что в последнее время со старшим сыном никак не можем построить дальнейшее его развитие, участились споры. Всё это переходит в очередную демагогию с его стороны. Надоело. Хотела взять обет молчания, но не получилось. Походило бы на ссору или обиду. Тем более, при активной жизни молчать не очень корректно в окружении разных людей. А здесь — молчу!!! Челюсть зажата, разговаривать запретили, хотя я частенько нарушаю эту рекомендацию врачей, так как с Галиной помолчать сложно, даже невозможно. Её любознательность, желание получить новую информацию меня очень радуют. Но, опять-таки, вечером мой рот — зажат. Молчу и наслаждаюсь.

9. Я много сплю. Это сказывается горячее желание моей покойной мамы. Она всю жизнь только и мечтала о том, чтобы выспаться. Я благодарна ей и Богу за то, что эта возможность у меня есть. Я сплю, не ограничивая себя. Но стала замечать, что не успеваю сделать дела. Надо менять режим. Здесь подъем в 6.30 на уколы. Вот радость!!! Зарядка, элементы йоги, медитация, водные процедуры, которые возможны

под умывальником, товарный вид, и в 8 утра — я готова!!! Если этот режим закрепится — будет здорово!

10. Давно купила диски по изучению английского языка, года два назад, в Москве, по случаю успешной командировки. Юра принес их в палату. Ещё не начала, но уже готова приступить к занятиям.

11. Мои мальчишки в семье несколько тормознулись. Младший старается, но может больше, а муж и старший сын зависли. Моё постоянное присутствие и вопросы стали всех напрягать. Я целый день дома и их безделье меня раздражает. Соответственно, я это не скрывала и высказывала. Где мягко, а где и грубо. Теперь и у них есть возможность отдохнуть, да и мне хорошо. Нет раздражающих факторов, можно позаниматься. Хотя эта тема не закрыта, прорабатывать её придется в любом случае.

12. Я планировала открыть Фонд в сотрудничестве с Васильевой Л. Е., но дело тормознулось. Обе проходим программы по сотрудничеству, у каждой это выражается по-своему. Я подробно изучала эту тему, в том числе, и с юридической точки зрения. Моя соседка Галина оказалась специалистом в этой области, и раскрыла мне некоторые подробности и тонкости. Договорились, что поможет, если будут вопросы.

13. В последнее время я заметила возрастные изменения на своём лице. Кое-что мне не нравилось. Сейчас, после аварии, у меня будет большой шрам. Задумалась о косметических процедурах, которые его сделают незаметным. Назначена встреча с пластическим хирургом.

14. Галина спроектировала и сделала у себя на участке систему автополива, которая меня ещё раньше очень интересовала. Когда разговор зашёл на эту тему, я была рада тому, что есть человек, который мне всё покажет и расскажет детально. Возможно, общими усилиями мы сделаем и свою систему. Проект ландшафтного дизайна у меня есть, кальку она принесла.

15. Меня ежедневно навещают от 3 до 6 человек. Удивительно! Холодильник забит едой. Только очень жаль, что жевать нельзя. Можно только всё жидкое и перетёртое.

Мне здесь очень весело и интересно жить!!!

Время 21.20. Ура!!! я сделала это!!!! Сегодня родилось 12 страниц книги!!!

Спасибо тем, кто дал свои истории. Спасибо медсестрам, врачам, свекру, мужу, детям, друзьям, родственникам, навещавших меня, за такую возможность. Надеюсь, даже знаю, что всё не зря! Завтра — новый день, новые главы, новые истории.

Комментарий ИРА. 20.11.2012 г.

Прошло 10 дней. Количество положительных пунктов дошло до 18-ти. Но это уже другие истории.



11 ноября 2012 года. День пятый

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

КАРТА ЖЕЛАНИЙ. ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Сегодня день начала с изучения английского языка. Уже давно приобретён был обучающий курс, но руки не доходили. Однажды была попытка начать, но особой практической необходимости на тот момент не нашла, и забросила. Прошла около трёх уроков и плюнула. В этот раз, когда врачи запретили читать и разговаривать, я нарушаю правила. Что будет с английским? Каково было моё удивление, когда 10 уроков я прослушала 3 раза за 2 часа. Удивительно. Начала с пособием, потом — без него 2 раза. В голове что-то «заёрзало». Видимо, в подсознании базовый уровень всё-таки заложен.

Какая я Молодец!!! Навестили меня Юра с Васильевой Л. Е., Петр, приятно общались, кое-что новое для себя узнали. Пришла Галина. Продолжили выявлять и раскладывать по полочкам программки, факторы, задачки и опять всё очень продуктивно. Она за сутки нашла и просмотрела литературу, которую я ей рекомендовала. Молодец!!! Убежала творить себя дальше. Мне очень приятно видеть результаты мгновенные. При активном участии и большом желании можно творить чудеса!!! У Галины — большое Будущее, если она до конца раскроет свой потенциал. Будем наблюдать дальше. Возможно, её история попадёт в следующую книгу.

Сегодня хотелось бы раскрыть тему через истории людей, как они выстраивали планы по улучшению, приобретению жилья, машин, домов, квартир. Всё, о чем мы пишем — это, прежде всего, изменение отношения к чему-либо или установление отношений с кем-либо на новом уровне. И это очень важно, если мы говорим о духовных ценностях. Но мы живем в материальном мире, поэтому как и каким образом, обладая знаниями психогенетики поведения человека, мы можем улучшить качество нашей жизни, рассмотрим на примерах обычных людей. Тем более что один из критериев развития общества и страны, как ни крути, — это материальная обеспеченность, уровень образования, науки, культуры, производства, безопасности, медицины. Если рассматривать последовательность роста каждого индивидуума, он, как правило, общий для всех. Одно вытягивает другое. Навыки, способности, возможности, результаты, достижения. Уровни образования степени: студент, специалист, доцент, профессор, академик. Должности в зависимости от сферы: учитель — директор, бухгалтер — главный бухгалтер — финансовый директор, юрист — прокурор — судья — верховный судья, секретарь — менеджер — начальник отдела — заместитель директора — директор — заместитель генерального директора — президент. В семье: дочь — девушка — жена — женщина — мать — бабушка и т. д. Во всех интервалах времени жизни каждого происходит неограниченное количество важных событий, значимых, и их можно назвать одним из критериев успеха. Свадьба, рождение сына, поступление в институт, получение диплома, покупка квартиры и т. д. Все последующие истории в этой главе о том, как человек идет к таким результатам и как долго, или как быстро и легко, каким способом, или через что.

Во многих книгах мы встречаем темы о визуализации. Но зачастую люди не придают этому значения. Иногда просто лень уделить этому внимание. С другой сторо-

ны, работают программы — не иметь то, что хотим. Запрет на изобилие, достаток, материальные блага. Почему? Причины надо искать в потерях, которые были в роду. Потеря работы, денег, конфискация имущества, репрессии. Всё это привело к большим трагедиям и стрессам, что повлияло на энергоинформационное пространство семьи, и, как следствие, гены получили блокировку в виде запрета что-либо ценное иметь: большие суммы денег, дорогостоящие вещи, машины, квартиры, дома, запрет иметь своё собственное дело, преуспевающий бизнес. Всё это отражается на потомках в виде страхов, нежелания, трусости, невозможности и массы причин, чтобы не действовать. Ещё одна ВАЖНАЯ причина не делать — ЛЕНЬ, которая, кстати, тоже может являться генетической составляющей. Это нарушение работы клеток головного мозга, их невозможность передавать электромагнитные волны друг другу, когда идет команда делать то, что не свойственно, что заставляет анализировать, думать, принимать решения и действовать.

В силу того, что правое полушарие головного мозга связано с интуицией, визуальными образами, творчеством, идеями, а левое — с логикой, то скорость восприятия информации у них разная. Обязательно необходимо работать с двумя полушариями. Левое — это детальное прописание целей и планов, правое — создание визуальных образов: картинки, фотографии, цвет, форма, запах. Тогда реализация и материализация идет гораздо быстрее и точнее. Мне приходилось работать с людьми, которые отличаются по развитию полушарий. Очень быстрая реализация происходит у правополушарных, так как все свои желания и мечты они визуально представляют очень ярко и точно. Скорость их материализации высокая. Но, они так же наделены страхами и негативными программами, поэтому получают всё, что хотят, но через «одно» место.

Пример. Правополушарный. Человек, потерявший уже два дорогих фотоаппарата (работает программа потери: он теряет любимых, близких, вещи, деньги) захотел ещё один и уже согласен был приобрести подержанную камеру. И дешевле, и не жалко, если вдруг опять потеря. Точно знал, какую камеру ему нужно. Однажды ранним утром, попивая кофе, он думал и мечтал о фотоаппарате. Вышел из дома в магазин за сигаретами и на улице встретил подозрительную личность, мужчину, который с хрипотцой его спросил: «Фотоаппарат не нужен?», — показывая его за лацканом верхней одежды. Камера была ТА САМАЯ. По всем признакам, явно хорошая, но... ворованная. Наш знакомый шархнул и ушел, ужаснувшись такой быстрой реализации. Так что прежде чем загадывать, надо чётко себе представлять и самому быть достаточно чистым, чтобы не притягивать подобные вещи. Чуть позже ему подарил камеру известный в нашем городе фотограф. Мечта сбылась!!!

Очень интересно о материализации пишет Юлия Плотникова. Предлагаю её историю. Здесь и визуализация, и логическое описание отношений. Что мне приятно, истории не выдуманные, а реальные, и я очень хорошо лично знаю этих людей.

ИСТОРИЯ 11

АВТОР: ЮЛИЯ ПЛОТНИКОВА

Мне 31 год, не замужем. В Уфе живу с 1996 года. До этого жила с мамой в городе Нефтекамске, там и училась. Сейчас я работаю в частной фирме офис-менеджером. По образованию — экономист-менеджер. Раньше хотела работать по специальности. Сейчас — не знаю. Не могу найти себя. Не могу определить, что мне нужно и чего я хочу в профессиональном плане. Меня не устраивает то, что я делаю. По условиям

работы, у меня, наверное, не самый плохой вариант. Рядом с домом, хожу пешком, обеды за счет предприятия, на транспорт не трачусь, на питание — тоже. Минус — зарплата не полностью белая. Хотя платят, по сравнению с другими, в среднем как по Уфе. Отношения в коллективе нормальные, хорошие. Со стороны руководства тоже претензий нет.

Приход к психогенетике поведения человека — это толчок, скорее всего, в отношениях в семье. Живу я с бабушкой и дедушкой, с маминой стороны. Они болеют. Деду более 79 лет, бабушке около этого. Люди старой советской закалки, партийные. Дед всю жизнь проработал на руководящих должностях. С жестким характером. Отношения с ним сложные. И конфликты бывают. В семье я одна. Папа умер, когда мне было 6 лет.

Где-то кое-что слышала, например, про Луизу Хей. О ней ещё в школе узнала. Гораздо позже, уже об Александре Свияше. Книги купишь, немного полистаешь и брошишь. Вроде как понятно, и всё.

В жизни, по сути, я домоседка. По ночным клубам не хожу. Ничего интересного в этом не вижу, драйва от этого не получаю. Вредных привычек нет, не курю. Пью в компаниях изредка, свою меру знаю, дохожу до дома всегда на своих двух.

Самым большим волшебным пенделем для поиска ответов на свои вопросы послужил конфликт с дедом в 2009 году. Очень жёсткий конфликт. Была и небольшая депрессия. Суть конфликта. Я должна была сдать на права. С двух раз я экзамен самостоятельно не сдала и попросила знакомого помочь. Чтобы обсудить вопрос, мы должны были встретиться с ним после его рабочего дня. Дело было летом, на ночь глядя. Он мне сказал, что подъедет, позвонит, я выйду, мы поговорим и обсудим. В это же время дед попросил меня поухаживать за бабушкой, она у нас после инсульта. Я бабушке сказала, что мне нужно выйти, но через некоторое время я вернусь и помогу ей. А деду ничего не сказала. Вышла, поговорили со знакомым, обсудили, и я вернулась домой. Время было позднее. Дед меня дождался, и начал ругать, и с кулаками полез. На следующий день он уехал в сад на несколько дней. По приезду извинялся, что стыдно ему. И такая вспышка у него не первая. Иногда бывает. И это меня угнетает.

Я люблю частенько заходить в книжные магазины просматривать и покупать книги по психологии и т.п. Как-то остановилась возле книг Синельникова. Взяла книжку, полистала — вроде как понятно, — думаю: «Прочитаю». Книга не первая у автора. Потом уехала в отпуск, отдохнула. В октябре, возвращаясь с работы, увидела объявление о семинарах учеников Синельникова. Позвонила, записалась, посетила семинары, два с половиной дня. Было интересно. Подъём какой-то.

Некоторое время спустя в Гостином дворе увидела рекламу-плакат клуба «Магнолия». Программа «100% Женщина». Объявление заинтересовало, поскольку до этого я купила книгу Ларисы Ренар. Эти программы похожи, по четырем стихиям. А в остальном — совершенно разные вещи. Ну, и я решила пройти её... А она, как раз таки завязана с психогенетикой поведения человека. Руководитель этого клуба — Алия Магжанова, ученица Васильевой Л.Е. Потом Людмила Евгеньевна провела у нас горячий стул и пригласила на свои занятия. С этого пошло знакомство и обучение в «Школе Успешной Жизни» Васильевой (осень 2009 года).

Результаты пока разовые, эпизодические. В планах на 2010 год была прописана покупка машины серебристого цвета. В прошлом году купили машину по программе утилизации. Дома решила, что возьмем «Лада-Калину», модель хечбек или седан, серебристого цвета. Но в салоне мне ответили, что приходит одна машина на одного покупателя, почти именная, по определённому заказу. А по цвету выбора нет — что придет, то придет. И пришла серебристая.

Второй момент. Когда пришли оформлять машину, увидели объявление — удорожание на 3–4 процента от стоимости. А денег в запасе не было почти. Я пошла разбираться, почему и в связи с чем удорожание. И в момент разговора сказала: «А, монополисты, с ФАСом, наверное, давно не общались!» По лицу менеджера я особой реакции не увидела. Но подошел старший менеджер, позвонили на завод. Часа полтора разбирались и выяснили, что на нашу модель, оказывается, удорожания нет. В общем, я всё больше и больше прихожу к пониманию, что свои вопросы, претензии, сомнения надо озвучивать, говорить о них. Не держать в себе, а высказывать. Машину мы оформили по первоначальной цене. И дед сказал: «Спасибо тебе большое. Без тебя я бы заплатил столько, сколько сказали». В отношениях с ним, кстати, тоже есть результаты. За последний год у него были две вспышки гнева, но они прошли без меня. И тут недавно пришло осознание, что мне надо прописывать отношения, качество отношений в семье, с дедом тоже. То есть выразить своё внутреннее желание, хотя бы на бумаге.

Ещё пример. Прошлый год был очень насыщенным, по работе много разрешительной документации пришлось оформлять. Я вела очень большой объем работы. Был ещё проект и у директора, который мы запускали. И на него тоже очень много разрешительной документации приходилось оформлять. В общем, всё оформили, начальник съездил в Москву, все наши документы приняли. Он, довольный, поблагодарил, и я так выдала: «Ну, с Вас тогда премия». Всё на этом. А у меня тогда отпуск долго откладывался. В итоге, вопрос с деньгами решился, и осенью я отдыхала в санатории «Красноусольский».

Ещё один момент с отдыхом. Когда я планировала поездку, то просматривала фотографии, и мне понравился номер люкс в пятом корпусе, который и визуализировала. Но мне сказали, что мест нет, есть только возможность рядом с санаторием на квартире жить. Я приезжаю — а эта квартира ещё на два дня занята. В конечном итоге, меня поселяют на эти два дня в пятый корпус в этот номер люкс, 4-комнатный, без возмещения стоимости. Вот такие чудеса!

Сейчас я знаю, что легко решаю любые вопросы. И важно своё мнение, свой внутренний порыв проговаривать. Ещё случай на работе. Купили телефонные аппараты «Сотел», две штуки, но они оказались с дефектами. И меня отправили их сдавать обратно. Один у меня взяли, а второй — нет. Возвращаюсь на работу, а директор говорит: «Верни обратно». В общем, разбираюсь в законах, звоню, консультируюсь у специалистов — наши шансы невелики. Тем не менее, иду обратно, несу аппарат, отдаю менеджеру. Он уходит к вышестоящему руководству. А в этот момент я посылаю любовь всей этой организации, всё — всем. Приходят менеджер с начальником, спрашивают, что же меня не устраивает. Я отвечаю, что в заявлении всё написано. В итоге, оформляют возврат. Я — Волшебница, я всё могу!

Планы. Найти себя в профессии. Чем всё-таки заниматься? Была на консультации у Людмилы Евгеньевны Васильевой. Но в результате, что-то сделала, а что-то — нет, а это значит, у меня есть модель незавершенности. Начинаю что-то писать, например, и тут же находятся всякие причины не делать этого, срываюсь куда-то; в общем, всё останавливается. Сейчас даже пишу аффирмацию на эту тему, срок — 4 месяца. Намерение — писать без пропусков!

Планы на сто лет пока не знаю как писать, снова начинают программы уводить. Куда-то сходить надо, и поспать хочется. В общем, осознаю, что пока не всё делаю. Однажды надо было идти на семинар, а я просыпаюсь с дикой головной болью. Обычно у меня голова даже не болела. А ведь нужно идти! Выпиваю таблетку. По пути, в аптеке покупаю ещё таблетку. Доехала, и боль прошла.

В планах на личную жизнь, конечно, есть желание строить отношения. Они были прописаны в прошлом году, но год уже прошёл и не принёс особых результатов, поэтому сейчас их надо переписывать. Вдруг, неожиданно для себя, купила пальто красного цвета. Померила, понравилось, и цена даже не напугала, 8,5 тысяч рублей я легко заплатила. На днях спешу домой, а идущий навстречу мужчина говорит: «Девушка, в красном вы прекрасны!» Вот и внимание — знаю, что нравлюсь.

Своего человека пока не встретила, может, это после отношений прежних, с 2007 года. Расставание далось тяжело. Было плохо. Дни казались неделями, недели — месяцами. А забыть не могу, потому что такого отношения ко мне, как к женщине, не было до него. Я ни от кого такого внимания, такой заботы не получала. Он говорил: «Юлия, ну будь ты женщиной! Ну, попроси хоть что-нибудь сделать для тебя». То есть, я сейчас осознаю, что это мои программы. Раньше мне приходилось быть сильной, работала чёткая установка «я должна быть сильной!» и разрыв произошел по его инициативе. А после не было таких отношений, которые хотелось бы развивать.

По поиску предназначения. В детстве мне то хотелось быть учителем и ставить оценки, то быть врачом — делать уколы. Ярко выраженных желаний, стремлений не было. Мама хотела, чтобы я была экономистом, получила образование — и всё. Исполнила мамино желание. Да и когда поступала, выбирала по экзаменам, что могу сдать. По натуре я домоседка. Вышиваю крестиком. Есть две работы большие и одна незавершенная. Нравится при этом результат. Красиво. Немножко шила. Немножко вязала. По настроению могу на кухне что-то поделывать. Книжек много покупаю, из Интернета скачиваю. Их много, но не все они прочитаны.

Хочу ноутбук купить домой, но пока деньги на это не появляются. Сегодня хотела идти с сестрой в бассейн, хочу научиться плавать, но бабушка сорвала мои планы. Не стала на этом заикливаться, отпустила ситуацию. И тут звонит сестра: у неё тоже сегодня не получается, собирается идти завтра. Всё решилось в мою пользу.

Водительские права получила. Летом водила. Были три дальние поездки, бабушку и дедушку несколько раз свозила. Машина и вождение мне всё больше и больше нравятся.

Законы счастья: счастье мы сами творим, ни от кого оно не зависит.

Себя счастливой я могу назвать в какой-то степени, потому что есть живые родные, близкие, друзья, уважение, работа.

Законы успеха:

- самое главное — не лениться, преодолевать свои внутренние тормоза;
- главное — начать, потом уже легче пойдет. В первый раз как-то на ощупь ступаешь, а во второй — уже более уверенно идешь;
- важно определиться, что ты хочешь;
- каждый день делать что-то по чуть-чуть, все знания придут.

Для меня главное — определить, что я хочу в профессиональном плане. Хочу отправить заявку Марату Сафину, для определения своего предназначения.

Комментарий. 11.11.2012 г.

Молодец, Юлия! Была ну ОЧЕНЬ серьезная девушка. Сейчас наблюдаю за ней и вижу, как она раскрывается. Иногда волнуется, чем-то озабочена или озадачена, но с каждым днем всё увереннее и увереннее. Чаще стала улыбаться, видимо, радость к ней приходит всё чаще и чаще. Ещё раз, МОЛОДЕЦ!!!

МЕЧТЫ ИЛИ ПЛАНЫ?

Мы ставим цели, визуализируем мечты, прописываем планы, для чего?

Чтобы не кабы как, незнамо что, а ясно и понятно: «Куда идем, товарищи?!» Если не ты запланируешь сегодняшний день, то это сделают за тебя другие. Поэтому, зачастую нашу жизнь расписываем не мы, а кто-то за нас. Прописывая её лично, мы чётко определяем вектор движения, выражаем свои намерения, а уж тема готовности — это наши действия и согласие принять те внешние обстоятельства, которые вдруг начинают складываться как пазлы, образуя нашу описанную картинку. После работы с целями и планами всё происходит очень легко и просто, если не мешают программы, которые блокируют наше движение. Но их тоже надо определять, вычислять и с ними работать. Это целая технология, большой интересный и увлекательный исследовательский процесс познания из чего состоят наши поведенческие реакции. Иногда они вызывают агрессию, иногда жалость, а порой — и смех. Если относиться ко всему с чувством юмора и понимать то, что всё не зря и: «Слава Богу, они обнаружили!» — то процессы действия запускаются быстро. Удовлетворение и радость от реализации всего не заставят себя долго ждать. Только не трусьте их получать, принимайте с радостью и благодарностью.

Очень интересно описывает свои ситуации и истории Исакова Альфия Рашитовна. Нет ничего лучше живых примеров — людей, живущих в здравии и процветании, в осознанности и в 100 %-ной ответственности за себя и своих близких.

история 12

АВТОР: ИСХАКОВА АЛЬФИЯ РАШИТОВНА

Родилась я 3 сентября 1978 года в городе Стерлитамаке. Жила и училась в Давлеканово. В 2005 году приехала в Уфу. Родители мои — рабочие. Я в семье старшая дочь, есть ещё младшие сестра и брат. Сыну 11 лет, учится в третьем классе.

Моя жизнь до знакомства с психогенетикой поведения человека была вялая, как мой папа любит выражаться, «плыла по течению». Не было целенаправленных действий. Как я хочу жить? Какие отношения я хочу? Какого качества? Этого не было, никто никогда не учил этому. Это сейчас я общаюсь с теми людьми, которые говорят о своих мечтах. Просто, тупо ложатся и мечтают. Перед сном мечтают, не переживают о чём-то, а именно мечтают.

Закончила школу, как все, затем — институт, между ними — колледж. Вышла замуж, попался мужчина. Нравился немножко и всё — без чувств, без любви, отношений. Прожили мы с ним пять лет. Ну, никаких чувств. Даже к нашему ребёнку он как-то холоден. Развелась.

Я вспоминаю себя ту и понимаю, что я никогда не любила себя, не уважала себя. А ещё, плюс к этому, уровень гордыни был на самом высоком уровне. И я съедала себя изнутри. Ещё до замужества ходила к всевозможным психологам, неврологам; каких только успокоительных мне не прописывали! Постоянные напряжения, постоянные волнения... я не могла понять, откуда во мне всё это. Никакими лекарствами это не заглушалось, никакими молитвами не успокаивалась.

Какое-то время была одна. Тут появляется новый мужчина. Тогда я думала, что я такая замечательная, а кругом — непонятно кто. Приходила домой к родителям и жаловалась: я такая белая пушистая, а муж у меня там такой-рассякой, то не так, это не так. Все виноваты кроме меня. Тут однажды отец стукнул кулаком по столу

и говорит мне: «Либо ты с ним живёшь до конца жизни, не приходишь и не ноешь, либо вы разбегаетесь!» — я задумалась, почему многие живут счастливо, а у меня как-то всё не так...

И тут, когда я мыла полы, вспомнила слова матери, как она мне говорила: «Плнтусы хорошо мой, а то муж будет алкоголиком. А на тот момент муж у меня был вроде как нормальный. Не бил, не пил, не гулял. А первый муж вообще сейчас женился, дом строит, машина у него крутая, сына родили. Хотя было время, когда мы развелись, и я оформила на него кредит, подобрала ему одежду, то думала о том, как же он сейчас будет жить, сможет ли рассчитаться за кредит. А человек-то, оказывается, был нормальный. Просто у меня веры не было в него. Я даже переживала за него. И вот как со вторым-то мужем сработали мои мысли. Ну, мою я полы и думаю: «Пусть немного пьёт, но не будет алкоголиком». До этого всё было хорошо, страсть такая. Мысль промелькнула и ушла. Это я уже потом вспомнила. Да он и не был алкоголиком. На работе все его уважали, а если дома и выпивал, то утром, как огурчик, — снова на работу. Вначале я боялась потерять гражданского мужа. Спустя полтора года он меня начал бить. Я ходила вся в синяках.

И тут появился мой первый духовный учитель — Наталья Выборнова, дочь соседки родителей. Она живет в Когалыме. Я пошла к ней. После общения со мной она мне написала кармическую молитву. Её надо было читать около полугода, без пропусков, каждый день, более тысячи раз проговаривая. И я её читала, втайне от своего гражданского мужа. Как же я, мусульманка, и читаю молитву, стоя на коленях со свечой? Через 2—3 месяца чтения этой молитвы у меня в один момент открылись глаза. И я начала смотреть на людей другими глазами. На мужчин, на всех людей.

А потом я решила уйти от мужа. И уходила от него полтора года. Он меня несколько раз возвращал разными способами, всё было бурно. Родители на нервах, на работе все знали. Был жуткий страх, что он мог убить меня. Сам по себе человек он был неплохой. И в деньгах мы никогда не нуждались. На работе вроде уважали. Но не было уважения ко мне. И я ушла. Сейчас я благодарна ему. В общем, он был моим пробудителем. В это же время на работе у коллеги попадают на глаза бумаги с семинара Васильевой Л. Е. И я пошла на семинары и на консультацию к Людмиле Евгеньевне. Отрабатывали страхи, проживали. Я узнала, что такое — модель жертвы. Я узнала, что сила жертвы во много раз превышает силу агрессора. Что чем больше я боюсь, тем больше будет за мной гоняться мой агрессор. Людмила Евгеньевна провела меня через определенную медитацию, чтобы проживать эти страхи. Потом уже страх за ребенка я сама проживала.

Всё, что происходило со мной, я творила сама, своим внутренним миром. И вот с декабря 2009 года моя жизнь кардинально изменилась. Благодаря Людмиле Евгеньевне. До этого тоже какие-то продвижения были. Но тут — уже на все 180 градусов.

Домашние задания сделаны, конечно, процентов на 30. Не хватает энергии к действию. Летом я познакомилась с довольно-таки интересными людьми, которые учат теперь меня любить себя, работать со своим телом. Это ученики Акбашева Т. Ф. В частности, Хафизова Нурия Саубановна, Фанзиля Фоатовна. У них мы работаем с телом. Пробуждаем его. И если на Школу Васильевой мы ходим раз в месяц, то сюда — каждую неделю.

И мне на работе даже стали говорить, что я изменилась. Я стала другой. Убавился физический вес, тело стало таким, каким я хотела. Я сделала доску визуализации, как учит Людмила Евгеньевна, и вырезала из журнала картинку со стройненькой девушкой, с плоским животиком. Картинку повесила на шторе перед кроватью. Утром просыпаюсь — вижу образ. Никаких диет, ни в чём себя не ограничиваю, что хочу и когда хочу кушаю. Так, постепенно, дошла до образа. Ушли многие заболевания.

Если до замужества была практически здорова, то в период замужества заработала букет болезней. И женские, и сердечные. А сейчас они просто уходят. И точно знаю, что анализы и диагнозы подтвердят, что я здорова; в ближайшее время, думаю, схожу и проверюсь.

Это работа, конечно, огромная. Недостаточно просто ходить на семинары — надо жить в этом, чтобы получить быстрые результаты. Необходимо делать всё то, что говорят учителя, а также надо ещё усилия прилагать личные. Притом немалые. Вера в себя! Буквально вчера в себе открыла энергию движения, применяя технологии, которым нас учат на занятиях мои учителя. Вибрируем, массажи друг другу делаем, в проруби купаемся, в баню ходим. От каждого берём то, что нужно, и отдаём также.

Изменилось моё внутреннее состояние. Для изменения внешнего нужно время, я имею в виду приход каких-то серьёзных материальных результатов. Но сейчас, я знаю, они придут быстрее и больше.

Мои изменения видят мои близкие, мама радуется за меня. Она тоже читает книги, которые я рекомендую, и рассказывает отцу. Мой братишка быстро схватывает мои предложения. Он всё по «Турбо-суслику» проработал. Пока только младшая сестра не всё принимает и не понимает, что всё в ней: сопли, болезни, дети. Но я верю, что она тоже придет к этим знаниям, у каждого — свой срок. Силой никого невозможно загнать в эти знания. Приходит ясновидение, яснослышание. Пока это ещё не осознанно, не всё понимаю: что-то происходит — ну и происходит.

По планам на 100 лет. Приехала к родителям, сказала, что я ничего делать не буду, только писать цели. И пошла писать. До 59 лет всё шло как по маслу, а после этого — всё никак. Я даже заболела. Рука у меня не пишет. И, сделав шаблон, просто копировала, через силу, на все сто лет. Одно и тоже из года в год. Во время активаций ДНК происходили очень серьёзные чистки, сущности уходили.

Когда я ушла с прежней работы и встала на учет в бюро занятости, то прописала, что я хочу, какой деятельностью заниматься. Пошла изучать английский язык. Прошло время. Достают этот листочек и читаю своё прошлое. То, что я прописывала, то и получила. Хотела побывать за границей. И что? Побывала. Только не писала, за какой границей я хочу побывать. Я пересекала границы с Челябинской областью несколько раз, вот! Побывала и в Аркаиме, и на Иремеле, и в Аскинской пещере. В целом суть я поняла — писать точно, небесной канцелярии нужна конкретика.

Для меня не последнее место — это мужчина в моей жизни. Я хочу создать семью, иметь отношения. Но на этом я была зациклена, я держалась за эту мысль. И ещё, мужчины для меня были, как сказать, — это ВСЁ! Я папу боялась до 21 года. Он меня не бил, не ругал, но какой-то страх был. Я должна была угождать мужчинам, я должна была подчиняться мужчинам — и это всё было во мне. Состояния девочки, королевы не было. И то, что мужчина меня должен любить, хвалить — тоже. То есть, я перекладывала всю ответственность на мужчин. А теперь я открываю мужчин совсем с другой стороны. Они — такие же, нуждаются в любви, в заботе. И они также ударяются о непробужденных женщин и шарахаются.

В себе я открыла много того, что относится к гордыне. После просмотра фильмов «Кроличья нора», «Секрет» я всех людей люблю. Безответно, то есть безуловно. И ещё, как просить помощи? Это у меня от отца. Он меня всегда учил: надейся только на себя, никогда не проси. И сам так жил. Всё, что у них сейчас есть — коттедж и всё прочее, — нажито только их трудом, своим трудом. И во мне это крепко закрепилось. Я никогда не просила помощи ни у родителей, ни у мужей. Сколько дадут, столько дадут. А сейчас учусь просить помощи. Даже вот на

издание книги я решила, что буду просить деньги, отрабатывая свои программы. Я попросила денег у мужчины. И главное, что я ЭТО СДЕЛАЛА. И мне стало легче. Я начала просить.

Также программу просить помощи отработывала буквально на днях, на работе. То есть на работе меня завалили работой за двоих. У меня два начальника, и я реально не успеваю выполнять то, что они просят. И сегодня пошла к начальнице с просьбой, чтобы она помогла мне разобраться в делах и объяснила, что и как. Я сказала, что завалена работой, не соответствующей моим должностным обязанностям. И она мне ответила, чтобы я прописала, что я делаю реально, и обещала разобраться во всём этом. Хотя мне ещё раньше говорили, чтобы я подошла к своему начальнику и разъяснила суть дела, а я этого не сделала. Но важно, что сделала это сейчас!

И то, чего боишься, оказывается, надо брать и делать. Просто делать, и всё.

Я сейчас вижу молодых людей, которые пришли к этим осознаниям в более молодом возрасте. И рада, что пришла к этому, слава Богу, к 30 годам.

Сын у меня — самостоятельный. Учится хорошо, почти отличник, тянется за отличниками, общается.

Закон счастья от Альфии. Просто быть, жить каждое мгновение. Утром просыпаешься и говоришь себе: «Доброе утро, любимая! я тебя люблю!» Даже то, что я ЕСТЬ — это здорово. И это состояние нести весь день.

Законы успеха:

– успешные люди успевают везде. Слушать своё подсознание в первую очередь, а не то, что другие говорят, советуют. Первую мысль, которая пришла, — брать и делать. Маленькие-маленькие мысли притягивают то, что надо. Ответы приходят всегда и в любом месте;

- ощущать и жить с частью себя, то есть счастьеЯ;
- каждый день — он такой яркий, насыщенный;
- моё отражение меня внутренней — вокруг меня.

По поводу предназначения. Меня в детстве притягивало учительство. Нравилось проверять тетради, учить. И ещё я думаю, что моё предназначение — это лечение людей, но в нетрадиционной медицине. Хотя я всегда жутко боялась всяких медицинских приборов и разного прочего инструмента. Учитель и врач в одном лице. Поняла я это только сейчас. И если у меня получилось стать здоровой и счастливой, то, значит, и у других получится!

Моё развитие продолжается каждый день. Ежедневно открываются новые пласты.

Если какие-то трудности возникают, то к ним сейчас отношение другое. Раньше при проблемах я могла уходить в депрессии на недели и месяцы, сейчас же всё проходит легче и проще. И опять же благодаря «Турбо-суслику».

И когда я начинаю общаться с людьми, моя усталость уходит, появляется сила, энергия, знания, которые во мне накопились за этот год; всё это выливается в большой позитив и желание помочь людям! Я хочу летать, я хочу творить!

В какой-то момент я закрылась. Когда мне сказали: «Пока сама не получишь результаты — никому не говори». Сейчас я понимаю, что на тот момент я закрылась, чтобы переварить все полученные знания и информацию. И шло укладывание этих знаний. А сейчас они проявляются в другом виде. И я благодарна, что на этой планете Земля живу. Хочу, чтобы все люди на планете Земля и даже во Вселенной были здоровыми и счастливыми. Я благодарна Людмиле Евгеньевне и её программе в «Школе Успешной Жизни». Я благодарна Чемпиону Курту Тойчу и его жене Джоэл Мари Тойч за их великий труд, за «Психогенетику поведения человека»!

Комментарий ИРА. 11.11.2012 г.

Я искренне желаю Альфии идти вперед и не останавливаться на достигнутом. Более чем уверена, что когда выйдет в свет эта книга, рядом с ней будет замечательный Мужчина, которого она полюбит всем сердцем и душой. А такие чувства никогда не остаются без внимания и взаимности. Любви, Альфия, и здоровья твоим близким!

Прошел ещё один день. Вечером меня навестили муж Юра, сын Клим и Вера Георгиевна, его педагог по рисованию. Речь шла о создании в Уфе мастерских при Российской Академии художеств. Ещё одна моя мечта близка к реализации. Но это другая история.

Время 20.20. Сегодня родилось 10,5 страниц!



12 ноября 2012 года. День шестой

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Сегодня сняли швы. Уже легче, но узнала, что с шиной на челюсти буду ходить месяц. Что ж, молчать, так молчать!

Сегодня возникла тема — «работа». Сколько человек в своей жизни ей посвящает, приносит ли ему это удовольствие и удовлетворение? У всех по-разному. Смотрю на врачей, на служащих, общаюсь с предпринимателями и вижу, что у многих в приоритете стоит задача — заработать деньги. Каждый раз спрашиваю: для чего? В ответ сначала выслушиваю перечень благ, которые улучшают качество жизни. А дальше? Идёт список стран, которые хочется посетить. Практически, у всех одно и то же. Что дальше? Насыщение всем произошло... и? Мне, в своё время, Васильева Л. Е. также задавала эти вопросы. Мой ответ: достроить дом, объехать мир и начать рисовать картины. Вот предел мечтаний...

Прошло 2 года и многое изменилось. Сейчас тема открытия Фонда, который будет реализовывать определённые программы, для меня стала более важной. Вокруг света я не объехала, даже машину для меня пока не купили, но переоценка произошла. Решила не ждать, пока мой муж станет долларовым миллионером, а уже сейчас реализовывать то, что было когда-то желанием, а сейчас — намерением и готовностью воплощать идеи по созданию среды для раскрытия Человеческого Потенциала. Это может быть много различных проектов. Сегодня Галина согласилась поддержать нас в юридическом оформлении нашего Фонда. Здорово!

Навестила меня пара Фархад и Эльза. Она стала ещё красивее и очень женственной!!! Два месяца назад мы с ней говорили о качествах, которые характеризуют это состояние в женщине, и удивительно — такое преображение!!! Приятно видеть успехи, которые происходят на глазах. Молодость, красота, живой взгляд, мягкость, спокойствие, внутренняя уверенность, причёска, легкий макияж, спокойные тона, модное платье, красивое украшение на шее. Супер!!! Молодец! Сегодня меня порадовали девчонки из группы — Алия и Анна. Яркие, молодые!!! Ну, а в силу того, что я всё еще нахожусь в стенах больницы, предоставляю слово профессиональному врачу.

Я об этом и не мечтала

Родилась я 9 сентября 1957 года. Образование высшее, по профессии я врач. Более тридцати лет работаю врачом-терапевтом во врачебной амбулатории. За мужем. Муж тоже врач — детский доктор. У нас трое детей. Двое старших уже работают. Они не пошли по нашим стопам, потому что в годы перестройки была низкая заработная плата у врачей, и материальный вопрос решил в пользу других профессий. Старшая дочь, менеджер по продажам в крупной компании, менее чем за полтора года работы уже смогла себя обеспечить жильем. Она купила квартиру. Сын пытается развить свой частный бизнес. А младшая дочь учится в институте на третьем курсе — пошла по нашим стопам, выбрав медицину. Есть у неё и ремесло — она делает маникюр. В своё время я направила её на обучение в Новгород, потратив много денег. Нас в семье три женщины и иметь свою маникюршу удобно, а для дочери — это занятие и заработок. И то, что она обучилась этому ремеслу, — очень хорошо.

Своё врачебное дело я всегда любила. Мне нравится лечить людей, помогать людям. Я всегда знаю, что когда человек ко мне обратится, я ему не откажу. Много лет, работая с больными, я стараюсь делать так, чтобы по максимуму помочь.

До знакомства с психогенетикой поведения человека, какой была моя жизнь? Сказать, что плохая, будет неправдой. Тем не менее, в жизни бывали моменты, когда вставал вопрос: «Что же в моей жизни не так?» Я была замужем и уже имела троих детей, когда муж попал в аварию. Болел очень серьёзно, встал вопрос об инвалидности. К этому времени я начинала заниматься вопросами психологии, психотерапии, но ещё не была знакома с работами Ч. К. Тойча и Дж. М. Тойч. Именно эти знания помогли мне удержаться на плаву, не упасть духом и помочь мужу.

Тогда я уже была знакома с работами Алиева, обучалась его методам. Начинала работать с больными, но бросить государственную медицину и уйти на частную практику не решилась в те годы. Высшее образование, диплом врача мне было жалко не использовать. Поэтому тогда не смогла бросить свою работу. Но всегда параллельно чем-то интересовалась. И в 1998 году приехала в Уфу обучаться иглорефлексотерапии, одному из дополнительных методов лечения больных. Я считала его эффективным. В это же время я купила книгу «Второе рождение, или искусство познать и изменить жизнь» Ч. К. Тойча и Дж. М. Тойч. Никто мне тогда про неё не говорил. Прочитала книгу за ночь, залпом. Она мне на многое открыла глаза, многое изменила во мне. Я поняла, что только изменив себя, свои мысли, можно изменить мир, а никак не наоборот.

Больной муж, трое детей, зарплата мизерная... в тот период мне казалось, что достигла всего в своей жизни. Я работала главным врачом. Мы, конечно, ругали правительство, родных, близких за наши же проблемы. А когда я прочитала книгу «Второе рождение», я всё это прекратила и начала контролировать свои мысли. И это в корне стало менять мою жизнь. **Когда начала менять свои мысли, стала меняться вокруг меня и моя жизнь.** У мужа дела пошли на поправку, и всё наладилось. Изучала все модные в то время работы, книги, методики, и дианетика тоже была в моей жизни. Я слышала о семинарах Ч. К. Тойча в Уфе. Но меня удерживало материальное положение, оно не позволяло мне поехать на его семинары, старшая дочь уже училась, и муж болел. А может быть, я и не готова была ещё... Тогда мы жили в Учалинском районе. А сейчас мы более трёх лет уже как переехали в Уфу.

Что мне дают эти занятия, знания? Иногда бывают всякие мелкие ссоры, придирки, в семье ли, на работе ли. И вот тут, благодаря тем знаниям, которые я сейчас получаю, посещая занятия Васильевой Людмилы Евгеньевны в «Школе Успешной Жизни», я думаю, я задаю сама себе вопросы: «А успешный человек обращал бы на это внимание? А какой он вообще — успешный человек? А как бы он реагировал на это?» — и принимаю для себя решение, что успешный человек — это человек, который живет осознанно. Осознавая происходящее вокруг себя, живя осознанно, намного легче и проще жить. И теперь я думаю и знаю, что я буду только развиваться. Я сама могу менять свою жизнь. Вот это и есть, наверное, самое главное знание. И название «Школа Успешной Жизни» подсказывает, что если я выберу успех, то у меня будет успех. Если я выбираю неуспех, то и будет неуспех. И это во мне сидит уже внутри, глубоко, осознанно.

В книге «Второе рождение, или искусство познать и изменить себя» каждое предложение, каждое слово — открытие. Надо же! Ведь я это знала, но пока не применяла. А сейчас, глубоко осознав внутри себя, применяю просто. Общаясь с людьми, вижу, что не все понимают эти простые вещи, истинные знания. Для меня теперь — это основа и норма жизни. Применяя их методом проб, я шла по жизни, получая результаты. И для меня важно всё это пропустить через себя, переварить что ли.

Пример о деньгах. Я для себя отследила — если у меня есть определенная сумма денег N, или больше, то деньги идут ко мне, в семью легко. А когда этой суммы нет, то деньги, наоборот, уходят из семьи. И теперь я знаю, что если мне нужны деньги, то их надо просто собрать, в чём-то, может быть, ограничивая себя, до этой определенной суммы N, а потом они опять будут приходиться легко. И вот эта сумма мне дает какую-то стабильность, уверенность в себе. Как для больного — лекарство, так и для меня сумма N — тоже как помощь своего рода, основа. А совсем без ничего как-то тяжело.

По роду у меня были всегда довольно успешные люди. В роду отца были богатые люди. Если даже они «падали», как, в основном, все люди при советской власти, то всегда поднимались.

О результатах. Может быть, я не все ещё результаты получила и не совсем довольна ими. Тем не менее, я считаю, что самый большой результат — мои знания о том, как управлять своей жизнью, как управлять событиями. А на сегодня — есть семья, все живы, здоровы. Двум старшим дала высшее образование, младшая учится на третьем курсе, муж здоровый, работает. Есть у нас жилье, если даже на этот момент это комнатуха в общежитии на четверых. Я могу себе что-то позволить, не голодаю. Есть средства к жизни, пока, может быть, не очень роскошной. Я к роскоши и не стремлюсь. И постоянно слежу за собой, за своими мыслями. Каждый человек получает то, о чём думает. Сейчас для меня главное — это дом, так как пока мы живем в общежитии, в довольно-таки стесненных условиях. Но мы уже получили свой участок для строительства, все документы на него, и осталось только построить дом, в чём я абсолютно не сомневаюсь.

Вопросы решаются, и я применяю все технологии, которые знаю и которые мне помогают легче решать их. Приходя на занятия «ШУЖ» Васильевой Л. Е., я ставила задачу: «Купить машину». И на сегодняшний день она у меня снова есть, это «Opel-Astra». Мы уже успели в Уфе потерять наш предыдущий автомобиль. Сын разбил машину. Видно, я где-то не отработала, были потери. Но самое главное, что сын жив и здоров, всё обошлось без травм. Машина не подлежала восстановлению, и на сегодняшний день я купила уже вторую. И считаю это огромным достижением, успе-

хом. Остаётся только жилищный вопрос. Хотя и он уже наполовину решен, так как старшая дочь сумела за короткое время приобрести себе квартиру. И это опять же благодаря тем знаниям и технологиям, которые мы получаем на занятиях Васильевой Л. Е. Моя дочь тоже читает книги Чемпиона Тойча и Джоэл Тойч. И говорит, что ей ближе Джоэл, чем Чемпион. Меняюсь я — меняется и окружение. По поводу дома: земля уже есть, в моей собственности. Ещё нам, как специалистам, выдали земельные паи по 3,5 гектара, которые мы тоже можем продать, и на эти средства построить дом.

О дальнейших планах. Я бы хотела заняться своим делом. Работа на государственной службе, в государственной больнице, меня сейчас не устраивает. И это желание ко мне пришло благодаря занятиям в школе Васильевой. До этого меня моя работа, система работы устраивала 30 лет, а сейчас — нет. И те результаты на работе — это не то, что я хочу. Деятельность свою я не оставлю, работа врача мне нравится. Но чего-то уже не хватает. Теперь я хочу быть свободной, чтобы надо мной не было указывающих: сделать это, принести отчёт или что-то еще. Я хочу стать самой себе хозяйкой и на сто процентов заниматься тем, что мне приносит удовольствие. Моё любимое дело — любимая работа. И, преобразовав свою деятельность, я смогу достичь большего. Занимаясь любимым делом, я и иметь буду больше.

Благодаря занятиям, тому, что я изучала и изучаю, мне стало гораздо проще жить. Легче воспринимать жизнь, людей. Спокойнее относиться ко всему, что происходит вокруг. И я понимаю, что каждый достигнет своего уровня, каждый получает и получит то, что он хочет. И каждый пробуждается и пробудится. У каждого — свой срок.

Особых трудностей в период занятий не было. Но в последнее время я их не посещала — надо знания переварить, чтобы они уложились во мне. То, что я получила, мне пока хватило. Сейчас нужна основательность. Занятия я планирую посещать, мне всё нравится. Я с огромным уважением отношусь к Людмиле Евгеньевне и тому, чем она занимается.

Спасибо Вам, Людмила Евгеньевна, за то, что Вы несёте свет и знания простым людям!

Мои близкие меня понимают. Муж меняется со мной. Все книги, что я читаю, он также читает. Дети тоже занимаются.

По поводу планов на сто лет. Как же это правильно, что Л. Е. Васильева требует, чтобы они были! У меня они ещё не совсем прописаны. Потому что я даже не знаю, чего я могла бы хотеть и желать, когда мне будет сто лет. О том, что я сейчас имею, я не могла даже думать и мечтать. Тот же переезд в Уфу, та же земля под строительство, и многое другое. Поэтому писать, конечно, буду.

Я много общаюсь с людьми, работаю в элитном поселке Зубово, который называют второй Рублёвкой. И все равно вижу, слышу, что люди ещё очень далеки от тех знаний, которые мы получаем в «Школе Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. И поняла, что при общении с людьми другого уровня, достатка я ощущаю себя с ними более знающей жизнь, человеком, знающим законы жизни.

И каждый раз я задаю себе вопрос, что я должна понять ещё? Почему чего-то я ещё не достигла?

В планах — жилье комфортное, достойное. Личный транспорт, пока он — семейный. Водить я умею, водительские права есть. Время стараюсь зря не терять, а более энергично, более интенсивно получать от жизни знания и применять их для своей жизни, для своего развития, успеха.

Насильно никому их не навязываю. Но вижу, что хотя многие люди очень далеки от этого, но есть и те, кто всегда интересуется, ищет ответы на свои вопросы и находит. Бывает и такое, когда лечишь больного. Подсказываешь ему о том, что может помочь. Если он готов следовать моему совету, он получит результат. Важно знать, чего же он всё-таки хочет.

Когда в процессе лечения больного от одной болезни, попутно уходит и другая — это здорово!!!

Возвратиться в себя — ту, незрелую, не знающую — мне уже не хочется.

Планы на ближайшие 5 лет написаны хорошо. А дальше — на сто лет — пока мало что написала. По мере их реализации я вижу, что это превосходит то, о чём я думала и даже мечтала. А на 100 лет — даже и не знаю пока, о чём мечтать.

Занятия в «Школе Успешной Жизни» много дали. Выгляжу и ощущаю себя намного моложе своего возраста. Столько энергии, столько планов! Есть к чему стремиться и о чем мечтать. Я очень благодарна Васильевой Людмиле Евгеньевне и психогенетике поведения человека. Эти занятия дают глубину познания себя, людей, жизни, мира. Они дают знания законов жизни.

Часть III

Кризисообразующие
факторы или
**ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
ПОТЕНЦИАЛ?**





12 ноября 2012 года. День шестой. Продолжение

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

ЖДЁМ ИЛИ ДЕЛАЕМ?

Находясь в городской больнице № 21, в очередной раз столкнулась с большим количеством больных людей. Удивительно, но я себя к ним не причисляю. Да, меня лечат, наблюдают, но основная причина, по которой я здесь, — это получение максимально комфортных условий для написания этой книги. Факт травмы налицо, и причины её мне понятны. Это «кризисообразующий фактор» (термин Васильевой Л. Е.) для меня и моей семьи, как испытание я это не расцениваю. Больше как возможность дальше действовать согласно тех планов, которые были расписаны, в свою очередь, у меня. Хотя это и приобрело такую жёсткую форму.

Чаще всего люди приходят к пониманию и осознанию того, что для них важно и ценно, когда теряют. Любая потеря, в любой форме, — это всегда момент стресса для человека. Если мы не можем решать вопросы мирно и осознанно, спокойно и поступательно, то: «Кушать подано, господа!» И на подносе: болезнь, несчастный случай, потеря, авария, кража, или худший вариант — смерть.

Не можете, не знаете, не верите, не любите, не понимаете, не делаете — ешьте кризисообразующие факторы. Что делать? С чего-то надо начинать. Поэтому вы часто встречаете истории, в которых всё и начинается — с КРИЗИСА. Если не слышим и не видим по-хорошему, Вселенная идёт более действенными шагами. ПРОБУЖДАЕТ!!! Через сына или дочь, через мужа или мать, через соседа или собаку. Каждому своё! Как говорю я: «По факту, что хотели, то и получили, распишитесь вот здесь, в этой накладной, пожалуйста!»

Наталья Еникеева — замечательная, умная, красивая, добрая женщина и мать. Она предлагает Вам свою историю. У неё всё было достаточно жёстко. Непросто и нелегко. Тем не менее, сейчас это позади, а лучшее только начинается.

история 14

АВТОР: НАТАЛЬЯ ЕНИКЕЕВА

Я жду тебя

Я родилась 1 февраля 1969 года в городе Стерлитамаке РБ, мне 43 года. Окончила Уфимский нефтяной институт в 1991 году по специальности «Проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ». К сожалению, по специальности не работаю. С 1996 года работаю в небольшой частной фирме, которая занимается производством противопаразитарных препаратов для людей и животных. Финансовый директор. Замужем. Имею двоих сыновей 20 и 5 лет.

С вопросами относительно смысла жизни я столкнулась, когда заболела моя мама. У неё был сахарный диабет. И ситуация в моей семье была достаточно плачевной. Каждый из нас жил своей жизнью, и наши вселенные не пересекались. Я понимала, что дальше так продолжаться не может, но что сделать, чтобы изменить ситуацию, абсолютно не знала. Совершенно случайно я попала в центр, где прошла тренинги

личностного роста «Я», «МЫ», «Лидер». Здесь было много потрясений и открытий, и, в первую очередь, открытий в себе. Теперь я понимаю, что именно благодаря моей маме начался мой путь к себе. После этих тренингов я увидела, что мир вокруг меня начал меняться, но самое главное то, что начала меняться я сама, моё отношение к миру, к себе, к окружающим меня людям. На тренингах я познакомилась с человеком, которого очень люблю, и рада, что наши пути пересеклись. Это Лариса Беркут. Наши жизни имеют очень много схожих моментов. И чем больше мы общаемся, тем сильнее я понимаю, что мы черпаем друг в друге силы и поддержку. У каждого человека должен быть такой единомышленник, который тебя понимает и поддерживает.

Через некоторое время обыденность опять затянула в свои сети. Дом — работа, работа — дом. И в какой-то момент ты понимаешь, что в твоей жизни абсолютно ничего не происходит, что твоя жизнь как будто стоит на месте. Я просто остановилась в своём развитии, перестала заниматься собой.

Но именно в этот момент в моей жизни произошло чудо. У меня родился второй сыночек. Да, именно чудо, потому что диагноз «бесплодие» с десятилетним стажем говорит о многом.

И самое главное, я хотела ребёнка, я готовилась к этому, и я знала, что у меня всё получится. Я до сих пор помню момент, когда увидела большой плакат с прекрасным малышом и надписью «Я жду тебя». Я всем сердцем поняла, что этот сигнал предназначен для меня. Так и случилось.

Жизнь постоянно подаёт нам сигналы, направляя нас. Нужно только уметь видеть эти сигналы и правильно их расшифровывать.

В этот период моей жизни Вселенная начала меня будить через моих детей. Жизнь приготовила для меня новые испытания. Мой младший сыночек в 2,5 года заболел сахарным диабетом 1 типа (инсулинозависимый), со старшим сыном начались проблемы по поводу учёбы. Я снова не знала, что мне делать.

Благодаря Ларисе Беркут, я познакомилась с Васильевой Людмилой Евгеньевной. Моей основной задачей, когда я шла на первую консультацию, было получение ответа — что можно сделать, чтобы спасти моего малыша. Но когда я начала ходить на курсы в «Школу Успешной Жизни», которые ведёт Людмила Евгеньевна, я поняла, что надо меняться мне самой. Задача стоит не вылечить ребенка, а измениться самой. Изменяя себя, изменить своё отношение к миру, изменить всё вокруг себя. Прийти к такому внутреннему состоянию, когда начинаешь понимать, что ты можешь всё, абсолютно всё. Тогда и ребёнок станет здоровым.

Прошёл год, который был достаточно трудным для меня и моей семьи. Временами мне казалось, что, несмотря на мои усилия, ничего не происходит и всё остаётся по-старому. Я поняла, что изменения происходят в моей жизни, только когда стала записывать события каждого дня. И вот тут я увидела, что изменения, пусть незначительные, но, безусловно, есть. А ведь это и есть тот результат. Благодаря моей работе, моим действиям происходят эти изменения. Меняются отношения с близкими людьми, меняется мир вокруг тебя, меняется твоё отношение к миру, и меняется мир внутри тебя. Начинаешь понимать многие вещи, которые раньше понять была просто не в состоянии. Начинаешь проще смотреть на мир. С любовью.

Занимаясь на курсах Людмилы Евгеньевны, я получила ответы на вопросы как жить дальше, что нужно делать, как нужно развиваться. И я думаю, моя дальнейшая деятельность будет связана именно с этим центром. Потому что я поняла, что мне это интересно. Я интересовалась своим предназначением, получила данные: моё направление — это философия, благотворительность.

То, чем я занималась раньше — финансы, бухгалтерия — это не моё. И, наверное, проблемы со здоровьем частично связаны и с этой стороной жизни. Потому что чело-

век должен получать от деятельности, которой он занимается, удовлетворение и радость. А когда этого нет, мы имеем то, что имеем.

Мне интересна творческая работа. За это время я увлеклась фотографией. И мне хочется состояться как профессиональный фотограф. У меня в планах даже написано, что я стану известным фотохудожником, и у меня будут проходить персональные фотовыставки. Я думаю, что это одно из направлений моего развития и реализации.

И второе направление, которое мне нравится, — это совместная работа с Людмилой Евгеньевной. Мне это тоже интересно. Работа с людьми, обучение, развитие.

Есть ещё одна тема, которую мне хотелось бы начать. Это работа с родителями, у которых дети заболели сахарным диабетом. Потому что информации мало, врачи не объясняют причины этой болезни. И, разговаривая с другими родителями, я вижу, что они абсолютно ничего не знают. Врачи ставят перед фактом: ваш ребенок болен и колите ему всю жизнь инсулин, потому что излечение невозможно. Я понимаю, что если я получила какие-то знания, мне нужно поделиться этими знаниями с другими. Младшему сыну мне удалось снизить дозу инсулина. И даже когда происходят какие-то сбои, я говорю себе: «Так. Ничего страшного. Силы есть. Всё изменим». Я знаю, у нас ещё всё впереди. И совсем скоро мир узнает, что сахарный диабет тоже можно победить, нужно только очень этого хотеть. Можно очень легко загнать себя в депрессию и сидеть сложа руки. Но этого делать нельзя. Нужно двигаться вперёд и только вперёд.

Ещё мне хочется, чтобы мои близкие люди присоединились ко мне. И я верю и даже уже вижу, как это происходит.

В настоящее время я учусь возвращать в себе чувство божественности: я — Богиня, я — счастливая Волшебница. Я знаю, что любую ситуацию могу изменить в лучшую сторону. Внутри меня растёт уверенность. Уверенность в себе, в своих действиях, уверенность, что я всё могу, потому что управляю всеми событиями в своей жизни. А когда начинаешь получать каждодневный результат, то понимаешь, что это так и есть!

Раньше я жила в состоянии подавленности, ожидании чего-то плохого... это присутствовало во мне независимо от моего желания. И самое главное, я не знала, как освободиться от этого состояния. А теперь я просыпаюсь и радуюсь тому, что я живу. И это уже большое достижение — жить в состоянии счастья и радости!

И ещё я поняла: чем больше ты расширяешь своё сознание, чем больше ты поднимаешься в своём развитии, тем больше к тебе предъявляется ответственности за твои мысли, дела и поступки.

Мои 10 правил счастливой жизни:

1. Любить и уважать себя.
2. Мысль материальна. Думать позитивно, относиться к жизни позитивно.
3. Взять ответственность за свою жизнь на себя.
4. Уметь радоваться жизни.
5. Уметь радоваться тому, что имеешь.
6. Осознавать, что любое событие, происходящее в твоей жизни — это ни хорошо и ни плохо. Нужно уметь сделать правильный вывод из этой ситуации.
7. Быть честной в первую очередь с собой и с другими.
8. Уметь ставить и достигать цели.
9. Иметь упорство в достижении цели.
10. Никогда не говори никогда. Всегда можно всё начать сначала. Всегда можно всё изменить в своей жизни в лучшую сторону.

*Я в этот мир пришла не просто так.
Передо мной стоит сложнейшая задача.
Родиться, вырасти и осознать,
Что просто нужно жить иначе.*

*А как иначе? Мы с рожденья в рамках.
И сложно вдруг черту переступить.
Оставить позади всё то, что знал ты.
И в новом направлении пойти.*

*Проснуться, крыльями взмахнуть,
Подняться ввысь, о чудо! не разбиться.
И полететь, осознавая вдруг,
Что я — божественная, я — богиня!
Откуда крылья появились вдруг!?
Они ведь есть у каждого, ты знаешь.
Но мы, с рождения, не замечаем их.
Ах, если б знали только, если б знали.*

*И эта сила есть у каждого, поверь.
Та сила, что духовностью зовётся
И силой духа. Открываешь «дверь»,
И слышишь, как своё сердечко бьётся.*

*И вот он, наступает тот момент,
Когда ты чувствуешь её. Ты понимаешь,
Что эта сила, эта мощь — как волшебство,
Теперь ты знаешь.*

*Прорвав ту связывающую оболочку,
Позволь себе расправить крылья.
Которые несут тебя всё выше, выше.
Это и есть божественная сила.*

*Теперь она всегда с тобой.
Лети, твори, дари любовь и благодать.
Новая Жизнь спешит наперебой
Доставить тебе только радость!!!*

Комментарий ИРА. 12.11.2012 г.

Наташа, большое тебе спасибо, что НАПЕЧАТАЛА свой материал. С теми, кто дал информацию на диктофоне, конечно, чуть сложнее. Поэтому, Уважаемые Авторы, будьте готовы к тому, что часть междометий, пауз с фразами «э-э-э», «ну-у-у», я сокращаю, ваши монологи будут приведены в соответствующий вид для чтения.

Время 23.35. Нарушаю больничный режим. Пора сворачивать мою рыженькую подружку (ноутбук, салон рыжая кожа, вес 1 кг). Сегодня — только 7 страниц :)! Если учесть,

что начала поздно вечером, можно считать, что план выполнен. День удался! Испытываю радость! Мои попытки разговаривать по телефону сжатыми челюстями и решать вопросы по арт-аркам привели к тому, что меня назвали хомячком. Можете попробовать. Полный рот крупы — и поговорите о возвышенном. Это на самом деле смешно.

Пора ко сну. В отделении все спят. Т и ш и н а.



14 ноября 2012 года. День седьмой

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Сегодня вечером наступает полнолуние. Можно подробно расписывать планы на месяц. Доля реализации по факту — от 50 до 80% ежемесячно. Нижний порог — 50%, если в перечень вошли не лично Вы, а Ваше окружение. Поэтому смело планируйте и расписывайте. Если планируемых пунктов будет 45, то радуйтесь — Вы в потоке.

Коли разговор зашёл о детях, вашему вниманию предлагаю два маленьких детских эпизода от слушательниц «Школы Успешной Жизни» Васильевой Л. Е.

эпизод 1
АВТОР: ЛАРА

Интересно, опять среда...

— Мамочка, я когда родился, у меня сразу появилась связь со Вселенной (показывает как: рукой проводит снизу вверх вдоль тела и в космос). Потом, позже, я начал видеть тебя насквозь, а потом у меня появилась прямая связь с Богом.

— Теперь я всегда с ним, как это... на связи что ли.

— Ты всё время его слышишь?

— Он со мной всегда говорит.

— А что он тебе сейчас говорит, сынок?

(Смотрю на Матвейку, а он, оказывается, всё время в позе Лотоса сидит)

— Я не могу тебе это словами передать, не знаю как, не могу слова подобрать. Это немного похоже на башкирский язык. Но ты на меня настройся — и всё поймешь.

— Я, сынок, пока не умею мысли читать.

— Жалко!

— А когда у тебя связь с Богом появилась?

— В мой день рождения. Р-раз — так и появилась.

(И показывает на голову и вверх).

— А давно? В какой день рождения? В 6 лет, в 5 или раньше?

— Ну... в 6 лет...

Матвейка пока время не очень чётко чувствует.

С раннего детства он мне рассказывал, что у него есть невидимая книга, где он получает ответы на все свои вопросы. То есть, когда я у него спрашивала: «Откуда ты знаешь?» — то он мне отвечал, что в своей невидимой книге прочитал. А я никогда не говорила, что это неправда или что такого не бывает.

Посещая с большим интересом занятия Людмилы Евгеньевны Васильевой и работая над собой, я стала замечать за собой интересные вещи. Однажды мы с сынишкой пошли на приём к врачу в детскую поликлинику. Своей очереди пришлось ждать очень долгое время. Алмаз уже не знал, чем себя занять. Я предложила ему порисовать. Достала ручку, блокнот, и стала изображать на бумаге всё, что пожелает сын (сам он рисовать не умеет, поскольку ему только 2 года и 4 месяца). Затруднений никаких не было, пока Алмаз не попросил нарисовать велосипед. Я стала продумывать свой рисунок и пытаться перекинуть его на чистый лист, но усилия были тщетны. В моей голове встал вопрос: как же соединить все части этого элементарного передвижного механизма. И вдруг я вижу: в этот момент мимо меня проходит мальчик лет девяти, одетый в футболку, на которой изображён простейший велосипед. Для меня это было просто фантастикой!

Ещё один интересный случай. Открываю холодильник, достаю молоко и понимаю, что его до ужина не хватит. Думаю: «Нужно позвонить Роберту (мужу) и попросить купить после работы 1 литр». И в эту секунду звонит мой супруг и сообщает, что ему за вредность дали 3 литра молока. Чудеса!!!

Комментарий ИРА. 14.12.12 г.

Вот так, по мелочам, складываются удивительные внешние обстоятельства. Приятно. А Матвей — это Волшебник :). Вот бы нам, взрослым, так легко и просто общаться со Вселенной. Спасибо, Дамы, за ваши точные наблюдения и яркие примеры.

Продолжаем.

история 15
АВТОР: ЛАРИСА БЕРКУТ

Вот какая я молодец!

Моё знакомство с психогенетикой поведения человека произошло в 2006 году, когда я пришла в клуб «Магнолия» на занятия для беременных. Мне очень понравилась Алия Маджанова, его руководитель. Её искреннее и счастливое выражение лица, уважительное отношение к людям и к себе, легкость и достоинство, с которым она держится — всё это буквально притянуло меня. Мне было тяжело, особенно на последних месяцах беременности, но именно на её занятиях я чувствовала себя отлично. У меня была тогда только одна цель — родить здорового ребенка. Денег было мало, и я взяла у неё одну личную консультацию, на которой так и сказала: «Мне надо получить максимум информации, взять всё самое важное за одну консультацию, чтобы родить здорового ребенка и быть счастливой». И того, что дала Алия, мне хватило на 3 года. Я родила умного и здорового ребенка, за что благодарна не только себе, Богу и отцу ребенка, но и Алие! Затем погрузилась в заботы о сыне. Когда ему исполнилось 2 года, я вышла на работу и поняла, что проблем полно везде: и на работе, и со здоровьем. Моё эмоциональное состояние постоянно менялось, было много всего, о чём писать не хочется.

Однажды я наткнулась в интернете на объявление, в котором говорилось, что клуб «Магнолия» проводит тренинг «100% Женщина». Я, конечно, пошла сразу.

Занятия в моей группе вела Мария Сивенко. И тут я поняла, как жаль, что три года назад у меня были деньги только на одну консультацию по психогенетике поведения человека, и как хорошо, что я снова их нашла! Дело в том, что я всегда чувствовала, что мне не хватает в жизни уверенности в завтрашнем дне или чего-то ещё, хотелось чего-то большего. Я проходила тренинги по личностному росту, занималась с психологами, но только сейчас я нашла тот фундамент, с которого начинается всё! Я благодарна Марии за мои открытия в себе, за её уверенность, женственность и за то, что я чётко поняла, какую стопроцентную ответственность нужно брать на себя. Затем произошло мое знакомство с психогенетиком Васильевой Людмилой Евгеньевной, которое на сегодня переросло в огромное уважение и любовь с моей стороны. Я ей благодарна за то, что она есть в моей жизни!

Мне достаточно трудно было написать всё, что изложено далее, из-за страха быть известной. Очень удобно жить, когда тебя никто не беспокоит. Но я знаю, что многие люди хотят изменить свою жизнь, но не знают как, поэтому я решилась и всё-таки поделилась успехами в своей жизни.

Во-первых, я научилась наслаждаться счастьем. Странно звучит, правда? Но это действительно так. Раньше я не могла быть счастливой продолжительное время, появлялся страх за себя и своих близких. Сейчас я разрешаю себе быть самой счастливой и получаю от этого огромное удовольствие!

Во-вторых, ко мне пришло глубинное понимание того, что Я САМА УПРАВЛЯЮ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ! И если что-то не получается сейчас, значит, это я уделяла мало внимания той или иной мечте или просто задаче. Я всегда знала, что у каждого человека есть неограниченный потенциал. Однако видела, что далеко не все люди раскрывают его. Более того, многие считают, что это практически невозможно, или даётся не всем, или не в этой жизни. Я сама долгое время думала, что надо смириться и принять то, что есть, с благодарностью, и не более того. Теперь я знаю, что любой человек, в том числе и я, может уже в этой жизни достичь всего, чего хочет. Главное понять — для чего? С какой целью? Что это даст мне и всему Миру?

Сейчас все события, происходящие в мире, я оцениваю совсем по-другому. Некоторое время не могла ни читать, ни смотреть новости, поскольку очень боялась услышать или увидеть информацию о катастрофах, убийстве и т.п. Я считала, что все эти события происходят случайно, и в них страдают хорошие и достойные люди. Не передать словами чувства глубокого сопереживания и горя, которые мы испытываем, становясь свидетелями подобных событий. Сейчас же я уверена в том, что, работая над собой, могу избежать трагических ситуаций, и обязана это сделать для своих детей, будущих внуков и, вообще, для всех людей.

Всё, что я вижу вокруг, я создала сама: счастливых детей, влюбленные пары, красивые машины, новые дороги. И наоборот: грязные подъезды, плохие дороги, негатив по телевидению, сильное расслоение в обществе. Во всем виновато не правительство, не Путин с Медведевым, не хозяева телеканалов, а мы сами. Эти люди являются нашим отражением, отражением нашего уровня осознания. И как только я взяла полную ответственность за свою жизнь на себя, мне сразу стало легко. У меня появилась железная уверенность в завтрашнем дне, в моём счастливом будущем, моих детей и всего ЧЕЛОВЕЧЕСТВА!

Могу сказать, что изменение своих генетических программ требует достаточно много времени и самодисциплины, особенно на первых порах. Но после, с каждым днём становится легче. Главное — не опускать руки!

История Успеха Ларисы Беркут за 2010–2011 годы

1. Избавилась от следующих страхов:
 - а) летать на самолетах (в июне 2011 года отдохнула в Турции вместе с ребёнком, племянниками и женой брата);
 - б) водить машину;
 - в) взять кредит на машину («расширила себя» от желания купить подержанную «Daewoo Nexia» до «Mitsubishi Lancer» — взяла кредит и КУПИЛА! Сейчас расплачиваюсь в спокойном режиме);
 - г) потерять работу (с коллегами теперь отличные отношения);
 - д) страха смерти своего ребенка.
2. Добилась того, что сына Матвея перевели в новый садик!!! (это было одной из моих главных целей). Садик расположен близко от дома, больше в 3 раза по площади, в том числе, больше и детская площадка, и само помещение группы. Есть спальня, где у деток свои кроватки, а не раскладушки. Шкафчики в раздевалке расположены в 1 ряд (а не в 2 этажа!). В новом детском саду отличные воспитатели, поэтому Матвей быстро освоился и с большим удовольствием ходит туда.
3. Сын Матвей ходит в бассейн, который расположен в нашем микрорайоне.
4. Узнала и осознала ещё два своих главных предназначения в личной и профессиональной сфере.
5. Осознала свои главные негативные программы, которые мешают жить мне и моим близким. Осознание идет постоянно.
6. Научилась управлять своими эмоциями.
7. Улучшилось самочувствие.
8. Депрессивные состояния не просто укоротились по времени и уменьшились по количеству, а вообще пропали.
9. Я начала легко высказывать своё мнение.
10. Установила причины своих заболеваний и способы их лечения. Сейчас состояния упадка сил стали намного короче. Сил и энергии прибавилось.
11. За последние 1,5 года:
 - а) сделала ремонт в квартире;
 - б) купила МФУ, о котором давно мечтала (фотопринтер, сканер, копир) и кондиционер;
 - в) установила посудомоечную машину и кухонный гарнитур, а на даче — 2 теплицы из поликарбоната.

ВОТ КАКАЯ Я МОЛОДЕЦ!

История изменений за 2011–2012 годы

2011–2012 годы были для меня временем глубинных изменений. Я отслеживала свои негативные программы, изменяла самые необходимые насущные задачи моей жизни — улучшение здоровья, развитие здорового ребёнка и материальное благополучие. Я экспериментировала с новыми знаниями, получала результаты и радовалась им. Где-то с весны 2011 года я поняла, что сравнительно легко получаю результаты, которые расцениваются моим подсознанием как менее опасные для моей жизни.

Проанализировала цели, которые ставила в 2010 году, и осознала на более глубоком уровне, что для моего тела просто смертельно опасно быть **очень** счастливой: быть счастливой замужней женщиной опасно настолько, что загружаешь себя работой и создаёшь жизнь, в которой просто нет времени для общения с близкими людьми; быть известной настолько опасно, что сразу возникает недоумение «а зачем вообще это надо?», «хорошо же жить тихо, ты никого не трогаешь, тебя никто не трогает»; совершать великие дела; наслаждаться успехами своего ребёнка; даже жить всё время в чистоте и гармонии — тоже смертельно опасно. Я прочувствовала высказывание Джоэл Мари Тойч и Чемпиона Курта Тойча: «Человечество — это огромный, хорошо сбалансированный хор. Отказываясь от того, чтобы ваш голос был услышан, вы уклоняетесь от своих обязанностей. Вы лишаете целый хор пользы от вашего вклада».

В 2012 году я наблюдала, как меняла пространство вокруг себя, какие люди уходили и приходили работать со мной. Это захватывающе — видеть, какие изменения происходят, когда ты начинаешь прилагать усилия, и как всё останавливается, когда перестаёшь делать, а просто живёшь, отдаваясь генетическому трансу!

Я поняла, что гордыня — это когда хочется всё и сразу, и ты не даёшь своему телу времени для развития, не позволяешь ему иметь человеческие качества, а требуешь моментальных изменений. Я прочувствовала, как важно разрешать быть всему в своё время, и в итоге потребуется намного меньше времени, чтобы стать новым и более великим человеком. Я прочувствовала, что многие программы возвращаются, чтобы появилась возможность освободиться от них на более глубоком уровне. Я училась быть цельной и понимать на практике, что «цельный человек не борется со злом, но побеждает его, оставляя позади себя». Пришло понимание, что истинное желание выражается действием. И только действие приносит результат.

Летом 2012 года я обратила внимание, что меня уже несколько месяцев не клонит в сон в послеобеденное время. Осенью у меня был жесткий кризис, связанный с переоценкой всех моих ценностей. В результате я создала свою программу выхода из кризисов.

В декабре 2012 года я чётко осознала, что у меня есть паттерн нехватки времени, который очень близок к паттерну нехватки денег. Он здорово помогает другим негативным программам держать меня в «генетическом тонусе» :).

Когда я ожидала своего ребёнка в «Центре развития» и решила, что мой сын получает только наивысшие баллы и похвалы от всех преподавателей, и ему это совершенно безопасно, то он сразу же после окончания урока вышел радостный и вынес кучу «пятерок», и с тех пор эта тенденция продолжается.

В конце 2011 года я осознала, что постоянное поддержание чистоты в доме, отнимающее у меня много времени и сил, является негативным паттерном «чистота в доме смертельно опасна». Бабушка рассказывала, что когда пришли красноармейцы, в доме всё сверкало от чистоты, они прошли в грязных сапогах по чистому полу, перевернули все стеллажи с книгами, забрали моего прадедушку, и через год он умер в тюрьме. Тогда я решила, что отныне и навсегда мне безопасно жить в Божественной чистоте и Божественном порядке, купила совершенно белую мебель, а позже — ещё и белый ковер. Учитывая, что у меня есть сын шести лет, который очень любит рисовать и лепить, я чувствовала, что это очень смелый шаг с моей стороны! И теперь мне действительно легче поддерживать чистоту в квартире.

О родах

Говорят, кризис среднего возраста сместился по времени и начинается сейчас не в сорок, а где-то в тридцать лет. В 27 лет (2006 год) я уже кое-что материально достигла: работа, квартира, муж, ребёнок, машина, холодильник, стенка, мягкая мебель и ежегодная поездка в Крым. И тогда начала задумываться, для чего мы с мужем, например, живём? Стала говорить с ним на эту тему, но не нашла взаимного отклика. Толчком послужили парные танцы — интенсив. Тогда я в первый раз почувствовала нечто другое, узнала что-то новое для себя. Что мужчина может быть настоящим Мужчиной. Пыталась объяснить мужу, что во время танца я чувствую себя Женщиной, а его это, наоборот, очень сильно разозлило: «Как так я могу чувствовать себя женщиной с другими мужчинами!?» И он категорически отказался.

Тогда меня начало на физическом уровне пробивать. Я себе хорошую скальпирующую рану на подошве сделала, во время домашнего педикюра, и кожу содрала очень хорошо. В этот момент во мне что-то произошло, я поняла, что моё эмоциональное состояние никакое. Это сплошной комок эмоций, неадекватность и отсутствие понимания что с этим делать. Абсолютно. И соответственно, я была готова обратиться к любому первому попавшемуся психологу...

Вселенная любит меня, поддерживает и защищает. Потому я через Аврору получила телефон Магжановой Алии, и встретила с ней 9 декабря 2006 года. Прошла консультации, отработала с ней некоторые моменты. Результатом стала покупка весной 2007 года моей первой машины, 14-й модели ВАЗ. Ездила на ней с апреля по сентябрь. Но у меня программа внутри существует, что женщина за рулем — это как обезьяна с гранатой, поэтому однажды вылетела в кювет, рядом с Миловкой, на повороте. Я перевернулась несколько раз. Машина восстановлению не подлежала: вся помята. Но моя дверь осталась не покорёженной, я только ударила руку о панель, получила трещину. Я была беременной вторым ребёнком, на 13-й неделе. Тогда я осознала, что и зачем.

Ещё пример. Хотя я работаю уже давно, но достаточно долго внутри меня присутствовало то, что назовём «духовное блядство». Я отрабатываю не на все сто процентов.

Ходила в «Магнолию» на курсы беременных, родила ребенка, младшего. Позже — на «100% Женщину», когда младшему исполнилось восемь месяцев. Это не просто работа над собой, а ещё и преодоление собственных страхов, и процесс преодоления тех ограничений, которые нам устанавливает общество, окружающие. Фактически, мы сами себе их создаем.

Элементарный пример. Тот же самый 2007 год... я ещё не беременна. Мы в мае месяце съездили в Турцию, в июле сестра моего мужа Диляра, сетевик, должна была быть в Москве. Я хотела поехать на этот семинар. И, как обычно, мы ищем поддержки. На семинаре мы разбирали, что семья — это тыл, замуж — как за каменную стену, так и я выходила замуж, как за каменную стену. И, соответственно, муж стал каменной стеной, тюремным надзирателем, и я не могла себя выпустить из этой тюрьмы.

Для того чтобы эту установку изменить в своём сознании и принять решение, у меня ушло около месяца. Когда мы с мужем обсуждали планы на лето, он мне сказал: «Ты же собралась с Диляррой ехать». Всё!.. вопрос решился сам. Муж фактически транслировал мои мысли и дал добро лично.

О беременности. Во время второй беременности я была не то, чтобы благостная, такая же энергичная, как и во время первой, но у меня не было страха. Во время пер-

вой беременности были непроработанные страхи. В итоге, пришла в роддом раньше срока, пролежала ровно месяц, и в результате — кесарево сечение. Это не патология. Но, видимо, через этот процесс мне нужно было пройти.

Во время второй беременности процесс подготовки к родам был совсем другой. Я могу сказать, что у меня и дети сейчас разные. А всё зависит от того, как женщина себя вела во время беременности. Арсланчик, старший, — он более эмоционален, неадекватность, как у меня в то время, наблюдается. Но у него процессы при этом намного быстрее идут. Половое созревание обычно происходит в 11–12 лет, а у него — уже сейчас, в 7–8 лет. А младший — более степенный. Управляет другими тем, что умеет подластиться, сказать, улыбнуться, обнять. Я того и другого люблю, просто по-разному.

Во время беременности я работала. 1 апреля отработала последний день, а следующий день, 2 апреля, я посвятила себе. Сходила на депиляцию, сделала причёску, маникюр, педикюр. Красоту навела, и 3 апреля — в роддом (Республиканский). Пришла туда королевой, вся в красном, на высоком каблуке, с причёской, с локонами. На такси. Старшего сына — в садик. В «Республиканке» полностью раздеваешься, всё складываешь, и тебе выдают другую одежду.

Я заселилась в девять часов утра. А с девяти до десяти проводятся мелкие процедуры, и для меня палата ещё не освободилась. Я лежала в коридоре с мыслью: «Упекли!» А из этого роддома не выйдешь. Даже в окошко не помотришь, подоконники высокие: «Упекли!» Обычно, если я куда иду, то беру с собой что-нибудь писать или почитать. В этот раз взяла с собой книгу «Турбо-суслик». К тому времени я её уже прочитала, и теперь начала работать с полярностями, 3–4-го числа упорно работала с протоколами, а 5 апреля около 4-х утра начались схватки, которые к 11-ти часам стали повторяться каждые четыре минуты. В принципе, я уже шла сама рожать. Молчу, никому ничего не говорю — ни акушеркам, ни дежурным. Хожу, наговаривая на диктофон: «Схватка идет». Делаю всё необходимое: курсы заканчивала, книги читала — всё знаю.

Около 12 часов начался осмотр. Дежурный врач, молодой человек, обходит всех, я — самая последняя. И я ему: «А у меня схватки. Давайте, сама буду рожать». Он говорит: «Нет». Заведующая отделением — тоже: «Где мы тебя потом будем ловить?» И быстренько меня ведут на операцию. Страха у меня не было. Я ведь обучение проходила и знала, когда и что надо делать. Позже участковый врач сказала: «Если бы ты была дома, то и сама бы родила».

Кстати, старшего сына я родила в свой собственный день рождения, и в то же время, что и сама родилась. Осознала, приняла процессы, роды легко прошли. Иногда страхи присутствуют, но их я уже обрабатываю осознанно.

Потом были курсы «100 % Женщина», постановки цели, «Школа Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. В результате поняла, что **всё, что пишешь, сбывается на 100 %**. Помню как с 2009 года Лилия меня пинала: «Напиши своего главного мужчину, пиши, пиши, пиши!» Я не писала, не писала, а потом расписала по пунктикам, что мне больше всего не нравилось в мужчинах, и положительные моменты тоже. И реально появился такой мужчина. Просто я свои представления о нём не доработала, шли нестыковки. Это было не то, что я хотела бы в идеальных отношениях. Но если появился один, то появится и другой, если буду прописывать детали.

В прошлом году пришло понимание, что любовь — это не эмоция, а выбор. Выбираешь — любить или не любить. Я могу сказать, что мужа своего собственного сейчас я люблю как человека, и в тоже время не даю и себя в обиду. Я люблю его, он же хороший. Он — Человек, он — БОГ.

Согласно заданию в «Школе Успешной Жизни», в начале 2010 года мы с Лилией симоронили. Как мы прожили те 10 дней, так у нас весь год и пролетел. Это, вообще, сплошная сказка. Я могу сказать, что в 2011 году мы так не делали, но, при этом, количество событий по жизни, если они до этого были растянуты во времени, сейчас сужаются, как гармошка. Много насыщенных событий. Сейчас уже не ощущаем недостатка в деньгах, еде, времени, только в информационном поле бывает нехватка новой информации. Сидишь и ждешь информацию, ищешь.

Могу сказать большое спасибо тем событиям, которые были и продолжают в моей жизни. Я научилась совсем по-другому относиться к мужчинам. Хотя и согласна с тем, что здесь мне ещё работать и работать, но уже осознала то, что мужчина — это Мужчина. Он как Бог, который заботится обо мне, и при этом не унижает меня. И я о нём могу заботиться, я — Богиня. Я хочу и делаю. Есть, конечно, столкновение программ, над которыми я работаю.

Я пишу благодарности. В прошлом году у меня было сложное состояние, и Людмила Евгеньевна сказала: «Пиши гневное письмо. И начни потом прощать». Вам я хочу сказать, что это помогает — на все сто процентов. Осознание того, что этот процесс работает, пришло через пять месяцев.

При этом меня поддерживают все мои друзья. Это очень необычные личности. Почему человеку нужна поддержка? Мы сначала учимся поддержку получать от других, а потом приходим к пониманию того, что сила-то внутри нас. И вот этот момент я уже понимаю, но старые привычки иногда возвращаются. Приятно, когда тебе говорят: «Ты молодец!» На данный момент я учусь тому, что нахожусь пока в себе, но при этом не отказываюсь от поддержки других.

По поводу жизненных целей, законов. Я поняла, один из законов — это любовь. Второй — говорить правду себе, не врать. Также важно понимание того, что я несу ответственность за собственную жизнь. Всё, что сегодня у меня присутствует, — это результат того, что я сделала вчера, и на работе, и в жизни.

Самое главное для меня сейчас — рано вставать. Можно поспать один день, несколько дней, но чем раньше встанешь, тем больше событий в твоей жизни произойдет. Нужно рано вставать и при этом не ругать себя: «Зачем я это делаю?» Конечно, желание похныкать присутствует, но самодисциплина берет верх.

Я поняла, что надо заниматься тем делом, которое нравится. У меня достаточно примеров собственных: когда я делаю что-то без интереса, результат — никакой. Увлечённость важна.

Главное — себя любить, не только всех остальных. Наши женщины не научились любить. Такие красивые, а себя не любят. Невежество.

Планы на 2010 год писала, половина из них реализовалась. На 2011 год планы писала, реализация их — пока в процессе. На сто лет моей жизни — не полностью, но процесс захватывает!!! Прописаны пока только некоторые моменты: отношения с моим мужчиной, какая у нас семья, какие законы в нашей семье, какие правила. Я понимаю, что пока ещё меня не совсем приперло. Каждый раз, когда начинает «колбасить» меня, моих детей, я понимаю: «Вот! Надо сесть и записать!»

У меня есть программа «ухода от действительности». Был и алкоголизм, и много другого в роду. Один дед вообще самостоятельно ушел из жизни. Поэтому у меня постоянное желание спать. Сонливость — это программа «ухода от действительности».

Ещё одна программа — не быть красивой, изящной и стройной. «Красивые женщины — это проститутки. Миром правят проститутки!» Вот такая невежественная программа присутствует у меня благодаря моей маме. Поэтому вес то прибавляется, то убавляется. А прибавка в весе — это защита от внешнего мира. Я не перепадаю, нормальное, здоровое питание, а вес — лишний. С этим работаю. Единственное, что

я ещё не делала, так это то, что не повесила аффирмацию «Красивой быть мне полезно, безопасно и выгодно». Вот подготовлю, и она тоже будет работать на меня!!!

Очень хорошо работает табличка «Сделай сейчас!». На работе висит. Я поняла, что не надо ждать какого-то момента, чтобы быть счастливой когда-то. Надо быть счастливой сейчас! Может быть, я не идеальна, но я — идеал, согласно своим моделям поведения!!!

Сегодня у нас первое судебное заседание по разводу с мужем. И мы с мальчиками уже более двух недель кашляем, температурим. Понимаю, откуда это всё! Я не хочу с мужем ссориться, готова дружить с ним. Присутствует внутреннее сопротивление, связанное с имуществом, а это — ещё одна из причин прибавки в весе, удерживание. Кое-что проработала и уже готова поделиться, но, защищая свои интересы, я буду приводить все возможные доводы. А пока у нас только развод. Младший сын не знает. Старшему я сказала, и он, конечно, переживает: «Мама, почему вы поженились с папой?» Я ему отвечаю: «Да, мы любили друг друга, да, любовь была, но сейчас она ушла или трансформировалась в другое состояние. Но я рада, что мы поженились, потому что вы появились». Сейчас я знаю, чего хочу, и мужчина для меня — это не каменная стена, а партнер и человек, который помогает раскрыться творческому потенциалу женщины. Я хочу выстроить сначала себя, а потом уже — вокруг.

Миссия. Да, у меня есть благая идея, цель, к которой я иду, двигаюсь большими семимильными черепашьими шагами, по изменению системы образования в России. На этот счет у меня написан небольшой единственный абзац, что я бы хотела.

Преподавала студентам в колледже «Инновационный менеджмент». Сейчас веду дипломницу с темой: «Создание среды по развитию человеческого потенциала на уровне муниципального образования». Ежегодно у меня одна группа, в этом году веду дипломников по юриспруденции, инвестициям, бухгалтерскому курсу. Сама сдала диплом по международным стандартам финансовой отчетности. Результаты налицо. Чем качественнее прописать цели, тем быстрее их достигаешь. У меня на данный момент задержка идет от 9 месяцев до 1 года.

Законы счастья и успеха. Вера в себя. Ответственность за себя. Любовь. Рано вставать — мне это нравится. И меня чуть-чуть напрягает, когда тот, кто рядом со мной живёт, встаёт поздно. Над этим надо работать. Мой муж мог до 14–15 часов дня спать. Вот и такое бывает. И я прописала, что мой будущий мужчина — жаворонок. Когда меня спрашивают: «Кто ты?» — я отвечаю: «Я счастливая мать двух мальчиков».



15 ноября 2012 года. День восьмой

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Сегодня много занятных интересных новостей, идей, открытий. Эйфория нахождения в больнице подошла к концу, начались трудовые будни. Я стала замечать, что постепенно человек привыкает к определенному режиму. Кто-то проходит курс лечения, расслабляется, лежит, спит, читает, гуляет по коридору, общается с телефоном (игры, интернет, звонки). Только первые три дня видишь боль, кровь... потом начинается стабилизация, скажем так, «устаканивание» процессов.

В больнице всё происходит по режиму, распорядок для всех свой, как для больных, так и для персонала. В одно и то же время: уколы, процедуры, анализы, физлечение, питание, уборка, обход, сон, отбой. Начинаешь приспосабливаться. Я конечно, очень довольна тем, что есть возможность изучать английский язык, читать специализированную литературу, писать книгу, разговаривать с людьми, но по делу, заниматься йогой, медитировать, и при этом чаще молчать, чем говорить. Только сегодня мне рассказали о туре в Киргизию, где человека одного оставляют в степи в юрте на 12 дней, без телефона. Еду привозят ежедневно ночью, когда он спит. Он предоставлен сам себе, своим мыслям. Очень здорово! В таких условиях человек, наверняка, проходит все фазы осознания внутренних процессов. Это не просто отдых. Возможно, это один из способов не просто отдохнуть от суеты, а повернуться к себе. Естественно, это зависит от личности и причин, по которым он выбрал такой способ времяпровождения, но, думаю, он более действенен для осознанности, чем обычный тур. Возможно, это один из способов выйти из стрессов, перегрузок, депрессий, отдохнуть от суеты, города, но гораздо лучше, чем алкоголь и наркотики. Молчание бывает полезно.

Перечитала золотую серию Чемпиона Тойча. На каждом этапе своей жизни я заново открываю для себя всё больше и больше в его книгах глубинного. Выписала очередное количество полезнейших высказываний относительно базовых внутренних желаний. Очень ёмко приведены все негативные модели поведения, препятствующие достижению успеха. Удивительные знания! Очень рекомендую почитать эту серию, на то она и золотая. Книги этой серии изложены на базе работы Тойча в России, соответственно речь в них идет о проблемах, чаще всего встречающихся у наших граждан. Зная и понимая все модели неуспеха, обусловленные генетической предрасположенностью, и осознанно применяя модели, обратные им, — счастливой и успешной жизни, — ты понимаешь: «Дальше ответственность перекладывать не на кого».

История Карины наглядно показывает, как человек сворачивает в сторону от своих мечтаний, тем самым перекрывая себе возможность заниматься любимым делом и жить географически там, где ему хочется. Возможно, это способ убежать от родителей, их опеки, или от себя, но чтобы определить это, надо один раз попробовать.

история 17

АВТОР: КАРИНА БАТЫРШИНА

Мечты и собака :)

Родилась я 10 сентября 1985 года в Уфе. Училась в школе №60, потом поступила в Уфимский нефтяной университет, и, окончив его, пошла работать на завод «ПОЛИЭФ». Проработав 3–4 месяца, уволилась. Думала поехать в Москву, на Сахалин или на Арктический шельф. Но мои мечты не сбылись, я осталась в Уфе. Хотя я верила на 100%, что уеду, что моя мечта не может не осуществиться, но как-то побоялась, сама себя обломала и устроилась в проектный институт. Там проработала некоторое время и уволилась. Сейчас устроилась в другую проектную фирму и занимаюсь там тем же — проектированием оборудования, приборов для российских нефтяных заводов. Моя работа мне не совсем интересна.

Моя детская мечта о своей будущей профессии была совсем необычной. Я даже не хотела бы об этом говорить, но... После просмотра фильма «Гараж» у меня появилась мечта торговать мясом. Лет с десяти — другая — организовывать концерты. Так как в те времена в Уфу приезжало мало звезд, особенно российских рок-звезд. Мне

нравится организаторская деятельность, вести переговоры, согласовывать условия, обзванивать, где и что размещать, подавать рекламу. Мне нравится находиться на заднем плане на каких-то ярких мероприятиях. Представлять звезду, при этом оставаясь в тени. В школе я не была активной. Организовала несколько каких-то мероприятий, точно уже не помню. Кто-то там выступает, а я за кулисами бегаю. Мне казалось, в школе у нас были на виду, впереди и в лидерах те, кто был более наглый, нахальный.

Сейчас я с подругой занимаюсь организацией семинара Марианны Полонски, ведического астролога. Мне она очень нравится. Я слушаю её семинары. Она сама по себе очень обаятельная, интересная личность. Я узнала, что она приезжает в Санкт-Петербург, и написала организаторам, а можно ли её пригласить в Уфу. Мне ответили утвердительно. Сейчас занимаемся организацией её семинара. Мы подали рекламу, и многие звонят, чтобы узнать о цене, о скидках. Мне тяжело назвать людям цену. Я бы вообще всех пригласила на этот семинар бесплатно.

В последующем, может быть, я хотела бы сама проводить какие-то консультации; в ходе общения ставить диагноз, выписывать рецепты. Об этих моих наклонностях и способностях я узнала из натальной карты, составленной у астропсихолога.

А ещё мне нравилось бы работать секретарем. Постоянно отвечать на звонки и связывать людей с внешним миром.

В «Школу Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. я пришла после посещения семинара «100% Женщина» в клубе «Магнолия». Моей целью было стать СуперЖенщиной. Вначале я там ничего не понимала. А когда Людмила Евгеньевна Васильева пришла и провела там «горячий стул», я понемногу начала разбираться что и как. Потом она пригласила на свой авторский проект в «Школу Успешной Жизни», который я начала посещать, вникая в суть своих проблем, изучая себя.

В последнее время я начала замечать, что перестала бояться собак. Даже сегодня прошла мимо собаки, и даже не шарахнулась. Ну, лежит собака, и ничего, прохожу мимо неё. И собака поняла, что я не боюсь её, и я поняла. Раньше я бы даже не пошла в эту сторону: за версту собак обходила, или могла даже просто вернуться обратно.

На занятия я хожу больше для того, чтобы себя поддерживать в стимуле. А так, наибольший для меня результат дали индивидуальные консультации у Людмилы Евгеньевны Васильевой. Где мы прорабатывали разные моменты жизни, страхи. **После консультаций я вылечилась от болезней, от которых не могла вылечиться в течение 15 лет.** И сейчас того диагноза, что мне ставили, уже нет.

Ранее я занималась голосовыми тренингами, аура-сома, женскими тренингами.

По планам. Где-то глубоко в душе есть мечты, но я пока считаю их детскими. Но работаю над собой, и взрослею.

Комментарий ИРА. 15.11.2012 г.

Работая над собой, часто приходится возвращаться в детство для того, чтобы найти причины тех или иных застойных явлений, отсутствия интереса к деятельности или интереса к жизни. Много разного в том детском далёком, и очень важно осознать и принять то, что раньше казалось трагедией, оставляло осадок или обиды на всю жизнь. Схема известна, её дает Васильева Л. Е достаточно просто и лаконично: осознание, понимание, принятие, разрешение и освобождение. Как ни крути, важна СВОБОДА выбора во всём. Все её хотят и тут же боятся, не зная, что с ней делать, заново зарываясь в скорлупу безопасности и ограниченности. Так и существуют люди по принципам: «Жизнь = Опасность», «Свобода = Опасность», «Любовь = Смертельная опасность», так как «ЛЮБОВЬ = предательство + потери + страдания». Это самое большое НЕВЕЖЕСТВО. Мы часто поступаем, не осознавая до конца, чем вызван наш

тот или иной поступок. Включаются эмоции, раздражение, гнев. Увы, справиться или предупредить это состояние мы не можем, так как до конца не управляем этим состоянием — унаследованной генетической моделью поведения. Метод Базового Внутреннего Желания (В. I. D) позволяет объединить в целое прошлое, настоящее, будущее и наполнить содержанием, энергией, которые задаём МЫ, а не за нас наши предки.

Всё можно поменять, изменить, если задаться целью. Можно петь мантры, читать молитвы, медитировать, но надо понимать ДЛЯ ЧЕГО? Есть ли цель, ведущая вас вперёд и дающая вам вектор в том направлении, которое вас не остановит, а приведёт к конкретным и реальным созидательным действиям и результатам, полезным и необходимым для развития вас, ваших близких, вашего окружения, жителей вашего двора, города, страны? Лучше ли закрыться и уйти в свою «тихую гавань», в «дом-крепость» или стать открытым для людей, влиять на мир, создавая среду, условия, возможности для развития **Человеческого Потенциала Земли**? Я сейчас не говорю узко только о гражданах России, я предполагаю, что мы все — люди Мира.

К сожалению, я пока мало читаю лекции, но где только это возможно я везде рассказываю о том, что всё в наших руках. Совсем недавно я сама находилась почти три года в скорлупе, пережёвывая всё своё прошлое, пересматривая всё своё детство, изучая свой род и все причины смертей в нашем роду, взаимоотношения родителей, бабушек и дедушек, детей друг с другом. До сих пор я продолжаю разбираться в тонкостях своих семейных взаимоотношений. Если бы знать всё это раньше, никогда бы я не причинила боли своим родителям, детям, близким. Пользуясь возможностью этой книги, я хочу попросить прощения у своих родителей, у родственников со стороны папы, мамы, у мужа и детей. Мои дорогие, я была жестка, где-то невнимательна, не заботлива, но я всегда любила по-своему всех вас. Да, не баловала, но такая уж уродилась: родители-то ждали мальчика, а тут — девочка.

Сейчас я понимаю и принимаю всё, осознаю и работаю над тем, чтобы в нашем роду было чёткое представление, ЧТО есть СЧАСТЬЕ! Это не только материальное благополучие, это всё, что с нами рядом, но каждый раз мы проходим мимо этого и не понимаем ЦЕННОСТИ друг друга, и друг для друга. Самое главное и ценное — это ОТНОШЕНИЯ!!! Делайте, стройте, создавайте, устанавливайте ОТНОШЕНИЯ! Вот в чём БОГАТСТВО, и вот та самая ПРИБЫЛЬ в семье, компании, бизнесе, правительстве, стране! Один из критериев оценки успеха — это ОТНОШЕНИЯ. **«Мы не достигнем успеха в своей жизни, пока не простим всех, кого в чём-то обвиняем» (Тойч Ч.).**

Вот такой сегодня ударный день на комментарии с моей стороны. В палате, общаясь с Галиной, я вижу, как нормальный человек может «глотать информацию» и тут же приступать к делу. Я счастливая! Увидела, как быстро и легко готов работать человек, желающий установить супер-ОТНОШЕНИЯ в семье, БЕГОМ делающий всё, чтобы это было уже сегодня и сейчас. Радуюсь, радуюсь, радуюсь и надеюсь, что материал нашего ЛИТЕР-БЛОГА поможет и ускорит процесс осознанности людей в разы, десятки, в сотни раз.

На такой призывной ноте мне хотелось бы перейти к следующим двум историям, ёмким и лаконичным. Что же это такое — **среда для развития Человеческого Потенциала, как её создавать, с чего начинать?**

С С Е Б Я !!!

Человеческий потенциал

Это неограниченные способности и возможности человека. Используем ли мы их? Я хочу раскрыть эту тему на примере своей жизни.

Я родилась в Советском Союзе, где всё за нас было решено: октябрёнок, пионер, комсомол, партия. Правда, до партии я не добралась — произошли изменения в стране. Для многих людей в то время распорядок жизни был один: с 9.00 до 18.00 — работа, после — дом, семья. Трудовая книжка — похвально, если в ней была только одна запись. Пенсия — как люди ждали её! Это всё рамки! А жить-то когда?! И я жила в этих рамках. Только волшебные пендалы, которые я получала от своего образа жизни, подталкивали меня думать, искать... есть ли что-то другое в этом мире? Я думаю, у каждого из вас в жизни были волшебные пендалы.

Работа в ущерб себе и семье, болезни ребёнка, дорогие лекарства, нехватка денег. Больше нагрузки на работе, чтобы заработать чуть больше денег, в ущерб своему здоровью, — в общем, замкнутый круг. Поиск более высокооплачиваемой работы, карьерный рост ради денег и привилегий, а в душе — противоречие с самим собой и с системой.

Я искала выход и нашла, мне подсказали. Так я познакомилась с психогенетикой поведения человека, которая перевернула мой взгляд на жизнь и поменяла мой образ жизни.

В каждом человеке есть неограниченные способности и возможности, только их надо раскрывать, не бояться, не забиваться в угол.

Как всё это происходило у меня?

— консультации, которые я получала у Светланы Ришатовны Годлайк, ученицы Васильевой Л. Е., затем — у самой Людмилы Евгеньевны Васильевой;

— проработка генограммы (откуда всё идет, где зарыт корень проблемы);

— аффирмации, направленные на изменение жизненных взглядов;

— реальные дела;

— семинары, практики, симорон;

— противодействие со стороны близких, окружения;

— изменение своего окружения;

— изменение своих взглядов на жизнь, раскрытие своего потенциала;

— прописывание своих целей;

— интересная, счастливая жизнь в изобилии!!!

Для кого-то всё это — ничего не значащие фразы, но за ними стоят слёзы, капающие на тетрадку, когда я ночами писала аффирмации о том, что я счастливая, богатая, успешная. И подборание монеток с грязного пола автобуса на глазах у всех пассажиров, и хождение по стёклам, а также ритуал собственных похорон, и похорон своих друзей, и многое-многое другое в том же духе.

Какие изменения произошли в результате этого?

Говоря научным языком, в моём мозге сложились и закрепились совершенно новые нейронные связи, клетки моего организма начали получать другую информацию, в результате чего я начала совершать действия, совершенно отличные от тех, что делала раньше, может, иногда того сама не замечая. У меня поменялся круг общения, подсознательно я начала делать то, что помогало мне достигать намеченных целей, желаний, которые я прописывала. Шло время, изменилось материальное положение, улучшилось здоровье, родился сын, о котором я мечтала, с теми качествами, которые

я прописывала. Перечитывая тетради с моими целями и желаниями, я обнаружила, что сбылось всё до мельчайших деталей. Я точно знаю, что у меня этих возможностей много. Я развиваюсь и ищу новые пути. Прорабатываю те негативные родовые паттерны, которые ещё не отработаны. А главное, ко мне пришло понимание, что я — БОГО-ЧЕЛОВЕК, и МОГУ ВСЁ!

Недавно в интернете писали про девушку, попавшую в автокатастрофу, которая на следующий день умерла. И таких примеров очень много... А ведь этого можно избежать, надо только посмотреть генограмму и выявить, какие родовые программы мы унаследовали и навсегда их убрать, тем самым очищая путь следующих поколений.

НАДО БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ НА СЕБЯ, не перекладывая на кого-то. Ответственность за свои мысли, слова, поступки, привычки, за свою жизнь!

Заканчивая историю своего опыта, хочу поблагодарить Людмилу Евгеньевну, которая привезла эти знания в Уфу, открыла «Центр Социального Инжиниринга», и всех сотрудников этого Центра. Благодарю себя за то, что обучаюсь на тренерских курсах в этом Центре! Благодарю за внимание!

С любовью, Эльза

история 19

АВТОР: ЛОБАНОВА НИНА (ВЛАДЛЕНА) АЛЕКСАНДРОВНА

*Развитие, эволюция человека
происходит через кризисы.*

Васильева Л. Е.

Год рождения: 07.10.1938

...Этот самый кризис и со мной произошёл когда-то, больше 10-ти лет назад. Жизнь настолько загнала меня в угол, что я была чуть живая. Случайно или нет, но я впервые попала на лекцию по психогенетике поведения человека Васильевой Людмилы Евгеньевны. Это стало для меня огромным событием, которое круто изменило мою жизнь. Здесь я услышала ответы на свои вопросы. Да, изменить к лучшему можно всё!

С тех пор моя жизнь разделилась на две половинки: до и после этого. На лекциях, семинарах и консультациях вначале рядом со мной были такие же «ледышки», как я. Мы постепенно оттаивали под лучами нашего солнышка — Людмилы Евгеньевны, отогревались любовью нашей прекрасной волшебницы-феи, рассказывали ей о первых своих успехах. Нас можно было поздравить со «вторым рождением» — мы стали друг другу родными. Испытывали каждый своё перерождение, обновление себя — и это несло нам столько радости, света, что мы могли называть себя счастливыми.

Мы как бы превращались из гадких утят в прекрасных лебедей, которых Людмила Евгеньевна выпускала в самостоятельный полёт, напутствуя словами о том, что мы сами себе должны быть по жизни психологами, используя полученные знания о законах жизни. Должны перерасти своих учителей.

До сих пор мы поддерживаем связи, делимся своими успехами, помогаем друг другу. Всех нас объединяет, как пароль, ключевое слово «Васильева», и воспоминания о том, как мы учились (и небезуспешно) быть счастливыми.

Я с восторгом встретила начало тренингового авторского курса «Школа Успешной Жизни». И снова это принесло мне дальнейшее открытие самой себя. На занятиях по предназначению, своей миссии, у меня произошёл прорыв, озарение. Я поняла,

что не могу не делать этого — писать стихи. И вот вслед за первой книжечкой «Солнышко, мама, займись же собой!», я в этом году издала вторую книжечку «И каждый из нас уникален...».

«Только вот такая теперь» я могла осмелиться и позволить себе поступить в художественную школу для того, чтобы сама делать рисунки к своим книжечкам, к таким стихам как «Васильева будит», «Моё» и другие.

Интересно было на медицинской комиссии узнать, что показатели здоровья улучшились. Если раньше я лежала в больницах, и врачи рекомендовали жить только на лекарствах, то сейчас не имею даже домашней аптечки.

Когда-то, прописывая планы на семинарах, я упомянула, что хотела бы встретить свою «вторую половинку», но с новым мышлением. И вот, сбылось! Теперь мы вместе с ним учимся жить, используя новые знания о законах жизни, обращаясь опять же к Людмиле Евгеньевне за консультациями.

Когда меня кто-то при встрече спрашивает, как я живу, я скромно отвечаю: «Хорошо», — а в душе так радуюсь, что это не просто слова, это искренне, это правда! Мне интересно жить, открывая в своей жизни всё новое и новое.

Безмерно, как и многие, благодарна Людмиле Евгеньевне за тот прекрасный фундамент знаний, который она заложила в каждого из нас с такой любовью! Теперь каждый из нас — НАСТОЯЩИЙ ХОЗЯИН СВОЕЙ НОВОЙ СУДЬБЫ!!!

Васильева будит!

*Васильева будит!
— Что там состоится?
Куда идут люди?
— Занятия снова —
Васильева будит!*

*Взгляните в себя —
Вы уже совершенны!
Алмаз, бриллиант...
Да вы просто
бесценны!*

*Народ в темноте
И невежестве бродит —
Ждёт счастья,
А счастье его не находит.*

*И каждая, каждый
Из вас — уникален.
Талантлив во всём,
А в своём — гениален!*

*Ждут люди, что Кто-то
Придёт и рассудит...
— Никто! Только сами —
Васильева будит!*

*Тот дар свой увидет
И в нём раскрываться,
И в счастье, при этом,
Как в море, купаться!*

*По образу Бога
Мы созданы с вами,
А значит, всё можем,
О чём ни мечтаем!*

*И чувствовать в этом
Удовлоренье,
Увидев Земное
Своё назначенье!*

*Раздвиньте же рамки,
Совсем уберите!
Как Боги, Богини
На свет приходите!*

*Уже бьёт набат:
Да проснитесь же, люди!!!
Поверьте в себя! —
Нас Васильева будит!*

Семинар, ноябрь 2009 года

Комментарий ИРА. 15.11.2012 г.

Обе женщины — маленькие, небольшого роста, но очень мощные энергетически. Сильные духом, мягкие внешне. Одним словом — Гармоничные.

ИДЕАЛЬНО — ЭТО КАК?

Все смотрели «Секрет», все знают о законах притяжения. Но также большинство продолжают жить в невежестве и удивляться, почему именно так, а не эдак. Почему у всех хорошо, а у них — плохо. Почему кому-то весело, а им — грустно, почему-то кому-то стелется, а у них — сплошные потери и болезни. Следующая история очень наглядно рассказывает о том, как самостоятельно, с полной ответственностью за себя и свой коллектив, строить правильно ОТНОШЕНИЯ и добиваться эффективности во всём.

история 20

АВТОР: **ЕКАТЕРИНА А.**

Мысль материальна!

«Мысль материальна! Что-то нужно — напиши, и оно придёт в твою жизнь». Долгое время для меня это были просто слова. «Как же так, — думала я, — тут продохнуть некогда, пытаешься решать проблемы с переменным успехом, хоть всю бумагу испиши — не поможет!» Но аффирмации писала, на разные темы. А результата почти не было! Возмущение всё нарастало... Но мы описываем историю успеха, вот и она.

Меня повысили на работе. Я — руководитель группы (вроде как). Круто! Но отношения с сотрудниками не складываются, ну никак! Что говоришь — не делают, работают плохо. Группа подобралась такая, что один боится спросить, другой — конфликтный, третий — вообще ничего делать не умеет!.. Железные нервы нужны с ними со всеми! Да и я не лучше: агрессивная стала, угрюмая, слова лишнего не вытянешь. В комнате, в которой мы работали, было тихо, напряжённо, постоянный траур...

Пришла на консультацию к Людмиле Евгеньевне и говорю: «Работаю почти без выходов, от сотрудников — толку никакого; хочу быть успешным руководителем. Что делать?» Она мне посоветовала сесть и выписать всё по пунктам, как не должны вести себя подчиненные (в одной графе) и то, как они должны вести себя в идеале (в другой графе). У меня получился внушительный список из 21 пункта. Свою чёткую модель отношений «начальник — сотрудник» я изложила на бумаге. Там присутствовало как отношение сотрудников к работе, так и эффективное руководство начальника.

Я так и не поняла толком, что произошло! Но через неделю я перестала узнавать свою группу :).

Работать стало веселее, люди, которые постоянно напрягали, ушли, а те, которые остались, стали работать. Народ перестал от меня шарахаться :). Ощущение морозной свежести ушло! Через 2 недели я взахлеб рассказывала всем, какие у меня замечательные сотрудники!!!

Что тут ещё добавить? Не нойте, что ничего не получается. **Напишите «КАК должно быть», и так оно и будет! :)**

СТРАХИ

Всё в мире управляется через два основополагающих чувства — СТРАХ и ЛЮБОВЬ. Всё, что связано с истинными желаниями, мечтами, целями, направленными на развитие, созидание, эволюцию — это территория ЛЮБВИ. Всё, что построено на выживании, защите, зависти, бедствиях, катастрофах, опасности, болезнях, смерти — это территория СТРАХА. Чтобы сделать территорию любви больше и глубже, надо идти смело на территорию страха и брать её осознанностью, превращая в благодатное место. Т.е. зону дискомфорта сделать зоной комфорта. Не бойтесь, вперёд! Результат будет и достаточно быстро. Следующая история — очень наглядный пример.

история 21

АВТОР: ИДРИСОВА СВЕТАНА АЙРАТОВНА

Прыжки с парашюта и стажировка во Франции

Я родилась в селе Чекмагуш Чекмагушевского района РБ 13 ноября 1989 года. Мне 21 год, пока не замужем, детей нет. Я — бакалавр физики. Есть ещё два незаконченных образования — это финансы по отраслям и магистратура по физике. В данный момент учусь, занимаюсь научной деятельностью. Университет выиграл мега-грант (один из 80 проектов, представленных в Правительство РФ) на сумму 115 миллионов рублей. Мне предложили остаться заниматься наукой, сейчас в пределах этого гранта проводим работы.

Почему я пришла в психогенетику поведения человека? Это у нас семейное. Взрослые пошли туда, рассказали и показали, как всё это красиво, и я пошла тоже. Это сестра Лилия и двоюродная сестра Вика, дочь родной сестры мамы. Наши мамы как ушли когда-то из родительского дома, так и всю жизнь вместе. Я рада за свою маму и её сестру, за их дружбу и поддержку друг друга. Но я не знаю из своих родственников почти никого, кроме них. У бабушки моего, отца мамы, в семье было 11 детей, но мы не общаемся.

Изначально мои сестры и я пришли в «Магнолию», клуб «100% Женщина». И там, на одном из занятий, была Васильева Л. Е. и проводила «горячий стул» с одной из наших девушек. Мне понравился тогда взгляд Васильевой на некоторые вопросы жизни. Я мыслю не абстрактно, а конкретными формами и определениями, как физик. И на том «горячем стуле» каждая проблема была разобрана «по косточкам», и было предложено решение. Любой человек может какую-то часть своей проблемы решить сам, но в некоторых случаях всё равно нужна помощь. Мне на тот момент особой помощи не требовалось. Но я для себя сделала пометку, что есть такое место, куда можно прийти.

А через некоторое время мне предложили пойти на авторские семинары в «Школу Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. Я присоединилась к занятиям не сначала, а где-то в середине курса. В сентябре было занятие по страхам. И абсолютно не было желания идти, заниматься. В общем, ничего не хотелось делать. Работа, учёба, дом. А всё остальное как-то не нужно. То есть после прочтения даже темы занятия включился какой-то внутренний переключатель: «А-ай, туда не надо!» Сёстры ходили, а я — нет.

Так как в «Школе Успешной Жизни» сёстрам посоветовали отработать страхи в реальной среде, то я с ними поехала в г. Октябрьский прыгать с парашюта.

Родители ничего не знали. И тут нас поджидали некоторые препятствия, сгенерированные нашими программами. В Уфе было солнечно, а приезжаем в город Октябрьский — там льёт дождь, видимость 200 метров, самолет даже не взлетит, не то, чтоб прыгать с парашюта. Нам сказали, что завтра погода наладится, и мы остались. Вечером мы прошли инструктаж. На следующий день ещё были проверки для нас (наши программы, наши страхи). Мы взлетали 3 раза и прыгнули только на четвертый раз, при видимости 1000 метров. И как только мы прыгнули — небо освободилось от туч, появилось солнце, и видимость улучшилась до 3000 метров.

В момент прыжка у меня были ещё проверки. Мой парашют был перекручен восьмёркой. Но в предпрыжковой подготовке нас научили, как исправлять все ошибки. Я быстро среагировала.

И сейчас, когда я говорю, что прыгала с парашютом, люди крутят у виска. Хотя, по статистике, на дорогах гибнет больше людей, чем при прыжках с парашюта. Перед прыжком проходишь пять ступеней контроля. Самое страшное — это оторваться от пола самолета, а там уже всё, ты уже не в самолёте, около двух 2 минут свободного полета. Интересно было наблюдать тишину в небе. Такое чувство, что тишину можно потрогать, настолько она была кристальной!

Самое страшное — это сделать первый шаг в неизвестность, те три секунды, когда ты отрываешься от пола самолета и прыгаешь в пустоту. А ведь по жизни мы тоже боимся сделать первый шаг, и ограничиваем сами себя, чтобы не шагнуть в эту вот неизвестность. Например, поступает предложение о новой работе, а ты думаешь: «Да у меня уже есть работа — это и стабильность, и определённый заведенный круг». После же этого прыжка легче стало принимать решения, намного проще. Ты уже понимаешь, что любой шаг — ТВОЙ. А твоя семья в жизни — это твой парашют, и твой запасной парашют. Всегда есть люди, которые тебя поддержат. Шаг — и ты можешь, не боясь, прыгать в любую бездну. Стало легче, и меньше расплываешься в сомнениях. Уже не сидишь и не мусолишь какое-то своё решение. Если да, то да, если нет, уже глупо кому-то тебя переубеждать. Я такой человек, что если приняла решение, то уже всё. Иногда могу поменять его, если на раз, два, три, четыре, пять — чёткие аргументы, а должны они быть достаточно весомыми.

В жизни была одна история, когда я, года полтора назад, отказалась от стажировки во Франции по обмену, полностью оплаченной. Был вот этот самый страх: «Я туда приеду, а что дальше?» Мне оплачивали обучение, мне оплачивали проживание, родители уже были готовы финансово поддержать. Но это было страшно — чужая страна, без знания языка. Если бы я прыгнула с парашюта до этого предложения, то согласилась бы, не раздумывая. Но тогда я нашла для себя отговорку, что у них учебная программа не совпадает с моей, что я уже эти предметы прошла — так и отвертелась.

А сейчас у меня появились другие возможности. Работа в научном центре, возможность стажировки в Норвегии, в Америке. Я уже подала своё резюме на стажировку в Норвегии. Здесь я более востребованный человек, чувствую, что буду полезна. Моя работа воспринимается людьми как нужная, важная вещь. После 4-го курса и получения первого диплома, я поменяла свою специальность. На меня до сих пор смотрят удивлённо: с престижной геофизики переключилась на прикладную физику. За первые четыре года обучения нефть была не потрогана, не понюхана. А полгода обучения на прикладной физике, — и я в нефти уже искупана. Начала брать от жизни по полной. Если поступает какое-то предложение, я никогда не отказываюсь. Поступило предложение сходить на Иремель — и я за два дня собралась. Это всё мне даёт и открывает Психогенетика Поведения Человека Чемпиона Курта Тойча и Джоэл Мари Тойч!

Комментарий ИРА. 15.11.2012 г.

Классно, молодец! Я летать — летала, самолетом управляла, а вот с парашютом не прыгала. Давняя мечта. Вот челюсть заживёт, надо будет подумать. Теперь поняла, чем он хорош — прыжок. Быстрое принятие решения. Однако, интересно!

Сегодня день продуктивен: 8 страниц и истории поучительные, пишу, редактирую, удивляюсь и радуюсь. Спасибо, УМНИЦЫ и КРАСАВИЦЫ!!!
Ну, что ж: «Я ЭТО СДЕЛАЛА!!» и «МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!!!»



16 ноября 2012 года. День девятый

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Сегодня с соседкой зашел разговор об алкоголизме, мужском и женском. Что это? Снятие напряжения. Остальное — детали: вид напитка, место, с окружением, без. Вопрос в причинах напряжения. Цели, планы, мечты, желания — есть ли они? Определены ли? Как ни крути, приходишь к теме разочарования, нереализации, отсутствия признания, любви, а суть — ОТНОШЕНИЯ и СТРАХ. Познакомимся ещё с одним опытом.

история 22

АВТОР: ГИЗЕТДИНОВА ФАНУЗИЯ АСЛЯМОВНА

«Полюбить!»

Родилась 6 декабря 1950 года, получила восьмилетнее образование, окончила Уфимский радиотехнический техникум. Работала в радиотехническом техникуме, в БГУ, УГНТУ, газете «Волга — Урал». Пенсионерка, разведена, два сына.

Выросла с отцом-пьяницей, прожила с мужем-пьяницей до 1990 года, развелась и разъехалась с ним. В 1996 году старший сын пришел из армии и стал выпивать. И тут я не выдержала, стала искать — почему это происходит со мной. 11 сентября 2001 года попала на трехдневный семинар к Васильевой Л. Е. Она сказала мне, что я пришла в этот мир принять пьющих людей («полюбить»). Не смогла полюбить отца — появился муж пьющий, не приняла мужа — сын продолжил учить меня.

Тогда я приобрела книгу «Второе рождение» Ч. К. Тойча и Дж. М. Тойч. Прочитала её, и отложила на 5 лет. В это время я посещала «Школу расширения сознания» Л. Л. Крекниной, где училась слушать тело, ощущения, которые являются языком души. Медленно поворачивалась к себе, училась любить себя и других, брать на себя ответственность за то, что происходит со мной, верить в принцип зеркала. В 2005 году начала активно употреблять БАДы, видела как другие ещё и зарабатывают на этом, и захотела тоже разбогатеть. Поскольку не получалось привлечь людей, то поняла — многое не так во мне самой. И опять попала на семинары по психогене-

тике поведения человека Васильевой Л. Е., которая проводила их на ул. Бабушкина в центре фонда «Открытая Россия», открытом на деньги М. Б. Ходорковского. Это было осенью 2005 года. И с тех пор я нахожусь под её руководством, проходя через те или иные семинары!!!

До встречи с ней у меня была очень низкая самооценка, неверие в то, что и я смогу что-то изменить в своей жизни. Но постепенно я поверила в себя, в то, что всё будет так, как я захочу. Хотя пока это очень трудно. Я прицепилась к своему сыну: так сильно хотела, чтобы «он бросил пить и начал одеваться», что очень заболел большой палец моей левой руки. Сейчас палец понемногу возвращается в норму. Но полюбить сына «за то, что он пьёт» не получается. Год назад я прошла консультацию у Л. Заниной, впечатлилась, и очень заинтересовалась астрологией. Теперь я немного способна оценить себя с точки зрения нумерологии. И, посмотрев космограмму сына, увидела, что у него там присутствует вероятность алкоголизма, наркомании, психического расстройства, лекарственной зависимости, проблемы с лёгкими. И вот тут я впервые посочувствовала ему — поняла, из какого дерьма он должен выбираться. Теперь учусь отрешаться от него, радоваться жизни независимо от его состояний.

В проекте я получила знания о том, что моя жизнь строится по программам, которые записаны в ДНК, и находятся в подсознании. Что мною управляют все нерешённые задачи семи поколений. И пока я не осознаю это, будет выполняться базовая программа, которая обусловлена страхами моих предков в семи поколениях и меня самой в этом воплощении. Кроме этого, на мою жизнь накладывают отпечаток общемировые деструктивные программы, установки. И шаг за шагом мы рассматриваем все эти «подарки» в лицо, отслеживаем их у себя, выясняем, какие из них оказали наибольшее влияние на мою жизнь. Большую помощь в этом оказывает мне техника Д. Леушкина «Турбо-суслик». Людмила Евгеньевна всегда находит самые прогрессивные технологии изменения человека.

Основная технология — это расширение сознания, приобретение знаний, очищение подсознания, переоценка приоритетов, изменение отношения к богатству и богатым людям, изменение отношения к возрасту (строить планы на будущее независимо от своего возраста). И принятие основной истины, что я обладаю неограниченными возможностями и способностями. В проекте я узнала про критерий зрелой личности и увидела, где «хромаю». Хочется получить от жизни всё по этому критерию, но пока в моей жизни это проявляется только местами и временами. Желание быть маленькой бедняжкой так сильно, что ещё придется много-много трудиться, чтобы выйти из сознания жертвы. Я точно знаю, что это время придет.

Я хочу отстать от сына и от кого бы то ни было, перестать осуждать, завидовать, гневаться, жадничать. Хочу быть здоровой, молодой, долго жить творческой, радостной жизнью, строить планы, любить жизнь, ценить время, жить быстро и качественно, реализовать задачи этого воплощения по высшему сценарию по моей нумерологии.

Ясной картины моего предназначения пока нет, но основная для всего человечества — генерировать любовь в пространство — пока для меня тоже очень важная и трудная. Сегодня для меня это — нести красоту в мир через сшитые платья и костюмы.

Планы на 100 лет моей жизни!!! Долго быть здоровой, молодой, успешной, реализованной в своих знаниях, материально обеспеченной, рядом с любимым мужчиной, радоваться благополучной жизни сыновей и их семей.

Мои результаты, моя картина мира на сегодня

1. Я остановилась на психогенетике поведения человека потому, что она единственная объяснила мне истоки поведения человека, его взаимоотношений с другими людьми и с пространством, дала инструкцию успешной жизни. Внутренние побуждения — это поиск истины и любви. Через Анастасию я поняла, что предназначение человека — это познать истину, радость и любовь. Психогенетика поведения человека позволила обрести радость. Внешние причины — это пьянство отца, мужа, сына, недовольство и несогласие с моей жизнью на тот период.

2. Первые изменения — это нормальные лица за рулем иномарок, до этого я видела их свиными рылами.

3. Я тихо теряла интерес к жизни и таяла в 1999 году. Моя сестра умерла от рака в 2005 году. Я уверена, что меня уже не было бы в живых, так как я могу жить только тогда, когда мне интересно. Запуск механизма расширения сознания, непрерывное чтение развивающей и познавательной литературы, доверие к жизни — сейчас я счастлива от того, что узнаю о себе и жизни, и мне радостно от перспективы изменений в моей жизни.

3. Покупка в ипотеку трёхкомнатной квартиры в октябре 2006 года, поездки в Москву (раньше я думала, что больше никогда не попаду туда).

4. Я долго думала, что Васильева Л. Е. смогла, другие смогли, а я — нет. У меня не получится изменить свою жизнь, потому что я хуже них. Но всё равно ходила в «Школу Успешной Жизни», потому что не хотела жить по-старому.

5. Старший сын — мой учитель. Кто-то настороженно говорил, что я слабохарактерная и легко поддаюсь влиянию. Когда в 1972 году я начала практиковать хатха-йогу, одна подруга просила, чтобы я не рассказывала об этом на работе. А сейчас слово «йога» на растяжках и плакатах. Думаю, что пройдет гораздо меньше времени, когда люди будут образованны в области психогенетики поведения человека.

6. Появились новые друзья, близкие по духу, — «вольпинисты», по меткому определению Березовского. Они редко на что-то жалуются. И у самой нет желания жаловаться, т. к. я знаю, что всё, что со мной происходит, — только потому, что я позволяю этому быть.

7. Когда я работала в радиоцентре, был один коллега, который мне сильно не нравился. Я говорила себе, что все — зеркало, но только не он. Но однажды поняла, что я такая же, как он, и мне стало смешно.

Драматизм в том, что я долго испытывала чувство вины, что из-за меня пьют. С психологом-астрологом мы докопались, почему мне это выгодно, почему я «хочу» этого. Вот тогда я испытала шок от своей «прелести». Естественно, что всё это связано с психогенетическими моделями поведения, иначе я никогда не стала бы анализировать, для чего это со мной происходит, чему это меня учит.

8. Я вижу себя умиротворенной, здоровой, молодой, счастливой, влюбленной, творчески активной, доверяющей жизни.

Молодая. Красивая. Энергичная. Зрелая

Работала на заводе. Сейчас на пенсии. Она у меня небольшая, но материально я обеспечена. Люблю и в охотку готовлю. Как-то пошла искать литературу по кулинарии и обратила внимание на книгу Норбекова «Опыт дурака». Мне захотелось её прочитать. Купила. Прочитала. Где-то смеялась, где-то нет. У него был пример, где женщина в шестьдесят лет стала бизнес-леди и вышла замуж. Я отреагировала тогда так: «Ну ладно, бизнес-леди стала, материальное обеспечение всегда нужно. А замуж-то в шестьдесят лет? Что, баба совсем с ума сошла? Куда ей, зачем? А я на себе, так скажем, крест поставила в сорок лет.

Немного о себе. Родилась и росла я в семье христиан. Родители верующие, дед мой был пастырем. Помню, в детстве чему-то громко смеялась и радовалась, а дед на меня цыкнул. На этом вся моя весёлость и закончилась. Я христианка, а в книге Норбекова было много противоречий с Библией, но для себя сделала вывод: надо ходить прямо, с поднятой головой и улыбаться. Мне это редко удавалось.

Жила я тогда с братом, он на семь лет моложе меня. Его жена погибла, и я ухаживала за их сыном. Отношения с ним были напряжёнными. Когда встречались со своими знакомыми, то всё общение сводилось к тому, что «жевали сопли». И одна пожилая старушка, ей тогда уже за семьдесят было, говорит мне: «Вера Ивановна, Бог Вас на такое место поставил, и Вы должны это знать. Я Вам книгу принесу». Так появился в моей жизни новый автор — Коновалов.

Начала я читать принесённую книгу, а с точкой зрения христианства никак она в моём понимании не вяжется: «Что же она мне принесла? Да как она такое могла мне принести?» Началась такая страшная головная боль, что я не могла спать ни днём, ни ночью, еле передвигалась. А успела прочитать только о том, как люди быстро исцеляются, и думаю: «Дай-ка всё прочитаю, вдруг поможет?» Стала читать — и уже как-то легче стало. Ночью хорошо спала. На следующий день ещё читаю. И ещё поспала. На третий день нашла свободную комнату в доме, благо дома никто не ночевал, взяла книгу под голову, кошку тоже с собой — и всю ночь проспала.

На следующий день голова перестала болеть. Но цвет лица ещё был серый, мертвенный, еле живой. Пошла покупать книги. Заглянула в разделы «Медицина», «Здоровье», но не нашла того, что искала. Обратилась к продавцу и спрашиваю: «А Коновалов есть?» Она подводит меня к отделу эзотерики. Я в шоке: «Боже мой, эзотерика! До чего я докатилась!» Воспитана была по-христиански и считала, что то, что не написано в Библии — то не от Бога. Вот такое убеждение. Но деваться некуда. Книга помогла же, голова перестала болеть. Купила. Стала читать. И первое, что меня поразило в ней: «Любить себя». Что это такое? Как это — любить себя? Я этого и сейчас не освоила, не научилась до конца себя принимать. Но, во всяком случае, что-то уже понимаю.

Читая Норбекова, я захотела найти группу в Уфе, которая по его системе занималась бы. Но пошла в сетевой бизнес, в чайную компанию. Чаи хорошие и компания развивающаяся. И тут столкнулась с маркетинг-планом «Семь шагов к успеху». И первый пункт — мечта. Что такое мечтать? До сих пор до конца этот вопрос не проработала. Само понятие мечты для меня давным-давно отмерло, даже не знаю с какого момента. Я не могу вспомнить, о чём мечтала в детстве... и вообще, мечта-

ла ли? Я выросла на христианской морали и на статьях Татьяны N, которая писала о нравственности. Дед выписывал газету «Известия», и там были такие публикации. И я заиклена была на этом.

Руководство компании устраивало лекции, тренинги. Каждую неделю мы занимались, я была постоянным слушателем. Тренер Г. Х. Хамитов на меня обратил внимание, сказав несколько раз на всю аудиторию: «Вы — личность». А я-то считала себя серой мышкой! И так, встала в ступор на выявлении своей мечты: «Вообще, что я хочу?» И ответ пришел. Я была старшей дочерью в семье, росла в бедности, было запрещено о себе думать, чего-то желать и хотеть. Больше всего я боялась, что родители меня отдадут замуж не по любви. О замужестве по любви вообще не думала.

А сейчас я нахожу очень много интересного, увлекательного. Хожу на разные тренинги, если недорогие. Работа с телом, отработка страхов, универсология, трансформация сознания, лидерство, технология прощения, реберфинг... Главное — после всех этих тренингов надо самой работать.

В последнее время люди начали замечать, что я молодею. Купила фитнес-карту. Хожу раз в неделю. Но тема «лишь бы не делать» периодически всплывает. Брат давно говорит, что мне надо думать об уходе в царство божие, о встрече с Богом. Родные не знают, где я учусь и чем занимаюсь. Теперь я перестала общаться с людьми, которые любят «мусолить сопли». Решила свою жизнь и энергию на это не тратить. Чаще общаюсь с единомышленниками в «Школе Успешной Жизни» Васильевой Л. Е., на занятиях Альфиры Муфтахутдиновой (она проводит занятия по психогенетике поведения человека для пенсионеров), с позитивными людьми.

Раньше вся моя жизнь проходила в недовольстве собою. Когда сын пошёл в школу, я выписала журнал «Семья и школа», почитала статьи про психологию и прочее. И решила сходить к психологу на консультацию. Психолог мне тогда сказал: «Вы такая молодая, интересная, энергичная женщина». Я его не поняла: «Молодая — ладно, интересная — куда ни шло, но откуда он во мне углядел энергичную?» Значит, вся моя энергия уходила на недовольство.

Сейчас я полна энергии. Работники у брата уже полгода как удивляются: «Вера Ивановна, открой секрет, почему ты летаешь. Замуж вышла или мужчину нашла?» Знакомые удивляются, с чего я так меняюсь. Пока никому не говорю о том, куда хожу, чем занимаюсь.

Законы счастья:

- если ещё умеете мечтать — мечтайте!
- если не умеете любить себя — научитесь!
- идите в люди!
- в жизни есть много интересного! пусть всё это не проходит мимо!

Я счастлива сейчас всегда во все моменты моей жизни. Удовлетворение, интерес, подъём настроения — всё есть. Всё-таки счастье для меня — это общение. А в общении главное — внимание и любовь.

Возвращаясь к отношениям с братом: он пока меня не принимает. Но я уже научилась отстаивать себя. Однажды, при большом количестве собравшихся людей, вела себя вызывающе, показав ему своё отношение, отстаивая своё право на внимание как на сестру и как на женщину. Хотя сама перепугалась и убежала, но первый шаг был сделан.

Пока планы редко получается писать. На год не до конца прописаны. Но я точно знаю, что сделаю это! И буду делать каждый год!!! На 100 лет есть уже наброски!!!

По поводу радости. Когда в детстве дед мне запретил смеяться, я забыла, что такое смех и радость. И когда занялась психогенетикой поведения человека, аффирмации давались мне с трудом, первая была всего на две строчки. Потом я каждый день писала и добавляла по одному-двум понятиям, которые приходили мне в голову и которые хотелось внедрить в своей жизни. Всё это выросло до 2–3 страниц аффирмаций. Слово «радость» на этих страничках для меня далось с трудом. Я, стиснув зубы, упорно выводила его на бумаге. Руки не давали писать, но я сделала это. Сама даже рассмеялась. И сейчас мне это слово дается легче, и я его могу произносить.

Чем бы я хотела заниматься сейчас? Вычитала у Пауля Коэльо: «Учи людей тому, чего сам не знаешь». Меня его высказывание шокировало: «Как же я могу это делать?» Но всё-таки зацепило. Также как, прочитав М. Норбекова, на истории о бабе шестидесяти лет, вышедшей замуж, зацепилась. И я хочу внимания и любви. А тут, недавно, даже влюбилась!

Всё-таки систему своей жизни я получила в «Школе Успешной Жизни»!!!

Комментарий ИРА. 16.11.2012 г.

Мы видим, как, применяя разные техники, увеличивая объем знаний и осознанности, человек идет к развитию, претворяя тему любви к себе. Много авторов и тренеров, школ и сообществ... Важен после всего этого длительный и множественный результат, а не краткосрочный эффект. Предлагаю ещё одну историю от красивой блондинки среднего возраста.

история 24

АВТОР: МУСИНА ЛИНА ФИГУСОВНА

О визуализации

С Васильевой Людмилой Евгеньевной я познакомилась еще в 2002 году. Обучалась у неё с мая месяца и всё лето. Потом Васильева уехала в Москву. А мы занялись Школой. С этого момента уже не было такого времени, чтобы мы куда-то не ходили, что-то не читали, всегда шло постоянное обучение, развитие. Я уже другой литературой и не увлекаюсь. Читаю только эзотерику, психоанализ, уже с большим осознанием. Вся наша классическая литература — это сплошной негатив. Как Васильева говорит: «Анну Каренину — переписать!» Так как если есть ЛЮБОВЬ, то пусть будет всегда ИСТИННО КРАСИВО и ВДОХНОВЛЯЮЩЕ, а не мученически больно.

Достоевского считаю вообще вредным писателем, его надо запретить в школе, не то что преподавать и учить. Хотя Васильева говорит, что надо изучать литературный язык Толстого, образный язык Достоевского. Учиться тому, как они описывают разные жизненные ситуации, как они могут донести всю палитру переживаний человека. Но не вчитываться в их философию, в их выводы, так как они передают законы жизни, исходя из своих генетических программ.

Каковы генетические программы Достоевского, такие у него и стереотипы мышления, такие у него и герои его произведений. Это же жутко! Необходимо обладать крепкой психикой, читая его романы. Если есть в человеке сомнения, то прочтение произведений Достоевского может усугубить все его проблемы. Вокруг нас сейчас очень много вредной информации, всё надо через фильтр пропускать.

Что мне дала психогенетика поведения человека? Когда поступило предложение написать свою историю для книги, я вообще не понимала, о чём писать. Каких-то глобальных успехов пока нет, в материальном, например, плане. Но появилась внутренняя устойчивость. Нет депрессий. Сейчас я понимаю, что всё зависит только от меня самой. Если я чего-то не имею, значит, этого просто не хочу в данный момент. А вот почему я не хочу — это уже другой вопрос. Значит, во мне где-то генетический запрет, блок на это «хочу» стоит.

До прихода к психогенетике поведения человека жизнь, вообще, не складывалась. С мужчинами отношения не получались. Будучи на севере, познакомилась с мужчиной, жили вместе. Вроде была любовь... а была ли? Затем мы приехали в Уфу, начали строиться. Но счастливой жизни не вышло. Сейчас я понимаю, что это только моя генетическая программа, моя предрасположенность — счастливой жизни быть не может, по моим предкам. Жить так же, как жили мои родители, я точно не хотела. А как по-другому — просто не знала. В моём окружении не было примера счастливой семейной жизни — не было и понимания, как жить счастливо.

Нас в семье было четверо. Один брат и три сестры. У них всё нормально складывается, а у меня — нет. Моя мама умерла только два года назад, хотя восемь лет лежала парализованной. Всё это время я ухаживала за ней. И только сейчас понимаю, что благодаря знаниям психогенетики поведения человека Ч. К. Тойча и Дж. М. Тойч я её могла поддерживать, и она прожила столько. Да и мне самой эти знания давали силу. Моя мама прожила очень сложную жизнь. У папы был тяжёлый характер. Мама от него уходила, конечно, но в то время не нашла поддержки. Её мама сказала ей: «Вышла замуж, живи! Терпи». И вот она и жила, и терпела. Я ни одного дня не помню счастливого у них с папой. Поэтому и у меня счастливой семейной жизни не сложилось. Детей мне хотелось... может, и надо было, но позже и по здоровью не вышло. Я не переживала по этому поводу. Зачем детей для такой мучительной жизни рожать?

Сейчас я прорабатываю свои программы, строю новую жизнь. Результат — это внутреннее состояние и здоровье. **Я в юности такой здоровой не была, как сейчас.** Самое главное, радость к жизни появилась, несмотря ни на что. Мне и сейчас не легче жить в материальном плане. Но всё равно, каждый день я проживаю с ощущением радости. К отцу сейчас уже по-другому отношусь. Нет к нему острой ненависти, понимаю и его. Война, голод, с такими же родителями вырос. Генетика ещё та. При рождении я сама выбрала такую семью.

Потом, в 2002 году, у нас случилось несчастье. Племянник разбился на машине. Лежал в коме месяц, три месяца в реанимации. В это время я ходила к Васильевой Л. Е., и решила, что сестре это тоже необходимо: «Я не могу ничего тебе сказать, но думаю, что тебе надо к ней прийти. Она сможет разобрать все ваши генограммы, и убрать "модель потери"». Когда генодерево раскрутили, Людмила Евгеньевна на многое ей глаза открыла. Вместе с нами моя сестра начала ходить на занятия, стала разговаривать с сыном Альбертом. Благодаря Васильевой Людмиле Евгеньевне, мы его спасли. Врачи говорили, что он не выживет, а если даже выживет, то нормальным не будет. Но так как работала я, моя сестра и её муж по программам, разработанным Людмилой Евгеньевной Васильевой, то мы его вытянули. Сейчас Альберт — нормальный, здоровый человек. Это первый очень ощутимый результат. Если раньше они говорили: «Ну, ходишь, деньги тратишь, а где результат?» — то сейчас у них уже другое отношение к психогенетике поведения человека.

И моё состояние радости жизни — это тоже результат!!!

Я не умею мечтать, это я точно поняла. Вот когда начинаю мечтать, например, какого я мужчину хочу, с которым хотела бы жить, так у меня сразу «мозги в сторону».

Тут же появляются причины не мечтать, или засыпаю. Иногда поражаюсь, насколько мощно работают генетические программы. Самое главное, я сейчас четко отслеживаю своё настроение, состояние, когда что-то раздражает. Я много хожу с проверками и встречаю большое количество людей с программами жертвы. И мне хочется их обижать и говорить им гадости. Я начинаю командным голосом с ними разговаривать. Потом ловлю себя на этом, говорю себе, что повелась на их программы. Теперь научилась не реагировать на них. Я вижу, что это их программы, а мне-то что? И я концентрируюсь на этом, начинаю себя изнутри разглядывать, и у меня всё проходит. Методику себе выработала и на работе, и дома. Если что-то подобное начинает происходить, отлавливаю мыслью: «Хочешь быть жертвой — ну, давай, обижайся». Сейчас мне уже легче. Я не нахожусь в этом долго.

У меня есть дом под снос. В советское время, естественно, я всех родственников прописала в нём, чтобы при сносе они получили квартиры. Сейчас мы живем вчетвером. Есть дом, а вроде как и нет его. Ещё в прошлом году я от этого впадала в отчаяние, а сейчас — успокоилась. Теперь мне уже легче быть над программами своих родственников, какими бы они не были цепкими. В сложные моменты что для меня важно? Просто разглядывать, как программа работает во мне, говорить с ней: «Ну, что подняла голову, да? Нравится тебе обижаться? Нет. А что тогда обижаешься?» И всё уходит. Обычно достаточно осознать, что программа тебя повела. А когда понимаешь, что это программа твоя или другого человека, она быстро уходит.

Случайностей в жизни не бывает, всё закономерно. Я это сейчас очень хорошо понимаю. И у меня всё меньше и меньше паники возникает по этому поводу. Мне 53 года, у меня — ни кола, ни двора. Но жизнь очень многогранна, просто надо это понять и открывать все эти грани. Сейчас наша компания начинает работать по программе качественного, активного долголетия, не только внешнего омоложения.

Планы на 100 лет. Планы прописаны на будущие 40 лет, конкретно. Сейчас уже переписать надо. Когда я занималась в первый раз с Васильевой Л. Е. на семинарах, мы делали коллаж. Собрались с утра и до пяти вечера вырезали картинки, а я до трех часов ничего не могла делать. То понос, то рвота. Брала картинку, чтобы вырезать — и не видела её, зрение отказывало. Я сразу понять не смогла, что со мной. Отравилась? Я не могла так отравиться. Потом Людмила Евгеньевна мне подсказала, в чём дело — это моя программа запрещала мне мечтать, планировать счастливую жизнь. У меня есть жесткий запрет, а мой организм настроен для того, чтобы меня спасти. Получается, что для моего организма счастливая жизнь смертельно опасна.

Семья моей бабушки в своё время жила зажиточно, отец бабушки был муллой. Сами они не работали, дома у них были работники. И моя бабушка готовилась к богатой жизни. А тут нагрянула революция, и дочерям пришлось выйти замуж за бедняков. Так как моя бабушка готовилась к другой жизни, у неё и ожидания были другие. Отсюда и перекосы в семье, которые передавались из поколения в поколение. И у отца не было возможности вырасти в любви. Соответственно, он не знал, что такое счастливая жизнь. Не было у него этой картинки. Такая программа включается очень мощно. И в теле «записано»: «счастье, богатство — это опасно». Теперь, зная это, мы её стираем и изменяем. Теперь я точно знаю, что всё зависит только от меня. Самое главное — захотеть! Что я хочу? Какую жизнь я хочу?

Интуиция у всех есть. Когда расчищаешь внутри, всё включается. Вчера смотрела передачу про развитие интуиции. Для этого есть специальные программы. И я себя ловлю на том, что интуиция у меня есть. Я могу подуматься о ком-то — и встречаю его,

подумать о чём-то — и событие уже происходит; и с каждым годом жизнь становится всё интереснее! Я жутко не хотела свою историю писать, но Васильева велела. Надо!!! Она-то лучше знает!!! Она-то прет, как танк, как ледокол, и нам надо успевать за ней!!!

Крупных планов у меня нет. Пока. Раньше я могла говорить и думать, что этого быть не может; не мечтала, не желала о чём-то. А сейчас думаю: «А чем черт не шутит!» Запросто. И появляется уверенность.

Предназначение своё я только ищу. Пока ещё в пути к нему. Каких-то талантов — нет. Может, с детьми буду работать, с людьми, обучением заниматься. Понимаю, что это большая ответственность. С родственниками я уже говорю, объясняю. Всем, кто готов слушать, я намеренно рассказываю. Одна из сестёр, которую я и на лекцию водила, говорит мне: «Вот учишь, учишь, а сама-то частенько поступаешь по-старому». И я ей объясняю: «Я в этих знаниях с 2002 года. Столько читала, занятия посещала, деньги вкладывала; и тебе сейчас выдаю самую суть, и ещё бесплатно, а ты мне такие вещи говоришь. Больше бесплатно и рта не открою. Я тебе говорю о том, как должно быть. А следовать этому — очень большой труд. И не всегда у всех сразу получается. И у меня — тоже. И если бы всё сразу реализовалось у меня, я, может быть, и на Земле-то не жила бы уже. Познала бы все уроки и ушла».

На работе. Все живут согласно своим программам. И я не мешаю им жить так. Когда начинаешь говорить, то не все понимают. Они мне не мешают жить. Я их принимаю со всеми их программами, вижу хорошие и плохие стороны. Я — такой же человек. С людьми общаться стало легче. Но сейчас всё больше понимаю слова Людмилы Евгеньевны: «Для души — общайтесь с единомышленниками». Постоянно ходить среди людей, не проснувшихся пока, тяжело. У неё есть такая любимая поговорка: «Не буди спящего, накорми проснувшегося!»

Самое главное из моих достижений за все годы моего обучения в течение 9 лет это то, что появился смысл жизни и ощущение: «Не зря я живу». Смотришь на молодежь и видишь обречённость. У меня этого нет. Да, у меня жизнь сложилась именно так. Ну и что! Самое главное то, что я всегда на плаву, какие бы трудности не были в жизни, на работе.

Недавно на работе увеличили нагрузку — новые правила. Думаю, не специально ли заваливают работой, чтобы ушла? Потом вижу, что все так сидят. Я прихожу на работу, а коллега уже сидит за рабочим столом, я ухожу — она ещё остается. В девять утра приходит на работу, в девять вечера — уходит, и в десять — ложится спать. Это что за жизнь? Так жить не хочется. Что ж, думаю, раз я пока не могу уволиться, значит, буду принимать как есть. Работать мне интересно. Я хожу на проверки, встречаюсь с людьми. А если уж и уйду, то уйду совсем с наёмной работы, в свободное плаванье. У меня есть дополнительное занятие, которое позволяет мне почти бесплатно иметь продукцию для здоровья и омоложения. Хотя пока в этом бизнесе больших целей у меня нет. Я знаю, что это планка, поставленная мной, — вот эта сумма, и всё. А больше — это уже другая жизнь, другие отношения, другая ответственность. Там уже надо с людьми заниматься, а они — разные, каждый со своей программой и грузом жизни.

Жизнь я сейчас воспринимаю, как игру. Уже нет такой трагедии. Люблю очень Чехова, его интересно читать. Очень тонкий психолог.

Законы счастья:

- прежде всего, любить себя;
- принять себя такой, какая есть;

– принять для себя решение начать новую жизнь, и от этого решения уже не отходить, хоть маленькими шажками, но идти;

– учиться ладить с людьми, потому что не бывает так, что я одна такая хорошая, а все остальные — плохие; у каждого — своё право жить так, как он хочет;

– помнить, что в жизни просто так ничего не происходит. И если что-то произошло, от этого отворачиваться не нужно — ты это видишь, ты в этом присутствуешь, ты это должна решать. Как в моём случае с мамой — раз я попала в эту ситуацию, то могу и должна принять её и решать;

– мечтать. В определенный момент жизни я поймала себя на том, что перестала мечтать (в 2002–2003 и в 2006–2007 годах). Я жила, как живётся. А умение мечтать приносит человеку долголетие. Нужно иметь не заоблачные какие-то мечты, а именно планы на много лет вперед. Вспоминается одна история, о комментаторе, который умер почти в 77 лет. И как его внучка говорит: «Утром он проснулся. Позавтракал, и всё... умер». А строил планы он, в свои 77 лет, на много лет ещё вперед. И прожил он свою жизнь каждое мгновение полноценно. Важно стремиться жить полноценно, для этого искать и находить все возможности. Всё нужное всегда приходит;

– никогда не останавливаться, не отчаиваться, и тогда все средства хороши. Но если находишься в состоянии депрессии, нужно помнить, что это не норма. И искать всегда выход из этой ситуации. Я никогда по правилам не жила и не буду. У меня вот так.

Законы успеха:

– верить в успех;

– верить, что ты достойна успеха;

– желать. Для меня это важно, после уже всё разворачивается так, как надо. Когда желаешь, ситуация приходит. А человек так устроен, что когда он желает, то загорается и достигает. Возможностей всегда очень много, и у каждого они свои.

Любую ситуацию притягиваем сами. Близких людей удерживаем тоже сами.

Для меня сейчас поднять свою планку выше означает подняться выше.

Человек может всё. И возможное, и невозможное. Только настроиться на это надо. Силой намерения, силой желания.

Набравшись здесь, на Земле, опыта, наша душа уходит дальше. Я в это верю, иначе наша жизнь здесь, на Земле, теряет смысл. Такое гениальное изобретение природы как человек, тоже теряет смысл. Ничего просто так не может быть. И знания в области психогенетики поведения человека дают эту уверенность в своих силах. Да, я родилась в этой жизни для того, чтобы пройти именно это опыт.

Комментарий ИРА. 16.11.2012.

История достаточно интересная не столько уровнем супер-мупер достижений в материальном плане, сколько глубинным осознанием своих программ и методикой работы с ними. Пусть на своём уровне, но зато очень интересно, поучительно, а главное, доходчиво. Пример очень показательный, как ловко и просто справляться с раздражающими факторами и убеждениями своими и окружения. Лина — МОЛОДЕЦ! Хорошо дала информацию о теме желаний. Иногда, но редко, от консультируемых слышу: «А можно я не буду ЭТО делать? А можно я не стану делать ТО? Я не верю, это сложно. Это невозможно для меня. ЭТО точно не сработает». «Да, ради Бога! Это Ваше решение», — мой ответ для них. «А что Вы готовы сделать для изменения ситуации? —

Молчание. — У Вас есть собственное решение? — Молчание. — У Вас есть альтернатива? — Молчание. — Вы готовы писать? Думать? Меняться?..» И здесь, вдруг, осознается, что предлагается очень простой, на первый взгляд, вариант решения задачи. Писать, думать, меняться :). А как я радуюсь результатам!!! Боже, когда я вижу, что у людей всё действительно легко и просто — вот бальзам на душу. Услышали!!! Поверили!!! Испытали на себе!!! Теперь-то они точно знают!!! ЗАРАБОТАЛО!!!

Дорогие, милые читатели, авторы, на примерах этих историй вы уже можете понять, о чём же всё-таки здесь речь. О ваших возможностях мечтать, желать, планировать, реализовывать, делать, действовать, создавать, развиваться, совершать, творить СВОЮ ЖИЗНЬ самостоятельно, по своему, а не по чужому сценарию. ЖИВИТЕ же СЧАСТЛИВО и ОСОЗНАННО, РАДУЯСЬ этому замечательному ДАРУ, который есть в каждом из нас. Но вы должны чётко понимать, что управляет Вашей жизнью — СТРАХ или ЛЮБОВЬ, — соблюдаете ли вы законы Вселенной? Честны ли вы сами перед собой?

Сегодня я узнала, что многие из этих историй были записаны на диктофон во время интервью, которые брала Виля Хужина — помощница Васильевой Людмилы Евгеньевны, взявшая на себя ответственность за эту трудоёмкую работу. Если мне потребовалось достаточно много времени для редактирования текста, то какой объем пришлось делать ей!! Тем более, что она писала всё дословно. Спасибо ей огромное за колоссальную работу, поддержку в реализации этой идеи. Виля, теперь ты ГОТОВА ко всему!!! И к Большим Великим делам на этой большой планете — Земля! Это точно на 1000%. Сегодня она сообщила, что улетает отмечать свой день рождения в Эмираты. Счастливого пути! Надеюсь, в будущем году ты полетишь со своим МУЖЕМ!

День к завершению... сегодня вышло 8 страниц! Ураа, я это сделала!! Мы это сделали!!!



19 ноября 2012 года. День десятый

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Прошли выходные дни. Была дома. Заехала на 3 часа. Сын мне подарил вручную сшитую книгу в стиле японской тетради. Состаренная, обугленная желтоватая бумага, обмотана бечевкой, вложена открытка (авторская работа Алины Галиуллиной) с надписью: «Я сшил книгу, а ты напиши её. Никита» Очень была удивлена и обрадована. Взяла её с собой в больницу, и меня пробило.

Решила написать «Руководство к действию»: законы, принципы, правила, которым должны следовать члены семей рода Ипполитовых, дабы стать процветающим. Писала на одном дыхании с 12 до 18 часов вечера. Дала формулы, тексты, схемы, принципы, по которым стоит жить, изменяя отношение к себе, к окружению, к миру. О негативных программах, препятствующих процветанию рода. Что с этим делать, как работать. О внедрении в практику позитивных программ,

способствующих развитию членов семей. Слабые и сильные качества рода, профессии. Как должно всё развиваться, на каких принципах строиться. Всего вышло 68 страниц текста. Мое желание, чтобы каждый член ознакомился, дописал необходимое и подписал, тем самым согласившись на внутренние изменения, а значит, на перемены.

Новое поколение должно иметь ориентиры, которые позволят им не только стать самодостаточными, а ещё и иметь определенную гражданскую позицию, ответственность за страну и способствовать её изменениям к лучшему. Сейчас живы и здравствуют три поколения. У меня есть горячее желание объединить их, дать понять, что наше энергоинформационное пространство будет работать с синергией едино и сильно, если все будут думать, действовать, жить в едином ключе. Практически у всех нас один уровень образования, но разные картины мира на происходящее. Кто-то доживает свой век, кто-то старается прожить его активно, кто-то живет так, как жил 10, 20, 30 лет назад, мало изменившись... а дети? Они видят и копируют во всём родителей. Объединяет всех только сад — летом, застолья — зимой. Нет общих интересов, нет движения, действия, только труд земледельца. Посадить, вырастить, собрать. Для русского человека это спасение от рутины, это энергия земли, а значит, гармонии и здоровья. Это очень здорово, но не достаточно для того, чтобы стать процветающим. По количеству собранного картофеля и соленьях в погребах можно судить только о трудолюбии, но не о состоятельности и созидательности рода.

Я много времени посвятила теме развития личности на практике, консультировала людей, читала лекции, продолжаю изучать социум и ТОЧНО ЗНАЮ, что процессы запускаются, всё меняется, если человек готов принять полученную информацию и знания. Они ко мне пришли не просто так, это выстрадано, пропущено через себя, на это ушли немалые деньги, и результаты поражают, но донести это против желания человека — невозможно. Готов — делай.

Написав «Руководство», я передала его главе рода — отцу моего мужа. Он не взглянул, сказал, что это ерунда: «Пусть бабка почитает». Я уверена, что этот труд написан не зря, будет всеми прочитан, осознан и передан следующему члену семьи с благословением и напутствиями. Мнение и точка зрения старших очень важна для поддержки рода, их согласие с «Руководством» будет началом старта перемен в роду.

Я это знаю!

Комментарий ИРА. 01.02.2013 г.

Позже подписали все.

По-прежнему вокруг себя слышу: могу — не могу, хочу — не хочу, буду — не буду. Мне иногда непонятно упрямство людей, их несостоятельность, скрытые или красиво одетые в философские размышления, в пафосность или заумность. Конечно, за этим скрываются программы, страхи и убеждения. Если человек пока не осознан — то это понятно. Но когда человек в теме и работает не один год, и о своих «программках» говорит гордо и постоянно, то это тоже программа, а если говорит об этом давно и часто — это страх действия. А почему опасно действовать? Смертельно?

Очень интересный пример в следующей истории. Автор этой статьи переписывал её трижды, меняя содержание на более глубинное и откровенное. Всем читателям надо иметь в виду, что процессы изменений у людей идут постоянно, и каждая история, приведённая в этом ЛИТЕР-БЛОГЕ, уже сегодня — другая, более насыщенная действиями и результатами, успехами и достижениями.

Семья или «Почему я не замужем?»

Когда готов ученик — приходит учитель.

Кризисов в моей жизни было много, но сейчас я понимаю, что именно они укрепили меня, дали силу и энергию для реализации истинных целей и задач. Однако раньше я и не задумывалась об этом: жила, училась, работала, как и многие другие люди. Не знала и не понимала, что означает слово «осознанность». Что такое ответственность — знала, хотя и это понятие было искажено для самой себя: ответственность чувствовалась в отношении других людей — родных, родителей, но не своей жизни, своего «я». Как раз то, что у меня был конфликт с самой собой, что я не понимала себя, постоянно разочаровывалась в себе, и привело меня к тем знаниям, которые сейчас дают мне настоящую силу ЖИТЬ!

Однако вернемся к началу моей истории. Итак, я родилась, и жила как жила — послушной, молчаливой, скромной трудягой. Но время от времени где-то глубоко в сердце появлялся вопрос: «Что со мной не так, почему я не такая, как все, почему у меня нет друзей, подруг, почему, почему, почему?..» И всё больше это «почему» погружало меня в мой внутренний мир, а там жило разочарование в себе, к которому прибавлялось придуманное мною же мнение, что я некрасивая, необщительная, что, в конце концов, вообще, похоже «я — урод», потому что одна, никому не нужная и не интересная. Всё это подкреплялось окружением, которое, как мне казалось, подтверждало все мои опасения. В детстве меня дразнили «чебурашкой» из-за немного оттопыренных ушей. Это я сейчас понимаю, что у умных, мудрых людей уши бывают большими, как у Будды, а тогда, в детстве, было обидно и больно. В студенческие годы я даже решилась на операцию по коррекции ушных раковин — таким сильным было желание понравиться другим, чтобы они меня любили и считали человеком своего круга.

Нет, я не сожалею обо всем, что было пройдено. Это закалило меня, дало веру, что всё равно я когда-нибудь стану счастливой. Но верить — это одно, а твёрдо знать — совсем другое. Знания дают уверенность в этой жизни. Например, только недавно я узнала и поняла, что моя необщительность — это не порок, а свойство темперамента. Люди делятся на интровертов и экстравертов, то есть, на замкнутых и эмоционально открытых. Конечно, в чистом виде каждый тип встречается нечасто, но преобладающие тенденции заметны, что называется, невооруженным взглядом. Закрытый человек не спешит рассказывать, что у него было в школе или на работе. Его внутренняя жизнь активна и без выставления её на всеобщее обозрение, поэтому у такого человека нет особой потребности делиться своими переживаниями. Плюс к этому он, чаще всего, не очень хороший рассказчик и боится, что его неправильно поймут или, чего доброго, ещё и посмеются. Вот и получается, что окружающие его люди очень мало знают о внутренней жизни этого человека, и доверительные отношения у него мало с кем складываются. Это всё про меня — я «закрытый» человек. И если бы я понимала это с детских лет, многих кризисов в моей жизни не было бы.

Несмотря ни на что, я благодарна всем своим кризисам. Кроме кризисов «я некрасивая», «я необщительная», «на меня могут наезжать», «меня могут игнорировать», «мне могут наговорить что угодно, а я промолчу», был ещё один глубокий кризис, который родился и рос благодаря всему вышеназванному. Он называется «я не замужем». Сейчас понимаю, что этот кризис родился не только во мне — он пришел

из моего рода, причём, по большей части — из женской линии. Теперь, уже набрав определенный опыт и знания, размышляя и вспоминая себя, своё детство, я могу об этом говорить. Да, я могу говорить и писать на эту тему спокойно, а раньше она была для меня очень болезненной и неприятной. Я всегда знала, что предназначение женщины — выходить замуж, рожать детей и так далее, потому что все и всегда так жили. Но в моей судьбе что-то было заложено по-другому. Видимо, я такая родилась или должна была решать какие-то другие задачи, родившись такой.

Когда я встретила с Людмилой Васильевой, пришла в её «Школу Успешной Жизни», началось моё второе рождение. Шаг за шагом, в тяжелейших муках перерождалась моя душа. Точнее сказать, возвращалась моя истинная душа, всё громче заявляя о своём существовании. Скажу честно: правы те, кто говорит, что самый тяжелый труд — это работа над собой. Для меня она продолжается далеко не первый год, и уже ощутимы изменения моих унаследованных негативных моделей поведения, которые делали меня несчастливой. Сейчас я уверенно говорю: «Я ВСЁ МОГУ! Я МОГУ ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧУ!» И происходит это потому, что теперь я знаю законы человеческого поведения, могу понять и объяснить ситуацию на основании полученных знаний в области науки «Психогенетика поведения человека», авторами которой являются супруги Тойч — Джоэл Мари и Чампион Курт. Их IDEAL-метод четко определяет все законы в жизни и поведении человека, исходя из того, что поведение человека так же закономерно, как и все другие физические явления.

Я благодарна судьбе за то, что в моей жизни появились эти знания. Хотя и это закономерно: я искала и нашла. Недаром философы утверждают: когда готов ученик, приходит учитель. Ответы во Вселенной есть всегда, главное — правильно задать вопрос и уметь услышать предназначенный именно тебе ответ.

Более семи лет я иду по пути изменений в своей жизни. Для кого-то это большой срок. Некоторые скажут: «Так долго? Я хочу быстро! Длинный путь не для меня, мне нужны скорые результаты!» Другие постараются переложить решение своих жизненных задач на гадалок, колдунов, экстрасенсов и других самых разных «помощников». Так легче: если получилось — я молодец, если нет — попался не тот «помощник». Для себя я избрала другой путь — путь коренных изменений. Путь, который безвозвратно и как минимум на семь поколений вперед меняет негативные унаследованные модели поведения.

А ещё я благодарна судьбе за встречу с Васильевой Людмилой Евгеньевной. Это она привезла в наш город, в нашу республику Тойча и его знания. И уже более 17 лет преподает эти знания, помогая осознать законы счастливой, успешной, здоровой, богатой ЖИЗНИ! Когда Людмила Евгеньевна создала свою авторскую «Школу Успешной Жизни» в Уфе и начала вести в ней занятия, я без раздумий пошла туда и уже третий год там учусь. Третий год обучения — это обучение тренерству, «Школа тренеров по развитию человеческого потенциала». Мы получаем в ней уникальные знания, которые дают нам возможность работать с людьми самых разных социальных слоев, помогая им изменять качество их жизни.

Всех, кому интересны, нужны, необходимы, важны темы «Кризисы в жизни», «Изменения унаследованных негативных моделей поведения», «Я не замужем» и другие, кто интересуется психогенетикой поведения человека, я приглашаю на свои занятия и консультации. Вы можете написать мне на электронную почту vrigi_orf@mail.ru или на мои страницы в социальных сетях — Вилия Хужина.

Пусть пребудут с вами РАДОСТЬ! СЧАСТЬЕ! ЛЮБОВЬ!!!!!!

*Ваша ХВ (Хужина Вилия)
Уфа, 2012 год*



20 ноября 2012 года. День одиннадцатый

г. Уфа, городская больница № 21,
челюстно-лицевое отделение, 8 этаж, 8 палата

Сегодня выписалась Галина. Жизнерадостная, весёлая и воодушевлённая запланированными делами. У неё повалили новые идеи! Делилась и рассказывала о них с такой энергией всё реализовать и претворить в жизнь, что сердце радуется. Смеялись тонким стечением обстоятельств, которые привели нас к встрече. Даже я, зная, как всё бывает, продолжаю удивляться, как же изящно это произошло. Я благодарна Вселенной за все подарки, которая она мне делает.

С Юрой приняли решение всей семьёй поехать в Индию. Возможно, к нам присоединятся наши новые друзья. У меня всегда была мечта ездить с хорошей и интересной компанией. Аминь!

В 2008 году я с подружкой была на Гоа, и мне очень хотелось, чтобы эти места увидел мой муж. О детях я тогда и не думала, осознавая стоимость поездки и наши финансовые возможности. А сейчас это становится реальным! Я очень люблю путешествовать и делала это долгое время одна — Юра только недавно осознал, как это здорово и интересно.

Разный путь проходят люди, создавая семьи. Печален бывает развод, сложно людям понять и осознать причину разрыва, без взаимных обвинений. Привести человека к мысли, что всё делается к лучшему, не всегда получается. Иногда семью стоит спасать, когда сохранились ещё какие-то чувства, хотя бы у одного, и если есть пусть слабое, но желание предпринять ещё одну попытку. Для чего и почему? Мы с мужем были на грани развода, пришли к нему мирно, объявили старшему сыну. Он воспринял это болезненно, но достаточно трезво, понимая, что, действительно, в нашей семье надо что-то менять. И если развод — тот случай, то он примет как есть.

Взвесив всё еще раз, решили осознанно попробовать снова. Шаг за шагом. Есть много «обманых» путей: не делать, не творить, отговорки, причины, старые формы, привычки. Но если ты готов и знаешь для чего, то ломаешь, меняешь, делаешь всё поступательно, пусть опять через очередные разговоры и убеждения. Главное, быть верным себе. Не изменять своим интересам и своему движению вперед. А подвохов на пути — вагон и маленькая тележка. Меняться одной гораздо проще, поддерживать в этом всех, сохраняя веру в результат — сложно. У каждого свои тараканы, и процесс сопротивления бывает долгим и нудным. Да, бывает иногда и обидно, и даже до слёз. Но сейчас и сегодня для меня это проходит очень быстро. Если нахлынет грусть, то на час-два, не более. Раньше «зависала» на дни. Бывает, что пропадает интерес, но главное — не потерять его к себе. В таких случаях, я всегда возвращаюсь к своим личным делам, и к тем людям, кому я действительно нужнее здесь и сейчас.

Сегодня очередные истории с полосой препятствий к осознанности, цельности, честности, а где-то и «с ковьярием в носу».

Любовь без предательства

Родилась 23 октября 1977 года. Детство не было тяжелым, но вещи сестры приходилось доншивать. Росла я без отца, родители расстались, и некоторое время за мной присматривала моя родная тетя, сестрёнка матери. Я благодарна ей, что в трудную минуту она не оставила мою маму. Окончив школу, я поступила в художественный лицей, где познакомилась со своим будущим мужем Салаватом. После случая, когда я чуть не подверглась насилию со стороны двух мужчин (жертва сильнее агрессора, притянула этот случай), я решила встретиться с моим первым мужчиной, от которого забеременела. Родители настояли на свадьбе. Родился сыночек мой любимый Богдан; малыш любит рисовать и лепить из пластилина. Через три года у нас родилась дочь Елена — красавица с пушистыми ресничками; не каждый взрослый рассуждает как она, очень разумная девочка.

Жили мы у моей мамы, так как у мужа не было своего жилья, он из неблагополучной семьи. Администрация нашего района выделяла участки для строительства домов. Из жалости к тому, что у мужа ничего нет, я оформила участок на него. Нельзя жалеть людей, чтоб не жалели потом тебя! Поступила я неправильно, нельзя было этого делать. Но, видно, так было суждено, он являлся тем человеком, который пробуждал меня для развития. На заработанные деньги приобретались стройматериалы для строительства дома и различные деревообрабатывающие станки, чтобы открыть своё маленькое дело. Маме приходилось нас кормить, одевать и платить за проживание. Со временем Салават начал пить, приходит утром, бить меня и запугивать детей и мать. Я решила, что лучшее для нас — развод, дабы не травмировать психику детей.

На мои вопросы как жить дальше Вселенная послала ответы. И я познакомилась со Светланой Ришатовной Хурамшиной и Людмилой Евгеньевной Васильевой, их курсы по психогенетике поведения человека дали мне прозреть, я многое поняла о законах жизни.

Жить и просыпаться рядом с человеком, которого не любишь, было бы неправильно и безответственно по отношению не только к себе, но и по отношению к человеку, который мог бы быть счастливым рядом с другой женщиной. Я решила не поступать так, как поступают сейчас многие люди, сохраняя семью, прикрываясь детьми. И хотя видеть друг друга не могут, но продолжают терпеть и ненавидеть, разыскивая утешение на стороне, проживая не свою счастливую жизнь, а жизнь придуманную и наигранную.

После развода я подала на алименты, которые не получала три года. Салават отказывался помогать мне деньгами, мотивируя тем, что я буду использовать их для своих целей. При этом он не задумывался о том, что дети должны получать еду, одежду и всё необходимое для здоровья. Справку о зарплате 3000 рублей он взял у своего друга, имеющего свой бизнес. На двоих детей я получала от него 800 рублей с задержками в 3–4 месяца. Прождав три года, я подала на раздел имущества в суд, где постановили разделить всё пополам, не учитывая детей. Всё, что было нажито в браке, он распродал, и у меня не было доказательств того, что что-то приобреталось. И теперь я с детьми имею полдома и половину участка, на котором живут мой бывший муж с новой женой. А на наше желание продать этот дом с участком свекровь грозитя расправой, проклятьем, уничтожением (люди живут в невежестве, не хотят пробуждаться, но бьют меня, за что я им благодарна!).

С появлением в моей жизни Людмилы Евгеньевны и Светланы Ришатовны я поверила в свои силы, научилась достигать своих целей, не сдаваться, идти только вперёд, не отчаиваться, уважать людей, ценить и любить себя и своих детей, прощать обиды, радоваться каждому дню, принимать все ситуации, посланные мне Вселенной с благодарностью. Какими бы они сложными и трудными не казались. Ситуации каждому даются по силам, а осилит их идущий вперёд.

Поверила в то, что есть любовь без предательств; и так, как ты относишься к любимому человеку, так же складывается отношение его к тебе. Я верю в то, что и моя совершенная вторая половинка где-то ходит и ждет того момента, когда я созрею для гармоничных отношений. Я хочу, чтобы мы были достойны друг друга. А по закону, подобное притягивает подобное, и всё, что я хочу от моей половинки, я ращу в себе. Для меня самое важное — это полное доверие друг к другу, верность, уважение, честность, понимание и принятие законов жизни. Я видела семьи, в которых сложились отношения «треугольников», где каждый находит повод куда-то уйти или выйти, чтобы поговорить, или встретиться с кем-то третьим. Только не понятно для чего усложнять себе жизнь, когда можно жить спокойно и не иметь тайн друг от друга. Жить, ценить, любить одного человека. Предав любимого человека, прежде всего ты предаешь себя, любовь, жизнь... Эта измена бумерангом возвращается к тебе... Если ты играешь двойную игру, то и жизнь играет с тобой по тем же правилам, притягивая измены в бизнесе, в дружбе, в отношениях и во многом другом, важном для тебя... Измена — это потеря, и, прежде всего, враньё самому себе...

Я хочу, чтобы люди ценили то, что они имеют, чтобы потом не говорили, почему жизнь несправедлива к ним. Почему у них дела не идут так, как хотелось бы, и в любви не получается ничего хорошего. Это всё результат их отношения к людям и к жизни, эффект бумеранга... Я очень хочу, чтобы между людьми были любовь, верность, уважение, честность, и тогда всё это им вернется, и они будут счастливы. Я знаю, это понимание придёт к каждому в своё время, в свой час, но хотелось бы быстрее. Относитесь бережно, искренне к любимому человеку и к любви. Я считаю, что лучше быть с одним любимым и ценящим тебя человеком, чем с сотней людей, для которых ты ничего не значишь. Это всего лишь мимолётные порывы страстей, от которых можно получить лишь разочарование, пустоту в душе, угрызение совести по отношению к человеку, для которого ты не безразличен. Редко кому выпадает второй шанс, и, предав однажды, отношения уже не будут такими же, как прежде...

Любите себя и свою половинку и будете любимы!!!! Спасибо Психогенетике Поведения Человека, которая даёт возможность разобраться в себе, понять, почему так, а не иначе что-то происходит. Понять кризисообразующий фактор!!!

О квартирах, машинах, ...мечтах

Училась я в четырех школах, также в школе-интернате для сирот. Пока у родителей решался вопрос с жильём, меня отдали туда, потом я уже сама решила, что продолжу учебу в нём. 9–10 классы закончила в другой школе. Затем в техникуме советской торговли получила профессию технолога приготовления пищи. Три года после учебы работала на заводе, в столовой. Затем вышла замуж, и родились двое детей. После замужества мы сразу стали жить отдельно от родителей. И все эти годы я занимаюсь вопросами жилья так же, как раньше занималась и моя мама. Генетически — всё то же самое. Мама решила вопросы, теперь — моя очередь.

С психогенетикой поведения человека, с Васильевой Л. Е. я познакомилась случайно, когда работала в компании «Орифлэйм». Наши вышестоящие спонсоры приглашали её выступать у нас в структуре. В то время было много разных вопросов, на которые я не находила ответы. Решался серьезно квартирный вопрос. И, слушая её, я почувствовала, что этот человек не как все, особенный. Я поняла, что она поможет мне. После семинара я подошла к ней, задала те вопросы, которые меня волновали, и получила короткие, ясные, чёткие, точные ответы и технологии для решения моих задач. А до этого я два года металась. Энергия была, но нереализованная. Это был 2003 год. И, применив её советы и рекомендации, я быстро получила те результаты, которые хотела. С тех пор я стараюсь не пропускать ни одну встречу с Людмилой Евгеньевной.

Впоследствии, не имея её координат, я познакомилась со Светланой Ришатовой Годлак, ученицей Людмилы Евгеньевны, которая проводила тренинги для команды. Последующие годы я тесно общалась с ней. Мой личностный рост за эти годы продолжался. Работая в сетевом бизнесе, я не имела опыта продаж, управления финансами. Она меня консультировала, и вместе с ней я шла к своим победам. Благодаря её рекомендациям, выполняя её советы, я получила все те результаты, которые планировала. Не имея на момент встречи и знакомства с психогенетикой поведения человека собственного жилья, я приобрела сначала однокомнатную квартиру, дом. И через некоторое время мы стали хозяевами четырехкомнатной квартиры, минуя последовательность двух- и трехкомнатной, как я и хотела. И всё это благодаря тем знаниям, тому упорству и моей работе по написанию планов, целей, и применения технологий получения желаемого, благодаря консультациям Светланы Ришатовой и занятиям Людмилы Евгеньевны. За это время я поменяла несколько машин: сначала была «Ока», затем «Дэу», «Хундай», позже — «Форд-Фьюжен». А сейчас отец подарил свою «пятерку», так как свой «Форд» мне пришлось продать для того, чтобы заплатить взнос за квартиру. О чём я не жалею. Сейчас идет процесс ремонта и обживания квартиры.

Многое достигалось благодаря моему упорству и большому труду. И мне хочется, чтобы близкие меня за это благодарили, ценили. Иногда мне высказывают упреки и критику, сейчас я за это их благодарю: знаю, что осталось во мне то, что требует доработки. Муж пока не совсем верит в силу этих знаний. Хотя на первом этапе изучения и обучения моя семья меня поддерживала. В 2007 году мы со всей семьей, включая младшего сына, которому сейчас уже три года, прошли обучение у Людмилы Евгеньевны. Сейчас семья немного остается в стороне. В основном, все планы я пишу за всех. Завела пять тетрадей для каждого, и пишу за всех одна. Надо мной иногда даже подшучивают и крутят у виска. А когда получается — то результат

присваивается всем :) . Меня упрекали и в том, что квартира в Шакше, и что далеко она, и прочее разное, а это отнимало у меня энергию. Не верят: «Так не бывает». Мой ответ: «Я хочу и получу».

Было однажды и такое. Я привела всю семью в парк у «Президент-отеля» и заставила каждого высказать, что он хочет иметь у себя в комнате, каким он видит наше жильё. Все включились и начали высказывать свои предложения. Мы сделали заказ Вселенной, и процесс пошел. Затем рисовали схемы. То есть идею я выдвигаю и превращаю в жизнь, а, в конечном итоге, получается, что это делала не я :).

Быстраиваю семейные отношения. Какие они должны быть по отношению ко мне, друг к другу. Планы на сто лет не прописаны, хотя в голове всё прокручиваю. Что мешает? Возможно, привычка откладывать. Хотя по себе знаю и замечаю, что пишу только тогда, когда что-то не получается. В этом случае я быстро заполняю свою тетрадь, записываю, что и как я хочу. И всё разруливается и реализуется. А когда получаю результат, то снова вроде всё хорошо и не хочется напрягаться, вот тогда я опять перестаю писать планы.

Аффирмации пишу. Симоронские технологии применяю. Нахожусь пока в процессе зарабатывания денег. Есть долги, на это тоже много энергии уходит. Долги в бизнесе, кредиты за жильё. Почему долги в бизнесе — думаю от нечестности с партнерами. Малыш — младший сын — забирает много внимания. Я хочу воспитывать и развивать его совершенно по-другому, чем старших.

Планы на этот год корректирую. Так как они были, скорее всего, долгосрочными, а я хотела за месяц всё получить. Поэтому они не реализовались, и меня это немного разочаровало. Бизнес сетевой тоже забирает много энергии. Я вкладываю много, а результат меня не устраивает. Поэтому сейчас нахожусь в поиске дополнительного дохода.

Хочу новую машину; с маркой не определилась, только с цветом. Хочу, чтобы была такая жгучая мечта-цель, чтобы я летала, как, например, с той же квартирой. А так как я пока не определилась с желанием, то получаю застой и в бизнесе, и в жизни.

Я стараюсь придерживаться 14-ти принципов, законов жизни Чемпиона Курта Тойча и Джоэл Мари Тойч, хотя не все их выполняю. Учусь любить себя. Позволяю себе покупать вещи, всегда новые, вкусную еду, обедать в разных местах в городе. А вот Оду себе о себе не читаю. Для меня понятие «любить себя» — это позволять себе покупки, отдых, поездки. И хочу, чтобы меня любили, и делали то, что я хочу. Я понимаю, что мне нужно «чистить шкурку» (моё тело), в которое моя душа вселилась.

Со своим предназначением тоже ещё не определилась. Срабатывает привычка всё откладывать.

Комментарий ИРА. 20.11.2012 г.

У каждого — свой путь к реализации. Духовный и материальный идут друг с другом рядышком. Занимаясь одним, нужно помнить о другом. Главное, всегда находится в гармоничном состоянии удовлетворения тем, чем занимаешься, радоваться даже очень маленьким достижениям, хорошим новостям, новым встречам и знакомствам. Для этого должны быть увлечения, хобби, интересы, встречи, общение, мечты. Надо уметь переключаться, если вдруг где-то ступор и всегда находить повод для радости.

Ещё один путь, одна история.

Вообще, я понятия не имела о психогенетике поведения человека, следовательно, это не я к ней обратилась, а она ко мне с вопросом: «Не пора ли тебе серьёзно поработать?» Потребность, думаю, в этом уже давно была, только я понять не могла, что делать. Не понимала, что все свои проблемы я создаю сама, что за все мои неудачи ответственность лежит на мне. Казалось, что в жизни просто не везёт, что так устроено: одним — всё, другим — ничего, а чтобы что-нибудь получить от жизни, нужно крепко потрудиться и т. д.

Толчком явился конфликт с начальником и, как следствие, неудовлетворённость работой, зарплатой — причин нашлось предостаточно. Я начала искать работу. Вот тут произошло моё знакомство с сетевым маркетингом, который новой работой не стал, но открыл для меня новый мир, новых людей, новые знания.

Как Людмила Евгеньевна говорит, вопрос вторичен, ответ первичен: на каждый твой вопрос уже есть ответ, но его надо задать. Когда я задумалась о том, как жить, мне стала попадаться соответствующая литература, нужные люди.

Первый опыт работы над собой был по книге Синельникова: у меня припухли и покраснели веки, и я попыталась наладить контакт с подсознанием. Мне пришёл ответ, что нужно ходить с поднятой головой, а не смотреть в землю, наладить отношения с тётушкой и прыгнуть с парашютом. Ничего не стала анализировать, просто сделала всё это, и даже прыгнула с высоты 4000 метров в Мензелинске в тандеме (целая минута кайфа свободного падения). В результате — проблема исчезла.

Дальше была Луиза Хей (правда, её я прочитала раньше Синельникова, но тогда совсем не восприняла), после — другие авторы, но главное, что я поняла, какая бы методика не была, везде надо работать над собой, ничего просто так не даётся. А я такая неподъёмная, самостоятельно мне трудно заставить себя меняться, нужно пинать постоянно. И семинары Васильевой Л. Е., куда я пришла, подстёгивают: раз в месяц нужно идти, домашние задания выполнять. Я за прошлый год не все их выполнила, но, понимая, что жизнь всё равно заставит это сделать, поставила задачу выполнить их все и выслать Людмиле Евгеньевне. Половину сделала.

Мне очень нравится, что моим единомышленником стала моя мама, мы вместе ходим на занятия, дополнительно она посещает занятия для пенсионеров на базе «Школы Успешной Жизни» Альфиры Муфтахутдиновой, одного из слушателей школы Васильевой Л. Е. Сейчас работаем по книге Леушкина «Турбо-Суслик», протоколимся. Работая по этой книге, надо пользоваться компьютером, и моя мама, которой в этом году исполняется 70 лет, начала осваивать ПК и самостоятельно с ним работать. И когда её сестра сказала, что лучше бы ходила в мечеть на занятия, мама ответила, что это реально ничего не даст, что ей нужно думать о себе самой и не надеяться на Бога.

Планы на ближайшие 30 лет конкретно расписаны. Я выполнила их в табличной форме, которую взяла с сайта Хосе Сильвы. Завела амбарную книгу, где каждую страницу расписала по годам на ближайшие сто лет, теперь нужно всё перенести туда с таблицы и дополнить деталями: как я вижу свои отношения с окружающими, какие чувства испытываю, состояние души.

В ближайших планах — достроить баню, она у меня такая, как я хочу: большая, парная с мойкой отдельно, просторный предбанник, всё обшито вагонкой. Затем пристроить за дом — для пристроя фундамент уже сделали, теперь нужно стены поднимать и под крышу подводить.

На данный момент я чувствую себя счастливым человеком, потому что мне встречаются интересные люди, происходят интересные события. Ни за что бы ни подумала, что к нам в город приедет Пьер Ришар, и что удастся сходить на его спектакль и получить громадное удовольствие, да ещё, купив самые дешёвые билеты, сидеть в партере в центре. И всё потому, что надо лишь поверить в себя, верить в лучшее, стараться видеть прекрасное во всём, и в любой ситуации искать, прежде всего, позитив.

А вот мои **правила, как быть счастливой**:

1. Осознать, что свою жизнь мы создаём сами.
2. Проанализировать всё, что мешает развитию себя, как личности.
3. Разработать план работы.
4. Начать работу.
5. Искать любые возможности, инструменты, помогающие этой работе.
6. Постоянно отслеживать результаты, фиксировать их.
7. Радоваться своим даже маленьким победам.
8. Быть благодарной себе и окружающим, которые помогают тебе в становлении, гордиться собой.
9. Любить себя, принять себя такую, какая есть.
10. Любить жизнь.

Кстати, в конце спектакля Пьер Ришар сказал, что ему понадобилась целая жизнь, чтобы принять себя таким, как есть, со всеми своими недостатками и достоинствами. Мне хочется затратить меньше времени на это.

Комментарий ИРА. 20.11.2012 г.

Вот так просто, всего 10 правил. Попробуйте ежедневно отслеживать и выполнять их по умолчанию :). Каждый из авторов, написавших истории, знает цену этим правилам. Какая должна быть воля и характер, дисциплина и ответственность, чтобы не уклониться от них. Во многих вещах стоит подключать юмор. Он помогает, поддерживает, иногда даже спасает.

ИСТОРИЯ 29

АВТОР: **НАТАЛЬЯ ЕНИКЕЕВА**

Есть ли секс на Марсе

Если вы думаете, что я буду бурно фантазировать, есть ли жизнь на Марсе, а если есть, то как всё это может у них происходить, то вы глубоко ошибаетесь. Тема моей статьи, конечно же, будет касаться сексуальных отношений, но марсиане здесь абсолютно не причём. «А в чём смысл?» — спросите вы. Отвечаю.

Марсианами мне хочется назвать нас, землян. Хотя, как мне кажется, людей можно было бы назвать по имени любой планеты, суть от этого не меняется. Потому что большинство людей мне напоминает неких зазомбированных существ, где высоко-развитым интеллектом и не пахнет.

Начну с самого начала. Мне нужно было подготовить выступление на авторском курсе Васильевой Л. Е. «Тренеров по развитию человеческого потенциала» на тему секса. Я задумалась, о чём говорить, с чего начать. Сразу же полезли в голову знакомые всем фразы из известной передачи: «У нас в СССР секса нет». И мне вспомнился случай из жизни.

У нас на предприятии, где я работаю, проходило чаепитие по торжественному поводу. Состав клуба любителей чая был женским. Разговор зашёл о сексуальных отношениях, и одна замужняя дама выдала нам сакраментальную фразу: «А что? Лежишь себе, в носу ковыряешь...» В голове живо нарисовалась красочная картинка происходящего, и промелькнул вопрос: «В чьём носу?» Затем полчаса мы просто умирали от смеха. В общем, повеселились на славу.

Сейчас, вспоминая эту историю, я понимаю, что это очень даже печально, ведь таких, как эта дама, «ковыряющих в носу» в самый интересный момент, в нашей стране, я думаю, очень много.

Есть женщины одинокие, которым вообще не до ковыряний, просто не с кем. Вот ведь насколько у меня фантазия разыгралась!!! У меня теперь секс ассоциируется с ковырянием в носу. О, боже! Нужно будет растождествить это дело, а то вдруг это заразно и надолго.

Хотя постойте, может и не стоит. Представьте, поковырял у себя в носу, и сразу секса захотел. Подошёл к своей второй половинке, у неё носик почесал, а у неё башню аж снесло от этого, и вы в экстазе слились. Ну, чем не песня?

Если бы было всё так просто... К чему я веду? А веду я к пониманию того, откуда ноги растут у всех этих процессов, этих проблем. Почему многие женщины в семье не получают сексуального удовольствия и считают секс нудной обязанностью, которую им приходится выполнять? А как же? Пожалуйтесь пару-тройку недель на головную боль, на усталость, а муж-то может и на сторону пойти.

Почему так много одиноких женщин, которые не видят рядом с собой мужчину, и секс им вообще не нужен? В женщине отсутствует понимание того, что чтобы гармонично существовать и развиваться, гармония должна быть во всех сферах жизни. Личную жизнь ещё никто не отменял!

И если у женщины не складываются отношения с мужчинами, то у неё будут проблемы и в других аспектах жизни. Например: мужчина-начальник на работе, мужчины-сотрудники и т. д. Вы только представьте себе, как всё это усложняет жизнь.

Во многих женщинах не развито женское начало, оно просто зачахло на корню, так сказать. Где само зачахло, так как не было соответствующих условий развития, где родители или другие взрослые постарались, а где передалось с родовыми программами.

У нас же у многих присутствуют установки, что секс — это что-то грязное, мы стыдливо отводим глаза, когда видим интимные сцены.

«Что же делать?» — спросите вы. Давайте порассуждаем.

В нашей жизни действуют такие же законы Вселенной, как законы физики, экономические законы и любые другие. Что это значит? А это значит, что всё в нашей жизни выстраивается согласно законам Вселенной. И как говорят: «Незнание законов не освобождает от ответственности», — точно так же мы можем сказать, что незнание законов Вселенной не может остановить их действие и влияние на нашу жизнь.

Поэтому на первое место ставим что? Правильно. Изучение этих законов, получение необходимой информации для того, чтобы выстроить свою жизнь в соответствии с ними.

Человек реагирует на любые ситуации согласно программам и установкам, которые заложены в его подсознании. Но любую программу можно переписать, перепрограммировать. Значит, выход есть. В настоящее время существует множество техник для работы над собой, для своего саморазвития и совершенствования. Это и прописывание аффирмаций (положительных утверждений), и метод визуализации, и ещё множество других.

Хочется вспомнить ещё об одном очень действенном способе — это целеполагание. Что же это такое? Вы прописываете свои цели и намерения на много лет вперёд. Чем больше — тем лучше. Вы меняете всё негативное на позитивное. И от того насколько плодотворно и качественно вы это сделаете, будет зависеть, насколько изменится ваша жизнь в лучшую сторону, насколько изменится качество вашей жизни.

А получить эти необходимые знания и научиться жить осознанно вы можете в «Школе Успешной Жизни» Васильевой Людмилы Евгеньевны в «Центре Социального Инжиниринга».

Не нужно ждать, когда жизнь заставит вас что-то менять, но через боль, болезни и проблемы. Действуйте на опережение. Ваша жизнь в Ваших руках! Возьмите сто-процентную ответственность за свою жизнь в свои руки. Потому что если вы не планируете свою жизнь, то становитесь частью чужих планов.

Не бойтесь познавать новое! Дерзайте, и у вас всё обязательно получится!

Часть IV

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ



Масса людей живёт по инерции, так, как было заведено в их семьях, окружении, из года в год, из десятилетия в десятилетие.

Несмотря на то, что все люди разные, вопрос возникает у всех один, но опять-таки в разные периоды своей жизни: «Для чего я родился? Для чего я живу?» Если человек не находит вовремя ответ на этот вопрос, в силу опять-таки своей инерции («кто ищет, тот всегда найдёт»), то возникает **пробуждающий** или **побуждающий к действию** кризисообразующий фактор (смерть, болезнь, потеря близких, пожар, наводнение, катаклизмы, война). Тогда «инерционные» начинают задавать себе следующий вопрос: «За что мне это наказание? Почему СО МНОЙ это случилось?» К чему я подвожу? К теме ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ. Вот так сразу — и не больше, не меньше.

Рано или поздно, но этот вопрос задаётся. Точный ответ всегда знают маленькие дети: «РАДОВАТЬСЯ!» Они это состояние стараются нести в себе всегда, пока мы, взрослые, не нарушаем эту гармонию своими действиями, направленными на воспитательные процессы. А методы и технологии у каждого родителя свои. А могут ли и умеют ли взрослые радоваться, как дети? Все ли создают радостную среду вокруг себя? Вопросы, вопросы, и ещё раз вопросы. Зачастую из-за этого в поколениях нарушается тема продолжения рода. Девочки не выходят замуж или не могут родить детей. Или, ещё хуже, мужчины не женятся.

Выходит из обоймы продолжения рода целая плеяда людей, ушедших в нетрадиционные сексуальные меньшинства, отшельничество, сидящих в тюрьмах. Так как у многих из них работает аксиома: «Семья = смертельно опасно!» или ещё хуже: «Жизнь = смертельно опасно!»

Если разбираться, то программ много, и разных. Для того чтобы осознанно определять и «узнавать» их в лицо, необходимо:

1. Детально изучить свой род, истории о каждом родственнике, чем больше, тем лучше.

2. Определить цели, ответив себе на вопросы, которые нам были известны в детстве: что приносит тебе удовлетворение и радость? какая деятельность тебя увлекает? чем ты можешь быть полезен людям? что для тебя важно?

Если самому сложно сделать это, то можно обратиться к школам, методикам, тестам, которые помогут определиться и разобраться в себе и ответить на эти вопросы профессионально, с учетом времени и даты твоего рождения. Максимально точные данные можно получить в Школе Карелина (см. в Интернете). Хорошо делают натальную карту Восточные психологи, их итоговые результаты лежат в широком диапазоне твоих возможностей. Самое интересное в том, что никто не рождён быть бедным, нищим, больным, хворым, бомжом. Всё, что происходит с людьми — это закономерности, в которых стоит разобраться, и чем раньше, тем лучше.

3. Чем раньше мы получим ответы на свои вопросы, тем больше возможностей сможем реализовать, задавшись целями достичь результатов по предназначению. Составив план на 100 лет, можно внимательно наблюдать, насколько быстро и интересно всё меняется и реализуется. Это касается всех сфер жизни: личность и деятельность, семья и дети, здоровье и интересы, хобби и путешествия, духовная, социальная и материальная сферы. На эту тему много пишут и говорят разные авторы, но мне бы хотелось сделать акцент на технологии Чемпиона Тойча. И на исследования его ученицы Васильевой Людмилы Евгеньевны, которая смело стала претворять его знания и свой опыт в жизнь, массово меняя сознание людей через методические занятия, лекции, семинары и консультации, социальные проекты. Я не однажды консультировалась с ней по вопросам отношений с мужем и детьми, и сейчас стараюсь поддерживать все интересные проекты, которые генерирует эта замечательная женщина и её

ученики. Направлены они на масштабные изменения сознания простых людей, на повышение их развития духовного и материального. Результаты очень высокие.

В силу того, что наш ЛИТЕР-БЛОГ построен на размышлениях, законах, аксиомах, выводах и историях реальных людей, живущих рядом, мне бы хотелось его продолжить.

Все теории всегда подтверждаются практикой. Кто-то из мудрых сказал: «Практика — критерий истинности» Поэтому более точно и детально о своём опыте расскажут её ученицы. Даю выдержки из истории Ахметкереевой Люции Маликовны. Каким образом она шла к этой теме. Через что и кого, через какие кризисообразующие факторы она поняла необходимость в изменении себя и своей жизни. Люция с благодарностью отзывается о людях, которые ей во многом помогли, — это Васильева Л. Е. и Годлайк С. Р.

история 30

АВТОР: АХМЕТКЕРЕЕВА ЛЮЦИЯ МАЛИКОВНА

Я родилась 9 сентября 1965 года в деревне Ибраево Альшеевского района пятым ребенком в семье. Семья наша была многодетной, всего семь детей. Вообще-то было восемь, но самая старшая сестра, первый ребенок родителей, трагически умерла, когда училась во втором классе. Меня тогда ещё не было. В последующие годы так же умерли старшая и младшая сёстры. На сегодняшний день нас пятеро.

По специальности я педагог, 16 лет проработала в школе. 13 из них — учителем начальных классов, последующие 3 года преподавала в старших классах. Параллельно работала заместителем директора по воспитательной работе. С 2001 по 2005 год — методист в районном отделе образования. С марта 2005 года живу в городе Уфа. Работаю социальным педагогом в Башкирском республиканском детском доме № 1 имени Шагита Худайбердина.

Семейное положение — разведена. Более двух лет с мужем не живем. Замуж выходила в 22 года. Имею двух детей. Дочери 22 года, она в августе прошлого года вышла замуж. Сын в этом году оканчивает 11 классов, ему 18 лет. Я с ними живу в Уфе, муж живет отдельно.

Как я пришла к психогенетике поведения человека?

В конце 90-х годов в семье моих родителей в течение 5 лет произошло очень много трагедий. За указанный промежуток времени похоронили пятерых близких людей: родного племянника, родителей, старшую, младшую сестру. С каждым из них происходили разные трагедии. Когда все эти трагедии начинались, я задавалась вопросами: «Почему всё это происходит? Кто или что тому виной?»

И ещё такой момент. Нас, сестёр, было пять. И у всех было почти одинаковое благосостояние. Отношение мужей к нам тоже во многом совпадало. Я в какой-то мере осознавала, что это не случайность.

У племянника был аппендицит, поздно поставили диагноз, а когда вскрыли, было уже поздно. В одиннадцать лет его не стало. Умерла старшая сестра. Суд признал виновным её мужа. Зятя посадили. Остались трое детей. И старшая дочь сестры вырастила своих сестру и брата.

Родители, возвращаясь из районного центра с рынка на повозке с лошастью, попали в аварию. Их сбил пьяный водитель. Мать после полученных травм умер-

ла в больнице. Особенно тяжело было видеть мучения отца. Он сильно переживал, угасал на глазах. На ногах перенёс инфаркт. Через полтора года умер от сердечной недостаточности.

Ещё до смерти матери тяжело заболела младшая сестра. Она работала в школе учителем музыки. Очень красиво пела, играла на фортепиано. Вместе со своим мужем воспитывала двух дочерей. К великому несчастью, однажды с ней тоже случилась трагедия. В результате полученных травм ей ампутировали ногу. Она не смогла прийти в себя, умерла в реанимации. Дочери (11 и 7 лет) остались без мамы.

Смерть близких сильно меня потрясла. Я была потеряна, не знала, как дальше жить. И с мужем были постоянные ссоры. Он часто выпивал. Вопросы, вопросы...

Я с двумя маленькими детьми начала ходить в мечеть в Раевке. Посещала её в течение трёх месяцев. И там я находила успокоение. Занятия вёл молодой парень. Его знания мне очень помогали. Даже в отношении к мужу я становилась более терпимой. После каникул молодой человек уехал из поселка.

Единственное, чему я радовалась тогда, что была здорова, и у меня всегда была возможность помогать и ухаживать за близкими. Радовали своим здоровьем и успехами мои дети. Также хорошо поддерживали и помогают по сегодняшний день родители мужа.

Когда работала в отделе образования, параллельно занималась распространением продукции «Орифлэйм». В 2004 году наш вышестоящий спонсор познакомила нас с Хурамшиной Светланой Ришатовной (ученица Васильевой Л. Е.). Мы начали ходить к ней на занятия. На тот момент я как раз была в академическом отпуске (брала этот отпуск на год, когда работала в отделе образования).

К 1 декабря отпуск заканчивался, и я должна была выходить на работу. Положение в семье было критическое, еле сводила концы с концами. Учёба, дорога (я ездила учиться к Светлане в Уфу) тоже стоили денег. Я, охваченная страстью к данным знаниям, занимала деньги под проценты и ездила учиться. Обучение меня вдохновляло, я начинала получать ответы на свои вечные вопросы.

И вот, когда наступило 1 декабря я, на удивление себе самой и окружения, написала заявление на увольнение. Во мне всё сопротивлялось, я страшно боялась вернуться в прежний образ, категорически не хотелось жить так, как жила до того. Я решила: если усвою данные знания, всё изменится. Появилась надежда на лучшее.

В феврале 2005 года мою родную сестру назначили директором детского дома в Уфе, и она пригласила меня на работу. А в моих целях уже было прописано — «переезд в Уфу». Я с радостью приняла предложение сестры, детей оставила с мужем в районе, так как продолжался учебный год. К детям приезжала по выходным. А с начала следующего учебного года перевезла их к себе.

Месяца через два позвонила Светлане, рассказала свою ситуацию. Сказала, что её знания так необходимы детям в детском доме, но преподавание детям-сиротам возможно только на благотворительной основе. Светлана с огромным удовольствием приняла эту идею и начала вести занятия для детей-сирот. По её же рекомендации я в течение двух лет ходила на стрипдэнс, восточные танцы. Это мне очень помогло. Я стала гибкой и пластичной.

А потом были занятия в «Школе Успешной Жизни» у Васильевой. Что изменилось в итоге? Ежемесячные занятия не позволяют вновь уходить в свои программы. И поэтому прошлый год для меня был очень результативным. В первую очередь заметно увеличился мой доход. Удачно вышла замуж дочь. Уже на следующий месяц после её свадьбы был мой 45-летний юбилей. И я, к своей великой радости, смогла позволить себе отметить юбилей в кафе, куда пригласила друзей и родственников.

Сейчас в душе — постоянная радость. Раньше от любой проблемы опускались руки. Бывало такое, что лежу и лежу, переживаю, а решение не приходит. Вообще-то, я и не искала решения, такое мне и в голову не приходило, а занималась самокопанием, за всё винила себя, за что только было возможно. Всё шло самотёком — как получалось, так и получалось. Теперь я сама управляю событиями своей жизни, научилась строить планы на будущее. Смело выражаю своё мнение, а не переживаю молча.

Когда дочь оканчивала школу, стоял вопрос куда поступать. Денег на тот момент не было. И я уже не боялась, что будет, если дочь даже не поступит. И, действительно, на бюджетное очное отделение она не смогла поступить. Зато поступила на бюджет заочно. Устроилась на работу в детский дом, где работаю я. Работала няней, воспитателем, социальным педагогом. Сама себя полностью обеспечивала. Уже через два года её заметили и пригласили на работу в Министерство образования. Там же познакомилась со своим будущим мужем. В прошлом году они поженились. Я за них спокойна. Они не по годам мудрые. Очень любят и ценят друг друга. Ведут трезвый образ жизни. Строят свой дом. Планируют иметь минимум пятерых детей. В отношении сына тоже много позитивных сдвигов. Продолжительное время писала аффирмации по изменению его программ, выполняла ряд других технологий. Результаты не заставили долго ждать. В том же году его пригласили на ТВ, и он в течение года был одним из ведущих детской телепередачи «Байтус».

Перед Новым годом, по совету Людмилы Евгеньевны, делала ему фотоколлаж, где была также надпись «Самый смелый и легендарный». И он в текущем учебном году, как активный участник команды КВН, получил грамоту в номинации «Самый лучший парень».

Он тоже активно поддерживает здоровый образ жизни. Готовится к поступлению в вуз.

Такие вот повороты жизни меня очень радуют.

Продолжаю писать план на сто лет.

Наконец-то заставила себя прописать образ любимого мужчины. Долго во мне шла борьба — возможно ли такому случиться. После того как написала, действительно, появилась и надежда. Потому что я ЕГО придумала, прописала наши с ним взаимоотношения. Он уже есть во мне, и это меня радует.

Что для меня счастье? Счастье — это приятная, огромная радость внутри меня, это то, что я излучаю моему окружению. Следовательно, счастье — это Я! И я это с каждым разом всё больше ощущаю. Во-первых, это моё уверенное состояние замечают и отмечают окружающие. Во-вторых, со мной, с моими детьми, всё чаще и чаще происходят радостные события. Для нас быть везучими становится образом жизни. И именно поэтому много моих знакомых посещают занятия любимой Васильевой Людмилы Евгеньевны по моей рекомендации.

Нынче я позволила себе приобрести годовую клубную карту в фитнес-центр. Я слышала это слово, видела надпись над зданием, но абсолютно не представляла, что там может быть внутри. Сходя на презентацию, я «заболела» этим сказочным раем. Мне очень, ну очень нравится ходить туда. Столько чудесных занятий (разные танцы, тренажёры, йога, сайклинг и многое другое) в моём полном распоряжении. Я выбираю каждый раз чем заниматься.

В настоящее время я продолжаю работать в детском доме, параллельно занимаюсь сетевым маркетингом. Мне нравится вся моя деятельность. Как социальный педагог, занимаюсь устройством детей в семьи граждан и сопровождением после устройства. Положительные изменения детей в семье, счастье в их глазах — это наивысшее удовлетворение своей работой.

В чём мое предназначение? Мне нравится нести людям новые знания. Это для меня очень важное, нужное занятие. Потому что именно от этого зависит счастье. Я испытываю огромное удовлетворение, когда говорю людям об этом.

Когда я была ещё маленькой, то, просыпаясь по утрам, любила размышлять о том, как устроен этот мир. И вот я, просыпаясь, лежу и думаю: Бог сотворил меня, и чтобы мне не было страшно, сотворил мне маму, папу, сестер, брата, людей и т. д. И мне казалось, что наступит день, когда появятся люди, которые ещё ничего не умеют. И мне нужно будет их обучать всему. О том, что станет с другими, я даже не думала, по этому поводу я не испытывала переживаний. Представляла: я иду по полю, за мной люди. Я им что-то рассказываю, учу, как надо жить. Но было одно переживание. Я любила петь, но мелодии запоминала с трудом. Поэтому сильно переживала, что не смогу научить тех людей правильно петь. А в остальном сомнения даже не возникали, настолько, значит, ощущала себя всемогущей.

И сейчас, соотнося свои детские мечты с нынешними своими ощущениями, понимаю, что это и есть моё предназначение на планете. Пробудиться самой и будить других.

Это, конечно, очень большая ответственность. Ведь надо круглосуточно соответствовать самой тому, какими хочу видеть других.

В общем, вот и всё.

Комментарий ИРА. 20.11.2012 г.

Каково!!? А!!? Мне хотелось бы ещё завершить эту главу достаточно ёмкой историей Жени Маргилевской, которая тоже посещала «Школу Успешной Жизни» Васильевой Л. Е. Разные женщины, разные профессии, но вывод — один! 100% ответственность за свою жизнь.

история 31

АВТОР: МАРГИЛЕВСКАЯ ЕВГЕНИЯ ВАЛЕРЬЕВНА

Родилась в Уфе 10 марта 1976 года, в год Дракона, по знаку зодиака — Рыбы. Сейчас я имею два высших образования: экономическое и психологическое; являюсь соискателем кандидатской степени по специальности «Экономика и управление народным хозяйством».

Моя профессиональная деятельность связана со сферой образования. Я являюсь преподавателем и зав. кафедрой «Общепрофессиональные дисциплины и информатика» Уфимского финансово-экономического колледжа филиала Финансового университета при Правительстве РФ. Люблю свою работу, поэтому будущее связываю с моей нынешней профессиональной деятельностью, т. е. с образованием и просвещением молодежи.

Разведена, воспитываю сына Михаила 9-ти лет.

Активно посещать психологические тренинги я начала лет 7 назад. Это были различные направления: личностный рост, тема межличностных отношений, бизнес-тренинги. Смысл обучения сводился к тому, что для достижения своей цели нужно себя изменить, **уметь подстраиваться под людей и ситуации**. Я старалась изменить себя «в лучшую сторону», **прогнуться под желания других людей**, быть вежливой и услужливой — и чаще получала то, что хотела. И всё вроде бы у меня было хорошо, но не хватало внутреннего удовлетворения ни от процесса деятельности, ни от результата сделанного. Изучение психологии ещё сильнее убедило меня в том, что

процесс самосовершенствования длительный и болезненный. Так может и целой жизни не хватить, чтобы осознать все свои комплексы... В таком растерянном состоянии я пришла на первую лекцию Васильевой Людмилы Евгеньевны по психогенетике поведения человека. Понравилось. Стала посещать её авторскую Школу, выполнять задания, прочитала в первый раз книгу Д. М. Тойч и Ч. К. Тойч «Второе рождение».

В моём случае изменения стали происходить не сразу. На первом этапе я сражалась с сомнениями, и было сопротивление. Много времени и энергии уходило **на «думанье», а не на «делание»**. Изменения стали появляться по мере выполнения практического домашнего задания, причём при выполнении одной темы осознание и понимание проблемы шло по всем направлениям. В чём проявлялись изменения? Стало легче дышать! Выстроились отношения в семье на основании устного двустороннего договора, без серьёзных баталий; как руководитель кафедры стала чётче планировать работу, меньше времени тратить на выполнение внеурочной и методической работы; при той же загруженности освободилось время для воспитания ребёнка; научилась решать вопросы без амбиций и обид, в общем, стала спокойнее. Меня и сейчас иногда болтает, как шлюпку в море, но я ВСЕГДА вижу маяк и с пути не сойду.

Одним из самых ярких и значительных событий, связанных с переменами, стало понимание, что мои мысли формируют мою жизнь. Однажды мне первый раз удалось проследить цепочку: «мысль? = сложившаяся ситуация под стать? = моя реакция на происходящее». О!!! У меня было ощущение, как будто я после долгого плавания вступила на твёрдую землю. Я почувствовала себя сильной, уверенной, появилась внутренняя свобода — я могу стать счастливой! Проанализировав наиболее острые для меня ситуации, я выстроила цепочки «причина — следствие», теперь процесс идет автоматически. Конечно же, преобразование мыслей меняет ситуации, а самое главное — мою реакцию на происходящее в положительную сторону. Ещё одним замечательным событием в работе, связанной с изучением психогенетики поведения человека, явилось понимание, что все мои желания **ИС-ПОЛ-НЯЮ-ТЯ!**

Самая серьёзная внутренняя проблема, которую мне пришлось преодолеть — это желание получить сиюминутный результат, причем не только от своих действий, но и от всех окружающих меня людей, независимо от их желания. Другая серьёзная проблема в прошлом — «стаскивание» в негатив, привычка думать и реагировать на ситуации плохо, жалеть себя, в общем, тема безнадёги и личной безответственности. К решению посещать школу мои близкие сначала отнеслись настороженно, а когда были кризисы, перепады настроения, то даже рекомендовали отступить. Сейчас они активно участвуют в процессе изменения негативного генетического кода семьи. Мы с сыном составили генеалогическое дерево нашей семьи и выяснили, чем силен и славен наш род. Потихоньку, каждый по-своему, мы делаем нашу жизнь счастливой и благополучной, всей семьёй.

Изменились отношения с окружающими меня людьми: все меньше общаюсь с недовольными людьми, лукавыми; общение становится более предметным, целенаправленным. Сейчас испытываю недостаток общения с активными, довольными жизнью людьми, но это явление кратковременное, и круг общения постепенно сложится. Приглашаю к сотрудничеству — вместе веселее!

Заканчивая обзор своих достижений, хочу сказать, что в процессе изучения психогенетики поведения человека меняется мировоззрение, меняется угол зрения на задачи, которые жизнь перед тобой ставит. Это не позитивное мышление — нет, это понимание своего Предназначения, принятие своей силы, способностей. Жизнь становится более насыщенной, яркой, радостной. События складываются так, как ты

запланировал на все 100 лет! Я довольна собой и счастлива. Я преклоняюсь перед Васильевой Людмилой Евгеньевной за этот колоссальный проект, несгибаемую волю и Любовь к нам, её ученикам.

Комментарий ИРА. 22.11.2012 г.

Я продолжаю восхищаться людьми, которые пришли к осознанию ценности жизни, и их желанию жить счастливо осознанно. Их процессы для достижения этого состояния — постоянны!

Ещё одна мудрая женщина, истории которой могут вдохновить зрелое поколение, продолжает тему ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ в своём немного философском очерке.

история 32

АВТОР: ГАЛИМОВА ФАНУЗА ТАЛИПЬЯНОВНА

Этот маленький очерк о себе я посвящаю моей маме, Магисарвар Кашбулловне Галимовой, самой сильной по духу женщине, сумевшей выжить в очень трудные для неё времена и не растерять своих детей, удержать их от падений. Своим примером, своей жизненной стойкостью подававшей пример всей семье и всем окружающим её людям! Спасибо тебе, мама!

Меня зовут Фануза Талипьяновна Галимова. Эта моя фамилия с рождения. В первый раз я поменяла свою фамилию, когда вышла замуж в первый раз. Но, после смерти первого мужа, через пять лет я вышла замуж за второго, который был из нашего рода, не очень близкий родственник, и, таким образом, опять вернулась к своей девичьей фамилии.

Родилась я в Уфе, правда, не в историческом центре, а на окраине, в рабочем поселке, в собственном доме, который построили мои родители. В многодетной семье была шестым ребенком. Но к этому времени двое детей, рожденные в военные годы, уже умерли, и я осталась четвертым ребенком. После меня мама родила ещё сестренку и братишку. Всего нас выросло у родителей шестеро детей. Все, слава Богу, живы. Имеют семьи, а теперь и у них — свои дети и внуки.

Родилась я 2 июня 1951 года. В этот год наша семья въехала в новый дом, который очень долго строили. Всё-таки, после войны страна была в разрухе. Тем, кто родился и жил в то время, не надо объяснять, как это было трудно. Да ещё и имея такую большую семью.

Теперь я уже взрослая, сложившаяся в жизни, зрелая женщина. В этом году у меня будет юбилей — 60 лет. Я родилась в год Кролика, или Кота, по восточному гороскопу, по зодиаку — Близнец. На текущий 2011 год мой гороскоп прекрасный. Все мои планы на ближайшие и дальнейшие годы обязательно осуществляются. Я в это свято верю.

Образование мне пришлось получать в очень трудное для нашей семьи время.

В 1964 году трагически на производстве погиб мой отец. На тот момент ему было 47 лет, он работал помощником машиниста на паровозе в железнодорожном цехе большого моторостроительного завода. Моя мама тогда работала подавальщицей в парикмахерской. Старшая моя сестра в те дни выходила замуж, младшему брату было 7 лет. Так моя мама в 43 года осталась без опоры, имея шестерых неустроенных детей.

Через два года я закончила 8 классов и поступила в Нефтяной техникум на отделение «Эксплуатация автоматических устройств». Учиться было очень трудно, по причине далекого расстояния от нашего дома до техникума и плохой работы транспорта. Да и с деньгами всегда была напряженка. Но мама всегда хотела, чтобы мы получили образование по своему усмотрению.

Профессию я получила мужскую — техник-электрик автоматических устройств. Только на производственной практике поняла, что недовольна ею. Хотела оставить этот техникум, но не знала, чего я хочу, поэтому добросовестно закончила своё обучение, получила свободный диплом. К окончанию обучения наша профессия уже не пользовалась спросом, и мест назначения было ограниченное количество. По своей профессии я работала мало, всего два года, да и то без интереса. Потом в течение 30-ти лет проработала на Моторостроительном заводе, в разных качествах. Начинала техником, позже работала инженером по снабжению, когда строился завод по производству двигателей к автомобилю «Москвич». На большом производстве мест приложения своих способностей было много. Успела поработать диспетчером в металлургическом производстве, начальником планово-диспетчерского бюро в кузнечном цехе, инженером-конструктором в бюро технической документации.

Когда мы переехали в Санкт-Петербург, работала продавцом в киоске. Эти годы были тяжелые для всех в стране. Большинство женщин своим трудом вытаскивали семьи из страшной пропасти, выезжая челноками в разные страны, сменив свои престижные работы на такие, которые могли прокормить их семьи.

Через три года, после возвращения из Санкт-Петербурга, я ещё успела приобрести профессию риэлтора, провела несколько успешных сделок. Но опять эта работа меня не понравилась, и я её забросила. Снова вернулась ведущим инженером в планово-диспетчерское бюро цеха, опять же на Моторостроительном заводе. Оттуда ушла на пенсию в возрасте 55 лет. Ныне я пенсионерка, со всеми вытекающими из этого состояния делами.

Получаю огромное наслаждение от своего отдыха и времяпровождения. Мои надежды на совместную старость с моим мужем не оправдались. Не разделяя моих увлечений и интересов, он ушёл к другой женщине. Я всегда боялась остаться одна. Одиночество меня страшило. Оставшись без единственного ребенка, сына (который умер в 1999 году в возрасте 20 лет), не видя вначале от горя смысла дальнейшей жизни, я сумела себя собрать и продолжить свою жизнь в надежде быть нужной своему мужу, своей маме, родным и близким мне людям. Но опять мои надежды рухнули с уходом мужа, почти одновременно за этим последовала смерть мамы...

Тут мне мои ангелы подсказали, чтобы я связалась с Васильевой Л. Е., с которой была знакома по проводимому ею ранее семинару. Она меня отчитала, чтобы я не унывала, а радовалась и спросила себя, для чего эта ситуация мне дана, и сделала надлежащие выводы. Находясь в такой горе и не видя впереди ничего светлого, я не смогла сразу осмыслить все сказанные Васильевой слова правильно. Но они остались в моей голове и сработали в нужное время.

Мудрость всех веков указывает: «Познай самого себя!» В этом совете обращено внимание на самое сокровенное, которому суждено стать явным. Вот и я начала задумываться о самом сокровенном во мне, но, конечно, не сразу. Очень долго фразу «начни с себя» я воспринимала негативно. Я злилась, сердилась, не понимала, с чего это я должна начинать с себя. Себя я рассматривала как адекватную личность. Если ко мне хорошо относились — и я, соответственно, тоже. Если плохо — то и я так же реагировала на ситуацию. Со временем я поняла, что так мир вокруг себя не изменить. Наверное, у меня очень сильные ангелы-хранители, которые сделали возможным встречи с нужными для моего развития людьми.

Где-то в 2005 году, в начале лета, я познакомилась с группой «продвинутых» женщин, которую возглавляла врач-физиотерапевт Фанзиля Фоатовна Ягофарова.

Для себя я окрестила их как «группу здоровья». Раз или два в неделю я начала посещать эту группу для поддержания своего здоровья. В это время я работала на производстве, на большом предприятии, и работа занимала у меня очень много времени. Мой муж тоже не был в восторге от моих отлучек из дома. Итак, я преодолела три препятствия: свою лень, привязанность к работе и к семье. Последствия этого решения не замедлили сказаться на моей жизни. С приобретением независимости, твердости, решительности я начала терять кое-кого из своих близких мне людей. Но поиски себя, своей внутренней божественности я упорно продолжала.

Осенью того же года я попала, в числе женщин нашей группы, на семинар к Васильевой Л. Е. Этот семинар стал окном в другой мир. Дом, семья, завод были застоялым болотом, но это ещё предстояло понять. Весь мир вокруг меня постепенно стал бастовать. Обиды мужа на моё отсутствие дома, непонимание моих родных, конечно, сильно меня напрягали.

Новые понятия, которые вкладывались в нас Ягофаровой Ф. Ф., Васильевой Л. Е., Акбашевым Т. Ф., должны были прорасти и подрасти в нас, как новые растения. Например, фраза Васильевой и Акбашева: «В каждого бог вложил одинаковый ПОТЕНЦИАЛ для духовного развития» — никак не воспринималась.

В 1991 году моя сестра, живущая в Санкт-Петербурге, прислала мне книгу А. Клизовского «Основы миропонимания новой эпохи». Она частенько подбрасывает мне новую литературу, и я ей за это очень благодарна. Присланную книгу я читала очень долго (3 тома по 300 страниц). Но чего это мне стоило: я засыпала через страницу или через три; читала по несколько раз одно и то же предложение до понимания, и не всегда понимала смысл прочитанного. Через какое-то время я снова вернулась к ней и перечитала. Поняла чуть больше, но не всё. В этом году я приступила к ней снова. Вот теперь я гораздо больше понимаю, над книгой не засыпаю, но вопросов на полях книги не уменьшается. Очень много мыслей, изложенных в книге, я подчеркнула для лучшего понимания и восприятия.

Вот опять просится в текст фраза про потенциал, так, как она написана у А. Клизовского: «Трудно представить, что потенциал основной энергии был дан каждому человеку, но насколько различно обошлись люди с великим даром! Поистине, мутится ум и останавливается сердце, если подумать, в какую бездну, в какую бездонную пропасть ввергают себя люди, не использовавшие и зарывшие в землю свой талант, недостойно обошедшиеся с великим даром — с основной энергией, данной для развития жизни и совершенствования каждому. Познавшие себя и своё назначение в жизни и разумно использовавшие весь потенциал основной энергии, восходят беспредельно. Восходят до состояния проявленного бога. Ничего не познавшие и ничего не принявшие, как мусор, идут на космическую переработку. В этом тайна жизни или смерти. В этом разгадка спасения или гибели».

Что бы я поняла из прочитанного, если бы у меня уже не было некоторой базы, полученной мной от моих учителей — Ягофаровой Ф. Ф., Васильевой Л. Е., Акбашева Т. Ф.?! Поиски виновных в моих проблемах вне себя могут принести успокоение непробужденным. Но Учителя и новые книги учат нас искать решение проблем внутри себя. Признать свои программы, научиться их трансформировать в позитив, признать законы Космоса, научиться совершенствоваться и тем самым двигаться вперёд до «состояния проявленного Бога».

Могу сказать, что менять себя очень трудно. Отслеживать своё мышление, контролировать свои мысли, любить себя и своё окружение, свою действительность,

свою реальность, которую мы сами же и создали, терять некоторых близких, не согласных с моим изменением...

Древние мудрецы говорили: «Чем больше я узнаю, тем меньше я знаю». Я жалею о том, что ещё не научилась скоростному чтению, не имею 100%-го зрения и, пока ещё, имею некоторые проблемы со здоровьем.

Когда я читаю какую-нибудь литературу, например, Луизу Хей, Луулу Вильме, Жикаренцева, Свияша, Крайона, Стива Ротера, Вл. Мегре, Колин Типпинга, Леушкина и других, я пробую применить все подсказки, заложенные в книгах, для исправления неподходящих для меня ситуаций в моей жизни. Вот вчера прочитала у Клизовского в книге одну цитату из Бхагавадгиты. «Ты несёшь внутри себя высочайшего друга, которого ты знаешь, ибо Бог обитает внутри каждого человека, но немногие могут найти Его. Человек, который приносит в жертву свои желания и действия Единому, Тому, из которого истекают начала всех вещей и которым создана Вселенная, достигает такой жертвой совершенства, ибо **тот, кто находит в самом себе своё счастье, свою радость и в себе же несет свой свет, тот человек в единении с Богом.** Познай же: **душа, которая нашла Бога, освобождается от рождения и смерти, от старости и страдания и пьет воду бессмертия».**

Я тоже так хочу: жить в радости, в равновесии и спокойствии в любом своём возрасте. Частично мы этого достигаем, когда мы остаемся одни. Когда не надо отвечать за детей, больных и старых родителей, терпеть чьи-то капризы и недовольства. А вот оставаясь в обычной, привычной жизни, со всеми своими непробужденными родственниками, сколько времени потребуется на ожидание их пробуждения? Можно, конечно, развиваться самостоятельно, а всё окружение подтянется до моего уровня со временем, в этой жизни или в следующей, только вот время бежит очень быстро в нашу эпоху. Во всех книгах говорится: «Начни с себя». Человек приходит в мир один, и уходит один, но не любит жить в одиночестве. Нужно менять свою реальность в этой жизни. Поменять своё окружение, своих близких и родных. Это труд — и ещё какой! И как мало пока у нас знаний. Везде идём методом проб и ошибок, методом тыка, хотя технологий много — бери любую и действуй. Как поет А. Б. Пугачева: «Если долго мучиться, что-нибудь получится». Хотя Васильева говорит, что мы пришли в этот мир для радости, а не для страдания. Но не имея страданий, мы не сумеем отличить свои радости. Наверное, поэтому мы любим возвращаться к своим страданиям.

Планы на 100 лет моей жизни. До 2016 года я прописала свои планы на каждый год, а дальше, через каждые 10 лет, — понемногу. На 2010 год я взяла план из 17 пунктов. Половину из них я выполнила полностью, несколько — частично, остальные перейдут на 2011 год. Писать планы нас научила Васильева. Для нас всех раньше смерти было подобно — иметь планы, цели. Теперь мы привыкаем жить, имея планы в голове и в своих тетрадях. Как объясняет нам Васильева, всё, что мы написали, обязательно осуществится. Наступят такие времена, когда любое наше желание сможет быстро осуществляться. Вот тут уже надо будет иметь такие чистые помыслы, чтобы своими желаниями не навредить никому.

О моём предназначении в жизни. Сначала я думала как все. Я — женщина, я должна создать семью, дать жизнь следующему человеку, вырастить и воспитать его, жить в гармонии с окружающим меня миром. Мысли были правильные, но почему же такой результат? Первая семья рухнула, вторая — развалилась. Я так хорошо выполняла родовые программы? А теперь, зная про психогенетику поведения человека, хватит ли мне времени прожить новую жизнь, изменив родовую программу? Да, большой вопрос! Ладно, буду стараться!

О своём предназначении задумываются немногие. Я раньше тоже была из таких. Много раздумывая теперь об этом, я пришла к выводу такому: надо просто жить, жить по возможности по законам Божиим, не нарушая законов космических, чтобы моя душа как можно меньше набралась отрицательной энергии и как можно больше приобрела положительной. Когда раньше мама нам говорила, что любое наше действие записывается на небесах ангелами, мы в это не верили. А теперь мы знаем даже, где наши дела записываются, — на нашей ауре. Вспоминая притчу Крайона о бочке с дегтем, в которой мы все находимся, я буду стараться выполнять всякие телодвижения и очищать свои мысли, чтобы очистить себя от дегтя.

Ещё одна понравившаяся мне мысль из книги Клизовского, с которой я согласна: «Каждое очередное пребывание в мире физическом имеет своей целью приобретение какого-нибудь необходимого качества для вечного существования в мире духовном. Мир физический есть вечная школа для подготовки несовершенного физического человека к совершенной жизни в мире духа».

Комментарий ИРА. 22.11.2012 г.

Удивительно! Когда я собирала эту книгу, каждый раз целиком погружалась в чью-то историю или ситуацию. Многих из этих людей я знаю лично. Читаю, редактирую и слышу их голоса, интонацию и даже смех. На каких-то строчках не просто смеюсь или улыбаюсь, я хохочу и вижу их обратную реакцию на мой смех. В этот момент очень хочется, чтобы они оказались рядом и увидели, что их строчки делают со мной. Сколько эмоций вызывают их рассказы. Я себе поставила цель собрать и структурировать по темам все истории, не отвлекаться, это был пятидневный план, но «не вписалась в поворот», пришлось увеличивать сроки, корректировать планы. Так что, продолжая своё благодарное дело, мысленно отправляю им своё восхищение. Что приятно, здесь нет жалоб, стенаний — просто факты и принятие своих ошибок, анализ, объяснения, даже юмор. Ещё остались сомнения, но виден поиск, который точно приведет людей к истинному пониманию ценности жизни.

Ещё одна ёмкая, короткая, простая заключительная история о Предназначении, и плавно переходим в планы. Если наше Предназначение — это высокая духовная человеческая миссия, то цели и планы — это чёткие установки, процессы, действия, детализации, которые необходимы для успешной реализации нашей миссии. Здесь и желания, и мечты. Главное — не навредить и быть чистым в своих помыслах, соблюдать законы Вселенной. Поэтому важно начать с себя.

история 33

АВТОР: ЗИЛЯ ЯППАРОВА

«Я люблю себя!!!»

Хотелось бы ещё поделиться двумя главными для меня открытиями в своей жизни, которые осознала, когда начала заниматься в «Школе Успешной Жизни» на курсах у Васильевой Л. Е., изучая психогенетику поведения человека, перевернувшие моё мировоззрение.

В конце первого семинара, после окончания лекции, было объявлено, что обнимаем себя и говорим громко: «Я люблю себя». Мы много читаем о любви к себе

и слышим, но до конца не осознаем всю важность. Когда же на практике делаешь это, то пробивает насквозь. Мы не готовы громко говорить себе слова любви. Казалось бы, всё очень просто, но меняет кардинально понимание ценностей. Очень важно научиться любить себя. Когда любишь себя, то и отношение окружающих меняется к тебе. Научившись любить себя, мы отдаем любовь близким, и мир отвечает на нашу любовь. Меняется наше окружение.

Научившись любить себя, понимаешь, что нужно развиваться и расти. Я начала уделять себе больше внимания. Занялась танцами, йогой, плаванием. Всё это положительно отражается на здоровье. Меняешь мир вокруг себя. Мне было интересно моё развитие, участие в конференциях, форсайтах, социальных проектах, повышение гражданского уровня. Это выход на другой уровень, более высокий. Полюбив себя, понимаешь, чего ты хочешь, и приходит осознание своего предназначения и своих целей. Это счастье!

Второе событие — это болезнь, которую я пережила. Я никогда не болела гриппом, а в прошлом году, после проработки обид, заболела, и с температурой под 40 градусов попала в больницу. Рядом со мной положили девушку, медика по образованию. Как я понимаю, несчастливо. И две ночи подряд она бегала за врачами и вытаскивала меня. Я приходила в себя от того, что меня откачивали, и думала, зачем меня трогают, мне было так хорошо. И слышала, как врач кричит «не спать» и делает инъекции в вену. После, с осложнением на сердце, пришлось ещё раз лечь в больницу. И училась потихоньку ходить заново. Я поняла, что **самое ценное — это жизнь!!!**

Я осознала, что произошло изменение на генетическом уровне моих программ. Выжила я потому, что у меня были прописаны планы на несколько лет вперёд. После этой истории, в течение полугода исполнились все мои планы и задачи, прописанные на 2011 год. Это было грандиозно! Нужно верить в себя!

Комментарий ИРА. 22.11.2012 г.

Планы. Планы. Планы.

Россия очень быстро развивалась в послевоенное время. Благодаря авторитарному режиму, одной единственной партии, выстроенной цели к коммунизму, десятилетним планам в пятилетку и, конечно же, бесконечному энтузиазму людей. Последующий развал привёл к глубокому разочарованию. Возможно, это и повлияло на то, что люди перестали верить в планы. Но они действительно работали — это факт! Оспаривать это сложно и не нужно, пустая трата времени. Скорее всего, в этот период массового разочарования в людях укоренилось аксиома: ПЛАН = РАЗВАЛ. А долгосрочные — тем более. Мы пишем планы на день, на месяц, изредка — на год. Писать на 10, 20, 30, ... 100 лет даже в голову не приходит. Почему мы это не делаем? Ответ будет один и скорее всего недоуменный: «Вот те раз! Откуда я знаю, что будет через 100 лет?!!» И не удивительно, способность планировать на такие сроки утрачена, как и утрачен энтузиазм. Так приобретайте этот навык заново. Начните с себя, своих членов семьи.

Тот же автор, Зиля Яппарова, делится своим опытом, как легко и просто можно поддержать детей, членов семьи, расширяя свои планы.

Поведение человека подчиняется законам Вселенной. Знание законов даёт возможность управлять своей жизнью. Для этого нужно планировать свою жизнь, ставить цели и задачи. Когда я начала прописывать цели, стало легче жить. Я определилась к чему мне стремиться и чего добиваться. Простой пример: в течение 2-х недель после подачи объявления продали квартиру, которую несколько лет не могли продать. В течение месяца нашли квартиру, которую хотели купить. Главное, на покупку квартиры пришли деньги.

Младшая дочь после института не могла устроиться на работу. Я прописала детально, что ей необходимо, какую работу, оплату и взаимоотношения. Она нашла прекрасную работу, которая ей нравится и интересна.

Прописала замужество старшей дочери, подробно. Пишу аффирмации и думаю, что недавно купили квартиру, где же взять ещё деньги. Дети пришли и объявили о свадьбе. Пришли деньги, и сыграли прекрасную свадьбу. Перед свадьбой зять объявил, что предлагают выгодный контракт на работу в Абхазии. Для нас это было неожиданностью. После свадьбы через пару дней молодые отправились в Абхазию. И тут, после свадебной суматохи и проводов, я вспоминаю, что прописывала свадебное путешествие, но не прописала, куда конкретно. Так, волшебным образом, отправила их в путешествие в Абхазию. Там предоставили двухкомнатную квартиру, но она им не понравилась. Через пару недель они сообщили, что переехали в трёхкомнатную квартиру около моря. И я, просматривая свои планы, обнаружила, что у меня прописано, что они живут в трёхкомнатной квартире. Но я не написала, что они приобрели себе квартиру. Так, прописывая свои планы, нужно чётко представлять, что хочешь, и подробно детализировать. Вселенная точно отвечает нашим желаниям. Нужно только понимать, что мы хотим и для чего.

Очень важно в целях и планах прописывать взаимоотношения в семье, с близкими, родственниками, а также здоровье, достижения и успехи в деятельности, личные и гражданские позиции. Это всё работает!!!

Комментарий ИРА. 22.11.2012 г.

В одной из своих консультаций в Москве Чемпион Тойч, желая твёрдости и последовательности в своих изменениях одной даме, дал ей следующую аффирмацию для работы над собой:

«Отныне я вижу причины всего, что со мной происходит. Я пользуюсь своим правом планировать прекрасное будущее для себя и своей семьи».

Не надо ждать — можете начать прямо сейчас :) !

Часть V

БЛАГОДАРНОСТЬ
без комментариев



Я — ХОЗЯЙКА СВОЕЙ СУДЬБЫ

Я родилась 4 июня 1977 года в Казахстане. Там же окончила школу. Переехала в Курганскую область, в г. Кургане окончила училище, затем поступила в Челябинский университет. Проучившись там три года, перевелась в Уфу, так как хотела поступить на факультет башкирской филологии в БГПУ. Но не получилось. Забрала документы и стала искать работу. Так я попала в аграрный лицей в качестве воспитателя. Работая там, поступила в БГПУ, на первый курс филологического факультета. Затем вышла замуж, уехала в Дюртюлинский район, родила ребенка. И почти с самого начала моей семейной жизни начались проблемы. Выходя замуж, я думала, что мой супруг — непьющий мужчина. Он действительно был таким, пока мы встречались. А после женитьбы стал выпивать. Как впоследствии выяснилось (при посещении занятий Васильевой Людмилы Евгеньевны), во мне была негативная программа «пьющий муж». И она сработала на 100%, в результате чего я ушла от мужа и вместе с сыном переехала к родителям. На тот момент родители оказали мне хорошую моральную и материальную поддержку. За это и за то, что они есть, я очень благодарна им и Вселенной.

В своё время, работая в аграрном лицее, я познакомилась с Иксановой Эльзой, которая подсказала мне, что всё можно исправить, и в этом мне может помочь Светлана Хурамшина. Летом, во время сессии, собрав последние деньги, я пошла к ней на консультацию. Около четырёх часов ушло на разбор генограммы моего рода и на выявление негативных родовых программ. И, как оказалось, в моём роду выпивка среди мужчин занимала особое место, разводы и ссоры тоже присутствовали. И только во время этой консультации я поняла, что такое генетическая предрасположенность, и как она влияет на нашу жизнь.

Получив от Светланы рекомендации по изменению этих программ, а также технологии действия, я начала трудиться над собой, прорабатывая весь родовой негатив. Раз в месяц старалась приезжать на консультацию в Уфу. И снова мама меня поддерживала, начав заниматься вместе со мной. На тот момент я прорабатывала одну задачу: пьющий муж. Была зациклена на этом, так как считала, что именно это является основной причиной развода.

Прописывая каждый день аффирмации, прорабатывая негатив моих генетических программ, я встретила мужчину, который, казалось, был тем, кого я ждала: непьющий, с уважением относящийся ко мне. И я, успокоившись, забросила работу над собой. На тот момент мне казалось, что всё, чего я хотела, достигла. Однако постепенно у моего нового мужа начали проявляться те же качества, которые присутствовали у первого. К сожалению, на тот момент я не знала, насколько, оказывается, важно прописывать желаемые отношения между мужем и женой, а также качество этих отношений. И вновь семейная жизнь встала на грани развода: отношения стали тяготить и я приняла решение расстаться.

Ещё будучи замужем, я стала ходить на семинары «Школы Успешной Жизни» к Васильевой Людмиле Евгеньевне. О моих посещениях этой Школы знали только родители. Остальные считали, что всё, чем я занимаюсь, — пустая трата времени и денег. Сейчас я рада тому, что, не поддавшись влиянию со стороны, продолжала заниматься в «ШУЖ». Именно благодаря моим УЧИТЕЛЯМ, которые наставляли, направляли меня, я научилась нести ответственность за свою жизнь, за свои поступки, мне легче стало управлять своей жизнью. Эти знания и понимание того, что Я — ХОЗЯЙКА СВОЕЙ СУДЬБЫ, помогли мне отработать свои негативные программы относительно семейной жизни и встретить того мужчину, которого я ждала.

Мой муж Радик и сын Айнур поддерживают меня во всём. Над своей жизнью мы вместе дружно работаем. Я, по возможности, стараюсь доносить и до других то, что знаю. Поэтому, когда представилась возможность учиться на тренера по раскрытию Человеческого Потенциала, я пошла, не раздумывая, поскольку это даёт мне возможность помогать людям в раскрытии человеческого потенциала на профессиональном уровне. Моя семья принимала активное участие во всём процессе.

«Школа Успешной Жизни» и курсы тренеров дали огромное количество знаний мне и моей семье, а также возможность общаться с интереснейшими и великими людьми. Благодаря Васильевой Людмиле Евгеньевне, Светлане Хурамшиной, Ирине — Оре Воскресенской, я взглянула на жизнь и на свои возможности совсем другими глазами. Огромное спасибо за раскрытие во мне творческих способностей Алексею Глазунову, Наталье Бурдыгиной, Марии и Василию Сивенко. Спасибо всем коллегам за то, что всегда и везде мы были и есть СЕМЬЯ, в которой все друг другу рады просто так, за то, что мы есть. В данное время я и моя семья проживаем на Таймыре, и знания, которые у меня есть, — это мой клад, мой инструмент управления любой жизненной ситуацией, они помогают мне и моей семье обустроиться.

Я благодарна Вселенной за всё то, что у меня есть. Я ценю каждый миг своей жизни. Я пришла к этому благодаря ПСИХОГЕНЕТИКЕ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА!!!

И, в заключение, хочу пожелать всем не останавливаться на достигнутом, всегда развиваться, развиваться и радоваться жизни!!!

АВРОРА ГЕВО

Главная волшебница — я сама

Самое главное, что даёт мне занятие психогенетикой поведения человека, это совершенствование и развитие моего творческого подхода к работе и жизни. По профессии я парикмахер-стилист. Участвовала в конкурсах, но больших высот не могла достичь из-за низкой самооценки и, как следствие, неумения наладить общение с людьми, хотя моя работа как раз и подразумевает это самое общение. Когда поняла, что знаний не хватает ни в профессии, ни в жизни, стала искать способы изменения своего отношения к миру, к людям. Читала много литературы, знакомилась с теорией и методиками разных психологических направлений. И, в результате, выбрала для себя именно психогенетику поведения человека, так как она дала мне ответы на многие мои вопросы.

Благодаря психогенетике поведения человека у меня произошло много изменений. Во-первых, я решилась на перемену имени и фамилии. Законы психогенетики говорят о том, что человек обладает безграничными возможностями, и я подумала, что вполне могу взять на себя ответственность и стать уникальной, уже начиная с имени. Это действительно повлияло на мою жизнь. Перемена имени дала возможность создать условия для создания уникальности личности не только моей, но и моих потомков — детей, внуков, правнуков.

Конечно, я не сразу привыкла к своему новому «я». Но меня очень поддержали мои друзья, которые устроили мне день рождения. А ещё — книга «Второе рождение», благодаря которой я поняла, что нахожусь на верном пути. Перемена фамилии и имени привела к изменению генетических программ, привнесла глубинное понимание того, что ты никому не принадлежишь, что только сама решаешь, как себя называть, что носить, говорить, какую жизнь для себя выбирать.

Когда я побывала на консультации у Людмилы Васильевой, она мне сказала, что моя миссия — это философия красоты. Теперь я понимаю, что надо быть не просто талантливым человеком, а использовать свой потенциал на все сто процентов. Причем не только в профессии, но и в жизни. Кем я себя вижу? Великим Человеком! И это не просто слова. Величие приходит с осознанием того, что всё в этом мире зависит от меня.

Психогенетика поведения человека научила меня планировать свою жизнь на годы и десятилетия вперед. Сегодня я уже могу анализировать, как сбываются планы, прописанные мной, например, на 2011 год. И могу точно сказать: не сбылось то, во что я не верила. Но материализовалось достаточно много. И мне от этого хорошо. Сейчас я смотрю на прописанное совершенно другими глазами. Обязательно дописываю в свои планы то, что действительно мне нужно, прописываю детали. Понимаю, что планы на сто лет — прекрасный инструмент, который заранее определяет твои желания, которые ты высказываешь миру, Вселенной. Познавая мир, я ощущаю, что главная волшебница, способная изменить и собственное сознание, и мир вокруг, — это я сама.

Жизнь не стоит на месте, с каждым днем будут появляться новые психологические теории, методики, инструменты. Я буду с радостью применять всё, что у меня есть в душе, и с удовольствием стану отдавать людям то, что могу дать уже сегодня, — свои пожелания любви, счастья, здоровья. Буду делиться всем тем, что узнала и поняла в самой себе. Пусть это поможет кому-нибудь ещё осознать своё место в этом мире!

РАШИДА САДЫКОВА

Хочу заглянуть в будущее

Психогенетикой поведения человека я заинтересовалась с помощью Авроры Гево. У меня были тяжелые жизненные обстоятельства, сильно болела мама. И Аврора посоветовала мне сходить на курсы психогенетики поведения человека. С первого же занятия я поняла, что это то, что мне нужно, и я буду этим заниматься. После консультации у Людмилы Васильевой я начала работать над собой. И очень быстро нашла для себя причины, корни многих своих проблем.

Постепенно я втянулась в занятия, стала читать литературу. Старалась изменить себя — и жизнь тоже начала изменяться. Мне предложили повышение — стать заведующей аптекой, а до этого на горизонте маячило увольнение по сокращению штатов. Я стала более уверенной в себе — и отношения в семье улучшились. Правда, маму я спасти уже не смогла, но она всегда остаётся со мной, и я вспоминаю, какой сильной женщиной она была.

Муж не препятствует моему увлечению, хотя книги Тойча пока не читает.

С сыном отношения тоже стали другими, я начала лучше его понимать. Он раньше был очень стеснительным, а потом я узнала, что он хочет заниматься танцами, и я постаралась ему помочь. Сейчас сын побеждает на различных конкурсах, стал более открытым, общительным. Хочет научиться играть на аккордеоне. Мне приятно, что у него есть свои желания, и я стараюсь ему во многом содействовать по мере своего развития.

Сегодня мне очень интересно жить. Начала писать планы на сто лет — и вижу перспективу своей жизни и жизни своих близких. Хотя трудно себе представить, что нас ждёт в будущем (технический прогресс шагает такими темпами, что и предугадать невозможно), но хочется в это самое будущее заглянуть, сделать так, чтобы оно было счастливым. А такое возможно! теперь я это чётко понимаю. Если бы я знала законы психогенетики поведения человека раньше, многих конфликтных ситуаций в моей жизни не было бы. Я очень благодарна Авроре Гево за то, что она открыла для меня эту сфе-

ру человеческого сознания. Благодарна Людмиле Васильевой, которая терпеливо учит нас, как сделать свою жизнь счастливой и успешной. Обязательно буду и дальше работать над собой, потому что не хочу, чтобы вернулись трудные для меня времена.

Своё будущее вижу в реализации по профессии. Фармации отдала много лет жизни, очень люблю свою работу, могу в ней реализовываться, добиваться успеха. А когда достигаешь результата, которого хотела, тогда приходит уверенность и возникает ощущение счастья.

Мы редко задумываемся о том, что делает нас счастливыми. Чаще вспоминаем то, что приносит несчастье. Именно занимаясь психогенетикой поведения человека, я стала приходить к пониманию, что счастье всегда есть в нашей жизни, просто мы его не осознаём. Сейчас я это понимаю. Могу продумать, прочувствовать своё отношение к проблеме, к людям. Могу предупредить многие конфликты. А если конфликта не избежать, могу использовать его как закономерный жизненный урок или даже экзамен, испытание, которое потом перейдет в жизненный опыт.

Я остро осознала необходимость знаний, которые дает мне психогенетика поведения человека. Со многими обстоятельствами, раньше воспринимаемыми мной как трагедия, я теперь справляюсь гораздо легче, понимая, почему они происходят. Если в прежние времена я, например, обижалась, что мои близкие начинают от меня отдаляться в силу того, что они взрослеют, то сейчас, отвечая на свои вопросы, могу сказать себе: так и должно быть, у них, как и у меня, своя жизнь, свои дела, никто мне ничего не должен. Наоборот, сама стараюсь им помочь. И отношения начинают складываться так, как мне и хотелось.

Это очень приятное ощущение — быть хозяином своей судьбы.

АЛИНА БАСЫРОВА

Я готова идти к высоким целям

Психогенетикой поведения человека я стала увлекаться не сразу. Сначала просто устроилась подрабатывать администратором в клуб «Магнолия». Как раз в тот год начались курсы «100% Женщина», организованные Алией Магжановой и Марией Сивенко. С этого и началось моё увлечение. Мне вдруг оказалось очень интересным приходить к осознанию, что можно жить по-другому, быть хозяйкой своей судьбы, что всё зависит именно от тебя, что ты сама можешь всего добиться.

Работа в «Магнолии» меня увлекла, я уволилась с прежней работы в Гидрометцентре и серьезно занялась психогенетикой поведения человека, стала посещать консультации руководителя «Школы Успешной Жизни» Людмилы Васильевой. Это стало важным для меня ещё и потому, что очень хотелось уберечь моего маленького сына от ошибок — и моих, и моих родителей, — чтобы мои негативные модели не сказывались на его жизни и судьбе. Дело в том, что давно мои родители потеряли своего первенца: когда мальчику было шесть лет, он погиб. Это событие не могло не сказаться на моей судьбе, и меня пугала такая же перспектива для моего сына. Проработать, прожить этот момент было очень актуально для меня. Что я и сделала с помощью Людмилы Евгеньевны. Огромным достижением стало и то, что мой супруг также пошел консультироваться с Васильевой. Теперь мы занимаемся вместе, и планы тоже пишем вместе.

И мне, и супругу интересно отслеживать модели своего поведения: сначала всё делается интуитивно, как на автомате, понимание приходит потом, а надо научиться ломать стереотипы. В идеале хочу научиться поступать осознанно, уметь «остановиться, оглянуться», подумать, понять и только потом перейти к действию.

Благодаря тому, что сегодня я занимаюсь любимым делом, чувствую себя абсолютно комфортно. Мы работаем с женщинами, с беременными, делаем всё, чтобы они были красивы и успешны. Это и мне помогает держать себя в форме и хорошо выглядеть. А ещё очень радует то обстоятельство, что помогаю людям.

Занятия в «Школе Успешной Жизни» интересные. Людмила Евгеньевна — энергетически сильный человек. Она уверенно ведет нас вперёд, расширяя область наших знаний и их практического применения, увеличивая круг методик, помогающих человеку познать себя и достичь гармонии в жизни.

Стараюсь увлечь своих близких и родных знаниями в области психогенетики поведения человека. Веду их потихоньку, не навязывая моё мнение, помогая найти поддержку к тому, что, как мне кажется, должен знать практически каждый человек. Надеюсь, что они видят и оценивают мои позитивные изменения, результаты моей работы над собой, а это поможет им прийти к пониманию что и как нужно делать.

Сегодня существует немало практик, семинаров, тренингов. Я читала многих авторов, пишущих на подобные темы. И считаю, что всё-таки наибольшая глубина есть именно в психогенетике поведения человека, которая наиболее гармонично раскрывает сущность человеческой личности. У человека постоянно появляются новые знания, новая информация, а это значит, что постоянно идет работа над собой.

Хочу с уверенностью сказать всем тем, кто будет читать эту книгу: каждый человек может максимально раскрыться и реализовать себя в жизни. Наступает время духовности, время совершенствования. И если каждый из нас хотя бы раз задумается над тем, что он хочет в этой жизни, что ему дальше делать, мир станет лучше. При этом не обязательно сразу стремиться к звездам, но и нельзя возвращаться к тому, что было. Если всё время идти вперед, то, в конечном счете, на жизненном пути у нас будет и успех, и исполнение желаний, и достижение самых высоких целей. Лично я готова туда идти!

ЛИЛИЯ ГАБДРАФИКОВА

Идти вперед и верить в свои силы

Моё пробуждение шло через кризис болезни. И я в какой-то мере благодарна этой болезни, потому что она повернула меня лицом к психогенетике поведения человека.

Когда я лежала в больнице, писала аффирмации. Потом была консультация у Алиюши Магжановой, которая достаточно сильно меня встряхнула. А в декабре 2008 года был запущен курс «100% Женщина». Ни минуты не сомневалась, идти или нет: если есть вопрос — Вселенная даёт ответ. Но главным значением курса для меня оказалось то, что он способствовал встрече с Людмилой Васильевой.

Первая консультация была достаточно интересной. Помню, Людмила Евгеньевна сказала: «Хочу, чтобы ты ответила мне: это так, потому что я знаю, что это так, а не потому, что прочитала об этом в книжке или кто-то сказал».

Сначала я думала, что быстренько от всех программ освобожусь, и буду жить счастливо и богато. Сейчас вспоминаю об этом с улыбкой: «быстренько» мало что может получиться, нужно упорно работать над собой, планировать и строить свою жизнь.

Очень много дала мне поездка в Индию. Решение об этом было принято несколько спонтанно и достаточно быстро — за две недели. Причем ехать собиралась моя подруга, а поехала я: как-то тяжело складывалось у меня в то время и в работе, и в жизни, я была сильно погружена в свои проблемы. Индия была мне нужна. И хотя там было

достаточно трудно, но впоследствии я поняла, что всё, с чем я столкнулась в Индии, пошло на пользу. Я очень сильно выросла духовно, у меня расширились границы сознания, появились другие цели в жизни. Например, пришло понимание, что реализоваться можно в любом деле. Я очень люблю свою профессию, но, когда уезжала в Индию, думала, что поменяю её. Товарищи по «Школе Успешной Жизни» помогли сориентироваться в этом плане. Одна из моих подруг говорила: «Не понимаю тех, кто усиленно ищет возможность реализоваться. Вокруг столько дел: помыл окно — реализовался. Нужно только научиться любую работу выполнять с удовольствием». Теперь я так и живу — любое дело делаю с удовольствием, и это приводит к успеху. Экономист по образованию, я сейчас — и бухгалтер, и юрист, и делопроизводитель, и зам. директора по общим вопросам — всё получается!

Благодаря занятиям психогенетикой поведения человека я избавилась от своих болезней, встала на ноги, хотя была серьезная угроза, что остаток жизни проведу в инвалидном кресле. Моя мама уверена, что это произошло только потому, что у меня сильный характер. Но сделать его таким, измениться, мне помогла Людмила Евгеньевна Васильева, её «Школа Успешной Жизни». И я выбрала не трудный, а, в общем-то, самый легкий путь: изменить себя гораздо легче, чем покончить жизнь самоубийством, будучи калеккой. Я меняла себя, своё отношение к жизни, саму жизнь. Делала всё, что советовали мне подруги и наш тренер Людмила Евгеньевна: освоила ребефинг, работала со смертью, ходила в морг, прыгала с парашютом. И сегодня использую любую возможность, чтобы работать над собой. Я просто живу в той сумме знаний, которые получила от Людмилы Васильевой. И стараюсь, как могу, расширять их.

Сегодня законы психогенетики поведения человека стали для меня образом жизни. Я многого достигла, но чётко понимаю, что всё еще впереди, далеко впереди. Нужно только идти и верить.

ЛИЛИЯ ИДРИСОВА

Нет предела совершенствованию!

О психогенетике поведения человека я впервые узнала, когда попала на презентацию курса «100% Женщина» в клубе «Магнолия». Узнала и подумала: «Не пойду туда: и денег нет, и жизнь, в общем-то, у меня движется обычным путем». Но нет-нет, да и появлялось у меня желание глубже познать себя, помочь самой себе сориентироваться в ценностях этого мира. Поэтому сразу после того, как устроилась на работу, окончив Уфимский авиационный институт, я всё-таки пришла на курсы «100% Женщина». И не пожалела об этом, потому что стало интереснее жить, расширился не только круг общения, но и круг сознания: пришло понимание, что кроме традиционной науки существует и другая область знаний, ещё до конца не познанная и очень увлекательная.

Курсы закончились, а желание совершенствоваться осталось, мне очень хотелось развиваться дальше. И когда меня пригласили на занятия «Школы Успешной Жизни», которые вела Людмила Васильева, я, немного поколебавшись, согласилась. Так начались качественные изменения личности, которые закономерно приводят к более активным положительным изменениям в судьбе.

В «Школу Успешной Жизни» я пришла в 2009 году и прописала себе цели: купить квартиру, поехать отдыхать на море, получить повышение зарплаты, похудеть на 5 килограммов, выйти замуж и уговорить маму пойти на консультацию к Людмиле

Евгеньевне. На сегодняшний день не сбылись только два моих последних пожелания, а всё остальное я уже получила. Когда переезжала в свою новую квартиру, нашла тетрадь с лекциями и была поражена: многие цели, прописанные на ближайшие годы, достигнуты.

Труднее давались планы на далекое будущее (на 100 лет, например), потому что заглянуть за грань времени было сложно. Но я прописала планы по десятилетиям, а только потом разбила их по годам. Завела себе альбом, вырезала из журналов кучу картинок, систематизировала всё, и теперь осталось только жить и верить, что все цели будут достигнуты.

Во многом мне помогли аффирмации (позитивные утверждения, помогающие изменить образ мыслей и сформировать то будущее, к которому мы стремимся). Составляла их вместе с подругой — Лилией Габдрафиковой — и размещала на стенах. Честно скажу, это действительно работает!

Нелегко проходила проверку на доверие к мужчинам. Эта проблема оставалась нерешенной ещё со времени посещения клуба «Магнолия», когда я прописывала обиды на отца и дедушку. Но, в результате упорной работы над собой, отношения с родителями налаживались, уходили в прошлое непонимание и обиды. Сегодня мы общаемся как хорошие друзья. И хотя родители ещё до конца не понимают, зачем я занимаюсь у Васильевой, мама довольна моими изменениями. Я стала понимать многое, что происходит в жизни родителей. Теперь ясно вижу: если бы не было мамы, папа не добился бы того, что у него есть сейчас, если бы родители не поддерживали друг друга, семья не была бы крепкой, и я не научилась бы так сильно любить маму и папу.

Проходит время — рождаются новые цели. Постепенно у меня появился еще один ориентир — на другую работу. Моя профессия — специалист по налогообложениям — на данный момент меня устраивает: она приносит мне доход, есть возможность выплачивать кредит за квартиру. Но я уже поставила себе новую задачу, потому что мне очень хочется работать с детьми. Пока набираю информацию о том, какие существуют образовательные программы, читаю, развиваю себя. Понимаю, что необходимо педагогическое образование. Да и материальная сторона тоже важна. Но если цель поставлена, то к ней вполне можно прийти. Помогают мне аффирмации. А ещё — понимание того, что наступает время перемен в жизни. Да и обстоятельства подсказывают это: на работе ожидаются какие-то подвижки, происходят изменения.

Уверена, что знания, которые я познаю с помощью товарищей и Людмилы Евгеньевны, тоже не стоят на месте, развиваются и расширяются. И предоставляют личности всё больше возможностей работать над собой, изменять и себя, и свою жизнь так, чтобы она приносила удовлетворение и двигалась дальше.

Философы говорят: чем шире область знания, тем шире область незнания. Нет предела совершенствованию. Хорошо, когда чувствуешь напряжение жизни, движение вперёд. Это для меня очень важно.

ЗУЛЬФИЯ ЛЕЙС

Меняюсь я — меняется моя жизнь

К психогенетике поведения человека я пришла в 2005 году. У меня были проблемы со здоровьем, и сестра Гульнара посоветовала пойти на консультацию к Светлане, ученице Людмилы Васильевой. Прозанимавшись с ней полгода, я почувствовала, что у меня не только улучшилось здоровье, но и произошли позитивные изменения в жизни. Я начала по-другому смотреть на мир, воспринимать окружаю-

щих меня людей, родных и близких. Перемены коснулись отношений практически со всеми, кто был рядом со мной.

Изменилось окружение. Причём, оно менялось даже быстрее, чем я сама. Налаживались отношения с подругами. Мне очень хотелось, чтобы жизнь у них менялась в лучшую сторону. И поэтому я старалась донести до подруг информацию, которая помогает мне жить. Сразу, конечно, всё не воспринималось, но я выдавала информацию порциями, понемногу. Смотрю — через месяц-другой появляется результат: подруги следуют моим советам, и жизнь у них налаживается.

Произошли изменения и в моей семье. Я замужем, у меня двое детей. Муж намного старше, у него свои жизненные принципы, своё мнение на всё. Но теперь, когда меняюсь я, он тоже стал менее жестким, у него проявилось мягкое внутреннее «я».

Раньше и представить себе не могла, что муж сумеет самостоятельно справиться с детьми, боялась оставить их на него. Впервые решилась на это, когда поехала на семинар к Людмиле Васильевой. Но, поверив в него, изменила и его осознание отцовских обязанностей. Оказалось, что муж легко справляется с двумя детьми и прекрасно с ними ладит. Сейчас, переломив свой страх, я спокойно оставляю детей с отцом. И муж стал понимать меня лучше, потому что осознаёт, что такое — быть с детьми, нести за них полную ответственность.

Да и мне стало проще общаться с детьми. Я научилась по-другому реагировать на их поведение, рационально организовывать их быт и времяпрепровождение. Наблюдая за более старшими детьми других мам, чувствую, что они не настолько открыты и раскрепощены, как мои. То, что для моих детей — норма, для некоторых других — совсем иной уровень. Например, я никогда не заставляю детей заниматься. Если дочь хочет что-то узнать, я ей помогаю, нет желания — нет и моего волевого нажима. Этому я тоже учусь в авторской школе Людмилы Васильевой, основанной на принципах психогенетики поведения человека.

Изменения происходят и в отношениях с близкими людьми. Если раньше для меня было трудно перенести тесное общение с матерью более одного дня, то теперь ситуация изменилась. Даже проведя неделю в родительском доме, я не испытывала дискомфорта, не было никаких конфликтных ситуаций. И это не потому, что изменилась мама — изменилась я сама.

Сегодня стараюсь не наделать ошибок в воспитании дочери, которые, по моему мнению, совершали мои родители. К примеру, я не могла за себя заступиться, отстаивать свои права. Когда мне заплетали косички, я и не возражала, хотя это не всегда нравилось. А дочь говорит: «Не хочу косичку, мне надо хвостик!» И я уступаю, давая ей возможность ощущать себя личностью. Стараюсь не вмешиваться, когда четырёхлетний сын Фёдор отстаивает себя в детском коллективе. Возможно, именно принципы психогенетики поведения человека, которым я стараюсь следовать, помогут моим детям в дальнейшем быть более успешными в жизни.

Удивительно, но даже сам мир повернулся ко мне своей хорошей стороной. На мой день рождения — 9 мая — всегда шел дождь. И когда я высказала горячее желание, чтобы в этот день было солнечно и тепло, всё поразительным образом сбылось. Значит, и другие изменения возможны. Главное, правильно наметить цели.

Как раз в этом мне очень помогла Людмила Евгеньевна Васильева. Она научила меня видеть перспективу и идти к ней. Я прописала планы на 40 лет, то есть до моего 70-летнего возраста. Составила конкретный список по годам: ремонт, покупка машины и т. д. И хотя планы на первые три года составлялись с ужасным скрипом, работа принесла результат. К примеру, на 2010 год я планировала купить ноутбук и принтер — и всё получилось, даже без оформления кредита.

Более того, сбываются планы, которые я прописывала не только для себя, но и для своих родителей. Мне очень хочется, чтобы они были счастливы, чтобы сбывались их мечты. Они хотели поехать на море, я это прописала в планах. И вот уже мама оформляет загранпаспорт.

Уверена: если складывать удачу кирпичик за кирпичиком, всё обязательно исполнится. Когда человек научится определять своё место в этом мире, соотносить себя с прошлым и видеть будущее, он станет ориентироваться и в настоящем. Этому учит меня психогенетика поведения человека.

АЛЬФИРА МУФТАХУТДИНОВА

Возможно всё!!!

Я родилась в семье простых колхозников пятым ребёнком из девяти детей и первой среди трёх девочек. Никаких особых дарований с детства не проявляла, кроме гиперответственности за всех и за всё. В школе училась хорошо, но в вуз или техникум учиться не поступила, сработала программа — дети колхозников будут колхозниками. Пошла работать на завод, потом вышла замуж, родила сына, и жизнь покатила по накатанным рельсам. Муж стал выпивать, обижать меня, я чувствовала себя глупо несчастной. В результате, мы развелись.

На протяжении долгого времени у меня не было ощущения полного счастья. Я постоянно задавалась вопросами: почему моя жизнь — непрерывное выживание, почему у меня нет опоры в жизни? Для чего я родилась, только для того, чтобы родить сына и постоянно бороться за жизнь? Кто задаёт вопросы, всегда получает ответ. И я познакомилась с психогенетикой поведения человека, которая открыла для меня законы Вселенной. Я получила возможность понять, почему то или иное событие происходит в моей жизни, и изменить своё отношение к окружающему меня миру. Но самое главное — я обрела опору, на которую могу прислониться — Бога! Если до этого Он был понятием абстрактным, от которого можно ждать только наказаний, то сейчас я узнала, что Бог всегда со мной, и Он всегда поддерживает меня! Более того, я также поняла, что создана по Образу и Подобию Его! Во мне присутствует часть Его! Он Всемогущ, поэтому и я таковой являюсь.

Может быть, во мне заложены способности великого художника? Сейчас, практикуясь в создании открыток методом правополушарного рисования, я испытываю огромное удовлетворение и надеюсь на то, что радую всех, кому дарю их.

В последний год я увлеклась вязанием крючком. Начала с азов, и в данный момент у меня уже есть несколько связанных изделий. Я хочу научиться вязать так искусно, чтобы создавать для себя вязаные платья и костюмы. И я уверена в том, что у меня это получится! Возможно всё!!!

А может быть, во мне ещё спят великие экономист и финансист? Почему бы нет? Я восхищаюсь талантом Рустема Давлетбаева, и сама тоже хотела бы научиться понимать законы финансовых потоков и управлять ими. И способности целителя — я в этом уверена — тоже заложены во мне!

И ещё я уверена в том, что под слоем генетических программ существует истинная женщина — понимающая и принимающая мужчин, — которая обязательно проявится в жизни.

Я желаю раскрытия в полной мере потенциала тренера и получения возможности помочь как можно большему количеству людей ОСОЗНАТЬ, ПРИНЯТЬ и ПРОЯВИТЬ свои неограниченные способности и возможности!

И всё стало исполняться!

Я родилась на Украине. Мама у меня из Башкирии. Поэтому я вместе с ней оказалась в республике.

Мое первое знакомство с психогенетикой поведения человека было через книгу Тойча, которую посоветовала мне сестра. Перечитывая страницы этой замечательной книги, я была удивлена тому, что у человека есть неограниченные возможности и способности для реализации своей успешной жизни. Выяснив, что для этого необходимо прописывать аффирмации, я стала поступать именно таким образом. Все аффирмации и желания записывала на аудио-носители, а потом прослушивала их в течение дня. И всё стало исполняться! Для меня это было большим потрясением. Я поняла, что могу реализовать таким образом всё, что захочу. Используя эти знания, я добилась получения однокомнатной квартиры в Уфе. Причем исполнилось даже и то, что я не прописывала, но очень хотела — вид с балкона.

А потом я познакомилась и подружилась с девушкой, с которой мы занимались биоэнергетикой. Она посоветовала мне познакомиться с Васильевой Людмилой Евгеньевной. Вот так я пришла на курсы «Школа Успешной Жизни», на которых стала узнавать ещё больше о психогенетике поведения человека.

Сейчас у меня много интересных целей. В моих планах приобрести двухкомнатную квартиру, выйти замуж, устроить своё счастье. В настоящее время прописываю образ своего мужчины (внешние данные, финансовые дела, отношения между нами и т. д.). Надеюсь, всё это произойдет в ближайшем будущем, так как в настоящее время мои цели и желания исполняются намного быстрее, благодаря курсам «ШУЖ» и работе над собой.

Мои пожелания всем — окунуться в знания психогенетики поведения человека, прийти к этим знаниям, использовать их и строить жизнь так, как хочется. Учиться этому никогда не поздно, а результаты — ошеломляющие, неожиданные.

ГАБИДУЛЛИНА РАФИДА ИДРИСОВНА

Вселить веру

В «Школу Успешной Жизни» я попала не сразу. Активная в молодости, красивая, умная, очень аккуратная, я была успешным специалистом, поэтому мне часто предлагали ответственные должности (в райкоме партии — в орготделе, заведующим орготделом — на металлобазе). Мне постоянно сопутствовал успех и рост по карьерной лестнице. Однако, несмотря на всё это, я постоянно чувствовала страх и убегала от подобных предложений.

Однажды я встретила молодого человека, очень интересного, перспективного, умного, который обучался в тот момент в аспирантуре. Я почувствовала, что он мне нравится, какое-то душевное притяжение испытывала к нему как ни к кому другому. Однако судьба распорядилась таким образом, что мы сошлись с ним только спустя много лет, сохранив любовь друг к другу. Но наша семейная жизнь закончилась разводом, несмотря на то, что мы по-прежнему любили друг друга. Так получилось потому, что во мне присутствовал большой страх нахождения рядом с пьяным человеком. В возрасте 13 лет я потеряла родного брата, погибшего в аварии. По этому поводу очень переживал старший брат, который, вернувшись домой из армии, узнал

вместе с нами о смерти родного человека. С большого горя брат стал сильно пить и пугать нас своим поведением. Я думаю, именно этот момент отразился на всей моей дальнейшей жизни, потому что из-за пьянства моего мужа я решила расстаться с ним, несмотря на его многочисленные просьбы не бросать его.

Разрыв с мужем я переживала очень тяжело, поэтому стала читать различную литературу и посещать всевозможные семинары и тренинги, от которых легче не становилось.

Проблемы со здоровьем и одиночество привели меня в компанию «Тянь-ши», где я познакомилась с удивительным человеком, открытым и жизнерадостным. Это была Зульфия, бывшая танцовщица Ансамбля им. Ф. Гаскарова. Она мне открыла свой секрет постоянного счастья, сказав, что посещает занятия Васильевой Людмилы Евгеньевны. С того самого момента я стала слушателем её лекций по психогенетике поведения человека.

В настоящее время у меня никого нет, кроме родственников. Поэтому, чувствуя мою силу, мудрость и сумму знаний, полученных на семинарах «Школы Успешной Жизни», они часто обращаются ко мне за советом (хотя некоторое время назад смотрели на меня недоуменно). Так, используя знания по психогенетике поведения человека, я помогла сохранить своему племяннику семью, которая была уже на грани развода. Конечно же, глядя на друзей и родственников, мне тоже хочется создать свою семью. На примете есть мужчина, к которому я не могу подойти из-за своей генетической программы «Мужчина должен сделать шаг первым». Поэтому мне необходимо проработать этот момент и быть, наконец, Счастливой Женщиной. В моих планах также стоит создание женского салона, в котором будет всё: парикмахерская, кабинет психологической разгрузки, услуги маникюра, педикюра, услуги специалиста для саморазвития семей.

Я сейчас работаю в сетевом маркетинге и чувствую, что, кроме продажи продукции, я могу людям объяснять и раскрывать тайны счастливой жизни. Могу вселить в них веру в могущество каждого человека, а также веру в неограниченные возможности и способности человека.

ЗЕМФИРА ГАБДРАХМАНОВА

Впереди — только счастье

Заниматься в «Школе Успешной Жизни» Людмилы Васильевой я стала в сложный период моей жизни. Сначала от меня ушел муж, и мне пришлось выживать самой и строить свою жизнь заново. Потом меня предал любимый человек, который появился в моей жизни после мужа, и мне стало совсем плохо. Вот тогда подруга и предложила мне походить на занятия к Людмиле Евгеньевне. Я и пошла.

Начала писать аффирмации, заниматься. И на 92-й день решительно собралась и ушла от человека, который сделал мне больно, осознав, что нельзя повторять те же ошибки, что и раньше. Очень скоро купила себе ноутбук и принтер, научилась ими пользоваться. Пишу планы, рисую себе образ мужчины, с которым мне было бы хорошо. Представляю, какой я должна быть, чтобы чувствовать себя счастливой. Наверное, со временем это исполнится. Главное, мне сегодня спокойнее и интереснее жить.

Дети сначала скептически относились к моим занятиям у Людмилы Васильевой. Но потом стали почитать мою литературу, планы, которые я составила на 100 лет. И хотя сын посмеивается надо мной, говорит, что нереально дождаться их испол-

нения, но я его уверяю, что собираюсь прожить как минимум лет 150. Ближайшие мои планы тоже вполне осуществимы. Хочу, например, за три года выучить английский язык, и дочь мне в этом помогает.

Позанимавшись у Людмилы Евгеньевны, я стала понимать и принимать этот мир таким, какой он есть. Теперь чувствую, что счастье — это когда я здорова, востребована. Счастливой можно быть в любом возрасте. Даже в 150 лет. Только чтобы дети, внуки были здоровыми, счастливыми, умными. Чтобы они были свободны по моей линии от всех родовых негативных программ.

Теперь я верю, что нашла то, что мне всегда было нужно. Сейчас у меня в планах улучшить материальную сторону своей жизни. Хочу снова перебраться в Уфу. И верю, что если всего этого буду очень хотеть, рано или поздно мои желания материализуются. А это значит, что впереди у меня — долгая и счастливая жизнь.

КСЕНИЯ ГИЛЬМУТДИНОВА

Хочется быть успешной

В «Школу Успешной Жизни» Людмилы Васильевой я пришла осознанно. А началось все с курса «100% женщина» в клубе «Магнолия». Попала туда спонтанно: наткнулась в интернете на объявление и подумала: сходить, что ли, а то сижу в декретном отпуске, скучно, делать нечего, всё надоело. На первой же презентации поняла: всё, что здесь говорится, — про меня. Благодарна Алие Магжаной, которая сформировала мою мотивацию по дальнейшему развитию. Так что в школу Васильевой я пришла уже подготовленной.

Начала заниматься — и появились достижения. К примеру, с детства у меня зрение портилось, а я всегда мечтала иметь 100-процентное зрение. Стала это прописывать в своих планах — и пожалуйста: наткнулась на объявление о лазерной коррекции зрения. Мое желание сбылось: зрение было «минус 6», а стало «единица».

Или строительство дома. Этого тоже давно хотелось. В планах я прописывала, каким будет у меня дом, какой площади. А строители делали не совсем то, чего мне хотелось. Но в итоге получилось, что они допустили некоторые ошибки. А когда их исправили, всё вышло так, как я и планировала.

Это самые яркие моменты, которые проявились, когда я начала заниматься у Людмилы Евгеньевны. Но были и другие — более мелкие — события. Например, захотела дорогие часы. Прописываю в планах — и на тебе дорогие часы. Или парковка: прописываю, чтобы для меня всегда было готово место — и оно сразу освобождается. Вроде, всё это мелочи, но из них как раз и складывается общая картина жизни. Правда, это больше касается материальной стороны. В плане отношений с людьми или духовного роста так быстро не получается.

Когда прописываю планы на сто лет, порой ловлю себя на мысли: уже многое получилось, куда тебе ещё, зачем каждый день писать и писать, можно и отдохнуть. Но один день отдохнешь, а на второй — уже делать ничего не хочется. А потом и позитивные изменения постепенно прекращаются.

Понимаю всё это и стараюсь не расслабляться, продолжать работать над собой: очень хочется оставаться успешной и уверенной в завтрашнем дне.

Мне интересно жить

К психогенетике поведения человека я пришла в начале 90-х годов. Случилось это потому, что начала задавать себе вопросы, как сделать свою жизнь счастливой. Ответы стали приходить, когда посетила лекцию Светланы Газизовой, переводчика книг автора теории психогенетики поведения человека Чемпиона Тойча. И ответы эти были для меня понятны: мама должна быть счастливой, и тогда дети тоже пойдут по счастливому и успешному жизненному пути.

В детстве я была очень упрямой, всегда добивалась того, чего хотела. И во взрослой жизни всё старалась делать сама. Практически одна растила детей, муж только заработок приносил. Психогенетика поведения человека помогла мне понять, почему так всё происходит в моей жизни: это было заложено негативными генетическими программами, и если их снять, то я смогу стать счастливой.

Сейчас, по истечении времени, я чётко осознаю, что нужно делать. Если есть негативное обстоятельство в моей жизни, то это — следствие, а нужно искать и убирать причину, тогда и следствие уходит. Сегодня я сама отвечаю за свою жизнь, имею свой бизнес, чувствую себя успешной. И это сказывается на моих детях. У меня две дочери, и они отличаются друг от друга, как земля и небо. Когда я носила вторую дочь, уже занималась психогенетикой поведения человека. Вот и получилось, что моя младшая — творческая личность. Ей ничего не стоило учиться на одни пятерки, она самостоятельная и достаточно успешная. А старшая — совсем другая — хоть и взрослая, но всё ещё такая маленькая.

Теперь я хорошо понимаю, что мне нравится жить по-новому, менять свою судьбу. Нравится задавать себе вопросы и искать на них ответы. Как раз в этих поисках мне всегда помогали лекции Людмилы Васильевой. К примеру, дома что-то не ладится, начинаю анализировать, почему это происходит. А потом прихожу на семинар — и ответ тут же находится. Мне нравится пробовать применять в жизни все те технологии, которые я изучала у Васильевой, о которых читала в литературе. И передавать их людям. Мне нравится убеждать людей, что надо менять себя и свою жизнь, причем не просто убеждать, а приводить их к желанию это делать. Мне нравится, что, визуализируя и проговаривая свои желания, я могу сделать их реальностью, что именно от меня зависит, как будет строиться моя жизнь. Мне нравится эту жизнь планировать на годы вперёд.

По основной специальности, я — спортивный тренер. И успешно применяла методики психогенетики поведения человека в своей работе. К примеру, когда видела, что спортсмены уставали, работала с ними методом задавания вопросов: «Почему не Я?» Вытаскивала из ребят знания о них же самих, которые были внутри них. Помню, один из спортсменов сказал: «Когда Вы задаёте вопросы, начинаешь искать ответы, и они приходят, и реализуются внутренние резервы». И всё прекрасно. И команда побеждает. Это супер!

Сегодня я занимаюсь ещё и сетевым маркетингом. И тут тоже всё получается именно благодаря тому, что ставлю себе цели, иду к ним. И знаю, что у меня обязательно получится.

Вообще, мне интересно жить. Интересно влиять на свою судьбу. Интересно искать ответы на вопросы, которые у каждого из нас возникают постоянно. Интересно чувствовать, что могу разобраться в любой ситуации, нужно только всё «разложить по полочкам», прописать, пропланировать на будущее, и выйдет именно так, как хочется.

А хочется мне достичь финансового благополучия, чтобы организовать школу или центр для людей, которые стремятся в этой жизни чего-то достичь. Хочу дать

детям хорошее образование, сделать так, чтобы они знали, как успешно идти по жизни. Хочу, чтобы мой муж начал заниматься психогенетикой поведения человека вместе со мной. Хочу когда-нибудь написать книгу обо всём что знаю, чтобы люди тоже использовали эти знания в своей жизни. Если хочу и вижу цель — желания мои обязательно воплотятся в реальность!

А если я этого всего хочу, оно должно сбыться в реальности. Нужно только верить и делать, а не сидеть сложа руки.

МАРГАРИТА СУЛЕЙМАНОВА

Наши возможности неизмеримы!

К психогенетике поведения человека я, наверное, шла всю жизнь. Не знаю почему, но с детства была какой-то ищущей: мне всегда хотелось достичь некоего идеала. Сейчас, пройдя определенный путь в самопознании, не перестаю удивляться себе, той маленькой девочке, которая всё время наблюдала и пыталась осмыслить, почему люди ведут себя так, а не иначе, почему одни постоянно попадают в неприятные истории, а других конфликт обходит стороной. Кроме того, довольно рано столкнувшись с неискренностью, завистью, ревностью, я всё время искала таких людей, которые не на словах, а на деле следовали бы принципам доброты, честности, искренности, стремились помочь людям, не ища себе выгоды. Именно таких людей я встретила, когда пришла на семинары Людмилы Васильевой.

Правда, с психогенетикой поведения человека, с теорией Чемпиона и Джоэл Тойч я познакомилась раньше. Это были очень тяжелые для меня времена. Но что-то внутри упрямо верило, что я прорвусь, что смогу! И, как сейчас понимаю, Вселенная откликнулась на моё внутреннее состояние ожидания лучшего, несмотря ни на что. Поэтому однажды утром мой взгляд наткнулся на заголовок статьи в одной из газет: «Есть в жизни счастье!» Там было написано о психогенетике поведения человека, о приезде Ч. Тойча в Уфу, об его утверждении, что человек сам строит своё счастье. А потом началось долгое-долгое прозрение, осмысление прошлого, настоящего и будущего.

Став мамой, я стала читать книги по воспитанию детей разного возраста. В них была совершенно новая для меня информация об отношении к ребенку в семье. И мой опыт, и то новое, что я почерпнула из литературы, дали мне богатую пищу для размышлений. Но одновременно привели к конфликтам, так как мой подход, мои объяснения совершенно не укладывались в рамки общепринятых норм не только в нашей семье, но и в обществе. Тогда я впервые осознала, какую огромную ответственность несут родители за своих детей. Слава Богу, я уже начала знакомиться с психогенетикой поведения человека, книгами Ч. и Дж. Тойч, Анастасией В. Мегре, которые дали мне определенное понимание самой себя и событий в моей жизни. А когда я почувствовала в себе силы, то уже более решительно отстаивала себя и свои позиции дома и на работе. Конечно, было очень нелегко: присутствовало сильнейшее сопротивление со стороны окружающих, были и сомнения. Но — «Рубикон перейден, мосты сожжены» — обратного пути для меня не было.

Фактически вся моя жизнь стала совершенно иной после знакомства с учением Джоэл и Чемпион Тойчей, Вл. Мегре, Б. Ошо, В. Жикаренцева, Лиз Бурбо и многих других. Теперь она связана с постоянным духовным ростом, самопознанием, самосовершенствованием. В ней постоянно присутствует благодарность за всё, что посылает Вселенная.

Главной проблемой, как и у большинства людей, у меня была проблема самооценки. И с уверенностью могу сказать, что результаты внутренней работы над собой впечатляют. Ещё вчера для меня было в порядке вещей ложиться спать со страхом и просыпаться от страха, представляя или вспоминая унижительные сцены из жизни, а сегодня первое, что я делаю, просыпаясь, — долго-долго признаюсь себе в любви, находя у себя все мыслимые и немыслимые достоинства! И даже если их пока не вижу, знаю, что всё это — дело времени, терпения и устремлённости к тому, чего желаешь.

Другой, имеющей глобальный характер, проблемой является проблема одиночества, которая была и у меня. Но теперь одиночество воспринимаю как бесценный дар, позволяющий оставаться наедине с собой. Кстати, пришло понимание того, почему все великие люди (Иисус Христос, Будда и другие) уединялись, прежде чем начать свои проповеди.

Но, пожалуй, самой большой проблемой и испытанием для меня стало преодоление в себе «традиционной мамы». Ничто не заставляло меня так страдать и так гордиться собой, как «вращивание» в себе **НОВОЙ** мамы, которая учится вместе со своим ребенком, старается уважать через своего сына мужчин и уважать мужчину в нём; мамы, которая признает индивидуальность своего ребенка и не боится признаться ему в своих страхах, ошибках, которая позволяет ему пробовать свои силы самостоятельно, не вмешиваясь и не контролируя. И, главное, верит ему!

Неожиданно я открыла в себе сильное желание помогать людям в осознании их жизненных ситуаций. Первое время делала это без разбору: стоило кому-либо пожаловаться на свою проблему, как я начинала объяснять. И сегодня у меня скопилось достаточно историй успеха тех, кому я подсказала выход из ситуации. Причем, чем к большему осознанию прихожу, тем сильнее желание помогать людям.

Каждый раз, когда я думаю о **НЕИЗМЕРИМЫХ** и **БЕЗГРАНИЧНЫХ** возможностях для познания, данных человеку изначально, меня охватывает трепет. Понимание этого, увы, было утрачено нашими предками и, слава Богу, вновь приходит к нам.

Комментарий ИРА. 28.11.2012 г. Квартира, г.Уфа:

Неделю назад меня выписали. Завтра снимают шины, и я смогу говорить. Завершена работа над книгой, завершается моё молчание. Очень символично. Вчера общалась с Алиной, дочерью дяди Геры, о которой писала в первой главе. Она поможет сверстать книгу. Сегодня встретила с Алексеем, издателем, обговорили с ним внешний вид книги, полиграфию. На днях — выпускной вечер первого выпуска тренеров по созданию среды для развития Человеческого Потенциала в сказочном Домике Карлсона, который расположен на крыше 14-этажного дома в Уфе. Уникальные люди в уникальном месте, с уникальными идеями и планами начнут свою новую жизнь **УНИКАЛЬНО!**

ЛИТЕР-БЛОГ закончен, но историй ещё много, и они продолжают. Уже сейчас они качественно другие, разноплановые, многоуровневые, бесконечно интересные и веселые, и не только в России.

СПАСИБО ВСЕМ И ЗА ВСЁ!

*С Любовью ко всем читателям, авторам,
Ирина Ипполитова (Ора Воскресенская)*



Фото 1



Жизнь дана для счастья

Фото 2



Каждый ответственен за свою жизнь





В жизни действие сильнее судьбы



Фото 4



Жизнь изобильна во всём и полна возможностей



Фото 5



Наслаждение жизнью

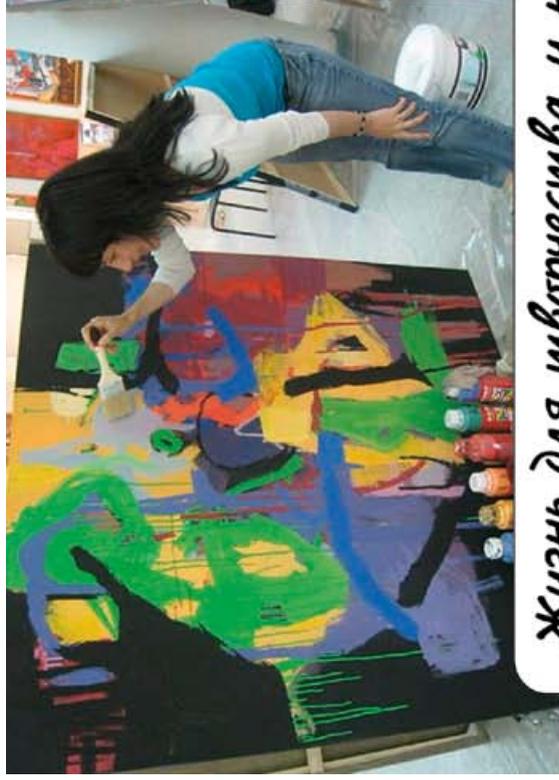


Фото 6



Жизнь прекрасна во всех проявлениях





Жизнь для творчества и нестандартного мышления



Фото 8



В жизни иди согласно выбранному пути





В жизни мы получаем то, что видим в своём сознании

Фото 10



Жизнь — это Любовь

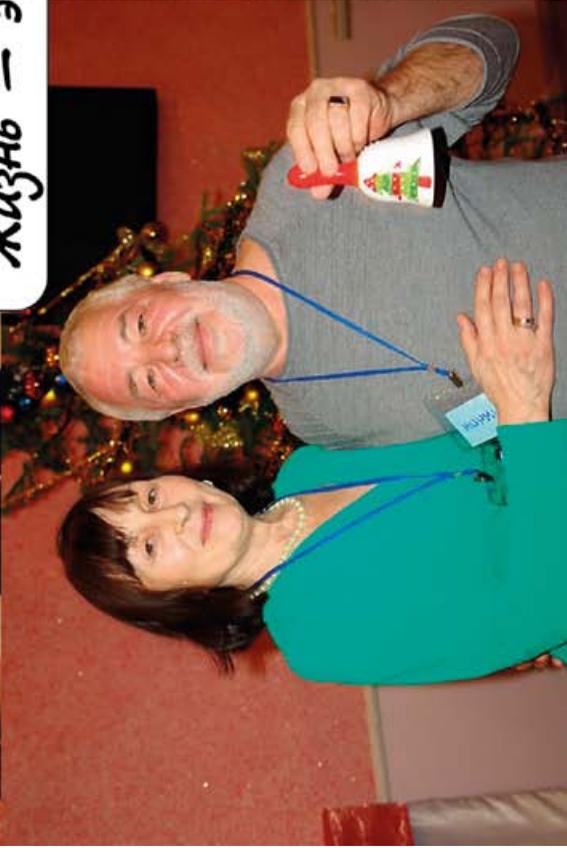


Фото 11



В любой момент жизни будь самим собой

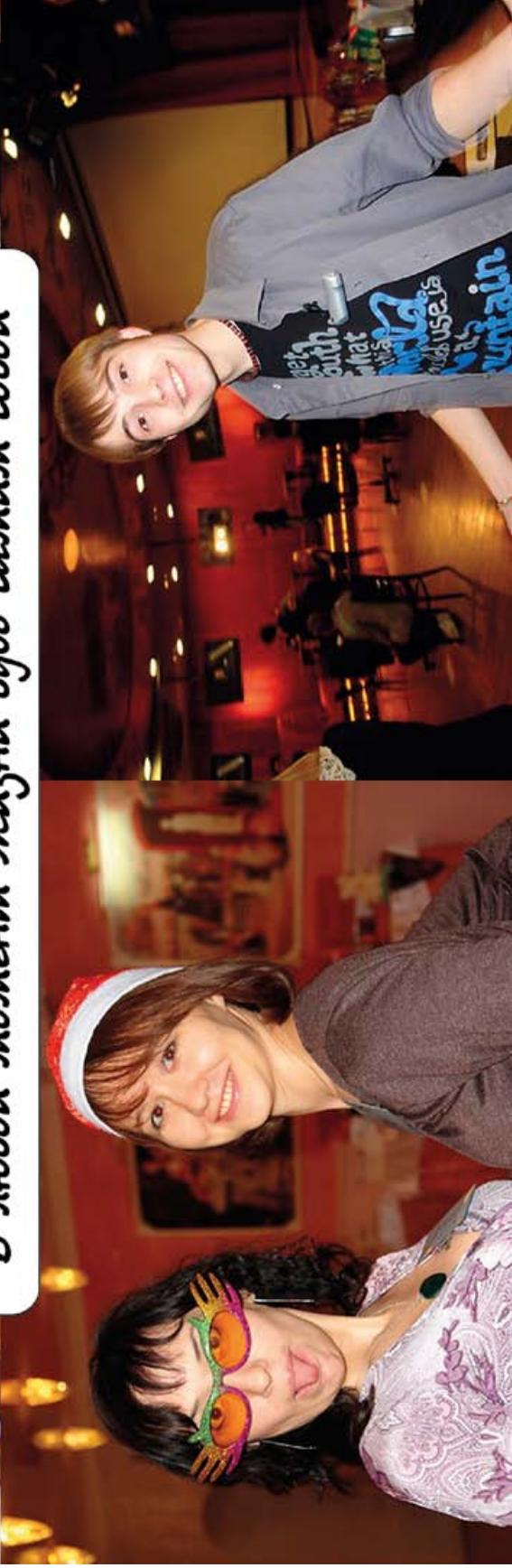


Фото 12



Наша жизнь есть то, что мы с ней думаем



Фото 13



Мир без границ

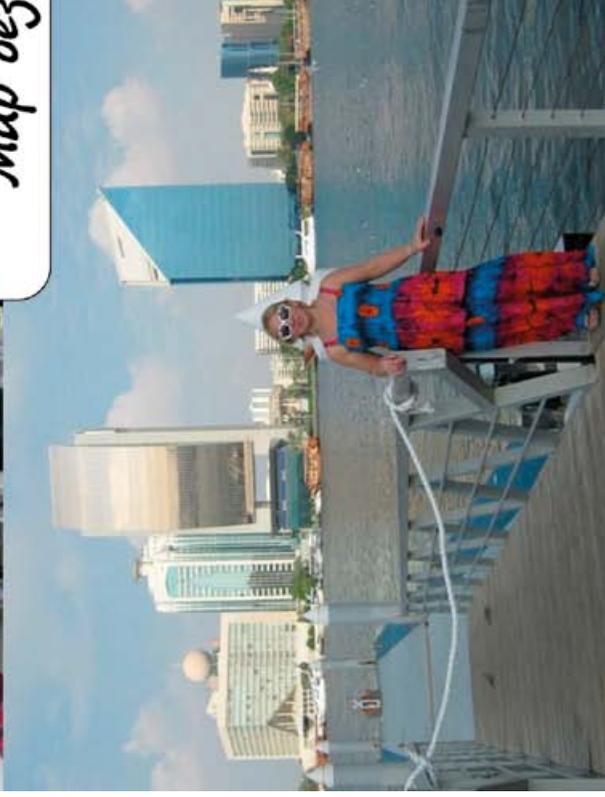
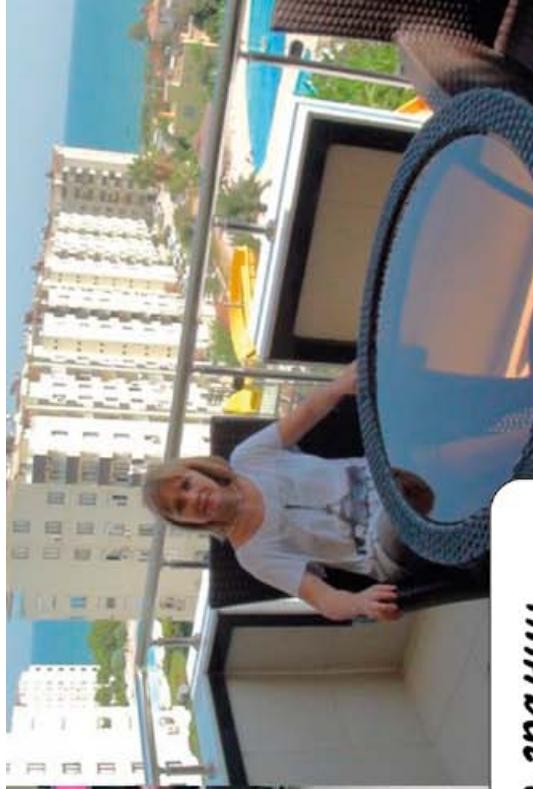


Фото 14



Информация о тренере

Ипполитова Ирина Емельяновна (псевдоним – Ора Воскресенская)

Сайт: www.ira.su

Сайт авторского курса: www.ora.vc

Блог: www.happytoday.su

Видео-канал Оры Воскресенской:

Счастлив сегодня!

[http://www.youtube.com/user/](http://www.youtube.com/user/OraVoskresenskaya?feature=watch)

[OraVoskresenskaya?feature=watch](http://www.youtube.com/user/OraVoskresenskaya?feature=watch)

Образование: высшее техническое (Уфимский государственный авиационный технический университет).

- Директор ООО «Интернет-лаборатория ИРА» с 2002 года;
- директор ООО «Инфо-Стоун» с 2006 года;
- член союза предпринимателей г. Уфы, 2003–2007 гг.;
- организатор Всероссийской конференции «Нефтегаз. Интернет», 2003–2006 гг.;
- организатор регионального Интернет-форума «РИФ», 2009;
- эксперт по созданию среды для развития Человеческого Потенциала;
- тренер, коуч.

Курсы и конференции:

- «Школа менеджеров» Тарасова Владимира — «Тренинги по управлению», Турция, 2004;
- стажировка в США, директор по маркетингу, г. Талса, 2005;
- ораторика Радислава Гандапаса — тренинги «Харизма лидера. Ораторское искусство», Нижний Новгород, 2005;
- семинары Сергея Лазарева, С-Петербург, Пермь, Волгоград, 2006–2007 гг.;
- курсы Сергея Змеева «Хозяин судьбы», «Мастер», 2010;
- Азамат Ушанов, Сергей Жуковский — «Мастер Инфо-Биз», 2011;
- «Восточная психология» (Хамитовы Р.), Уфа, 2011;
- «Школа тренеров» Васильевой Л. Е., 2012;
- практики: цигун, йога, рейки, крайон, симорон.

Сферы деятельности:

- организация и проведение семинаров, тренингов, разработка и реализация проектов:
 - развитие личности и раскрытие творческих потенциалов;
 - генетические модели поведения человека;
 - создание и развитие Богатого и Счастливого рода; родовые программы;
 - межличностные отношения в семье;
 - предразводный, разводный и постразводный периоды, быстрая реабилитация;
 - как радостно проводить сына в армию и спать спокойно;
 - целеполагание «Моё будущее 10-летие»;
 - разработка и создание личного сайта, продвижение в Интернете.
- автор видео-курса «Артскрипт*», *Искусство писать сценарий своей жизни.

Соорганизатор и участник социальных проектов:

- система свободных расчетов «Аспирин»;
- форсайт «Экономика будущего», Шаймуратово, 2012, <http://ufasam.ru>;
- руководитель Медиа-Группы «Город 2.0.», 2011–2012 гг., <http://vk.com/gorodvanol>;
- форсайт «СМИ Будущего», Уфа, 2012;
- куратор проекта «UFA-ART», <http://vk.com/artsufa>;
- организатор выставок для молодых талантов в «Арт-Хаузе» (ул. Воскресенская, 20).

Автор книг и каталогов: <http://catalog.infostone.ru>, «Потенциал — это сколько?».

Семейное положение: замужем.

Дети: 2 сына.

Контакты:

oravc@mail.ru, skype: orisha8, телефон: 8-917-43-999-33

КУРСОВАЯ РАБОТА:

1. Лекции и практические занятия для тренеров (с мая 2012 года по январь 2013 года).
2. Данная книга «Потенциал — это сколько?»
3. Социальная группа «UFA-ART» (<http://vk.com/artsufa>).
4. «Законы, принципы и правила в роду Исполитовых. Руководство к действию» (отдельное издание).

Благодарю мужа, сыновей Клима и Никиту, всех участников проектов, тренеров, а также Анну Маралеву, Алию Башарову, Петра и Илью Пономаренко, Алину Бурмистрову за поддержку во всех моих начинаниях.



Информация о тренере

Арсланова Людмила Евгеньевна

ars-lyudmila@yandex.ru
телефон: 8-917-405-9070

Образование: высшее гуманитарное (Челябинский государственный институт культуры)

Работа: методист в библиотеке областного совета профсоюзов, Национальной библиотеки им. Заки Валиди, зав. научно-технической библиотекой НИИ «Нефтеотдача», консультант «Русьимпорт-Уфа», агент по недвижимости.
В настоящее время — специалист по созданию среды для раскрытия человеческого потенциала.

Курсы и конференции:

- курсы «Менеджер по персоналу». Учебно-методический центр дополнительного образования и повышения квалификации «Интелл-кредо», Уфа, 2003;
- практический тренинг «Искусство переговоров и продаж», кадровое агентство «Интелл-кредо»;
- «Академия миллионеров». Диплом проектно-внедренческого кадрового центра социальной инженерии. Уфа, 2004–2005 гг. Квалификация — менеджер МЛМ-структур;
- тренинговая программа «Техника продаж», Институт профессионального образования «Респект», 2006;
- «Школа успешной жизни» Васильевой Л. Е., 2009–2011 гг.;
- «Школа тренеров» Васильевой Л. Е., Уфа, 2012;
- «Управление недвижимостью. Менеджмент», Учебный центр ГОУ ВПО УГНТУ, 2009;
- автошкола «Автоинструктор», 2010, права категории «В»;
- «Технология У-Син», Ора Воскресенская, 2012.

Сферы деятельности:

- организация и проведение семинаров, тренингов:
 - развитие личности;
 - целеполагание «Мое будущее 10-летие»;
 - академия активного и творческого долголетия.

КУРСОВАЯ РАБОТА

Самоанализ изменений личностного потенциала. Собственная тренинговая программа по раскрытию человеческого потенциала

Выполнила: Арсланова Л. Е.

Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

Введение

«Человек может справиться с любыми обстоятельствами, сделать невероятные вещи, если захочет и сумеет понять и повисить своё сознание», — это концепция Джоэл и Чемпиона Курта Тойч. Книга «Второе рождение» — это руководство к действию, которым может воспользоваться любой человек, стремящийся изменить и понять себя.

Всем своим изменениям и знакомству с психогенетикой поведения человека я обязана своим любимым мужчинам. Благодаря тому, что я в них влюблялась, а потом меня бросали без объяснений, я начала двигаться, искать пути решения своих вопросов, благодаря им я пришла к изучению книг Джоэл Мари и Чемпиона Курта Тойч. Благодаря им я стала возвращать в себе женственность, задавать себе вопросы — что такое любовь? Для чего в мире существует мужчина и женщина? Роль семьи, для чего она нужна? Благодаря им я поняла, что женщине очень идёт быть с деньгами, финансово обеспеченной, что женщине надо в первую очередь любить себя, холить, обожать. И только когда я буду это делать, тогда и у окружающих мужчин появится это желание — оберегать, любить женщину, а у женщины — желание уважать мужчин, заботиться о них.

В 2004 году в сетевой компании «Орифлейм» я услышала, что жить и страдать — это не обязательно, безденежье и тяжкий малооплачиваемый труд — это не норма жизни. А главное — всё это можно изменить! Изначально это были лекции Марии Сивенко, затем — «Академия миллионеров» Светланы Ришатовны Хурамшиной. До сих пор до мельчайших подробностей я помню семинар «Рождение богини», раскрытие в себе женственности. Помню свои ощущения, когда я через 7 месяцев сравнила свои финансовые потоки до и после занятий — они возросли в 3 раза. И ещё ярко запомнила, как на занятиях дали задание — записать самую несбыточную мечту — я написала: «Побывать в Париже, рядом с Эйфелевой башней пить французское шампанское и слушать музыку французскую». И это тоже сбылось через определённое время.

Три года назад начались занятия в «Школе Успешной Жизни». Тщательная работа укрепила мою веру в эти знания. Я знаю, что вселенские законы работают всегда стопроцентно. Именно поэтому, когда появилась информация о тренерских курсах, я твердо решила, что это — моё, для меня.

Глава 1

За время обучения у Людмилы Евгеньевны я открыла для себя, что обычные люди используют лишь незначительную часть своего положительного потенциала. Начало современному изучению человеческого потенциала было положено в начале XX века. Оно связано с именем Уильяма Джеймса, выдающегося психолога и философа в США, который явился родоначальником изучения проблем, имеющих непосредственное отношение к человеческому потенциалу. Во-первых, в 1901 году он стал поддерживать изучение паранормальной психологии, полагая, что результаты этого изучения способны обеспечить настоящий прорыв. Во-вторых, он положил начало изучению чередующихся состояний сознания, подчеркивая его важность. В-третьих, он составил программу исследования потенциальных возможностей человека, особо подчеркнув документирование примеров высокоэффективной деятельности и изучение методов, специально предназначенных для стимулирования подобной деятельности. Уильям Джеймс пришел к выводу, что средний индивид использует только малую часть своего полного потенциала.

Важный вклад в развитие этой области психологии внес доктор Я. Моренко, имя которого ассоциируется с психодрамой, ролевыми играми и социометрией.

Истоками движения за человеческий потенциал являются теории и практики групповой динамики, разработавшиеся в западных странах (США, Великобритания) в период после Второй мировой войны. В 1946 году в Массачусетском технологическом институте под руководством Курта Левина возникла первая тренинговая группа — небольшая группа повышения индивидуальных и коллективных навыков. После смерти Левина центр исследований переместился в Национальную лабораторию тренинга в Бетеле (штат Мэн), где с 1947 года его коллеги и ученики продолжили изучение динамики в тренинговых группах. В 1954 году появляются тренинговые группы, ориентированные на выяснение жизненных ценностей человека, усиление чувства его самоидентичности, получившие название групп сензитивности.

Герберт Отто, социальный психолог, выступивший пионером в этой области исследований, указывал в 1967 году: «Тема человеческих возможностей в течение последних 50 лет почти игнорировалась как сфера приложения исследовательской активности в области социальных и поведенческих наук».

Однако современный подход разработал наш современник — американский психолог А. Маслоу, автор концепции «пиковых переживаний», собравший информацию о примерах такой активности и изучивший условия, благоприятствующие её проявлению. Убеждение в том, что человек, как биологический вид, обладает большим нереализованным потенциалом, составляет важный аспект выдвинутой теории человеческой мотивации.

Маслоу полагает, что почти все младенцы рождаются с потенциалом психологического роста и соответствующей потребностью. Большинство людей имеют потребность в самоактуализации и стремление к этому. Однако, несмотря на то, что у всех есть такой потенциал, лишь малый процент реализует его. Частично это объясняется слепотой людей в отношении своего потенциала: они не знают ни своих возможностей, ни того, как самоактуализация вознаграждает человека. Концепция человека, отстаиваемая Маслоу, не исключает вероятности врожденных генетических различий. Но в каждом индивиде заложены способности к творчеству, непринужденному поведению, заботе о других, любознательности, постоянному психологическому росту, к тому, чтобы любить и быть любимым. Несовременное поведение возникает как реакция на неполное удов-

летворение базовых потребностей. Если условия улучшаются, человек начинает развивать свой подлинный потенциал и двигаться к большему здоровью и более нормальному для человека поведению.

В 1940 года в США возникло общественное движение за развитие человеческого потенциала. Идеология движения основана на концепциях персонального роста и реализации экстраординарных потенциальных возможностей, имеющих и существенно нераскрытых во всех людях. Движение достигло наибольшего расцвета в начале 1960-х годов, когда в Южной Калифорнии был создан центр гуманистического альтернативного образования и духовных практик — Эсален. Назначением его было создание подходящей обстановки для проведения практических семинаров по темам человеческого потенциала. Этот центр стал живым выражением движения за человеческий потенциал. В начале 1970-х годов в США было уже от 150 до 200 активно действующих центров роста. Движение за человеческий потенциал оказало влияние на становление движения «нью-эйдж» в США, на появление множества новых психотерапевтических практик и тренингов.

Глава 2

До недавнего времени поведение человека считалось непредсказуемым исключением во Вселенной, в которой, по утверждению Галилея, Ньютона и Эйнштейна, царит порядок.

С появлением Джоэл Мари Тойч и Чемпиона Курта Тойча, доктора физики, удалось объединить физику человека, генетику и духовный закон и доказать, что поведение и опыт человека предсказуемы.

Их тщательные исследования показали, что поведение человека, с пользой для каждого мужчины, женщины или ребенка, а также для организаций и фирм, можно модифицировать.

Супруги Тойч обнаружили, что каждый отдельный человек подобен верхней ступени многоступенчатой ракеты, запущенной на определенную орбиту ещё задолго до его рождения. Эта орбита может быть изменена благодаря использованию комплексной динамики. Являясь выдающимися консультантами по психогенетике поведения человека и создателями метода психогенетики/генофизики, Джоэл Мари Тойч и Чемпион Курт Тойч видят залог эффективности в понимании и использовании фундаментальных духовных принципов, управляющих Вселенной, и в применении духа как научной категории.

Их клиентами стали огромное количество человек: лидеры бизнеса, управления, торговли, образования, врачи, звезды телевидения и кино.

Эти люди добились поставленных целей в браке и семье, в работе, бизнесе и карьере; победили такие недуги, как рак, вирус иммунодефицита и сердечные заболевания.

Доктор Тойч выступал с лекциями по всей Америке, в девяностых годах эти знания пришли в Россию, в том числе в Уфу. Книга супругов Тойч «Второе рождение. Отсюда к великому счастью, или Как навсегда изменить вашу жизнь» дала начало революции сознания, альтернативным тренингам, движению холистики и человеческого потенциала.

Джоэл Мари Тойч наслаждалась невероятно активным и производительным существованием. Вместе с мужем, Чемпионом Куртом Тойчем, доктором физики, она развила высокоточный IDEAL-метод Тойча, который даёт человеку четкое понимание генетических причин его прошлого и настоящего опыта, учится изменять нежелательное движение, изменение моделей поведения.

В своём офисе, в магазинах, кафе, на автобусных остановках и даже в туалетах Джоэл исцеляла рак, болезнь сердца и другие недуги у пациентов, считавшихся ведущими специалистами безнадежными. В университетах в Соединенных Штатах и, через её супруга, в Германии, Австралии, Японии, Израиле, России, она просвещала как профессоров, так и студентов.

Книги «Откровения Джоэл: Библия как учебник радостной и эффективной жизни» и «Рождение внутреннего человека» явились революционными для религиозной мысли.

Чемпион Курт Тойч номинирован как «Профессионал года международного уровня в области здоровья за 2003 год» Международным биографическим центром Кембриджа, Англия. Это престижное вознаграждение доступно лишь немногим прославленным людям, достижения и лидерство которых выделяются Международным медицинским сообществом по решению комиссии Международного биографического центра в Кембридже. Он входит в списки «Кто есть кто в медицине» и «Кто есть кто в науке и инженерии».

Глава 3

Для меня знакомство со знаниями, которые передала Л. Е. Васильева, стали революционными. На сегодня я приняла решение о расставании с очередным мужчиной. Его я притянула в полном соответствии своим программам и прописанному портрету. Ещё два года назад я не представляла, как смогу с этим мужчиной расстаться. В ходе занятий на тренерских курсах выросла моя самооценка, моё самолюбие, понимание себя и процессов, которые происходят в моей жизни, а ещё появилось желание быть цельной, не врать ни себе, ни кому-либо. Когда начинаешь людям нести знания — возрастает ответственность личная перед самой собой. А где я была не совсем честна сама с собой? Тренерство для меня — серьёзный шаг, экзамен на прочность, на осознание своей силы.

Хочу рассказать притчу о кольце, т. к. она ярко демонстрирует всё вышесказанное.

Притча о кольце

Однажды к Мастеру пришел молодой человек и сказал:

— Я пришел к тебе, потому что чувствую себя таким жалким и никчемным, что мне не хочется жить. Все вокруг твердят, что я неудачник, растяпа и идиот. Прошу тебя, Мастер, помоги мне!

Мастер, мельком взглянув на юношу, торопливо ответил:

— Извини, но я сейчас очень занят и никак не могу тебе помочь. Мне нужно срочно уладить одно очень важное дело, — и, немного подумав, добавил: — Но если ты согласишься помочь мне в моём деле, то я с удовольствием помогу тебе в твоём.

— С... с удовольствием, Мастер, — пробормотал тот, с горечью отметив, что его в очередной раз отодвигают на второй план.

— Хорошо, — сказал Мастер и снял со своего мизинца небольшое кольцо с красивым камнем. — Возьми коня и скачи на рыночную площадь! Мне нужно срочно продать это кольцо, чтобы отдать долг. Постарайся взять за него побольше и ни в коем случае не соглашайся на цену ниже золотой монеты! Скачи и возвращайся как можно скорее!

Юноша взял кольцо и ускакал. Приехав на рыночную площадь, он стал предлагать кольцо торговцам, и те поначалу с интересом разглядывали его товар. Но стоило им услышать о золотой монете, как они тут же теряли к кольцу всякий интерес.

Одни открыто смеялись ему в лицо, другие просто отворачивались, и лишь один пожилой торговец любезно объяснил ему, что золотая монета — слишком высокая цена за такое кольцо и что за него могут дать разве что медную монету, ну, в крайнем случае, серебряную.

Услышав слова старика, молодой человек расстроился, ведь он помнил наказ Мастера ни в коем случае не опускать цену ниже золотой монеты. Обойдя весь рынок и предложив кольцо доброй сотне людей, юноша вновь оседлал коня и вернулся обратно. Сильно удрученный неудачей, он вошел к Мастеру.

— Мастер, я не смог выполнить твоего поручения, — с грустью сказал он. — В лучшем случае, я мог бы выручить за кольцо пару серебряных монет, но ведь ты не велел соглашаться меньше, чем на золотую! А столько это кольцо не стоит.

— Ты только что произнес очень важные слова, сынок! — отозвался Мастер. — Прежде, чем пытаться продать кольцо, неплохо было бы установить его истинную ценность! Ну а кто может сделать это лучше, чем ювелир? Скажи к ювелиру да спроси у него, сколько он предложит нам за кольцо. Только что бы он тебе не ответил, не продавай кольцо, а возвращайся ко мне.

Юноша снова вскочил на коня и отправился к ювелиру.

Ювелир долго рассматривал кольцо через лупу, потом взвесил его на маленьких весах и, наконец, обратился к юноше:

— Передай Мастеру, что сейчас я не могу дать ему больше пятидесяти восьми золотых монет. Но если он даст мне время, я куплю кольцо за семьдесят, учитывая срочность сделки.

— Семьдесят монет?! — юноша радостно засмеялся, поблагодарил ювелира и во весь опор помчался назад.

— Садись сюда, — сказал Мастер, выслушав оживленный рассказ молодого человека.

— Знай, сынок, что ты и есть это самое кольцо. Драгоценное и неповторимое! И оценить тебя может только истинный эксперт. Так зачем же ты ходишь по базару, ожидая, что это сделает за тебя первый встречный?

Так и в случае со мной, я для себя ещё и ещё раз открыла для себя свою истинную ценность, поверила в себя, в свои знания, умения. Для меня настало время, когда всё прочитанное, весь свой опыт, знания пора нести другим людям, делиться своими наработанными навыками, мыслями. Чем больше своих способностей мы можем реализовать в жизни, тем успешнее, благополучнее и счастливее будет наша жизнь. Нужно жить Здесь и Сейчас. Уверенность в своём безграничном внутреннем потенциале даёт силу, мощь и желание действовать. У меня уже есть всё необходимое. Все мы созданы по образу и подобию Бога. Наша задача в том, чтобы проявить в себе внутреннюю силу потенциала.

Работа над собой продолжается ежедневно, ежеминутно, ежесекундно. Я ежедневно веду свой дневник, где фиксирую свои мысли, рассуждения, события. Я пишу аффирмации, постоянно отслеживаю и разбираю все события дня. Постоянно идёт работа по планированию своей жизни, корректировке целей, задач, проработке образа своей жизни. Моя миссия — расширять пространство любви, работать над раскрытием своих способностей, нести эти знания людям, делиться с окружающими своим опытом. Для меня творчество — основа жизни, закон продвижения вперёд, познания себя, приобретение опыта. Каждый день творчески подходить к выполнению задач для реализации своих планов. Любовь для меня придаёт смысл всем моим действиям, она приносит радость от каждого вздоха, шага, дня, мгновения. Я составила для себя план личностного роста, где наметила основные моменты для реализации своей миссии.

Мои ценности — любовь, жизнь, удовольствие от каждого дня, наслаждение от каждой секунды, от встречи с каждым человеком. Жизнь — это творчество. Я строю свою жизнь в соответствии со знаниями законов Вселенной и благодарна Людмиле Евгеньевне, Светлане Ришатовне, Марии Сивенко за те мгновения, когда для меня открылись эти знания, когда я поняла их смысл, ценность для меня, для моего окружения, близких. Меняюсь я, и меняется моё окружение. Мои родители второй год живут вместе после 13-летнего развода. Строят свои отношения. Мама второй год ведет занятия клуба «Импульс» в сельской библиотеке д. Чураево Мишкинского района. Изначально клуб создан как клуб здоровья, теперь это женский клуб, но суть всё равно одна — изменение сознания, позитивное мышление, активная жизнь и в возрасте Мудрости. Мама и папа, будучи на пенсии, продолжают активно трудиться, занимаются спортом, развивают свои творческие способности — утренние пробежки, зарядка, лыжи, обучение игры на гитаре, выступление на концертах, участие в конкурсах.

Моя дочь Маргарита обучается в колледже предпринимательства, экологии и дизайна на специальности «коммерсант», в группе ведёт активную деятельность, получает повышенную стипендию, отвечает за питание студентов, полностью ведёт финансовую отчетность группы. Осенью этого года мы совместно с ней создали клуб для девушек по целеполаганию. Еженедельно собираемся, готовим различные темы, планируем свою жизнь.

Вместе с Альфией Масгутовной начали вести занятия в Аровской сельской библиотеке Чишминского района. Ведение этих занятий заставляет меня более тщательно работать над своими планами, над своими генетическими программами, т. к. изменения идут ещё быстрее.

О личном. Для женщин моего рода быть замужем — смерти подобно. Вся предыдущая работа позволила значительно продвинуться в этом направлении. Каждый раз слой за слоем снимаю все многовековые наслоения. Движения вперёд для меня в этом направлении всё ещё идут через кризисы. Главное, на сегодня есть чёткое понимание этих процессов и знания, как со всем этим работать. Смотрела фильм «Гордость и предубеждение» и ещё раз убедилась, что не надо подстраиваться и прогибаться под обстоятельства. Лучше не будет. Надо верить, что всё в жизни сложится наилучшим образом, надо только оставаться честным самим с собой. Не надо убеждать себя в том, что нам и так сойдет. Нет! Только верить в лучшее, не отступаться от своих целей. Законы Вселенной одинаковы для всех, особенно они чётко работают в отношении тех, кто взял на себя ответственность и строит свою жизнь в соответствии со знаниями этих Законов.

У каждого человека свой путь к знаниям. У меня вот такой. В ходе изучения психогенетики поведения человека и работы по изменению своих генетических программ выработались свои **законы достижения целей, свои законы успеха:**

— **дневник успеха** — ежедневно, день за днём веду летопись своей жизни, отмечаю свои успехи. Во-первых, помогает подводить итоги дня и понимать, что ты сделал, а что не успел. Во-вторых — анализ дня, недели, прошедшего месяца, года и т. д. Перечитывая свои дневники за прошедшие годы, я просто восхищаюсь — какое движение вперёд! И ещё один момент — когда меня начинают терзать сомнения, когда мне грустно, неудобно — я читаю свои дневники и мне становится хорошо, я заряжаюсь своим же оптимизмом, своей же целеустремлённостью, меня вдохновляют свои же успехи, достижения и я могу дать ответы на свои же вопросы, которые я когда-то задавала сама себе. Польза — очевидная;

– **планировать** — на день, неделю, месяц, год, 10 лет, 25 лет, 50 лет, 100 лет. Трудно? Да! Но мечтать просто — это не рационально. Надо свои мечты прописывать, заносить в планы и претворять;

– из вышеперечисленного проистекает следующий пункт — **действовать**. Даже если всё идет не совсем так, как хочется, всё равно ежедневно хоть что-то делать, так как даже высокая гора состоит из песчинок, а океан — из мелких капель воды, так и ваша жизнь складывается из этих мельчайших действий, дел, которые вы делаете ежедневно, ежечасно, ежесекундно;

– **находить время мечтать** как и что-то делать. Позволяйте себе это делать, заставляйте себя это делать;

– **находить поводы для радости**, доставлять себе удовольствие. Запоминаются в жизни мгновения, когда вас переполняет радость, счастье, а не количество материальных благ. Поэтому планируйте положительные эмоции, разрешайте себе радость, роскошь общения, удовольствие от прослушивания красивой музыки, от созерцания великолепной природы, красоты мира, счастье от желания быть рядом с любимыми дорогими вам людьми и отмечайте это в своём дневнике. Когда вам будет много-много лет и ваши внуки или правнуки попросят вас рассказать про свою жизнь — у вас будет что вспомнить и рассказать;

– **не останавливаться в развитии**, расти, ставить новые цели, планировать своё будущее на 100 лет вперед. Да, многое может меняться, но для этого надо постоянно анализировать, подводить итоги, планировать (см. пункт 1);

– **возьмите ответственность за свою жизнь на себя**. Вы и только вы в ответе за всё, что происходит в вашей жизни. Ни родители, ни дети, ни любимый человек не вправе распоряжаться вашей жизнью, ни тем более ваш начальник, коллеги и т. д.;

– **жить здесь и сейчас** — живите в каждом отрезке времени, живите осознанно, не позволяйте красть ваше время на пустые сплетни, склоки и тому подобное. У вас же так много целей, задач, да ещё всё это записано в планах, так зачем же терять драгоценные секунды и мгновения!

В феврале 2012 года, когда было заявлено о наборе курса тренеров по раскрытию человеческого потенциала — не особо сомневалась, так как знаю, что всё идет к лучшему в нашей жизни. Чутьочку задумалась о сумме оплаты — решила, что смогу. Тем более, что на тот момент мой папа находился в больнице после операции в очень тяжёлом состоянии, и я металась, искала способы помочь ему. Серьёзно взялась за методики прощения, с мамой проработала моменты их взаимоотношений, с папой много разговаривала, рассуждала, вдохновляла его. Только в апреле его выписали домой с положительной динамикой в состоянии. Сами занятия помогли мне не раскисать, сконцентрироваться, верить в лучший исход. Сейчас папа в отличной форме. Мама строит семейную жизнь после длительного развода — 13 лет жили порознь.

Достижение высоких результатов во многом определяется личностными качествами. Формирование личности, нацеленной на достижение успеха, должно сопровождаться выработкой необходимых качеств, навыков и привычек.

Ты берёшь на себя ответственность и обязательства. Ты создаёшь для себя новое окружение из успешных, позитивных людей. И твои новые знания и навыки помо-

гают тебе формировать видение главного дела твоей жизни — твоего Проекта. День за днём понимание цели становится всё более ясным и очевидным. И ты начинаешь ощущать себя эффективным творцом своей жизни, который способен управлять процессами и добиваться желаемого результата.

Изначально было непросто, особенно летом, выбираться на занятия — находилось много причин, чтобы пропустить, в том числе и мужчина, который говорил, что он сам всё расскажет, он всё знает и так.

Ярким событием обучения стали практические занятия с Алексеем Глазуновым. Я выбрала любимую тему — «Любовь к себе», оформила её художественно и музыкально, буквально вдохновилась, прониклась ею. Мне понравилось моё выступление. Оно получилось проникновенным, заставило людей задуматься, заняться собой.

Главное предназначение человека в том, чтобы творить, создавать то, что приносит пользу людям. Ради творчества мы приходим в этот мир. Во время занятий я вспомнила, что когда я выбирала профессию, то сразу решила, что буду учителем, буду преподавать, на что папа сказал, что в семье достаточно одного — мамы. Поэтому я выбрала родственную — закончила институт культуры, работала методистом Национальной библиотеки им. Заки Валиди. Вопросы финансов заставили меня поменять и профессию, и себя, и свою жизнь. Сегодня я понимаю, вижу, что я правильно иду к своей мечте, своей цели. Я люблю преподавать, рассказывать, проводить занятия, чтобы меня слушали, узнавали новое... А ещё соединить это с возможностью жить в финансовом достатке и благополучии благодаря своей деятельности — это просто восторг! Когда человек занимается любимым делом, его потенциал расширяется всё больше и больше. Я осознаю себя Творцом своей жизни, поэтому знаю, что у меня всё получится. Нужно быть решительным в осуществлении своих целей. Есть такое правило: «Если то, что вы делаете, не срабатывает, сделайте что-нибудь другое». Человек должен быть гибким. Талантливые и удачливые люди имеют много способов реагирования на ситуации. Чем больше внутренних стратегий, тем больше шансов на успех. У каждого человека есть все необходимые ресурсы для достижения цели.

Глава 4

В «Докладе о развитии человеческого потенциала в Российской Федерации 2010 года. Цели развития тысячелетия в России: взгляд в будущее» написано, что «обеспечение адаптивности общества предполагает раскрытие человеческого потенциала, творческой активности всех агентов..., свобода творчества, свобода информационных потоков, свобода включения индивидов в эти потоки», поэтому моя деятельность идёт в ногу со временем, с необходимой мне скоростью в будущее. За созданием среды для развития раскрытия человеческого потенциала лежит будущее нашего общества, человечества в целом. Я вижу свою миссию в приложении своих усилий для осуществления этой цели. Я осознаю актуальность темы и формы. Тренерство, коучинг — в настоящее время активно развивающаяся практика с социально направленной целью для развития человеческого мыслительного потенциала и возможностей. Для раскрытия всех внутренних резервов человека или его внутренней энергии, её нужно направить в правильное русло.

История коучинга уходит корнями в прошлое. Основное направление — расширение рамок сознания, выход за границы привычного, взгляд на вещи под кардинально новым углом, возможность отодвинуть обыденное стандартное. Это практика-действие, раскрывающая внутренний потенциал человека с целью повысить эффек-

тивность всей его жизненной деятельности. Это уникальная возможность для человека, позволяющая добиться самых лучших результатов.

Заключение

Написание данной работы позволило мне глубже узнать историю изучения вопроса о развитии человеческого потенциала. Познакомиться с литературой, статьями по этому вопросу, проникнуться масштабами и грандиозностью поставленной задачи. Ещё раз проанализировать свою жизнь, свои цели, задачи, планы в соответствии с этим, наметить новые, ещё раз оценить собственные достижения и отследить происходящие изменения в себе. Разобраться в действии своих генетических программ, обратить внимание на моменты, работу над которыми необходимо усилить.



Информация о тренере

Батыршина Карина Венеровна

amorala@yandex.ru

телефон: 8-917-440-45-668

Образование: высшее (УГНТУ).

Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала

Курсы:

- «Школа Успешной Жизни» авторского курса Васильевой Л. Е., 1 курс, 2009–2010 гг.;
- «Школа тренеров по развитию Человеческого Потенциала» Васильевой Л. Е., 2012;
- «Активация творческих способностей через правополушарную живопись», курс ЦСИ Творческой Лаборатории Личности, Бурдыгина Н. И., 2012.

Сферы деятельности:

- развитие личности;
- целеполагание «Моё будущее 10-летие» и т. д.;
- генетические модели поведения человека.

Семейное положение: не замужем.

КУРСОВАЯ РАБОТА

ЛЕОПАРД НЕ МЕНЯЕТ СВОИХ ПЯТЕН

Выполнила: Батыршина Карина
Проверила: Васильева Л.Е.

Уфа 2012

Я часто думала о том, почему есть богатые и небогатые люди. Почему кто-то ездит на машине, на автобусе, а кто-то — на иномарке? Почему после учебы в одном вузе, на одном потоке, в одной группе получают разные судьбы? Почему при распределении на работу кого-то выбирают на более высокооплачиваемое и престижное место, нежели другого? Мне было всегда интересно, почему я сижу до самого утра, делая лабораторку, и проваливаюсь на следующий день с защитой? А кто-то списывает, и с огромным успехом сдает её. Почему у людей столько мнений, почему такие разные родители, дети, люди? Почему для некоторых женщин мужчины делают всё и вся, а других — бьют, предают, обманывают? От некоторых — уходят, унижают, оскорбляют. За другими же наоборот ходят по пятам, мечтают хотя бы дотронуться до них.

Некоторые останавливаются, задумываются о том, почему так происходит в жизни. А кто-то идет так по жизни дальше, виня кого-то или просто ни о чём не задумываясь.

Вот так однажды, после долгих размышлений, непониманий, в поиске ответов на мои вопросы, я познакомилась с IDEAL-ным методом. Основным содержанием IDEAL-метода является анализ индивидуальной семейной истории. Название метода является аббревиатурой из слов:

- I** — individualized — индивидуализированный;
- D** — directive — направляющий;
- E** — explanatory — объясняющий;
- A** — action — действенный и требующий действий;
- L** — log — включающий записи и пояснения семейной истории и основных событий, переживаемых несколькими поколениями данной семьи.

Согласно основной концепции IDEAL-метода, качество наших мыслей определяет качество нашей жизни. И если качество жизни определено нашими эмоциями, мыслями, то само качество эмоций и мыслей определяется тем, что мы получили по наследству. Нами приобретаются в семье ролевые модели поведения, мышления и эмоциональных реакций — мы повторяем судьбу родителей и предков бессознательно, а раскрытие и усвоение этих моделей начинается уже в детстве.

Так, для описания и анализа семейной истории с целью выявления специфических законов рода, понимания соответствующих событий и обстоятельств жизни, а также подготовки рекомендаций по наилучшему развитию потенциала человека, супруги Тойч разработали и стали использовать генограмму. Благодаря своей генограмме, помимо выявленных программ, я начала с глубоким уважением относиться

к своему роду и поняла, что у каждой проблемы или трудности есть только разумная цель. И эта цель в том, чтобы пробудить мой разум к жизненным изменениям. Я наконец-то начала любить и с трепетом относиться к моим «обидчикам». Унаследовать можно как положительную, так и негативную программы. Негативная программа — это как репей, прилип, и вот ходишь с ним и ходишь. Осознав паттерн, я начинала «играть» в него, делая его преувеличенным, или создавала специальную шишку на теле (носок в рукаве). Происходило разотождествление с паттерном и осознанность. В такие моменты наиболее выгодно повторять аффирмации.

Также, для улучшения качества своей жизни, я сделала визуализацию — вырезала и наклеила картинки в альбомы. Я не знаю, что происходит там наверху, но всё, что клеишь, то и приходит тебе. Ну и, конечно же, это прописывание целей и планов на 100 лет вперед. Какой женщиной, матерью, дочерью, бабушкой, женой, хозяйкой, коллегой... я себя вижу. Какие у меня отношения с людьми, меня окружающими. Как ко мне относятся мужчины, женщины, дети, родители, сестры, братья. Что я делаю для своего города, планеты. Какое у меня здоровье и т. д.

Ещё важно открыть своё сердце. Медитировать на открытие сердца, на протекание потока любви через себя. Благодарить за всё, что имеешь. Как писал Джо Кехо, необходимо пересчитывать число виноградинок, число монет и осознавать, в каком изобилии мы живем. Я рекомендую Вам делать это сознательно. Важно параллельно заниматься служением окружающим тебе людям, это является ещё одним способом открытия сердца и понимания, что такое «гордыня».

Для меня важным оказалось наладить процесс дарения-принятия. Оказывается, как самому легко закрывать Божественные каналы.

Я благодарна базовым принципам психогенетики поведения человека, которые заложены на духовных законах:

1. «Возлюби Бога в себе и во всём, что тебя окружает». Возьми ответственность за своё величие, за то, что в тебе есть неограниченные способности и возможности. Если это всё есть во мне, значит, есть и в других.

2. «Возлюби ближнего как самого себя». Признать, что в ближнем есть образ и подобие Бога, это значит, что в другом есть потенциал.

3. «Доверие миру». Всё, что материализовано, имеет свою целесообразность. Наше окружение — это наше отражение, это наши мысли.

4. Осознанность. Ответственность. Не суди, да не судим будешь.

5. Не по силам задачи не даются. Внутри каждого человека есть силы для решения его проблем.

6. Уверенность в себе и позитив.

7. Смелость желать.

8. Честность перед собой.

Я научилась различать понятия «делать из любви» и «делать из страха». Я поняла, что такое «Эго», «Гордыня». Я стараюсь принимать людей такими, какие они есть, видя в них Божественный урок, становиться в позицию ученика и спрашивать себя, а чему научила меня эта ситуация и что во мне есть такого, что вызвало её? Я научилась в людях видеть потенциал, ту самую искру, которую они сами в себе не видят. Я хочу научиться максимально разжигать её в них. Я посещала огромное количество

мастер-классов и очень много чего умею делать, и понимаю, что как минимум того, что я умею, умеют и мои встречные.

Я научилась доверять Божественным процессам, Божественно правильному месту, времени, звонку, словам. Всем своим Божественно верным словам, строкам.

Я поняла, что всё, что происходит вокруг, я могу изменить, так как не по силам задачи не даются. Всю свою жизнь я создала своими мыслями и поступками.

Важно обладать смелостью желать огромного, сказочного. После посещения Доминика Карлсона я поняла этот принцип. И насколько важно любить всякое своё выражение. Ведь если действительно задуматься, взяв кисть в руку, обмакнув в краску, получается линия. Это поистине волшебно. В этом есть Бог. Отрицая всякое своё творение, будь то линия или шедевр, ты отрицаешь Бога в себе, волшебство.

Спустя три года я понимаю, что многого добилась. Но понимаю и то, сколько ещё необходимо работать над собой. Спасибо Вам большое за открытие во мне потенциала, за то, что я действительно поняла, что люблю своих Родителей и за то, что я встретила свою Любовь!

Литература:

- 1. Статья Л.Е. Васильевой.*
- 2. Статья Саакяна Л.Б., <http://www.ideal-metod.ru/>.*



Информация о тренере

Беркут Лариса Борисовна

larisaberkut@gmail.com
телефон: 8-917-737-08-67

Образование: высшее (БГУ, математический факультет).

Работа:

Уфимский Энергетический колледж, преподаватель (4 года);
ООО «УралтрансСибЭнерго», отдел комплектации оборудования.
Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала с 2012 года. Тренер. Коуч.

Курсы, семинары, конференции:

- «Школа Успешной Жизни», Центр социального инжиниринга, Л. Е. Васильева, 2009–2011 гг.;
- «Школа тренеров», Центр социального инжиниринга, Л. Е. Васильева, 2012;
- Форсайт «Экономика будущего», Шаймуратово, 2012;
- «Технология У-Син в Уфе», Ора Воскресенская, 2012;
- Лин Бао «Тай-чи», 2012;
- «Правополушарное рисование», 2011–2012 гг.;
- «Кризис. Что делать?», Уфа, 2011;
- «Искусство голоса», 2010;
- Чжун Юань ци-гун, 2 ступень;
- «100% Женщина», Уфа, 2008;
- Семинары Папы и Бороды (симорон) в Уфе 2005, 2010 гг.;
- Рэйки 2 ступень, 2006;
- «Я – лидер», Уфа, 2004.

Увлечения:

- йога, тай-чи, ци-гун,
- развитие личности, психогенетика поведения человека,
- рисование.

Семья: не замужем.

Дети: сын 6 лет.

КУРСОВАЯ РАБОТА
ШАГИ К СЧАСТЬЮ

Выполнила: Беркут Л. Б.
Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

**Законы, принципы и правила,
необходимые человеку, вставшему на путь счастья**

В этой совершенной Вселенной не может быть ничего случайного. В ней есть только закон и порядок. Мир не становится единым целым. Он уже единое целое. Он всегда был таким. Это единство — научная реальность. И наша Вселенная развивается по определённым законам. Зная эти законы и живя по ним, каждый человек становится счастливым:

1. **Возлюби Бога в себе и во всём, что тебя окружает.** То есть возьми ответственность за своё величие. И через работу над собой приобретай веру в себя.

2. **Закон отражения.** Что отдаёшь, то и получаешь. Уже этих двух законов было бы достаточно, чтобы жить счастливо. Но есть еще несколько.

3. **Возлюби ближнего как самого себя.** То есть надо видеть Бога в каждом человеке.

4. **Не суди, да не судим будешь.** То есть надо осознавать свою ответственность за всё, что с тобой происходит.

5. **Доверие Миру.** Мир — это энергоинформационное пространство. Мир создан по законам добра и целесообразности. То есть всё, что создано Богом, имеет свою целесообразность. Эволюция происходит через кризисы.

6. **Не по силам задачи не даются.**

7. **Информация о нашей жизни заложена в ДНК.** Существуют позитивные и негативные программы, которые можно изменить.

Информация, записанная в ДНК, лишь на 1% относится к биологической наследственности, остальные 99% — информация, пришедшая от предков: их отношение к жизни, сам образ жизни, личные факторы, ключевой опыт. То есть общий паттерн жизни человека предопределяется до его рождения тем же процессом, которым задаются его физические и другие характеристики. Он, подобно роботу, подчиняется программе, находящейся в ядрах его клеток. Тот свет звезд, который человек видит сейчас, зародился миллионы или миллиарды световых лет назад. По аналогии используемые человеком мысли, слова и действия зародились сотни и тысячи лет назад. Без понимания этого невозможны систематические и существенные улучшения. Поэтому, в соответствии с происхождением, каждого человека можно считать нормальным. Только тогда, когда человек осознает этот факт, он может избавиться от того, что ему мешает — гордыни, вины, невежества, стыда, тщетности.

Главной целью всей деятельности человека является очищение ДНК человека с помощью коллективных или индивидуальных усилий — сознательных, подсознательных или бессознательных.

С этим связана потребность иметь детей, поскольку они принимают на себя нескорректированные проблемы своих предков.

Если вы решили изменить свою жизнь в лучшую сторону, то вы должны знать, что человек обречен быть несчастным, пока не осознает свою Божественность и пока не станет сыном Бога.

Критерии Божественности человека:

1. **Цельность.** Человек верит только в одну власть — власть любящего Бога. Он не борется со злом, но побеждает его, оставляя позади себя. Целостность — это не включаться. Давать совет только тогда, когда спрашивают.

2. **Решительность.** Он не сомневается в том, что он — сын Бога. Поэтому он добр, праведен и разумен.

3. **Достоинство.** Он совершает праведные действия, он достоин любви, уважения, и всего, что желает. Это включает в себя счастье, признание и богатство.

4. **Самодостаточность.** Он позволяет проявиться в себе и в других разуму Бога. Потому что он знает, разум других людей содержится в разуме Бога.

5. **Власть.** Человеку дана власть над всеми вещами, которые его окружают, в том числе над знаниями. Власть над страхами, сомнениями

6. **Бессмертие.** Человек — это результат Бога. Поэтому он духовен, как и всё исходящее от него.

7. **Послушание.** Это когда человек живет по законам Вселенной. Он позволяет воле разума и совершенного добра выполнять работу в себе и других людях. Тогда он живет счастливо.

8. **Способность.** По мере того, как человек приближается к своему истинному «Я», он начинает понимать, что достигает своих целей, потому что это его Богом данное право.

9. **Уверенность.** Человек знает, что он всегда в безопасности и защищен силой праведности, потому что всё, что он делает — правильно и сам он — прав.

10. **Предвидение.** Сын Бога знает о последствиях каждой своей мысли, чувства, слова и действия. Поэтому он ведет себя так, чтобы получить лучшие результаты.

Жизни все равно, в соответствии с каким принципом — «я могу» или «я не могу», мы думаем или действуем. Она все время говорит нам «да».

Для получения оптимальных результатов в наиболее короткое время необходимо принять следующие 14 шагов:

1. **Считайте себя успешным человеком.** Когда вы принижаете себя, вы говорите своему разуму: «Я — нехороший», «Я — неудачник». Таким образом разум даёт команду своему подсознанию команду настроиться на ещё большие неудачи. Поскольку ваш разум будет умножать то, что вы есть, или чем себя считаете, концентрируйтесь на том, что вы уже хорошо умеете делать.

2. **Принимайте решения.** Решение не является решением, пока мы не начнем действовать в соответствии с ним. Не отступайте от вашего решения.

3. **Любите себя** (или, по крайней мере, старайтесь себе нравиться). Вы не станете обвинять малыша в том, что он накакал себе в трусы. В каждый момент времени человек поступает наилучшим образом в соответствии с его возрастом.

4. **Любите других людей** (или, по крайней мере, старайтесь, чтобы они вам нравились). Счастье приходит не от обладания тем, что вы хотите получить, не от того, что вы будете тем, кем хотите быть, или будете делать то, что хотите делать, а от умения любить то, что у вас есть, наслаждаться тем, чем вы являетесь, и тем, что вы делаете. Сломайте паттерн изоляции.

5. Увидьте возможности. Каждый раз, когда вы говорите «я не могу» или это «невозможно», жизнь охотно соглашается с вами, создавая все условия, чтобы удержать вас от того, что вы хотите.

6. Рассматривайте всё, как добро. Всё в жизни имеет свою целесообразность. Неудовлетворенность работой порождает ещё большую неудовлетворенность в других сферах жизни. Разум беспристрастен. Вместо того, чтобы говорить себе, что вы напрасно теряете время, или что ваша работа ниже ваших возможностей, осознайте, что вы приобретаете ценный опыт и профессиональные навыки. Рассматривайте себя как созданного для этой работы, а работу — созданную для вас. Не прекращайте рассуждения, пока не согласитесь, что это действительно так. Таким образом, к вам должны прийти более благоприятные возможности. Вы сломали Ваш неблагоприятный паттерн разочарования.

7. Доводите начатое до конца. Паттерн незавершенности может удерживать от достижения жизненных целей. Завершайте сейчас всё, что вы разрешили себе не доводить до конца. Всегда делайте то, что вы хотите делать. Даже если вы одеаетесь, не позволяйте кому-либо или чему-либо вас прерывать.

8. Живите в изобилии. Осознайте, как много денег у вас на самом деле, даже если это всего 100 рублей. Замените слово «платить» словом «давать». Каждый раз оплачивая кредит или счёт за квартиру, представляйте себя филантропом, обеспечивающим многим людям занятость, хорошее здоровье, удовольствия и образование. Поскольку вы даете, вы также должны и получать. Приучайте себя думать и чувствовать так: «На каждый расходуемый рубль, я получаю два». Это изменит ваш паттерн расходовать больше, чем получать. Покупайте сразу несколько кусков мыла, коробок, туалетной бумаги, не экономьте, намазывая масло на хлеб. Покупайте постепенно вещи, в которых раньше вы себе отказывали. Докажите своему разуму, что по крайней мере, часть ваших денег идет на повышение качества своей жизни. Вместо того, чтобы считать всё дорогим для вас, осознайте, что вы всегда получаете так много за столь малую цену.

Паттерн недостатка. Паттерн недостатка времени близок к паттерну недостатка денег. Примите решение прямо сейчас, что у меня есть время. Научитесь уделять себе время. Начните хотя бы с одной минуты в день. Способность вашего разума умножать обеспечит вам всё больше времени для того, что вы всегда хотели делать.

Вы имеете право на смех и игру. Если ваш разум знает только работу, то только работа ждёт вас в будущем.

Деньги потеряют власть над вами, как только вы почувствуете себя центром обширного и постоянного обмена денег. Когда вы бесстрашно начнете пользоваться деньгами, они станут вашим слугой, предоставляя вам свободу, удовольствие и уверенность в вашей способности достичь большего, чем то, о чём вы когда-либо мечтали.

Вы можете иметь привычку жаловаться на то, как мало спите, или как сильно устаете. Независимо от того, как вы себя чувствуете, в вашем теле всегда есть энергия. Сконцентрируйтесь на ней. Говорите о ней. Используйте её для физических упражнений, для движения. Упивайтесь ею.

Чем более свободно вы будете расходовать то, что у вас есть, будь то деньги, время, энергия, идеи, тем больше ваш разум добавит вам этого.

9. Не идите на компромиссы. Большинство людей были воспитаны или приучили себя довольствоваться малым, а не лучшим. Настаивайте на лучшем. Выбирайте везде только лучшие места, покупайте себе вещи, лучше предыдущих. Приучайте себя получать лучшее в жизни с относительно малого. Если давно мечтаете поехать за границу, то начинайте ездить отдыхать за город, чтобы путешествия вош-

ли у вас в привычку. Со временем, у вас появятся деньги на большое путешествие. Если не ходили в ресторан, то начинайте ужинать в ресторане хотя бы раз в месяц. Сломайте ваше сознание нужды.

10. Не открывайте душу, когда начинаете устанавливать новый паттерн. Это не обычное дело. Это война против старых привычек и концепций, укоренившихся в вашем мозгу и в мозгу каждого, кто вас любит, знает или ненавидит вас. Невыраженная мысль содержит больше единиц энергии, чем в ней содержится после того, как она рассеяна в разговоре или смешана с сомнением или прямой оппозицией. Особенно, если мысль сопровождается непрерывным, решительным действием, она становится практически «непреодолимой» силой.

11. Не оправдывайтесь.

Принцип отражения. Когда вы оправдываетесь, потому что кто-то или что-то вам помешало, вы делегируете власть над собой и своими делами фактору, который вне вашего контроля. Поэтому до тех пор, пока вы продолжаете привычку оправдываться, ваш точный мозг, используя различные способы и средства, будет производить неподконтрольные вам обстоятельства, которые вызовут еще больше оправданий. Это может быть задержка зарплаты, болезнь, непредвиденная ситуация, недостаток времени или денег, нечестность или ненадежность других людей. Когда вы помните, что истинная природа жизни — добро и правда, вы перестаете быть жертвой обстоятельств и становитесь хозяином своей судьбы. Вы сами отвечаете за то, что вы чувствуете, думаете, говорите и делаете — в отношении других людей. Оправдываясь, вы передаете другим людям ответственность за то, что происходит с вами. «Всё всегда происходит так, как я хочу, чтобы это происходило». «Сила и самодостаточность — закон моей жизни».

12. Самоутверждайтесь. Сохраняя молчание в ситуациях неблагоприятных для человека, он фактически говорит людям, что согласен с их пренебрежением, оскорблением или покушением на его права. Более того, он даёт молчаливое согласие на продолжение ещё более нежелательного поведения правонарушителя и других людей. Вместо этого человек должен высказываться при каждом удобном случае настолько спокойно и разумно, насколько возможно. Таким образом, он будет предупреждать родственников, друзей, коллег, всех, с кем имеет дело, и прежде всего себя, что им больше нельзя манипулировать, он остаётся твердым и при необходимости прервёт отношения с нарушителями его прав. Отказываясь иметь дело с теми, кто покушается на его права, включая его родственников и коллег, он сохранит себе спокойствие и свободу от раздражения. Если не обращать внимание на то, что вас задерживает супруг, подруга или работник сферы услуг, вы можете замедлить скорость Вашего прогресса на всю жизнь. Открыто выражайте эмоции. Вы — Земля в миниатюре, со всей её гаммой эмоций, спящих внутри вас. Будьте услышаны. Человечество — это огромный, хорошо сбалансированный хор. Отказываясь от того, чтобы ваш голос был услышан, вы уклоняетесь от своих обязанностей. Вы лишаете целый хор пользы от вашего вклада.

13. Контролируйте услышанное. Не надо быть мусорным ведром, выслушивая чужие жалобы и соглашаясь с ними. Не надо слушать и терпеть, притворяясь, что вам это нравится. Фильтруйте входящую информацию. Не слушайте негативных советов. Помните, то, что вы думаете о других, в конце концов, должно осуществиться и осуществиться в отношении в отношении вас. Соблюдайте ментальную диету.

14. Будьте терпеливы. Терпение — это доверие к планам Бога. Новая привычка или убеждение, которое вы культивируете, подобны маленькому ребенку, которого вы хотите отругать за то, что он не разговаривает, как взрослый. Так и новый образ жизни, зарождающийся внутри вас, требует терпения, практики и одобрения.

Будьте, как фермер после сева. Он не станет выкапывать посаженные семена, чтобы проверить, растут ли они. Верьте в себя. Верьте в вашу семью, в вашу профессию, в самого себя. Потребуется намного меньше времени, чтобы вы стали новым и более великим человеком, потому что изобилие, добро, достижения, здоровье естественны для вас и для всех созданий, и сейчас вы точно знаете, что делать. Не жалейте других, потому что вы устанавливаете закон, что рано или поздно пожалеют вас.

Правила речи:

1. **Последовательность.** Всегда говорите то, что имеете в виду.
2. **Самонаблюдение.** Всегда прислушивайтесь к своим словам, понимайте суть сказанного.
3. **Прогнозирование.** Проанализируйте Ваше будущее, исходя из сути Ваших мыслей и словесных паттернов.
4. **Изменение.** Изменяйте неблагоприятные для себя мысли и словесные паттерны.
5. **Преобразование окружения.** Слушайте, что предлагают вам окружающие, каждый раз опровергая то, что нежелательно для Вас, преобразуя в то, что Вам выгодно и полезно.

Тот, кто любит Бога и себя, должен для достижения цели кардинально изменить свои действия: от откладывания — к мгновенному решению, от сомнения — к уверенности в конечном результате, от уклонения — к бесстрашным шагам в направлении своей цели.

Проверенная практикой семиступенчатая последовательность своих действий:

1. Поставьте осуществимую и ясно определенную цель.
2. Определите пути достижения цели, в которых Вы будете уверены.
3. Определите заранее реальные сроки достижения цели.
4. Предпринимайте энергичные действия в желаемом направлении, используя выбранные Вами пути и средства.
5. Не позволяйте себе сбиться с дороги и впасть в уныние. Это происходит, когда отделяешь себя от Бога, тогда начинаешь сомневаться в правильности своего пути, в своих желаниях. Все твои добрые желания — это желания Бога!
6. Отмечайте все планируемые достижения, даже если они отклоняются от намеченного графика. Обязательно записывайте всё хорошее и всё плохое, что происходит в вашей жизни. Хорошее вам помогает укрепить веру в себя, плохое помогает понять над чем ещё надо поработать. Если вы впадете в уныние типа «я так много делала, делала, а результата нет», вернитесь, прочитайте, что вы делали, или вспомните и напишите, что вы делали. Проанализируйте, действительно ли делали то, что должно было привести к результату? Если вы впали в уныние типа «надо столько делать, а я ничего не делаю!», опять вернитесь и прочитайте, что вы делали, напишите, какие результаты у вас за последний месяц или полгода. И вы увидите, что результаты есть и вы много делаете! Похвалите себя!
7. Чтобы развить чувства достижения, отмечайте предыдущие достижения как Ваши, так и других людей.

Что можно делать во время личных кризисов

Во-первых, надо понять, что кризисы пока есть и будут в нашей жизни. Потому что на сегодня Человечество развивается через кризисы. Надо создать свою личную систему выхода из кризисов:

1. Написать список того, что поднимает вам настроение или вдохновляет вас, например, зажигательная музыка, хороший фильм, прогулка в определенном месте, ужин в любимом ресторане или кафе, разговор с любимой подругой или с человеком, который вас вдохновляет и поддерживает, а не жалеет, занятия йогой, душ, баня, рисование или что-нибудь ещё. Держать этот список в легкодоступном месте.

2. Вести дневник, и при первых признаках наступления кризиса начинать приводить себя в бодрое и радостное настроение.

3. Если вы пропустили первые признаки наступления кризиса и вам уже очень тяжело или невозможно делать ничего из списка (см. п. 1), то душ вы в любом случае принять можете, затем берёте ручку и держите её зубами, изображая улыбку на лице, вернее ручка создает имитацию улыбки на лице и мозг начинает реагировать улучшением настроения.

4. Если вы еле-еле проснулись и никак не можете открыть глаза, то начинайте про себя говорить «благодарю», «люблю» или читать любую молитву, какую знаете. Если не знаете, выучите, «пока не началось». Вспомните, что Бог любит Вас, Вы — творение Бога.

5. Если глаза уже открылись, а встать ещё пока не можете, включите вдохновляющую музыку, которая у вас должна быть записана заранее.

6. Затем ползите в ванную и принимайте душ.

7. Заварите любимый чай или другой любимый напиток и включайте настрои Сытина, которые должны быть наговорены и записаны заранее на диктофон или мобильный телефон.

8. Затем по ситуации:

если едете на работу в общественном транспорте, продолжайте слушать настрои Сытина,

если едете на своей машине, то слушайте настрои Сытина и держите во рту ручку, пока настроение не поднимется...

9. Затем, когда стало легче, проанализируйте, что вы перестали делать (вести дневник, писать еженедельный отчет успеха, проговаривать аффирмации и т. п.) или, наоборот, начали работать над установлением нового положительного паттерна, тогда — это проверка на прочность. В любом случае попытайтесь подняться над ситуацией и вспомнить, что Вы — результат Бога и всё, что происходит в жизни, несёт какой-то положительный смысл.

10. Если у вас нет ни сил, ни времени, ни желания заниматься анализом, отложите это. Займетесь чуть позже. Прделайте всю необходимую деятельность, которую вы должны сделать с мыслью, что вам необходимо срочно уделить себе время:

если вы работаете, найдите возможность взять отгул, или день в счёт отпуска;

если вы домохозяйка, срочно уезжайте на дачу, берите путевку на один день на любую турбазу;

если вас накрыло так, что у вас нет денег, уйдите куда-нибудь в парк, на берег реки или озера, езжайте к себе на дачу, то есть срочно вырвите себя из создавшейся действительности.

Если всё из перечисленного невозможно, то хотя бы примите ванную и расслабьтесь. Затем посмотрите любимый фильм или послушайте музыку.

11. Можете сейчас не смотреть фильм и не слушать музыку. Потому что настал очень удачный момент для танатотерапии. Так как настроение соответствующее, можете прорыдаться в ванне, мысленно похорнить себя и всю родню. Зато какой замечательный потом будет результат!

12. Продолжайте говорить «благодарю», «люблю» и слушайте настрои Сытина до тех пор пока вы не увидите красоту за окном. Затем выйдете на свежий воздух, если вы

в состоянии это сделать. Насладитесь воздухом, небом, деревьями, прочувствуйте, что жизнь никуда не делась, просто вы отделились от Бога, но Он всегда с вами, и жизнь всегда вам говорит «Да».

13. Почитайте книгу Чемпиона Курта Тойча «Второе рождение» или посмотрите фильм «Секрет».

14. Теперь пришло время анализа (см. п. 9).

15. Срочно займитесь йогой или любыми физическими упражнениями.

16. Если ваш кризис вызван внезапным ухудшением здоровья, добавьте к перечисленному прочтение книги «Ваше право на совершенное здоровье. Немедицинские ответы раку или другим заболеваниям».

17. Спланируйте ваши дальнейшие шаги, вернитесь к элементарному:

- улыбайтесь каждый день;
- помните, что всё, что вас окружает, вы создали сами;
- помните, что Вы — творение Бога, сознание Бога находится в каждой клеточке нашего тела и во всём, что нас окружает;
- говорите каждое утро «люблю», «благодарю»;
- находите плюсы во всём, что происходит в вашей жизни;
- вспомните закон отражения: что отдаёшь, то и получаешь. Отдавайте радость и любовь, и они вернутся к вам многократно усиленные!
- наконец, запланируйте быть счастливым каждый день!

Резюме

Практикуйте уверенность в себе, практикуйте счастье, используйте для своей пользы то, что вы сейчас знаете о жизни. Боритесь с тенденцией возвращаться к сомнению, страху или депрессии. Присоединяйтесь к счастливым людям, делайте счастливые вещи, культивируйте счастливые мысли. Смотрите на всё легко, не воспринимайте себя и других серьезно. Смейтесь сейчас и всегда. Не беспокойтесь о том, насколько правильно вы будете следовать моим советам. Будьте благодарны за то, что вы есть, за то, что вы имеете и знаете. Вы счастливее, чем вы думаете. Каждый день дарите счастье другим людям. Приобретайте самую важную привычку на земле — привычку быть счастливым!

Истинное желание выражается действием. И только действие приносит результат!

Литература:

1. Чемпион Курт Тойч «Второе рождение».
2. Джоэл Мари Тойч, Чемпион Курт Тойч «Откровения Джоэл».
3. Георгий Сытин «Самопреображение».



Информация о тренере

Габдуллина Мадина Кимовна

madya-77@mail.ru
тел. 8-906-904-34-92 (Билайн)
8-913-493-21-31(МТС)

Образование: высшее (Челябинский государственный университет,
Башкирский государственный педагогический университет)

Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого
Потенциала

Тренинги и семинары:

- «Школа Успешной Жизни» авторского курса Васильевой Л. Е., 1–2 курс, 2009–2011 гг.;
- «Школа тренеров по развитию Человеческого Потенциала» Васильевой Л. Е., 2012;
- тренинг «Китайско-японская живопись» Ипполитовой И. Е.;
- «Активация творческих способностей через правополушарную живопись», курс ЦСИ Творческой Лаборатории Личности, Бурдыгина Н. И., 2012;
- тренинг «Хождение по стеклам» Васильевой Л. Е.;
- игра «Денежный поток» Хужиной В.

Сферы деятельности:

- развитие личности;
- целеполагание «Моё будущее 10-летие» и т. д.;
- генетические модели поведения человека;
- родовые программы;
- межличностные отношения в семье;
- создание и развитие Богатого и Счастливого рода.

Семейное положение: замужем.

Дети: 1 сын.

КУРСОВАЯ РАБОТА

**КАК СТАТЬ ХОЗЯЙКОЙ СВОЕЙ СУДЬБЫ ПУТЁМ
РАСКРЫТИЯ СВОЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА**
(на примере своего опыта)

Выполнила: Габдуллина М.К.
Проверила: Васильева Л.Е.

Уфа – Таймыр 2012

Введение

Актуальность выбранной темы определяется, прежде всего, тем, что в данное время наиболее существенная проблема, с которой сталкивается современное общество, — это перекладывание ответственности за всё происходящее в своей жизни на других и на обстоятельства, которые складываются вокруг. Если в семье плохо, то тот, кому плохо, будет винить другого, и наоборот. Если на работе не складываются отношения, то виновато начальство или окружение. И такое происходит сплошь и рядом. Проблема безответственности находится также и в центре постоянного внимания. Здесь огромное влияние оказывают средства массовой информации, и особенно телевидение, в программах которого постоянно кого-нибудь обвиняют. И те, кто согласны с тем, что видят и слышат, находятся в состоянии перекладывания ответственности на других; постепенно они сталкиваются с неумением общаться, с неумением слушать и слышать, и это является результатом отсутствия интереса к жизни. Вот тут-то у некоторых и возникает желание начать перестраиваться, и они начинают действовать.

Я тоже в свое время была в той толпе, толпе бездействующих. До начала всего этого процесса Я жила обычной жизнью, плыла по течению, сталкивалась с негативными обстоятельствами (внешними и внутренними), переживала, страдала, жаловалась на несправедливость и не понимала, почему у меня всё не так, как Я хочу. Это продолжалось до тех пор, пока в моей жизни не появились великие люди, которые открыли мне глаза на всё происходящее в моей жизни и рассказали о ЗАКОНАХ ВСЕЛЕННОЙ И О ПСИХОГЕНЕТИКЕ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА. Вначале многое мне было непонятно, но Я во всё верила и верила всей душой, понимая, что МОЯ жизнь может измениться только с МОЕЙ же помощью. И Я уверена на все 100%, что именно через раскрытие своего потенциала, своих скрытых неограниченных возможностей, через преодоление всех препятствий, возникавших на моём пути, через осознание своей Божественной сущности Я стала ХОЗЯЙКОЙ СВОЕЙ СУДЬБЫ! К этому Я шла не одна, а с моими Великими учителями и друзьями, которые появились на этом моём пути. Я всегда с восхищением и огромной благодарностью вспоминаю и говорю обо всех моих друзьях, которых Я очень люблю, ценю и уважаю.

Именно поэтому Я считаю свою тему актуальной, так как желающих изменить свою жизнь, как Я когда-то, всегда и везде достаточно.

В данной работе Я постараюсь доступно и интересно представить тот материал, который появился в моей счастливой копилке, и благодаря которому моя жизнь изменилась и до сих пор меняется. Я знаю, что, используя те методы и приемы, которые излагаю в своей работе, при условии их выполнения, можно добиться великих жизненных изменений.

Раньше Я жаловалась и сетовала на судьбу за те ситуации, которые выбивали меня из колеи, но сейчас Я им благодарна, потому что это были ВОЛШЕБНЫЕ БОЖЕСТВЕННЫЕ ПИНКИ, которые меня привели к тому, что Я решила прекратить ныть и взяться за свою жизнь. Я знаю, что когда приходит время для настоящей жизни, а именно той, о которой мечтаешь, то тут-то и начинаешь шевелиться, искать все пути, что ведут к счастью. И, конечно же, очень хочется, чтобы те, кто начнут искать свой правильный путь, не ждали ПИНКОВ, а если они всё-таки их получают, то все равно идти по намеченному пути. Удачи всем, кто решится на этот шаг!!!

Мое знакомство с психогенетикой поведения человека произошло благодаря моей подруге Иксановой Эльзе. Именно она, направив меня к Светлане Хурамшиной, дала мне надежду на новую жизнь. Преодолев свой страх, Я пришла на консультацию к Светлане. Это был мой первый шаг.

Не бойтесь сделать первый шаг к своей счастливой жизни!!!

«Мы боимся чего-либо не потому, что это сложно. Это сложно потому, что мы боимся», — писал римский философ Сенека. И это действительно так! Страх начать менять свою жизнь сковывает нас, но как только мы освобождаемся от него, то в нашей жизни сразу же начинают происходить интересные вещи. Мы видим, что всё не так уж и страшно, как казалось раньше. Мы делаем первые успехи, а за ними следуют другие. Дальше — больше.

Вот так и у меня произошло, с момента встречи со Светланой начался новый виток моей жизни, Жизни в полном смысле этого слова.

В первую очередь мне пришлось отрабатывать полное отрицание себя, как женщины и как личности. Для этого мне надо было трансформировать нелюбовь к себе в любовь и принять себя такой, какая Я есть на самом деле. Поверив в эффективность метода, поработав над собой, выполняя все задания от Светланы, Я изменилась и оценила себя. Это сложно, много «уроков» было на пути, но Я ЭТО СДЕЛАЛА!!! Я – СУПЕРЖЕНЩИНА, СУПЕРЛИЧНОСТЬ, Я – ХОЗЯЙКА СВОЕЙ СУДЬБЫ!!! *(Все рекомендации и упражнения по повышению собственной самостоятельности приведены ниже).*

Верьте в то, что вы можете всё изменить!!!

Следующим шагом стало прописывание и построение моей личной жизни, потому что Я – ЖЕНЩИНА, а каждая ЖЕНЩИНА мечтает о взаимной любви и гармонии в семье. Вот здесь-то и проявился мой род, моя наследственность, где четко обнаружилось, что Семья — это слёзы, скандалы, неуважение и всё из этого вытекающее. Поэтому была проведена колоссальная работа по перепрограммированию своего рода. Одно из важных условий работы над собой — не останавливаться на достигнутом, а постоянно совершенствоваться.

В ходе работы над своей родовой программой Я встретила мужчину, который, как мне показалось в тот момент, был тем, о ком Я писала, то есть его отношение ко мне было сказочным: он меня любил, окружал заботой, и Я растаяла и прекратила всю свою работу, решив, что добила всё. А через некоторое время поняла, что у меня всё как в первом браке: пропало уважение, доверие, интересы оказались разными, появилось у мужа чувство ревности и собственности. И Я вновь стала женой, постоянно оправдывающейся и боящейся гнева мужа. И снова, получив пинок,

Я стала работать над собой и тут, на моё счастье, узнала о «ШКОЛЕ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ». Этот шанс Я уже не упустила.

Одно из важных условий работы над собой — не останавливаться на достигнутом, а постоянно совершенствоваться и тогда успех 100% гарантирован!!!

Этот шанс дала мне и всем тем, кто хотел изменить свою жизнь, Васильева Людмила Евгеньевна. И уже с твердой уверенностью и без остановки Я пошла вперёд. Упорная работа, отслеживание своих программ, трансформация прошлого, прописывание будущего, любовь, радость от изменений — всё это стало давать и даёт желанные плоды по сей день.

Для того чтобы эффективнее была работа, надо понять, что мы являемся наследниками и продолжателями своего прекрасного Рода со всеми его негативными и позитивными программами, и что каждый из нас — это звено в непрерывной жизненной цепочке, протянутой из прошлого в будущее нашими предками и нашими потомками. И для того, чтобы изменить своё настоящее и будущее, мы должны вмешаться в своё прошлое.

Не бойтесь вмешиваться в свое прошлое, делайте это со всей честностью, ответственностью и смелостью. От этого зависит весь результат!!!

Первое вмешательство — это выявление негативных программ, влияющих на развитие рода, составление генограммы. Метод генограммы, разработанный одним из основателей системной семейной терапии М. Боуэном, — это более глубокое и творческое осмысление семейной истории. При составлении генограммы учитываются особенности семейных отношений, заболевания членов семьи, эмоциональный фон, различные значимые события в жизни рода. Это позволяет выявить различные причины и закономерности самых разных трудностей в жизни. Возможно, выяснится, что то или иное заболевание преследует родственников на протяжении нескольких поколений. Или, например, разводы и повторные браки в семье оказываются во все не единичным случаем.

Некоторые закономерности могут быть не столь явными и лежать гораздо глубже. Составление генограммы может быть достаточно длительным процессом. Он основывается на знании человеком его семейной истории, в которую входят:

- факты. Это знания, которые проверяемы и точно известны. Это могут быть имена и фамилии, годы жизни, место работы, дата регистрации брака и т.п. Эти сведения можно получить из архивов, из оставшихся документов и дневников, а также расспросив родственников, которые тоже могут что-то знать;
- воспоминания кого-то из членов семьи;
- предположения и домыслы.

Все эти сведения могут быть полезны при составлении генограммы. При составлении генограммы учитываются:

- родные и сводные братья и сёстры;
- мать, отец, первые партнёры родителей;
- родные дяди и тёти;
- предыдущие и нынешние партнёры, мужья (жены);
- дети (родные, приёмные, усыновлённые, абортированные);
- бабушки, дедушки (иногда их братья или сёстры, если у них выдалась особенно тяжёлая судьба);
- прабабушки и прадедушки (иногда до 5–7-го колена), если случились особенно тяжёлые события внутри семьи)

В итоге получается история жизни нескольких поколений, схематично представленная на бумаге. Необходимо обратить внимание на то, что генограмма может отражать не только негативные родовые программы, но также указывать на мощные

ресурсы, скрытые в истории рода. Составление генограммы — прекрасный способ самопознания и личностного роста. В процессе вас может ждать множество самых разных открытий. Вы можете понять закономерности развития тех или иных сложных ситуаций в настоящем, осознать влияние семейных сценариев на вашу жизнь, получить доступ к мощным ресурсам, ощутив себя частью рода.

То есть генограмма — это отправная точка в работе над собой, она поможет осознать и раскрыть значения многих событий прошлого семьи. Потому что человек на генетическом уровне наследует от своих предков не только «пучок» болезней, но и определённые ролевые модели поведения. Именно они заставляют человека, находящегося на вершине преуспевания, неожиданно бросать всё и катиться вниз по наклонной, или находиться внизу, не имея возможности подняться. Так или иначе, но чтобы избавиться от невезения, следует разобраться не с самим конфликтом, а с наследственными причинами, которые вызвали к жизни тот или иной поведенческий паттерн. Анализируя историю рода человека, можно увидеть повторяющиеся из поколения в поколения закономерности — законы рода.

Таким образом, берется всё самое лучшее от своих предков, меняется всё то, что мешает раскрыться, и творится уже собственная история жизни. И тогда ты становишься первой (первым) в роду, создавшей (-им) РОД БОГОЧЕЛОВЕКА!!! Это ведь супер!!! Это круто!!! Вперёд!!!

Я, в свою очередь, расспросила родителей обо всей их жизни: о том, какое воспитание у них было, какая жизнь была у их родителей, родственников, обстоятельства женитьбы, разводов, наследственные заболевания и т. д. Хотя мне и частично удалось узнать свою родословную, но из того, что было, Я, с помощью Васильевой Л. Е., определила родовые негативные программы, влиявшие на меня. Этих программ и соответствующих им моделей поведения оказалось очень много:

– программа незавершения, то есть всё, что начинали, не доделывали (незавершение было во всём, даже в получении высшего образования — мама бросила университет из-за проблем в семье, брат бросил институт, а мой путь к высшему образованию длился 13 лет, но Я сделала это!!! Я ВСЁ-ТАКИ, преодолев все препятствия на пути, а их было очень много — вплоть до поломки компьютера и пропажи дипломной работы, — ПОЛУЧИЛА ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ и тем самым обеспечила своё будущее поколение программой завершения);

– программа потерь (у меня в роду были раскулаченные предки, поэтому из-за этого из поколения в поколение передавались модели потери нажитого имущества (дефолты, потеря страховок, невыплата долгов и зарплат, невыполнения договоров, потеря работы, имущества);

– программа нерешительности и неуверенности;

– программа прерывания;

– программа «пьющий муж», «несчастливая семья» — именно они и привели меня к психогенетике поведения человека и т. д.

Всё это для меня было откровением и вот тут-то всё стало на свои места, потому что, зная причины происходящего, можно смело искать пути их решения. И Я нашла эти пути, пошла по ним и не сворачиваю с него.

Занятия, которые проходили в «Школе Успешной Жизни», консультации, прекрасное общение с прекрасным тренером, всегда доброжелательная атмосфера прекрасного общества, стремление улучшить качество своей жизни и непрекращающаяся работа над собой — вот что необходимо для счастливой, радостной и успешной жизни. Конечно же, успехи были и есть, по сей день.

Поведение человека подчиняется Законам Вселенной, поэтому всё происходящее закономерно и предсказуемо. А знание Законов Вселенной даёт человеку свободу по-

ведения, безопасность жизни и возможность управлять своей жизнью и судьбой. Для этого надо принять на себя 100% ответственность за свою судьбу, понять и принять, что мы созданы по образу и подобию БОГА, а значит, мы обладаем теми же качествами, какие есть у БОГА, точно так же, как и песчинка обладает свойствами песка, капля воды из речки — свойствами реки. А что значит «по образу и подобию БОГА»? А то, что это, как БОГ, и в нас в каждом есть Божественная частица. Мы рождаемся со всеми задатками для полного счастья, любви, радости, 100%-ного здоровья, достатка, благополучия и всего того, что позволяет нам быть абсолютно счастливыми. В нас с рождения заложены неограниченные возможности (Человеческий Потенциал), которые в силу наших программ дремлют в нас. И только те, кто начинает пробуждаться и начинает пользоваться формулой, заложенной в нас с рождения «Я ВСЁ ЗНАЮ + Я ВСЁ МОГУ + Я ВСЁ ДЕЛАЮ», начинают раскрывать свой потенциал и использовать все свои неограниченные возможности на благо себе!!!

Я ВСЁ ЗНАЮ + Я ВСЁ МОГУ + Я ВСЁ ДЕЛАЮ — волшебная формула успеха!!!

Очень важно знать, что то, как человек живёт, все его негативы, расстройства, сомнения и прочее — ЭТО НОРМА для него, естественная среда для жизни, а любая работа над собой, над своим развитием — ЭТО ОТКЛОНЕНИЕ ОТ НОРМЫ. И поэтому подсознание будет всячески препятствовать продвижению вперёд, создавая критические ситуации в любой форме, пытаясь остановить движение. Сомневающиеся остановятся, а те, кто верит в себя, пойдут дальше. Потому что любой кризисообразующий фактор дан нам для развития и его надо принять, поблагодарить, трансформировать свою реакцию на него и идти вперёд.

Быть постоянно в состоянии БОГОЧЕЛОВЕКА — это быть радостной, счастливой, целеустремленной, уверенной в себе, в своих силах и интересах и, конечно же, ответственной за свои мысли, речи и дела.

Есть замечательное упражнение для всех — «ДИЕТА ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ». Благодаря этой ДИЕТЕ начинаешь отслеживать все свои мысли и слова, а мысли и слова — паразиты меняешь на позитив.

«ДИЕТА ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ» — говорить только о хорошем, не жаловаться, не обсуждать, не допускать негатив в свое пространство!!!

Надо признать своё величие: Я — БОГИНЯ, Я — КОРОЛЕВА!!! Я ВСЕГДА И ВО ВСЁМ ПРАВА!!! Раскройте свою гениальность, свою мощь, свою силу!!!

Надо быть внимательной, потому что ВНИМАНИЕ — ЭТО ЭНЕРГИЯ, обращать внимание только на хорошее, по закону: то, куда ты смотришь, то ты и взращиваешь, и имеешь!!!

Если и во внешней среде что-то не устраивает — это программа и её надо менять (менять своё отношение к ситуации, которая не устраивает). Очень эффективный способ — это запись тех ситуаций, которые вызывают негативную реакцию, для того, чтобы при «встрече с ними» реагировать на них по-другому. Таким образом, мы перестраиваем своё недовольное «Я». Надо уметь видеть, ценить и радоваться тому хорошему, что есть вокруг, тем самым увеличивая вокруг себя «позитивное пространство». Вот тут-то и замечательное срабатывание Закона Вселенной — «подобное притягивается подобным». И это здорово, потому что из моего поля зрения ушли те, кто всё время был в негативе.

Подобное притягивается подобным!!! Хорошие мысли притягивают хорошее, плохие мысли — плохое!!! Это срабатывает и на физическом уровне. Чем радостнее — тем здоровее, и наоборот. Думайте о хорошем!!!

Если заложить новые программы в человека, то он обречён на счастливую, здоровую и радостную жизнь. **Принципы, по которым следует жить:**

1. Считайте себя удачливым.

Когда Вы принижаете себя, Вы говорите своему сознанию: «Я — плохой» или «Я — неудачник». Таким образом, Вы подсознательно настраиваетесь на ещё большие неудачи. Кроме того, другие, отражающие Ваше мнение о себе, будут думать о вас хуже. Надо радоваться любым успехам (пусть даже самым маленьким вначале), надо хвалить себя.

2. Не уклоняйтесь от принятия решений.

С этого же момента учитесь действовать так, как будто Вы удачливый человек. Прочтите о людях, которые добились успеха в Вашей области, представляйте себя на их месте, визуализируйте свой успех. По возможности общайтесь с успешными людьми. Это мощная энергетика успеха.

3. Любите себя (или, по крайней мере, постарайтесь себе нравиться).

Когда Я первый раз пришла на консультацию к Светлане, она мне сказала: «Если ты себя не любишь и не уважаешь, то почему другие должны любить тебя?» Эта фраза всегда у меня в голове и Я также говорю её тем, кто не относится к себе по-должному. Я приведу несколько упражнений и заданий по повышению собственной самооценки.

1) Так как раньше воспитание не позволяло афишировать свои чувства по отношению к близким, а к себе тем более (это называлось эгоизмом), то нужно научиться вначале себе «признаваться в любви». Поэтому, ложась в постель (перед сном) и просыпаясь утром, надо себе по 30 раз говорить: «Я люблю тебя, (своё имя)». Всё это сопровождая нежными поглаживаниями рук, массажем пальцев. И, конечно же, с восхищением. Вначале, действительно, говорить это сложно, но надо всё это проговаривать и делать это упражнение до тех пор, пока не наступит любовь и восхищение к себе.

2) Выписать 100 положительных своих качеств, постепенно доводя их до 200, 300 и т.д.

3) Делать подарки себе, любимой (-ому), каждый день, приучая свой мозг получать подарки и радоваться им. Делай подарки близким и друзьям, подарки могут быть символическими, главное, чтобы от души. Получайте от всего этого процесса удовольствие.

4) Качества, которые Вы у себя хотели бы изменить, перепишите так, как Вам хотелось бы.

5) Восхищайтесь собой всегда, находите всё, чем можно восхищаться.

4. Любите других (или по крайней мере, постарайтесь, чтобы они Вам нравились).

Уважать других для многих чрезвычайно трудно. Поэтому, прежде чем делать какие-либо выводы относительно окружающих, надо помнить, что в них тоже есть БОГОЧЕЛОВЕК, но он ещё не пробужден, их ПОТЕНЦИАЛ спит. А они всего лишь идеальны относительно своих родовых программ. И это надо признать. Поэтому судить их мы не имеем права. Надо находить в них что-то, чем можно восхищаться. Если есть обиды, то самым лучшим выходом будет избавиться от них (это могут быть «письма гнева», они позволяют освободиться от обиды, злости, которые накапливались годами). Так как негатив накапливался поколениями, то предстоит очень тща-

тельная и упорная работа для достижения нужного результата. Общаясь с людьми, показывайте им свою доброжелательность и уважение. В свою очередь, им ничего не останется, как только ответить взаимностью.

5. Считайте всё достижимым.

Теперь Вы знаете, что Ваше сознание сможет дать результаты только в соответствии с Вашими убеждениями и что Вы должны найти в себе приемлемые мотивы и настроить свое сознание на достижение цели.

Раньше как-то не принято было ставить перед собой много целей, потому что они, как нам казалось, не реализуются. И даже помню, что всегда речь шла о том, что нельзя планировать что-то, всё равно не получится. И, конечно же, это было записано в нашей программе. Поэтому мозг надо перепрограммировать, но без стресса для него, а постепенно — сначала надо ставить маленькие цели, например, сходить в магазин, — сделали и закрепили результат, сказав волшебную фразу: «Я достигла (достиг) цели». И каждым исполненным желанием, каждой достигнутой целью мы закрепляем у себя в своих программах знания о том, что достижение любой цели для нас возможно и безопасно. А раз эти знания у нас есть, то должны быть и цели. Цели могут быть краткосрочные и долгосрочные, и здесь мы смело можем заняться целеполаганием. Оказывается, при постановке целей своей деятельности возникает врожденное качество человека — в достижении цели. Мы начинаем строить своё будущее, мы меняем свою жизнь при постановке целей.

Не стоит останавливаться, если что-то возникает на пути к своим целям, это может быть результатом лени, сомнения, апатии, неуверенности в себе, в своих силах. Здесь главное не останавливаться, не терять своей веры в правильность своих поступков. Почему так происходит? Скорей всего, и это больше похоже на правду, причиной становится незнание способов достижения целей. Умение достигать цели является очень важной способностью на пути к самосовершенствованию, ведь совершенствование — это уже цель, иногда даже цель всей жизни.

При постановке целей следует учитывать следующие факторы:

- цель должна быть очень конкретной, а не расплывчатой;
- должна присутствовать полная уверенность в необходимости этой цели;
- надо четко представлять результат от достижения цели;
- должно быть сильное желание;
- исключите все сомнения и мысли о неудаче;
- верьте в себя и в достижение цели.

Рассуждая и действуя в соответствии с этими принципами, Вы скоро привыкнете добиваться своей цели, невзирая на то, сколь далека она от Вас сейчас.

Ставьте цели на 10 лет вперед, на 20–100 лет вперед, стройте своё будущее сами. Всё в Ваших руках!!!

6. Рассматривайте все события как благоприятные.

В детстве мы привыкли расценивать события, действия и предметы либо как хорошие, либо как плохие. И наш взрослый мир отражает эту же двойственность оценок. В результате — разочарование для многих из нас. Непоследовательность в наших оценках приводит к непоследовательности в наших чувствах и знаниях.

К примеру, неудовлетворение в работе приводит к ещё большему неудовлетворению в других сферах. Наше сознание беспристрастно. Оно записывает в мозг наши чувства и суждения, и выдвигает «за» и «против» для того, что Вы поняли, как надо действовать. Если Вы с такой неудовлетворенностью уйдёте на другую ра-

боту, то и там будет всё плохо, потому что в нашем сознании есть запись «мне это не нравится». Вместо того чтобы говорить себе, что Вы впустую тратите время или что эта работа ниже Ваших способностей, осознайте, что Вы приобретаете ценный опыт и умение. Примите, что эта работа именно для Вас и что Вы — как раз тот, кто нужен для этой работы. Продолжайте рассуждать так, пока не почувствуете это.

Чтобы быть счастливым в будущем, мы должны научиться менять своё отношение к происходящему. Что-то не нравится — пропишите, запишите, как Вам хочется. Перепрограммируйте себя и своё сознание. Дайте ему ПОЗИТИВ!!!

Для повышения Вашего сознания постарайтесь понять, что именно хорошего есть в Вас, в Вашем окружении, в Вашей жизни. Вместо того чтобы жаловаться на свою плохую память, сконцентрируйтесь на тех вещах, которые Вы с легкостью можете вспомнить. Скажите себе: «У меня хорошая память». Тренируйтесь, стараясь вспоминать всё наиболее важные вещи. Будьте терпеливы — Вы должны добиться и, безусловно, добьетесь успеха.

Если Вы будете следовать этим указаниям, только добро и благо придут к вам. У Вас не будет времени для беспокойства. Вы будете наслаждаться жизнью, её прелестями и чудесами.

7. Доводите начатое до конца.

Очень многие строят грандиозные планы, но мало кто реализует их. Одна из основных причин этого — программа незавершения, переданная нам нашими предками. Она выражается во всём: недовязанная вещь, недочитанная книга, недописанные планы — вот это незавершение начатого дела. А сознанию всё равно, какого масштаба наши планы, оно знает, что можно не доделывать начатое — вот оно и следует по знакомому пути. Эта привычка мешает достижению поставленных целей. Какие-нибудь люди или обстоятельства будут помимо его воли препятствовать этому. Или он сам, ведомый своим подсознанием, будет действовать неадекватно и принимать решения, не способствующие успеху.

Так как шаблон, установленный нашим разумом, похож на русло, направляющее реку в океан, потребуется значительное усилие, чтобы направить этот поток в нужном направлении. Следовательно, надо настраивать себя на то, чтобы доводить всё, что Вы делаете, до конца. Начните с мелочей: допишите недописанное, дошейте недошитое. Заканчивайте все, что раньше Вы могли оставить недоделанным. Если берётесь за какое-нибудь дело, то не отвлекайтесь ни на что, потому что это программа незавершения устраивает свои проверки. Завершайте дела как можно быстрее. Всегда выполняйте обещанное Вами. Даже одеваясь, не позволяйте кому-то или чему-то отвлекать Вас. Не поддавайтесь на провокацию.

Научившись не откладывать дела на «потом», Вы научитесь претворять в жизнь любой свой план, каким бы грандиозным он ни был.

8. Живите широко, позволяя себе излишества.

Здесь мы дело имеем с программой недостатка. Многие люди слишком часто думают о том, как мало у них денег, времени, энергии и удач. Они загоняют себя в рамки ограничений. Причина — собственная уверенность в своей неудачливости.

Вместо того чтобы жаловаться на недостаток чего-либо, заставьте себя осознать, что Вы владелец огромной суммы. Посмотрите на то, что есть. Почувствуйте их — пусть деньги лежат по всему дому так, чтобы ваш разум не мог спорить со словами: «У меня так много денег, что надо потратить их на рубашки (или книги, или бумагу)». Таким образом, Вы заставите разум работать на себя и тем самым наверняка увеличите свой доход. Окружайте себя изобилием. Покупайте не один, а несколько

кусков мыла, упаковок круп, рулонов туалетной бумаги, носовых платков. Не скупитесь, намазывая маслом хлеб, наполняя тарелку или бывая в обществе. Обновите свой гардероб. Обязательно приобретите то, в чём Вы ещё недавно отказывали себе. Докажите себе, что по крайней мере часть Ваших денег уходит на улучшение нашей жизни. Вскоре Вы сможете тратить на это больше.

С момента появления денежной системы, человек всегда считал цены слишком высокими. Эта уверенность повышает их ещё больше. Вместо того чтобы считать всё недоступным для себя, поймите, что на самом деле очень многое Вы всегда покупаете за очень хорошую цену. Когда Вы решите, что услуги, удобства и количество товаров в большинстве магазинов и ресторанов доступны Вам, Вы сможете убедиться в перемене отношения к Вам.

Если Вами руководит модель нехватки времени, то обратите внимание, что она очень похожа на модель недостатка денег или недостатка вообще всего, эти модели управляют нашей жизнью. Именно Вы должны помочь себе избавиться от этого. Вначале Вы должны начать правильно пользоваться временем. Учитесь находить время для себя так же, как Вы когда-то научились тратить его впустую. Если у Вас для начала есть всего одна минута, используйте ее правильно. Если Вы будете настойчивы, способность разума всё увеличивать поможет Вам находить больше времени для тех занятий, которые Вам нравятся.

Говорите себе, что у Вас всегда на всё хватает времени, и Вы всё успеваете. Тогда проблемы с недостатком времени исчезнут.

Откуда берется состояние усталости? Возможно, Вы часто жалуетесь на то, как мало Вы спите и как сильно устаете. Виной тому неосознанная привычка. Чем больше Вы думаете о своей усталости, тем больше Вы будете уставать.

Подобно тому, как боль в теле требует большей концентрации энергии, так и жалобы на Вашу вялость будут только увеличивать её. Не придавая значения своей усталости, Вы получите определенный заряд энергии. Сконцентрируйтесь на нём. Говорите о нём. Используйте энергию для упражнений, движений. Почувствуйте, как она наполняет ваши мускулы, сосуды, весь Ваш организм плюс утверждение «Я энергична» — уберет усталость из Вашей жизни.

Чем свободнее Вы тратите то, что имеете, будь то деньги, энергия, время, мысли, тем больше у Вас этого будет.

Вместо того чтобы сосредотачиваться на том, что беспокоит вас, думайте о здоровье, которое вы чувствуете в своём теле. Не принимайте проблемы болезненно. Относитесь к ним, как к вызовам, проверяющим и увеличивающим ваши способности. Не говорите постоянно о том, что раздражает Вас, а наслаждайтесь тем, что является для Вас приятным.

Для Вашего подсознания не существует ни завтра, ни вчера. Оно знает лишь то, что происходит здесь и сейчас. Если Вы будете считать, что у Вас на данный момент достаточно денег, сил и ума, то и впредь это будет у Вас в больших количествах. Живите настоящим днем. Будьте уверены, что тогда каждый новый день принесет Вам ещё больше радости и удовлетворения.

Вас ожидают с одной стороны сорняки, с другой — розовый куст. Сорняки символизируют долги, неудачи, плохое здоровье, проблемы. Розы означают счастье, удачу, деньги и здоровье. Каждый раз, когда Вы думаете или говорите о нежелательном, Вы поливаете сорняки и уничтожаете цветы. Тогда как концентрируясь на своем успехе, Вы выращиваете розы и истребляете сорняки.

Выращивайте цветы вместо сорняков!!!

9. Не идите на компромиссы.

Многие люди, в том числе и Я, когда-то приучили себя довольствоваться малым. Поскольку в детстве нам приходилось обходиться едой, одеждой, услугами не очень хорошего качества, потому что в финансах было ограничение и было ощущение неполноценности. Со временем вокруг нас меняются люди, места, окружающая среда, но подсознательно многие остаются в том же состоянии неполноценности и не позволяют себе думать о лучшем.

Считайте, что Вы имеете право на самое лучшее. Начинать учиться добиваться лучшего даже в малом. Если Вы будете ждать, когда Ваш доход или окружение станут соответствовать Вашим желаниям, Вы никогда не достигнете успеха. Вместо того чтобы сидеть дома и дожидаться момента, когда Вы сможете позволить себе путешествие в Европу, о котором Вы всегда мечтали, отправляйтесь в небольшой круиз на выходные или во время короткого отпуска, чтобы путешествия вошли у Вас в привычку. После того, как Вы сделаете это несколько раз, Ваш разум поверит Вам, когда Вы скажете: «Я часто путешествую. Я могу поехать и поеду в Европу». Подсознание поможет Вам попасть туда автоматически. Если Вы будете продолжать в том же духе, у Вас появятся деньги для большого турне.

Таким образом, для Вас будут открываться всё новые и новые возможности.

Улучшая качество своего автомобиля, жилья, отдыха, Вы тем самым в значительной степени повышаете своё сознание.

Учась всегда и во всём пользоваться первым классом, Вы заставляете разум обеспечивать Вам соответствующее положение на работе, в общественной жизни и даже дома. Вы сможете получить любую зарплату или вещь, которую хотите. Если Ваше подсознание научит Вас не довольствоваться малым, оно даст Вам самое лучшее!!!

10. Не делитесь ни с кем сокровенным.

Одним из секретов успеха является умение хранить тайны. Точнее, Вам не следует делиться важными для Вас планами, особенно с близкими и друзьями, чтобы быть уверенным в том, что Ваши слова не вызвали противоположной реакции.

11. Не оправдывайтесь.

Это идёт из глубины... Оправдываясь, мы снимаем с себя ответственность за происходящее в своей жизни. Когда Вы перекладываете ответственность на другого человека или на непредвиденное обстоятельство, Вы тем самым позволяете управлять собой и Вашими делами фактору, который Вы не можете контролировать. И это уже не зрелая личность. В результате, осознаете Вы это или нет, Вы начинаете придумывать оправдания своим неудачам.

Следовательно, в Вашей жизни будут преобладать люди и ситуации, мешающие Вам достичь своих целей или добиться того, что сделало бы Вас по-настоящему счастливым. Поэтому, как только желание оправдываться станет Вашей привычкой, Ваш мозг начнет изобретать способы и средства для создания обстоятельств, неподвластных Вам и вынуждающих Вас оправдываться ещё чаще. Это может касаться опоздания, болезни, несчастного случая, недостатка времени или денег, судебного процесса, нечестности и ненадежности других.

Если Вы больше не боретесь с опозданиями, болезнью, враждебным отношением, безответственностью и прочей бессмыслицей (запомните, сама по себе жизнь хороша и правильна), значит, Вы перестали быть жертвой людей и обстоятельств, и станете ХОЗЯИНОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ. Вы устраните оправдания и их нежелательные последствия из своей жизни. В результате Вы начнете преуспевать, забудете о депрессии, будете здоровы даже в разгар так называемой эпидемии, и счастливы, потому что Вы знаете, что никто и ничто не сможет повредить Вам.

Если Вы усвоите вышесказанное, то, значит, Вы поняли основную мысль: что Вы и только Вы отвечаете за то, что чувствуете, думаете, говорите и делаете по отношению к себе и другим.

Оправдывая себя, Вы перекладываете ответственность за то, что с Вами произошло, на других. Вы становитесь беспомощным и зависимым от окружающих людей и обстоятельств. Вы делаете это со своего, часто неосознанного, согласия. Вы сами дали его. Значит, только Вы можете взять его обратно. Сделайте это сейчас. Учитесь отвечать за всё, что случается с Вами. Не перекладывайте вину на других. Скажите себе: «Всё идет так, как я хочу», — даже если это неправда. Так у Вас выработается установка, с помощью которой Вы будете избегать неприятных людей и ситуаций.

Перестав оправдываться, Вы изменяете свою жизнь. Вы приобретаете уверенность в себе. Вы перестаете опаздывать. Вам начнут доверять. У Вас улучшится настроение, и Вы будете довольны собой!!! Будьте ХОЗЯИНОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ!!!

12. Отстаивайте свои права

Наиболее распространенная причина неуверенности в себе заключается в убеждении, что, высказывая своё мнение, ты обижаешь других, начинаешь спор или можешь показаться кому-то нарушителем спокойствия. Как правило, во всём этом нет и доли истины. Сохраняя молчание, человек соглашается с пренебрежением и оскорблением со стороны других, а также допускает посягательства на свои права. Кроме того, он даёт предполагаемое согласие на ещё более нежелательное отношение к себе.

Откажитесь иметь дело с теми, кто попирает Ваши права, будь то родственники, коллеги, бизнесмены, служащие или подчиненные, и Вы обеспечите себе спокойствие и свободу, освобождаясь от раздражения, которое вызывали в Вас эти люди.

В конечном итоге, результатом постоянного справедливого отстаивания своего мнения явится уверенность человека в себе самом и во всех, кто его окружает, так как и он, и они учатся действовать по честным и справедливым правилам.

13. Контролируйте услышанное.

Часто мнение других имеет негативное влияние на нашу жизнь. Мы слушаем ненужные разговоры ради приличия и вдобавок сами порой участвуем в разговоре. Весь негатив остаётся у нас в голове. Что недопустимо. Вот здесь, всегда и везде необходима **ДИЕТА ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ**.

Охраняйте порог своего сознания, перестаньте серьёзно воспринимать слова друзей, родственников, средств информации, вселяющие в Вас неуверенность. Игнорируйте их, оспаривайте или говорите себе: «Это не может случиться со мной или с теми, кого я люблю».

Запомните один важный факт: всё, что Вы думаете или говорите о других, в конечном счете, будет иметь отношение к Вам!!!

14. Будьте терпеливы.

Немногие умеют быть терпеливыми. Те, кто ещё не научился этому, ставят себя в затруднительное положение. Ими движет убеждение в том, что другие люди или обстоятельства помешают достичь желаемого, или что ожидаемое благоприятное событие произойдет слишком поздно.

Так они создают себе ещё больше препятствий и трудностей.

Приобретая новое сознание, следует помнить, что то, чему Вы научились раньше, глубоко отложилось у Вас в мозгу. Поэтому Вы будете сохранять старые знания,

навыки, паттерны вплоть до успешного завершения Вашей попытки перемениться, подобно тому, как старожилы прекрасно помнят эпизоды из своих прежних лет. Ваши недавно приобретенные убеждения и опыт находятся либо выше, либо немного ниже уровня, отделяющего сознание от подсознательного понимания.

В первую очередь будут улучшаться отношения с посторонними людьми, тогда как между Вами и Вашими близкими, например, супругом, в течение некоторого времени могут продолжаться ссоры, поскольку Вы оба отражаете обиду друг на друга, глубоко укоренившуюся с давних пор и возникшую из ассоциации с родителями или с кем-то из близких.

Временами Вы всё ещё можете быть недовольны работой, доходами или семейной жизнью. Не отступайте. Разум с Вами. Подумайте о развивающемся процессе, происходящем внутри Вас. Работайте над собой, не поддавайтесь на провокации.

Для того чтобы стать тем, кем Вы хотите стать, потребуется весь Ваш опыт, все окружающие Вас люди, все взлёты и падения Вашей жизни.

Верьте в себя!!!

Верьте в себя, в свою семью, в своё дело. Научитесь «вкусно жить». Осознайте всю красоту и прелесть жизни. Более того, доверяйте своей интуиции, которая, несмотря на Ваши желания и разочарования, направит Вас к людям, ситуациям и местам, необходимым для Вашего успеха. Всё, что случается с Вами, ведёт к благотворным мыслям, чувствам, словам и действиям. Таким образом, Ваш страх со временем превратится в уверенность, неудача — в успех, ненависть — в любовь, недостаток чего-либо — в изобилие, страдание — в счастье.

Внушайте себе приятные мысли по отношению к себе и другим. Увеличивайте чувство удовлетворения каждую секунду, минуту, час и день.

Не сравнивайте себя с другими. Их наследственность и окружающая среда отличаются от Ваших. Они идеальны относительно своих программ. Анализируйте любые мнения, внушаемые Вам родителями или окружающими.

Учитесь быть счастливыми!!!

Начните прямо сейчас учиться быть довольными собой. Своими взглядами. Своей семьей, женой, родителями, детьми и даже собакой. Своими способностями, начальником, коллегами, подчиненными. Улучшайте всё, что можете или хотите. Остальное принимайте таким, какое оно есть. Довольствуйтесь, или, по крайней мере, учитесь довольствоваться этим.

Общайтесь со счастливыми людьми, делайте то, что приятно для Вас, думайте о хорошем. Помните, подобное притягивается подобным: счастливые успешные люди обладают особой энергетикой.

Благодарите всех и всё за то, что это всё есть. Благодаря, Вы возвращаете всё положительное вокруг себя.

Будьте настойчивы. Не отступайте. Только тогда Вы приобретёте растущее чувство удовлетворения. В один прекрасный день оно станет для Вас естественным. Вы уже знаете, какая привычка является для Вас наиболее важной: привычка быть счастливым.

Займитесь любимыми делами, открывайте в себе таланты, творите, пойте, танцуйте, исполняйте свои желания из детства, юности, т. е. делайте всё то, что в силу обстоятельств не исполнялось раньше и тормозило Ваше развитие.

ВЫ – ХОЗЯЕВА СВОЕЙ СУДЬБЫ!!!

В конце своей работы Я хочу предложить интересный **рецепт счастья**:

**возьмите чашу терпения, влейте в неё полное сердце любви,
добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой,
плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры.
Всё это хорошенько перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной
Вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своём пути.**

Я СЧАСТЛИВА ЕЩЁ И ОТ ТОГО, ЧТО МОЯ СЕМЬЯ – МУЖ РАДИК, СЫН АЙНУР И МОИ РОДИТЕЛИ – ИДУТ СО МНОЙ В РАЗВИТИЕ. Я ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНА ИМ ЗА ЭТО!!!

ОГРОМНОЕ СПАСИБО МОИМ ЛЮБИМЫМ УЧИТЕЛЯМ: ВАСИЛЬЕВОЙ Л. Е. за то, что она внесла в мою жизнь свет, радость, надежду и знания, полученные ею от ЧАМПИОНА ТОЙЧА и МАРИ ДЖОЭЛ ТОЙЧ – уникальных личностей. За то, что она озарила своим солнечным светом мой путь по раскрытию моего потенциала. Я благодарна ХУРАМШИНОЙ С. Р. за то, что она встряхнула меня и направила по правильному пути, спасибо ИППОЛИТОВОЙ И. Е. за её ошеломительную энергетику, за знания, которыми она щедро делилась. И огромное спасибо моим коллегам-девочкам за то, что Вы, мои дорогие, стали мне семьёй, за то, что, общаясь с Вами, Я получала и получаю массу удовольствия и всегда ощущаю Вашу поддержку. Я ВАС ВСЕХ ОЧЕНЬ СИЛЬНО ЛЮБЛЮ, И ЖЕЛАЮ ВСЕГДА РАСТИ И СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ. ЛЮБВИ И МИРА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ!!!

Ждите продолжения....



Информация о тренере

Гизетдинова Фанузия Аслямовна

gizefa@mail.ru

телефон: 8-917-35-74-180

Образование: среднее специальное (Уфимский радиотехнический техникум).

Работа: электромеханик на передающей радиостанции, инженер по ремонту видеомagneтофонов в университетской лаборатории учебного телевидения, газета «Волга-Урал».

Специалист по созданию среды для развития человеческого потенциала.

Курсы и конференции:

- «Школа расширения сознания» Крекниной Л. П.;
- «Школа Успешной Жизни» Васильевой Л. Е.;
- «Школа тренеров» Васильевой Л. Е., 2012;
- Форсайт «Экономика будущего», Шаймуратово, 2012.

Сферы деятельности:

организация и проведение семинаров, тренингов, разработка и реализация проектов:

- развитие личности;
- целеполагание «Мое будущее 10-летие»;
- генетические модели поведения человека;
- родовые программы;
- межличностные отношения в семье;
- создание и развитие Богатого и Счастливого рода.

Семейное положение: разведена.

Дети: 2 сына.

КУРСОВАЯ РАБОТА

От маленькой бедняжки К ХОЗЯЙКЕ СВОЕЙ СЧАСТЛИВОЙ СУДЬБЫ И БОГАТОЙ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Выполнила: Гизетдинова Ф. А.

Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

Вот уже 11 с лишним лет я знакома с Людмилой Евгеньевной Васильевой и психогенетикой поведения человека.

К 2001 году пьянство моего старшего сына стало для меня непереносимым. Я стала искать способы, методы, людей, которые помогли бы мне в моей беде. С подачи подруги Лины я попала на трёхдневный семинар Васильевой. Это случилось в знаменательный для всех землян день — 11 сентября 2001 года. Людмила Евгеньевна опоздала, и семинар начала её дочь Маша, что меня крайне возмутило — чему может обучить эта девочка? (Включилась общемировая деструктивная программа — только человек постарше может быть учителем). Примерно через час появилась мама и буквально несколькими фразами убедила меня в том, что это я виновата в том, что около меня пьющие мужчины. Я пришла в этот мир, чтобы принять энергию пьющих мужчин. Не приняла отца — появился муж-алкоголик, рассталась с мужем — сын стал пьющим. На этом семинаре я купила книгу Джоэл Мари и Чемпиона Курта Тойчей «Второе рождение». Один раз её прочитала, решила, что она объясняет поведение одной подруги, для себя не нашла ничего, даже методику не увидела, и не вспоминала о ней долгие 4 года. В голове остался только образ модели, сломавшей нос.

Тем не менее, именно с этого семинара началось мое пробуждение. Той же осенью я начала ходить в «Школу Расширения Сознания» (ШРС) Любви Петровны Крекниной, которая познакомила меня с непроявленной частью меня, со скрытыми возможностями и способностями. Я узнала, что мое тело является совершенным инструментом для сканирования себя и других людей и объектов, что я могу сама исцелять своё поруганное тело при помощи энергий Святого Духа, могу путешествовать в разные измерения и т. д. Я читала много развивающей эзотерической и научной литературы, а в частных консультациях у Шамиля Нуриевича (преподавателя «ШРС») решала отдельные вопросы своей жизни. На каждое моё «А вот Алан...» я сразу получала отпор: «Не Алан, а Вы...».

Когда я согласилась с тем, что окружающий мир зеркалит меня (о, ужас! такую несовершенную), то ещё добавилось чувство вины из-за того, что я такая плохая.

В 2005 году я стала партнером первой в моей жизни сетевой компании, поправила здоровье, стала выглядеть моложе, и когда захотела получать бонусы, то, к большому моему разочарованию, не смогла создать сеть. В то время я уже понимала, что всё дело во мне, в моей неспособности любить людей, в негативном отношении к богатым людям. И тут во второй раз я попала в школу Людмилы Евгеньевны на ули-

це Бабушкина. Потом была «Школа достижения материального благополучия через раскрытие женского потенциала» уже в другой сетевой компании, продукцией которой я пользуюсь и по сей день. Эту школу вела тоже Людмила Евгеньевна Васильева. И вот теперь я получаю сертификат Центра Социального Инжиниринга «Тренер по раскрытию человеческого потенциала».

Надо сказать, что поначалу я не верила, что изменюсь. Я говорила: «Васильева смогла, имярек смогла, а я — нет». Но то, чему учила Людмила Евгеньевна, о чём говорила на курсе, было так притягательно, что я продолжала посещать её занятия. У меня была слабенькая надежда на то, что смогу повысить свою самооценку и обрести веру в себя. Кроме того, читая пятую книгу Карлоса Кастанеды из серии «Учение дона Хуана», я была потрясена историей нескольких никчемных женщин, практически человеческих отбросов, которые, благодаря работе над собой, стали шаманами и магами. И я поверила, что всё ещё возможно, что и для меня не всё потеряно, что я стану тем, чем хочу стать. За эти три года учебы я прочитала много книг не один раз.

Весной 2012 года мне попала в руки книга Бэрда Сполдинга «Жизнь и учение Мастеров Дальнего Востока», которую я читала шесть раз подряд. Потом, начав вести занятия в офисе ННПЦТО на улице Кирова, я прочитала три раза подряд «Второе рождение». Благодаря всем этим знаниям я выследила и продолжаю отслеживать мои ограничивающие программы: маленькая бедняжка, непривлекательная, нежеланная, нет высшего образования, башкирка, недостойная, мученик, страдалец; чувство собственной важности, жизнь прошлыми обидами; гнев; паттерны изолированности, прерывания, незавершения; концентрация на неудачах в моей жизни, сравнение себя с другими не в мою пользу, привычка оправдываться, жесточайшая программа бедности, негативное отношение к мужчинам, к богатым людям, осуждение других и многое другое.

Всё, что происходило со мной в эти годы учебы, помогло мне понять, почему супруги Джоэл Мари и Чемпион Курт Тойч при консультировании клиентов руководствовались духовными законами, записанными в виде заповедей в Библии. Эти заповеди не являются чем-то новым, придуманным Иисусом Христом для исправления поведения людей, которые к тому времени (более 2000 лет назад) опустились на уровень ниже животного. Иисус напомнил людям, что они забыли об этих законах, но которые, тем не менее, управляют всей жизнью в мироздании. И, в соответствии с ними, «что посеешь, то и пожнешь». Они создали IDEAL-метод, который основывается на духовных заповедях Библии. Достаточно даже помнить о трёх базовых заповедях. Это: «Возлюби Бога в себе и во всей окружающей тебя жизни, признай в себе неограниченные способности и неограниченные возможности», «Возлюби Бога в другом человеке и признай в нём тоже неограниченные способности и возможности», «Не судите, да не судимы будете». Они четко знали, что человек несчастлив из-за несоответствия его мыслей, слов и дел этим заповедям. Они исходили из того, что сознание доминирует над материей (телом), и что сознание и тело могут быть здоровы или больны только одновременно. Если человек болеет, то только потому, что его сознание тоже больно.

Супруги Тойч ещё в 1957 году знали, что жизнь человека начинается не с чистого листа, что в его теле продолжают жить его предки, решая свои нерешённые задачи; что с молекулами ДНК наследуются не только внешние данные — как он будет выглядеть, но основная часть кода ДНК относится к тому, как человек будет взаимодействовать с окружающим миром, другими людьми и с самим собой. Вся эта информация записана в его подсознании в виде неосознаваемых убеждений, которые управляют поведением человека в той или иной ситуации. И человек, как робот, бу-

дет вести себя в жизни по заданной программе, пока не пробудится, не выйдет из генетического транса.

Любой живущий на земле человек повторяет историю одного из своих предков, иногда нескольких предков. И если знать, какие знаковые события происходили в жизни его предка, можно предсказать его дальнейшую судьбу, но и не только. Благодаря выявлению негативной для этого человека программы, мы переписываем её в положительном направлении, используя аффирмации, визуализации, карты сокровищ, отождествление себя с успешным в важной для нас сфере человеком и другими техниками. Уверенность в том, что это сработает, придают опыты Павлова с собакой, который путем многократного повторения определенных действий вырабатывал у собаки новую привычку, которая укоренилась в поведении собаки, становясь безусловным рефлексом.

Мы уже знаем, что жизнь творится мыслеформами, генерируемыми нашим мозгом в соответствии с убеждениями и установками, записанными в нашем подсознании, и которые являются законом нашей жизни. Более того, в лобной доле мозга создаются образы, картинки, которые, как негатив в фотопленке, проявляются в жизни, когда на них направлена наша энергия (внимание).

Итак, изменение нашей жизни находится на расстоянии одного настроения. Нужно перенастроить себя в соответствии с 14+1 принципами IDEAL-метода. Но нужно набраться терпения, потому что должно пройти некоторое время, заполненное действиями в нужном направлении, чтобы произошли перемены. Но уже в самом начале пути перемен человек обретает покой, потому что он понимает, каким мысленным настроением он привлёк все эти беды, и знает, что достигнет лучшей жизни, потому что технология гарантирует.

Одним из действенных способов мобилизации возможностей и способностей человека является прописывание своих целей на много лет вперёд, в том числе описание одного дня своей жизни через 10, 20, 30 лет. Важнее всего прописать отношения в семье, бизнесе, здоровье, потом уже другие составляющие жизни человека (доходы, дом, автомобили и тому подобное). А дальше нужно пошагово, на каждый год составить планы: если через 10 лет я имею то-то и это, как и что для этого делаю в предыдущие годы, чему учусь, что имею на каждом этапе. Наш мозг устроен таким образом, что обладает свойством завершения цикла. И когда есть план, он включает все ресурсы человека и создаёт благоприятные условия во внешней среде для его реализации. Дальше можно привести пример с выпускниками американского вуза. Можно сказать, пишете и обряцете. И теперь я знаю, что если чего-то нет в моей жизни, то это только потому, что я не прописала это.

Про себя сегодняшнюю могу сказать следующее: я пересмотрела всю свою жизнь и отметила то, в чём я могу считать себя удачливой; изменила отношение к сыну — он нормален относительно своей семьи (оба деда и отец — алкоголики); пишу планы на 50 лет вперед, пишу аффирмации, веду занятия по раскрытию потенциала человека, практикую «5 тибетских жемчужин»; точно знаю, что самое дорогое у человека — это жизнь, а жить радостно — каждодневная моя молитва. Я счастлива оттого, что знаю, что цель моей жизни — познать истину, радость, любовь.



Информация о тренере

Иксанова Эльза Булатовна

elzalider@yandex.ru
телефон: 8-917-41-698-82

Образование: высшее педагогическое (БГУ).

Работа: школа, методист в Институте развития образования; зам. директора в Аграрном лицее; индивидуальный предприниматель с 2003 г. (техническое обеспечение концертов, банкетов; крупных городских, республиканских, российских мероприятий); участник многих районных, городских, республиканских соревнований по шахматам; специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала с 2012 года. Тренер. Коуч.

Курсы и коференции:

- Институт развития образования: организатор музыкального досуга общеобразовательной школы. Уфа, 1992–1993 гг.;
- «Академия миллионеров»: Диплом проектно-внедренческого кадрового центра социальной инженерии. Уфа, 2004–2005 гг. Квалификация: менеджер МЛМ-структур;
- семинар Норбекова в Уфе, 2005;
- курсы лечебного, аюрведического массажа, 2010;
- семинар Васильевой по раскрытию Человеческого Потенциала в Гоа (Индия), 2010;
- семинары Папы и Бороды в Уфе, 2010, 2011;
- Рэйки 2 ступень, 2011;
- «Ораторское искусство», 2011;
- «Правополушарное рисование», 2012;
- «Школа Успешной Жизни» Васильевой, 2009–2011 гг.;
- Семинар по кардинальной психодиагностике, Уфа, 2012;
- «Школа тренеров» Васильевой. Уфа, 2012;
- «Технология У-Синь в Уфе», Ора Воскресенская, 2012;
- переориентация детского поведения (новый взгляд на поведение детей или радость воспитания). Уфа, 2012.

Сферы деятельности:

- техническое обеспечение концертов, торжественных мероприятий, семинаров, праздников любого уровня и сложности (студия сценического дизайна FSD Уфа);

- организация и проведение семинаров, тренингов, разработка и реализация проектов:
 - развитие личности;
 - целеполагание « Мое будущее 10-летие» ;
 - целеполагание « Мое будущее на ближайшие 100 лет»;
 - генетические модели поведения человека;
 - родовые программы;
 - межличностные отношения в семье;
 - создание и развитие Богатого и Счастливого рода;
 - предразводный, разводный и постразводный периоды, быстрая реабилитация;
 - 100% здоровье.

КУРСОВАЯ РАБОТА

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ И СУДЬБУ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ

(пути раскрытия человеческого потенциала)

Выполнила: Иксанова Э. Б.
Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

Введение

Тема раскрытия человеческого потенциала очень актуальна, так как многие достигают в жизни очень многого, кроме самореализации. Многие люди живут, не зная того, чего они хотят. Некоторые ставят перед собой цель, но не уверены, что достигнут её или не знают пути достижения. Есть и третья категория — люди, которые ставят перед собой конкретные цели и знают пути достижения. Многочисленные вопросы, на которые я не находила ответы, привели меня к новым знаниям. Так я познакомилась с психогенетикой поведения человека.

До недавнего времени поведение человека считалось непредсказуемым исключением во Вселенной, в которой, по утверждению Галилео, Кеплера, Ньютона и Эйнштейна, царит порядок. С появлением Джоэл Мари Тойч и Чемпиона Курта Тойча, доктора физики, удалось объединить физику человека, генетику и духовный закон и доказать, что поведение и опыт человека предсказуемы. Их тщательные исследования показали, что поведение человека, с пользой для каждого мужчины, женщины или ребенка, а также для организаций и фирм, можно модифицировать. Используя оригинальную концепцию самосовершенствования личности, модификации собственного поведения и взаимодействия с окружающими людьми, я смогла осознать

и изменить неудачные, малоэффективные модели поведения, научилась тому, как сделать собственную жизнь и жизнь своих близких счастливой.

В данной работе я описала постепенные пути изменения своей жизни, как работают духовные законы, для чего необходимо ставить цели на 100 лет своей жизни и более, зачем нужно достигнуть уровня зрелой личности, что даёт обучение в «Школе Успешной Жизни».

1. Возможности, которые открывают знания психогенетики поведения человека

Каждый желает себе здоровья, счастья, безопасности, спокойствия, возможности самовыражения, но очень немногим удаётся достичь положительных результатов.

Применив законы природы к человеку, доктор Чемпион Курт Тойч и Джоэл Мари Тойч создали уникальный высокоэффективный метод. С помощью этого метода они показали людям самого разного возраста, из самых разных сфер деятельности: бизнесменам, юристам, медикам, как достигать поставленных целей, как заменить нежелательные привычки и модели поведения на желательные, как развивать в максимальной степени свои физические и умственные способности, что не удавалось методами традиционной медицины, психиатрии и психологии. Их концепция о существовании генетического кода, который влияет на поведение человека и жизненный опыт, недавно получила подтверждение других исследователей. Книга «Второе рождение» кардинально изменила жизнь сотен и тысяч благодарных читателей в разных частях света. Свой метод, основанный на стыке психологии, генетики и физики, назвали IDEAL — индивидуализированное директивное объясняющее вербальное воздействие.

Основываясь на предложении, что основные психологические черты и модели поведения передаются генетически и переходят из поколения в поколение, Джоэл Мари и Чемпион Тойч выдвинули теорию поведения, которую называют «психогенетика» или «генофизика человека», и предложили метод её практического использования в консультировании. Основные положения этой концепции и сам метод обсуждались и демонстрировались на международных симпозиумах, в клиниках и университетах многих стран: в UCLA, в одном из наиболее престижных университетов США, в университетах Берлина и Мюнхена, в Институте Зигмунда Фрейда (Германия), в Гартнавельском королевском госпитале в Глазго (Шотландия), в университетах Израиля и других стран. Статьи супругов Тойч по виктимологии и стрессу публиковались в международных научных и медицинских журналах.

IDEAL-метод помогает людям обрести уверенность в себе, преодолеть малоэффективные или нежелательные паттерны (модели) поведения, избавиться от наследственного генетического «гнёта», а также решить или указать пути решения других проблем. Полемизируя с таким авторитетом, как Зигмунд Фрейд, доктор Тойч говорит: «Бесполезно решать конкретный вопрос или ситуацию — они будут проигрываться снова и снова в биографии «жертвы» и даже её потомков, определяя историю семьи до тех пор, пока не будут найдены истоки и наследственные корни этого конфликта или нежелательного поведенческого паттерна, передающегося из поколения в поколение. Наша работа — это работа детектива: сбор данных, их сопоставление и глубокий, скрупулезный, деликатный анализ. Далее начинается индивидуальная работа по изменению, требующая от клиента понимания и систематической сознательно направляемой деятельности».

Поскольку доктор Тойч проникает в самую суть того, с чего именно следует начинать, его первый консультативный сеанс, как правило, очень продуктивен и создаёт

исключительно сильное впечатление. «За 2 часа у доктора Тойча я узнал больше, чем за 14 лет психотерапии» — восторженно писал Дэвид С., первый вице-президент транснациональной компьютерной компании.

Изменения, которых люди добиваются с помощью IDEAL-метода, как правило, носят революционный характер: меняются взгляды на себя и на других, а чаще — на жизнь в целом. Они дают самому человеку, его друзьям и партнерам по бизнесу, родным и близким новые плодотворные взаимоотношения, успешную и счастливую жизнь. Именно поэтому американская пресса часто называет доктора Тойча «инструктором успеха».

Базовые принципы психогенетики поведения человека основаны на духовных законах, законах Вселенной: «Возлюби Бога в себе и во всём, что тебя окружает» (через работу над собой человек приобретает веру в себя), «Возлюби ближнего как самого себя», «Не суди, да не судим будешь» и т. д.

В своих книгах и повседневной работе доктор Тойч верен своей главной посылке, что «добро естественно, а всё остальное — противоестественно» для человека, он несёт это добро в себе и щедро отдает его другим людям. Каждый человек может сделать свою жизнь счастливой.

2. Пути изменения моей жизни

Я разделяю свою жизнь на периоды до и после применения знаний по психогенетике поведения человека.

Родилась в Советском Союзе, где всё за нас было решено: октябрёнок, пионер, комсомол, партия. Правда, до партии я не добралась — произошли изменения в стране. Для многих людей в то время распорядок жизни был один: с 9.00 до 18.00 — работа, после — дом, семья. Трудовая книжка — похвально, если в ней была только одна запись. Пенсия — как люди ждали её! Это всё рамки! А жить-то когда?! И я жила в этих рамках. Только волшебные пендали, которые я получала от своего образа жизни, подталкивали меня думать, искать... есть ли что-то другое в этом мире? Я думаю, у каждого из вас в жизни были волшебные пендали.

Работа в ущерб себе и семье, болезни ребенка, дорогие лекарства, нехватка денег. Больше нагрузки на работе, чтобы заработать чуть больше денег, в ущерб своему здоровью, — в общем, замкнутый круг. Поиск более высокооплачиваемой работы, карьерный рост ради денег и привилегий, а в душе — противоречие с самим собой и с системой.

Я искала выход и нашла, мне подсказали. Так я познакомилась с психогенетикой поведения человека, которая перевернула мой взгляд на жизнь и поменяла мой образ жизни.

Кто просит — ответ приходит. Я очень хотела изменить свою жизнь. Это желание привело меня в «Академию миллионеров», где я проучилась в 2004/2005 годах.

Работа по изменению своих устоявшихся мировоззрений — не из легких. Мой мозг сопротивлялся принимать новую информацию. Я не сдавалась, шла дальше, шаг за шагом преодолевая свои генетически унаследованные модели поведения. Я помню первые консультации, которые я получила у Светланы Ришатовны. Сначала нужно было найти деньги для консультации. В первую очередь пришлось решить финансовую сторону своей жизни, тогда денег не было. Наскребли, как бы тяжело не было. Первым прошёл консультацию мой муж, затем — я. Начали прорабатывать генетические программы. Так как мы работали вдвоём, то продвижение шло намного быстрее. Писали письма гнева, аффирмации, затем — планы на будущее. Где-то что-то непонятно было, но старались выполнять всё, что нам сказали.

С первых занятий Светлана Ришатовна говорила нам о необходимости постановки правильных целей: 1) цель должна быть конкретная; 2) у цели должно быть определённое место: где и относительно чего ты это хочешь получить; 3) время воплощения: когда ты это хочешь получить; 4) цель должна быть ориентирована на себя; 5) цели одни с другими не связывать.

Если я цель достигну или не достигну, то: 1) что я буду делать? 2) что я буду ощущать? 3) что я получу? Подсознание притягивает те обстоятельства и тех людей относительно наших целей. Это были первые шаги по постановке целей, когда я поняла, что: «Без изменения сознания нельзя поменять личный, супружеский, профессиональный и социальный статусы» (Джоэл Мари Тойч, Чемпион Курт Тойч).

Параллельно нас учили соблюдать 14 принципов поведения по Ч. К. Тойчу:

1. Считайте себя успешным человеком.
2. Принимайте решения.
3. Любите себя (или, по крайней мере, старайтесь себе нравиться).
4. Любите других людей (или, по крайней мере, старайтесь, чтобы они вам нравились).
5. Увидьте возможности.
6. Рассматривайте всё как добро.
7. Доводите начатое до конца.
8. Живите в изобилии.
9. Не идите на компромиссы.
10. Не открывайте душу.
11. Не оправдывайтесь.
12. Самоутверждайтесь.
13. Контролируйте услышанное.
14. Будьте терпеливы.
15. От Светланы: «Никогда ничего не бойтесь».
16. От Людмилы Евгеньевны: «Будьте искренне, будьте честны!»

Я поверила словам: «Когда соблюдаем технологию, результат не заставит себя ждать». И стараюсь жить, используя все эти принципы.

Мне запомнился семинар «Открой в себе богиню», целью которого было влюбиться в своё тело. Все 24 часа мы были под контролем, отслеживали свои мысли, составляли график своего самочувствия, расписывали образы идеальных отношений с любимым, черты характера. Этот семинар дал огромный толчок в дальнейшей жизни. Я начала смотреть на мир другими глазами, стало меняться моё окружение: одни люди отдалялись, но появлялись другие — с позитивным мышлением; в целом изменилось моё мировоззрение. Требование отчётности о проделанной работе (я приносила чеки от похода в ресторан, покупки дорогого белья, яркой красивой верхней одежды и т.п.) поднимало мою жизненную планку. Совмещение теории, практики, различных дополнительных тренингов, просмотр фильмов, чтение книг, ведение дневника успеха — всё это дало свои результаты. Я успешно окончила «Академию миллионеров» и получила диплом по специальности «Менеджер МЛМ-структур».

В 2008 году Людмила Евгеньевна начала вести регулярные лекции по психогенетике поведения человека. Я с великой радостью продолжила своё обучение, так как понимала, к каким результатам это приводит (в 2007 году я родила второго ребёнка, причём заранее прописывала, с какими качествами должен был родиться мой сын). Дальше организовалась «Школа Успешной Жизни», где я проучилась два года.

Третий год обучения — это тренерский курс. Понимая свою миссию на Планете Земля, я пошла на тренерские курсы.

В каждом человеке есть неограниченные способности и возможности, только их надо раскрывать, не бояться, не забиваться в угол.

Как всё это происходило у меня:

– консультации, которые я получала у Светланы Ришатовны, затем у Людмилы Евгеньевны;

- проработка генограммы, откуда всё идет, где корень зарыт;
- аффирмации, направленные на изменение жизненных взглядов;
- реальные дела;
- семинары, практики, симорон;
- противодействие со стороны близких, окружения;
- изменение своего окружения;
- изменение своих взглядов на жизнь, раскрытие своего потенциала;
- прописывание своих целей;
- интересная, счастливая жизнь в изобилии...

Для кого-то это ничего не значащие фразы, но за ними стоят слёзы, капающие на тетрадку, когда я ночами писала аффирмации о том, что я счастливая, богатая, успешная; подборание монеток с грязного пола автобуса на глазах у всех пассажиров, хождение по стеклам, а также ритуал собственных похорон и похорон своих друзей, и многое-многое другое в том же духе.

Какие изменения произошли в результате этого? Говоря научным языком, в моём мозгу сложились и закрепились совершенно новые нейронные связи, клетки моего организма начали получать другую информацию, в результате чего я начала совершать действия, совершенно отличные от тех, что делала раньше, может, иногда того сама не замечая. У меня поменялся круг общения, подсознательно я начала делать всё то, что помогало мне достигать намеченных целей, желаний, которые я прописывала. Шло время, изменилось материальное положение, улучшилось здоровье, родился сын, о котором я мечтала, с такими качествами, которые я прописывала. Перечитывая тетради с моими целями и желаниями, я обнаружила, что сбылось всё до мельчайших деталей. Я точно знаю, что у меня этих возможностей много. Я развиваюсь и ищу новые пути. Прорабатываю те негативные родовые паттерны, которые ещё не отработаны. Главное, ко мне пришло понимание, что я Богочеловек и могу всё.

Многим людям некоторые вопросы (сложное финансовое положение, проблемы со здоровьем, смерть...) кажутся нерешаемыми, а ведь всего этого можно избежать, надо просмотреть генограмму и выявить, какие родовые программы мы унаследовали и навсегда их убрать, тем самым очищая путь следующих поколений.

НАДО БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ НА СЕБЯ, не перекладывая на кого-то. Ответственность за свои мысли, слова, поступки, привычки, за свою жизнь!

Хочу поблагодарить Людмилу Евгеньевну, которая привезла эти знания в Уфу, открыла «Центр Социального Инжиниринга», и всех сотрудников этого центра. Благодарю себя за то, что получила знания на тренерских курсах. Таким образом из индивида я выросла до зрелой личности.

3. Зрелая личность

Притча об учителе и ученике

Ученик: «Скажи, учитель, что ты будешь делать в ситуации, когда сзади — скала, спереди — море, справа — обрыв, а слева — нападают?»

Учитель долго смотрел на ученика и сказал: «Как я могу попасть в такую ситуацию с моими знаниями?!»

От себя добавлю:

Всё же, если такое случится, как может себя повести учитель:

– сломаться, сдаться?

– предать все знания?

– предать своих учеников?

– или поступить как **ЗРЕЛАЯ ЛИЧНОСТЬ** и с достоинством выйти из положения?

Итак, что подразумевает собой «зрелая личность»?

Личность рассматривается как результат развития индивида, воплощение собственно человеческих качеств. Личность — это социальная сущность человека. Личность — это конкретный человек, который является носителем сознания, способный к познанию, переживаниям, преобразованию окружающего мира и строящий определенные отношения с этим миром и с миром других личностей. Личность рассматривается как воплощение в конкретном человеке социальных качеств, которые приобретаются в процессе деятельности и общения с другими индивидами. Личностью не рождаются, личностью становятся! Личность — это человек, который осознанно берет 100 % ответственность на себя! За все свои мысли, слова, действия, принятия решений.

Критерии зрелой личности, по Г. Олпорту, характеризуется шестью чертами.

1. Зрелый человек имеет широкие границы Я. Зрелые индивидуумы могут посмотреть на себя «со стороны». Они активно участвуют в трудовых, семейных и социальных отношениях, имеют хобби, интересуются политическими и религиозными вопросами и всем, что они считают значимым. Подобные виды деятельности требуют участия истинного Я человека и подлинной увлеченности. По Олпорту, любовь к себе — это неременный фактор в жизни каждого индивида, но он не обязательно должен быть определяющим в его стиле жизни.

2. Зрелый человек способен к тёплым, сердечным социальным отношениям. Существуют две разновидности теплых межличностных отношений, подпадающих под эту категорию: дружеская близость и сочувствие. Дружески-близкий аспект тёплых отношений проявляется в способности человека выказывать глубокую любовь к семье и близким друзьям, не запятнанную собственническими чувствами или ревностью. Сочувствие отражается в способности человека быть терпимым к различиям (в ценностях или установках) между собой и другими, что позволяет ему демонстрировать глубокое уважение к другим и признание их позиции, а также общность со всеми людьми.

3. Зрелый человек демонстрирует эмоциональную неозабоченность и самопринятие. Взрослые люди (если они зрелые) имеют положительное представление о самих себе и, таким образом, способны терпимо относиться как к разочаровывающим или раздражающим явлениям, так и к собственным недостаткам, не озлобляясь внутренне и не ожесточаясь. Они умеют также справляться с собственными эмоциональными состояниями (например, подавленностью, чувством гнева или вины) таким образом, что это не мешает благополучию окружающих. Например, если у них плохой день, они не срывают зло на первом встречном. И более того, выражая свои мнения и чувства, они считаются с тем, как это повлияет на других.

4. Зрелый человек демонстрирует реалистичное восприятие, опыт и притязания. Психически здоровые и зрелые люди видят вещи такими, какие они есть, а не такими, какими они хотели бы их видеть. У них здоровое чувство реальности: они не воспринимают ее искажённо, не передёргивают факты в угоду своей фантазии и потребностям. Более того, здоровые люди обладают соответствующей квалификацией и познаниями в своей сфере деятельности. Они могут отодвигать временно на задний

план свои личные желания и импульсы до тех пор, пока не завершено важное дело. Чтобы передать смысл этого аспекта зрелости, Олпорт цитирует известного нейрохирурга Гарвея Кушинга: «Единственный способ продлить жизнь — это иметь перед собой задачу, которую непременно надо выполнить» (Allport, 1961, p. 290). Таким образом, взрослые люди воспринимают других людей, объекты и ситуации такими, какие они есть на самом деле; у них достаточно опыта и умения, чтобы иметь дело с реальностью; они стремятся к достижению лично значимых и реалистичных целей.

5. Зрелый человек демонстрирует способность к самопознанию и чувство юмора. Сократ отмечал, что для того, чтобы жить полноценной жизнью, существует одно первостепенное правило: «Знать самого себя». Олпорт называл его «самообъективацией». Тем самым он имел в виду, что у зрелых людей имеется четкое представление о своих собственных сильных сторонах и слабостях. Важной составляющей самопознания является юмор, препятствующий напыщенному самовозвеличиванию и пустозвонству. Он позволяет людям видеть и принимать крайне абсурдные аспекты собственных и чужих жизненных ситуаций. Юмор, каким его видел Олпорт, — это способность посмеяться над самым любимым (включая свою собственную персону) и всё же продолжать ценить его.

6. Зрелый человек обладает цельной жизненной философией. Зрелые люди способны видеть целостную картину благодаря ясному, систематическому и последовательному выделению значимого в собственной жизни. Олпорт считал, что не нужно быть Аристотелем и пытаться сформулировать интеллектуальную теорию смысла жизни. Вместо этого человеку просто нужна система ценностей, содержащая главную цель или тему, что и сделает его жизнь значимой. У разных людей могут формироваться различные ценности, вокруг которых будет целенаправленно выстраиваться их жизнь. Они могут выбрать стремление к истине, социальному благополучию, религию или еще что-нибудь — по мнению Олпорта, наилучшей цели или философии здесь не существует. Точка зрения Олпорта по этому поводу заключается в том, что взрослая личность имеет глубоко укоренившийся в человеке набор неких ценностей, которые и служат объединяющей основой его жизни. Объединяющая философия жизни даёт поэтому некую разновидность доминирующей ценностной ориентации, которая придает значимость и смысл практически всему, что делает человек. (<http://psylib.org.ua/books/hjelz01/txt14.htm>)

Критерии зрелой личности по по В. А. Ананьеву:

1. Зрелая личность делает добрые дела и не ждёт выгоды от этого.
2. Автоматически не возмущается критикой, так как понимает, что в ней могут содержаться предложения для самосовершенствования.
3. Не перекладывает вину на других и не критикует, пока не разберётся в сути дела.
4. Несёт ответственность за свои действия и решения и не обвиняет других, когда что-то идет не так.
5. Проигрывает по-хорошему, принимая поражения и разочарования без жалоб и злости.
6. Адекватно воспринимает реальность и относится к ней, избегает иллюзий, предпочитает иметь дело с действительностью, пусть и неприятной.
7. Способна оставаться верной своим целям и перед лицом больших трудностей (например, непопулярности, отвержения).
8. Не выходит из себя и не позволяет себе «биться головой об стену» по пустякам.
9. Обладает более автономной системой ориентации, имеет собственное мнение.
10. Независима от культуры и среды, умеет «трансцендировать» любую частную культуру.

11. Не хвалится и ничего «не строит из себя», а когда ей делают комплименты, принимает их красиво и без ложной скромности.
12. Не беспокоится преждевременно о том, что от неё не зависит, и не примиряется с неизбежным.
13. Постоянно видит различия между целью и средством её достижения, добром и злом.
14. Способна устанавливать тесные эмоциональные отношения, например, с друзьями или близкими людьми.
15. Обладает чувством этики и философским, невраждебным юмором.
16. Живет просто, естественно, синхронно с жизнью.
17. Имеет опыт переживания высших состояний.
18. Сфокусирована на проблемах вне себя.
19. Терпелива, потому что знает: «рана заживает постепенно».
20. Обладает высокой степенью принятия себя, других, в том числе различных сложностей человеческой натуры.
21. Обладает способностью постоянно «по-новому» видеть обычные вещи; её оценка отличается свежестью.
22. Демократична, способна учиться у кого угодно, если есть чему.
23. Обладает чувством принадлежности ко всему человечеству, хотя видит его недостатки.
24. Креативна, изобретательна в своей области, а не просто следует установленному пути.
25. Черпает энергию, силу, вдохновение из жизни, природы, общения с прекрасным.
26. Составляет разумный план и старается по порядку его реализовывать.

4. Умение ставить правильные цели — это стратегическая составляющая Личности

В книге «Чему не учат в Гарвардской бизнес-школе» Марк Х. Маккормак рассказывает об исследовании, проведенном в Гарварде. Студентам выпускного курса в 1979 году задали вопрос: «Ставите ли вы четкие цели на будущее? Оформили ли вы их письменно?»

Выяснилось, что:

- 84 % студентов выпускного курса не имели никаких конкретных целей, кроме как окончить школу и окунуться в летние развлечения;
- 13 % студентов выпускного курса имели цели, но не записывали их;
- и только 3 % опрошенных студентов имели четкие цели на будущее, оформленные письменно.

Через 10 лет, в 1989 году, учащиеся этого курса были опрошены снова.

Оказалось, что 13 % бывших студентов, имевшие цели, но не записавшие их, зарабатывали в среднем вдвое больше, чем 84 %, не имевшие никаких целей. А самое потрясающее, что 3 %, письменно фиксировавшие свои цели, зарабатывали в среднем в 10 раз больше, чем оставшиеся 97 % в сумме.

Почему постановка целей и их прописывание даёт такой мощный результат?

Оказывается, при постановке целей своей деятельности возникает врожденное качество человека! Великий русский ученый И. П. Павлов в своей работе «Рефлекс цели» называет акт стремления человека к цели одним из главных условий его жизни. А условием плодотворного проявления рефлекса цели считает наличие напряжения в виде определенных препятствий.

Цель есть образ результата, она предваряет и делает осмысленной всякую деятельность. Постановка цели — это взгляд в будущее, который позволяет сконцентрировать силы и энергию. Цели, которые вы ставите перед собой, задают направление вашего движения.

Дело заключается ещё и в следующем:

1. Постановка целей есть осознание и выражение в точных формулировках ваших потребностей и желаний. Постановка целей помогает человеку осознать, чего он хотел бы достичь.

2. До конца осознанные цели, сформулированные в ясной конкретной форме, ориентируют действия человека на достижение результата, на превращение результата идеального (как субъективного образа действия) в реальный.

3. Наличие осознанной цели или целей позволяет человеку ориентироваться не на то, что он делает, а на то, для чего он это делает.

4. Цели служат человеку критерием оценки затрат энергии, времени и средств. Самый лучший метод или способ работы ровно ничего не стоит, если вы заранее точно не определили, чего хотите, к чему стремитесь, решая конкретную задачу.

Согласитесь, что имидж человека, знающего, чего он хочет, и идущего к своей цели, несмотря ни на какие трудности и проблемы, сам по себе может помочь и в жизни, и в профессиональной деятельности. Так вот, умение ставить, корректировать и изменять свои цели способствует становлению такого имиджа. Возьмем на себя смелость дать два совета, которые не только помогут вам наиболее эффективно достигать своих целей, но и создать в глазах других образ стремящегося к цели, умеющего её достигать, уверенного в себе руководителя. Итак:

1. В процессе решения любой задачи, особенно если она, на ваш взгляд, является важной и существенной, задавайте себе вопрос: «Приближает ли меня то, что я делаю сейчас, к достижению моей цели?» Если ответ будет положительный, значит, задача именно та, которую вам необходимо решать. Если ответ отрицательный, спросите себя: «Что я должен сделать, чтобы, решая поставленную задачу, хоть на немного приблизиться к достижению поставленной цели?» Оба вопроса помогут вам найти наиболее целесообразный способ действий.

2. Ежедневно и как можно чаще говорите себе: «Я буду работать не над тем, что сегодня важно, а над тем, чего хочу достичь». Это поможет избавиться от массы дел, которые кажутся важными в данный момент, а завтра, через неделю или год окажутся совершенно лишними и ненужными. Цели можно разделить на две группы (на два типа). Первая — цели личные, вторая — цели профессиональные. Поговорим о первой группе (типе) целей.

Личные цели:

Личные цели — это ясное понимание того, чего вы хотите достичь в жизни. Это цели развития, роста личности, достижения ценностей и выработки мировоззрения. Спросите себя: «Хотел(а) бы я, чтобы меня помнили в будущем, если да, то за что?» Это поможет вам определить личные цели. Установлено, что правильно поставленные личные цели помогают человеку добиться больших успехов в следующих случаях:

- когда человек чувствует, осознает себя лично заинтересованным в их достижении;
- когда существуют возможности успешного продвижения к ним малыми шагами;
- когда установлены точные временные пределы;
- когда четко виден конкретный конечный результат.

Для того чтобы эти критерии соблюдались, следует помнить о двух очень важных обстоятельствах:

1. Цели должны быть сформулированы конкретно и предельно ясно.
2. Для каждой цели должен быть установлен точный срок достижения (временный предел).

Что касается ясности формулировок личных целей, то здесь можно обойтись без комментария. Вместо абстрактной «Быть удачливым в работе» лучше использовать конкретную: «В течение следующего месяца тщательно следить за использованием своего рабочего времени». Это принесёт больше пользы. Или вместо: «Уметь расслабляться в домашней обстановке» лучше поставить такую цель: «Ежедневно, в течение следующих восьми недель, двадцать минут в день заниматься йогой». Что же касается второго требования, а именно установления точных сроков, то здесь исследователи и специалисты в области психологии управления советуют выделять три вида целей:

- дальние (долгосрочные) — на период до 10 лет;
- средние (среднесрочные) — на период до 5 лет;
- ближайшие — на период до 1 года.

Приступая к определению личных целей, следуйте основному правилу: сначала наметьте дальние перспективы, стратегические цели, затем, в соответствии с ними, цели среднесрочные и только после этого — ближайшие, тактические. М. Вудкок и Д. Френсис предлагают список вопросов, ответы на которые, сформулированные предельно точно, позволяют менеджеру устанавливать стратегические цели. Вот эти вопросы:

1. Какого уровня доходов я хочу добиться?
2. Насколько важна для меня организация (фирма), в которой я работаю?
3. Какого профессионального положения я хочу добиться (какую должность хотел бы занять)?
4. Насколько важны в моей работе творческий подход и инновации?
5. Какова вероятная судьба моей фирмы (или отрасли) в следующие 10–15 лет?
6. Что заставляет меня жить и работать в этой стране?

Если вы ответите на данные вопросы предельно конкретно, это будет означать, что стратегические цели вашей жизни достаточно ясны. А теперь задайте вопрос: «Что я должен сделать для этого?» (Естественно, он относится к пунктам 1, 3, 4 и 6). Ответы будут среднесрочными целями. И, наконец, вопросы типа: «С чего я мог бы начать?» — позволяют сформулировать цели ближайшие.

Пошаговый метод постановки целей:

Шаг первый. Прояснение подробностей.

Он включает в себя анализ текущей ситуации и ответа на вопрос, чего вы хотели бы добиться. Это требует воображения и определенной свободы от необоснованных ограничений, которые в данный момент принимаются вами как само собой разумеющиеся. Смелость в постановке целей не должна, конечно, граничить с безрассудством и потерей чувства реальности.

Шаг второй. Выяснение возможностей.

Мы всегда выбираем возможности из имеющихся: «Жизнь — это постоянный выбор», — говорят психологи. Кроме того, менеджмент, как и политика, есть искусство возможного. Первое, что нужно сделать для выяснения возможностей, — найти (установить) их как можно больше, независимо от того, нравятся они вам или нет, соответствуют вашим этическим принципам или не соответствуют. Какое-то число возможностей можно (и нужно) исключить, но психологически верно сделать это после того, как будут выявлены все возможные действия. Завершается первый шаг тем, что создается список возможностей для достижения поставленной цели.

Шаг третий. «Принятие решения о том, что вам нужно».

Для реализации этого шага рекомендуется ответить на три вопроса:

- 1) Какие из личных ценностей являются для вас наиболее важными?
- 2) На какой риск вы готовы (и можете) пойти?
- 3) Как ваши решения повлияют на окружающих?

Первый вопрос связан с личными ценностями. Можно отвергнуть какие-то имеющиеся возможности, если они противоречат вашим представлениям о честности, порядочности, долге и т. д.

Вопрос о прибыли и чести всегда решается однозначно: «Репутация дороже прибыли, честь дороже денег!» Кстати, этот принцип полностью обосновывается не только психологически, но и экономически!

Второй вопрос — о возможном риске — помогает определить личные границы и пределы, влияющие на ваш выбор. Конечно, вы можете решить, что некоторые возможности слишком рискованны, и обратиться к решениям более надежным. Однако очень часто бывает так, что оценка степени риска осложняется субъективными психологическими факторами.

И, наконец, третий вопрос (о влиянии вашего решения на окружающих) направлен на выявление последствий возможных действий. Конечно, любое ваше решение отражается на других, впрочем, так же, как и решения или действия других отражаются на вас. Но это не означает, что реакция окружающих во всех случаях не позволяет вам вести себя так, как вы считаете нужным. Независимость является одной из черт сильной личности и сильного руководителя. Здесь уместно вспомнить и о том, что относительная независимость от мнения окружающих, как мы уже говорили, является одной из черт самоактуализирующихся личностей.

Мы настоятельно рекомендуем при анализе возможностей для достижения цели тщательно изучить, кто может быть затронут вашими действиями, и определить, превысит ли то, что вы получите, затраты, вызванные таким влиянием. Если уж жертвовать людьми, то следует прежде всего узнать цену этой жертве. Для того чтобы сделать трудные решения более точными, мы рекомендуем, если это возможно, обсудить свои действия с людьми, которых они, вероятно, затронут (или затронули). Не игнорируйте этот совет: во-первых, потому что люди, интересы которых зависят от ваших возможных действий, могут быть полезны фирме и делу, и в высшей степени неразумно лишаться их опыта и знаний, а во-вторых, потому что ситуация может измениться, и через некоторое время от решения этих людей будет зависеть ваша судьба.

Шаг четвертый. Выбор.

Когда диапазон имеющихся возможностей уже определён, необходимо сделать выбор. Фактически это означает, что вы решаете направить усилия на одно (или несколько) возможных направлений, отказавшись от других. Конечно, не существует методов, позволяющих делать выбор из имеющихся возможностей безошибочно. Выбирая наиболее привлекательный и многообещающий вариант действий, вы не можете быть уверены, что так оно и есть. Вместе с тем следует учитывать некоторые чисто психологические моменты:

1. Строя свой выбор на основе анализа всех выявленных ранее возможностей, вы обеспечиваете его сознательность и, следовательно, сознательность ваших действий по достижению цели.

2. Сильный руководитель ищет не лучшее решение, а выполнимое.

3. Сомнения в процессе выбора вполне допустимы. Но если вы сделали выбор, то действуйте. Умный человек сомневается до того, как он принял решение, неумный — после.

Шаг пятый. Уточнение цели.

Цель, сформулированная неконкретно, неопределённо, чаще всего остаётся благим пожеланием. А благими пожеланиями, как известно, вымощена дорога в ад. Зачастую для достижения одной цели необходим целый ряд различных действий, и поэтому возникает ситуация, когда желательная конечная цель теряется и человек «погружается» в текучку. Сопоставление логических связей между общими задачами и конкретными целями помогает избежать дополнительных и ненужных усилий.

Шаг шестой. Установление временных границ.

Время — это нечто большее, чем деньги: оно необратимо (его нельзя вернуть), его нельзя одолжить или положить в банк. Парадокс времени заключается в том, что «мало кто имеет достаточно времени, но каждый человек располагает всем временем, которое у него есть» (А. Маккензи). Короче говоря, время предоставляет нам некоторые возможности, и управление им расширяет эти возможности. Для решения каждой задачи (стратегической и тактической) должны быть установлены строгие временные пределы.

Шаг седьмой. Контроль достижений.

Для того чтобы следить за своими достижениями, рекомендуется взять за основу какую-то меру успеха. Объективные критерии (измерители) необходимы, даже если они требуют жесткого порядка. Если они есть, человек получает некоторые психологические преимущества:

- появляется обратная связь с эффективностью работы;
- по пути продвижения к цели возникает чувство удовлетворения, а успех окрыляет;
- при неудаче создается возможность переосмыслить избранную стратегию и спланировать новые действия.

Закljučая разговор о пошаговом методе целеполагания, скажем о том, что он может послужить средством для прояснения ваших целей. Задайте себе вопрос, какой из шагов вы чаще всего пропускаете или плохо выполняете, и вы получите основу для пересмотра и развития своих управленческих умений.

Подведем итоги:

Итак, целеполагание, или иначе постановка целей, — важнейший компонент управленческой деятельности. Цель определяет не только результат, но и в значительной степени путь к его достижению. Почему необходимо выделение целей личных и профессиональных? Это оправдано психологически. Если, например, вертикальная карьера (то есть рост в должности как личная цель) становится затруднительной, а то и вообще рушится, можно переключиться на более активные действия по достижению профессиональных целей, на рост мастерства, на горизонтальную карьеру, и наоборот. И тогда трудности, кризисы или невезение не обескуражат вас.

В заключение имеет смысл сформулировать в предельно сжатом и кратком виде основные психологические принципы целеполагания в управлении. Они могут выглядеть следующим образом:

1. Принцип системности. Цели менеджера представляют собой систему, организованную по направлениям (личные и профессиональные цели), по времени (дальние, среднесрочные и ближние) и приоритетам (степень важности в зависимости от ситуации).
2. Принцип осмысленности. Цели всегда осознанны, они появляются в результате выбора из спектра имеющихся возможностей.
3. Принцип конкретности. Цели всегда сформулированы конкретно, с учетом возможности качественного и количественного измерения продвижения к результату.

4. Принцип временных границ. Для достижения целей определены временные границы.

5. Принцип гуманности. Цели ставятся и осуществляются с учетом того, в какой мере их достижение может доставить дополнительные трудности и обязанности другим людям, какие проблемы для них вызвать. Они должны быть осмыслены с точки зрения того, какой ценой люди заплатят за достижение желаемого результата.

ЦЕЛЬ — это идеальное, мысленное предвосхищение результата деятельности. В качестве непосредственного мотива цель направляет и регулирует человеческую деятельность (*Большой Энциклопедический Словарь*).

Вот несколько известных всему миру целей:

– «Сделать автомобиль доступным средством передвижения для широких слоев населения» (Генри Форд);

– «Обеспечить недорогой качественной красивой мебелью большую часть населения» («ИКЕЯ»);

– «Изменить климат в стране или превратить пустыню в оазис» (Шейхи Объединенных Арабских Эмиратов).

Цели бывают созидательные и разрушительные, скрытые, большие и маленькие. Но каждая из них создает движение. Причём, чем больше поддержки у общества вызывает та или иная цель, тем больше создаётся движение по достижению этой цели. И, конечно, недостаточно просто иметь цель, необходимо еще доносить её до окружения, делая её желанной.

5. Уникальность «Школы Успешной Жизни»

Уникальность проекта «Школа Успешной Жизни» заключается в том, что:

– в таком формате это пока единственный курс, который даёт возможность раскрыть человеческий потенциал, понять, что у вас нет преград для реализации любой цели в этой жизни;

– в этом курсе есть система, которая даёт возможность выстроить своё активное успешное и счастливое будущее как минимум на 100 лет жизни, прорабатываются генетически унаследованные модели поведения, убеждения, установки, ограничения и в то же время усиливаются эффективные наследственные факторы;

– на этом курсе созданы условия по раскрытию человеческого потенциала как ресурса неограниченных возможностей и способностей, которые дают возможность увеличиваться финансовым потокам, через реализацию в жизни;

– это курс проводится Мастером, имеющим не только опыт консультирования политиков, бизнесменов Башкирии и России, а также и опыт организации масштабных мероприятий, как в избирательных кампаниях, так и в организации конференций, обучающих семинаров различных авторов мирового уровня.

Кому необходимо записаться на этот курс?

Тем, кто готов выстраивать стратегию своей счастливой жизни и полной реализации своих целей, кто готов от рассуждений переходить к реальным делам и знать как это делать, кто хочет управлять событиями в своей жизни, кто готов, как архитектор, конструировать свою судьбу.

Что даст слушателям участие в этом проекте?

Определена основная стратегия жизни. Благодаря приобретению креативности вы станете настоящим хозяином своей судьбы и жизни. Мы научим вас легко перестраиваться при любых изменениях в обществе.

Условия участия в этом проекте: курс года длится 15 месяцев. Занятия идут один раз в месяц, четыре часа.

Вся информация по курсу: www.centrsi.ru

Чем быстрее примете решение, тем быстрее запустите на реализацию свои желания, и получите их реализацию!!!

Заключение

Применив законы природы по отношению к человеку, доктор Чемпион Курт Тойч и Джоэл Мари Тойч разработали уникальный высокоэффективный метод. Используя этот метод, можно каждому человеку из любой области деятельности и любой возрастной группы, фирмам и юридическим конторам, медицинским клиникам достигать целей, заменять нежелательные паттерны привычек желательными, одержать триумф над физическими и ментальными состояниями, не устранимыми традиционной медициной, психиатрией и психологическими техниками. Их открытие, что генетический код оказывает существенное влияние на поведение и опыт человека, лишь недавно было подтверждено другими исследователями.

Используя IDEAL-метод Тойча, я коренным образом изменила свою жизнь в лучшую сторону. Изменилось отношение к жизни, повысился финансовый уровень нашей семьи, поправилось здоровье, родился сын с теми качествами, которые я прописала ранее, дочь отличается от своих сверстников по уровню мировоззрения и целеустремлённостью, изменилось моё окружение.

Обучаясь в «Школе Успешной Жизни», я получила инструменты к действию. Оканчивая курсы тренеров по развитию человеческого потенциала, я смело иду в жизнь, где смогу помочь многим, кто хочет изменить свою жизнь в лучшую сторону: стать счастливыми, богатыми, успешными, здоровыми.

Приложение

Аффирмации, использованные мною:

Отныне и навсегда я абсолютно свободна от всех негативных генетических программ своего рода.

Мне легко и безопасно действовать.

Чем больше денег, тем больше радости, здоровья, возможности.

Все, кто меня окружают, помогают мне.

Я всегда достигаю цели. Я всегда получаю большие результаты. Я всегда радостна при этом.

Мир создан по законам любви.

Я легко беру деньги. Люди с удовольствием идут ко мне и платят мне деньги.

Я, (имя), формирую новую модель своей жизни.

Я, (имя), управляю своей ситуацией.

Меня принимают в любой структуре. Меня принимают радостно.

Достижение цели мне безопасно. Всё, что я доношу до людей, идеально и совершенно. Я всегда первая! Я — главная.

Я — не моя мама (имя), моя дочь (имя) — не я. Моя дочь (имя) — дочь Бога. Поэтому всё, что она делает, — всегда идеально. Моя дочь имеет право на свою точку зрения, и я всегда советуюсь с ней. Я идеальная мама и я всегда уравновешена. Мне всегда на всё хватает времени, сил, любви, денег, здоровья. Я самая богатая женщина в мире. У меня море любви, сил, денег и здоровья!

Я управляю временем.

Теперь я точно знаю, что я (имя) — Богиня, поэтому я принимаю только радость, любовь, жизнь в изобилии, роскоши, нежности и страсти. Я, (имя), богата, успешна, счастлива, сексуальна, обаятельна, шикарна, абсолютно здорова.

Отныне и навсегда я точно знаю, что я — дочь Бога, живущая на Земле, поэтому все мои мысли и поступки божественны, а, значит, правильны.

Всё, что я говорю и делаю, правильно и вовремя. И это приносит мне великолепный результат.

Отныне и навсегда я — дочь Бога. Я не могу потерять то, что я люблю и тех, кого я люблю.

Отныне и навсегда все мужчины, которые меня окружают, заботятся обо мне. И я с лёгкостью и радостью принимаю их заботу обо мне.

Отныне и навсегда мой муж оплачивает все мои инвестиции в меня и обеспечивает полное моё содержание и самореализацию.

Отныне и навсегда мне безопасно получать от мужа столько денег, сколько мне нужно, каждый раз легко и радостно. Аминь!

Теперь я точно знаю, что мне безопасно иметь деньги для удовлетворения всех своих потребностей.

Мой ребенок в абсолютной, полной безопасности.

Мне безопасно жить в моём чистом подъезде.

Я даю мыслям свободу, с прошлым покончено, у меня спокойно на душе.

Литература:

- 1. Джоэл Мари Тойч, Чемпион Курт Тойч. «Отсюда к великому счастью или как навсегда изменить вашу жизнь. Второе рождение», 2004.*
- 2. Джоэл Мари Тойч, Чемпион Курт Тойч. «Откровения Джоэл. Библия как учебник радостной и эффективной жизни». — Москва: Клуб друзей Тойча, 2005.*
- 3. Ананьев В.А. «Основы психологии здоровья». Книга 1. Концептуальные основы психологии здоровья. — Спб.: Речь, 2006.*
- 4. Олпорт Гордон У. «Критерии Зрелой Личности».*
- 5. Марк Х. Маккормак «Чему не учат в Гарвардской бизнес-школе».*



Информация о тренере

Хабибуллина Альфия Масгутовна

alfia.ok@mail.ru

s allfia.ok

телефон: 8-917-413-68-99

Образование: высшее (Башкирский государственный университет, химический факультет).

Тренер по развитию Человеческого потенциала;
специалист по приготовлению на кухонной технике «Термомикс».

Курсы и тренинги:

- «Школа Успешной Жизни» Васильевой, 2010–2011 гг.;
- «Школа тренеров» Васильевой, 2012;
- семинары по Норбекову, 2009, 2010 гг.;
- семинар Васильевой по раскрытию Человеческого потенциала в ГОА (Индия), 2010;
- бизнес-семинар «Бранч-офис Термомикс» компании «Форверк Интернешнл», Москва, 2010;
- тренинги личностного роста «Я – лидер», Уфа, 2011;
- «Технология У-Син в Уфе», Ирина Ипполитова, 2012;
- Форсайт «Экономика будущего», Шаймуратово, 2012.

Сферы деятельности:

организация, проведение семинаров, тренингов:

- развитие личности;
- целеполагание «Моё будущее 10-летие», «Моё будущее 100-летие»;
- взаимоотношения, перезагрузка отношений;
- создание и развитие богатого и счастливого рода;
- генетические модели поведения человека;
- счастливая женщина;
- здоровое питание;
- приготовление здоровой, вкусной, полезной пищи с использованием современной техники «Термомикс»;
- проведение мастер-классов, обучение по использованию «Термомикса» с целью оздоровления организма, сохранения идеального веса, сокращения времени для приготовления вкусного и полезного завтрака, обеда, ужина.

КУРСОВАЯ РАБОТА

САМОАНАЛИЗ

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Выполнила: Хабибуллина А. М.
Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

*Самый лёгкий путь к знаниям — путь подражания,
самый мудрый — путь раздумий, самый тяжёлый — путь ошибок.*
Конфуций

Да будет так!

Знаете, бывают в нашей жизни определённые этапы: рождение, первый класс, первая любовь, институт, первая работа, замужество, рождение ребёнка, появление внуков и т. д.

У каждого свои этапы, для одного — это ещё и покупка собственного жилья, авто, для другого — первая поездка за границу... Что-то значимое, что происходит с вами в первый раз, и при этом выводит на другой уровень жизни, на новое ощущение себя...

Иногда мы этого первого хотим, но никак не можем сделать те шаги, после которых точно к этому придем. Ходим вокруг да около...

А время идёт и это новое уже становится не просто желаемым, а необходимым, без него как-то не так.

Вот, подобная история у меня происходит **при начале написания нового материала, серьёзного разговора, нового дела, перемен в жизни. Страх начать писать, боязнь обидеть собеседника, выйти из зоны комфорта.** Страхи — это наш тормоз, но при этом и мощный двигатель, когда мы их преодолеваем.

Сознание человека меняется. Если раньше использовалась возможность управления людьми через их сознание, сейчас — время осознанных людей. К примеру, когда Архимед пытался людям открыть секреты возможностей человеческого сознания, Македонский выразил недовольство: «Как же мы будем ими управлять, если раскроем секреты?»

Каждый человек — творец своей жизни, и у каждого при этом своё **ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.**

Если человек следует своему предназначению и творит в этом направлении, то успех ему гарантирован. В каждом человеке — частица Бога. Как в каждой капле воды есть свойства всего моря, как каждая песчинка несёт свойства песка на берегу, так же мы — дети Бога, являемся его частицами. Мы знаем, что Бог всемогущ — так же всемогущи и мы.

Знание — сила. Необходимы глубокие знания о мироустройстве, где всё находится в гармонии и балансе, нужно развиваться, идти вперёд в состоянии любви. Важно в новое время — время мгновенной передачи информации в любую точку мира — использовать эту возможность для правильного развития человека, показать ему его

супервозможности для использования их в благих намерениях по развитию человека, и создавать гармоничное общество.

Мир предстаёт перед нами таким, каким мы его представляем. Если у нас узкий взгляд, то мы его так ограниченно и представляем. Мозг получает 4 млрд ед. информации, а воспринимаем мы только 2 тыс. ед. Поэтому важно дать задание мозгу: «Исследовать и воспринимать внешнюю среду качественно по-новому».

Все мы создаём свою реальность, и какие мы мысли посылаем, такую жизнь в итоге и получаем, поэтому важна ответственность за своё мышление. Анекдот про мужчину, который едет в автобусе и ворчит: «Шеф — козёл, коллеги — сволочи, дети — охламоны, жизнь — дерьмо». Сзади сидит ангел-хранитель и говорит: «Придётся исполнить». Всё очень просто: любое наше желание, осознанное оно или нет, исполняется легко. Всё зависит от нашей позиции, в которой мы находимся.

Здесь надо учитывать тот факт, что клетка делится каждые 21 день. Т. е. за это время происходит формирование нового целостного сигнала. Поэтому при ежедневной концентрации на определённой мысли новые клетки получают именно эту информацию. И зарождаются новые клетки с этой информацией. Такой процесс должен идти непрерывно. Только Хозяин собственной жизни видит бесконечные возможности для изменения и улучшения. Тогда через три года будет успех.

Через семь лет — полное изменение.

Человека с самого рождения, вернее с детства, одолевают мысли: «Кто такой Человек, как он создан, для чего и зачем живёт? Как человек создаёт такие шедевры, как Исаакиевский собор, пирамиды Хеопса, самолёты, ракеты и другие?»

По этому поводу мне очень понравилась мысль Валерия Синельникова:

«Маленькая клетка не может видеть весь организм, но в ней на генетическом уровне заложена информация обо всём организме. Так и человек, он не может видеть всю Вселенную, не может узреть Бога. Но в его подсознании хранится информация обо всём, что происходит в этом мире. И не только о настоящем, но и о прошлом и будущем». Но чтобы всё это использовать, надо работать над развитием в себе этих навыков, интуиции... Не нужно ждать наступления критического момента. Необходимо определить цели (своё предназначение, в том числе), достижение конкретно того, что принесёт счастье тебе и твоему окружению.

И тогда не обязательно, чтобы были кризисы. Просто человек идёт к ЦЕЛИ.

У спортсмена — это достижение определённых высот.

У артиста — признание, успех, желанные роли.

У художника — нарисовать шедевр.

У архитектора — создать такой шедевр, который будет поражать своей красотой и великолепием окружающих много лет, веков.

Недавно я была на концерте балалаечника Архиповского. Меня, да и всех зрителей, включая детей, поразило мастерство и талант этого музыканта. Из простой русской балалайки с тремя струнами он извлекал такие звуки, что создавалось ощущение игры целого оркестра.

Этот пример показывает, что в любом человеке заложены неограниченные возможности, но, чтобы их раскрыть, надо просто развивать, работать над ними. Человек может справиться с любыми обстоятельствами, сделать невозможное возможным, если поймёт суть понятия Богочеловека и изменит свои мысли.

Но работать надо в той области, которая тебе нравится, приносит тебе удовольствие, а также улучшает мир и твоё окружение.

Надо жить по-новому: в других состояниях — в канале ЛЮБВИ. Создавать в себе состояние БОГОЧЕЛОВЕКА, также творить любовь в другом человеке, в своём

окружении. Необходимо стать целостным, и тогда любое препятствие, любая болезнь могут быть преодолены любовью и верой в излечение.

Переход в новое состояние происходит через хаос, стрессы. Возможны ловушки, болезни, безденежье, важно постоянно перестраивать свой мозг.

Также важно учитывать взаимосвязь людей друг с другом. Чем больше людей одинаково мыслящих, тем большего успеха можно добиться.

Закон перехода количества в качество: для изменения сознания жителей Республики Башкортостан (4 млн человек) достаточно 2 тыс. человек, России (144 млн человек) — 12 тыс. человек, планеты Земля (7 млрд человек) — 78 тыс. человек.

Болезни, трагические события — это инструмент пробуждения для работы над собой, т. е. если в мыслях, в чувствах, в действиях допущен разлад, то благосостояние потеряно. Всё это не что иное, как закон жизни. Все законы до тех пор, пока мы не понимаем их, являются нашими господами. Но когда мы понимаем их, они с готовностью становятся нашими слугами.

Через унаследованные по роду и культуре представления обо всём на свете мы создаем свод законов своей жизни. Поэтому, исследовав свою жизнь, все её составляющие, мы поймем законы, управляющие нашей жизнью. И мы знаем, что в наших силах изменить всё, что нам не нравится, потому что мы обладаем неограниченными возможностями и неограниченными способностями.

Болезни и нежелательные события являются спутниками при изменении себя. Они выступают как кризисообразующий фактор. Пробуждение человека происходит через самые болезненные процессы для данного человека: болезни или пьянство, секс или финансы, измены и прочие. И каждого человека бьют по самому большему для него, т. е. внутреннее — первично, а внешнее — вторично.

Принимая с благодарностью эти факторы, нужно отпустить их, и обращать внимание на счастье, здоровье, радость и концентрироваться на хорошем, добром и радостном. Ведь жизнь человеку дана для радости, счастья и любви. Поэтому необходимо продумать качество собственной жизни. Необходимо помнить, что самая важная данность — это ЖИЗНЬ! (а НЕ негативные вышеперечисленные моменты).

Надо наслаждаться жизнью, солнцем, погодой, дождём, работой. Тогда будет происходить расширение, и всё будет получаться по щелчку пальцев. Необходимо решение человека отделиться от страхов и модели потери и жить в состоянии: каждому человеку дано право на любой успех, счастье и осуществление мечты — цели.

«Я имею неограниченные возможности!»

Это состояние БОГОЧЕЛОВЕКА, когда я сама управляю своей жизнью и сама устанавливаю правила своей счастливой жизни, с включением элементов творчества и будучи в постоянной деятельности.

Для того чтобы человек был счастлив, должны быть задействованы все аспекты: ЛИЧНОСТЬ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СЕМЬЯ, ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ.

Миссия человека — это соблюдение трёх важных законов жизни:

«ВОЗЛЮБИ Бога как самого СЕБЯ», «Возлюби ближнего как Самого Себя», «Не суди, да не судим будешь».

В каждом из нас есть программа получения любой информации, любой суммы знаний.

Как жить интересно и счастливо?

Как вы думаете, с чего начинается строительство прекрасного красивого здания?.. Да, с проекта.

А как бы вы хотели строить свою жизнь? Как попало или по красивому, интересному проекту: быть молодыми, красивыми, стройными, счастливыми, богатыми, востребованными, а главное, здоровыми?

Благодаря прописанным целям в людях запускаются и происходят определённые биохимические процессы. Чем подробнее описаны цели, тем качественнее будут происходить изменения.

При прописывании целей включаются внутренние и внешние механизмы для осуществления поставленной цели: происходит пробуждение человека, происходит перезагрузка файлов.

Бог создал небо, Землю, Человека, леса... Бог создал всё.

Хочу привести одну историю:

В одном университете профессор Джонн Лок задал своим студентам вопрос:

– Является ли Бог создателем всего сущего?

Один из студентов храбро ответил:

– Да, является!

– То есть, вы считаете, что Бог создал всё? — спросил профессор.

– Да, — повторил студент.

– Если Бог создал всё, тогда Он создал и зло. А в соответствии с общеизвестным принципом, утверждающим, что по нашему поведению и нашим делам можно судить, кто мы такие, мы должны сделать вывод, что Бог есть зло, — сказал на это профессор.

Студент замолчал, поскольку не мог найти аргументов против железной логики преподавателя. Профессор же, довольный собой, похвастался перед студентами, что ещё раз доказал им, что религия есть миф, придуманный людьми.

Но тут второй студент поднял руку и спросил:

– Можно в связи с этим задать вам вопрос, профессор?

– Конечно.

– Профессор, существует ли холод?

– Что за вопрос?! Конечно, существует. Вам же когда-нибудь бывает холодно?

Некоторые студенты захихикали над простецким вопросом своего товарища. Он же продолжил:

– В действительности, холода нет. Согласно законам физики то, что мы считаем холодом, есть отсутствие тепла. Только объект, испускающий энергию, поддается изучению. Тепло есть то, что заставляет тело или материю испускать энергию. Абсолютный ноль (-273° C) есть полное отсутствие тепла, и любая материя при такой температуре становится инертной и неспособной реагировать. Холода в природе нет. Люди придумали это слово, чтобы описать свои ощущения, когда им не хватает тепла.

Затем студент продолжил:

– Профессор, существует ли тьма?

– Конечно, существует, и вы это знаете сами... — ответил профессор.

Студент возразил:

– И здесь вы неправы, тьмы также нет в природе. Тьма, в действительности, есть полное отсутствие света. Мы можем изучать свет, но не тьму. Мы можем использовать призму Ньютона для того, чтобы разложить свет на его составляющие и измерить длину каждой волны. Но тьму нельзя измерить. Луч света может осветить тьму. Но как можно определить уровень темноты? Мы измеряем лишь ко-

личество света, не так ли? Тьма — это слово, которое лишь описывает состояние, когда нет света.

Студент был настроен по-боевому и не унимался:

– Скажите, пожалуйста, так существует ли зло, о котором вы говорили?

Профессор, уже неуверенно, ответил:

– Конечно, я же объяснил это, если вы, молодой человек, внимательно меня слушали. Мы видим зло каждый день. Оно проявляется в жестокости человека к человеку, во множестве преступлений, совершаемых повсеместно. Так что зло всё-таки существует.

На это студент опять возразил:

– И зла тоже нет, точнее, оно не существует само по себе. Зло есть лишь отсутствие Бога, подобно тому, как тьма и холод — отсутствие света и тепла. Это — всего лишь слово, используемое человеком, чтобы описать отсутствие Бога. Не Бог создал зло. Зло — это результат того, что случается с человеком, в сердце которого нет Бога. Это как холод, наступающий при отсутствии тепла, или тьма — при отсутствии света.

Профессор замолчал и сел на свое место. Студента звали Альберт Эйнштейн.

Действительно, есть источник математики, и нет источника ошибок, есть источник истины, и нет источника лжи, есть источник разума, и нет источника невежества, есть источник гармонии, и нет источника хаоса и вражды, есть источник здоровья, и нет источника болезни, есть источник изобилия, и нет источника бедности.

Ненормально быть больным, нормально быть здоровым, здоровье — это ИСТИНА нашего существования.

Но создал человек водку, войны. Для чего?

Это побудители для оценки хорошего. Войны или сейсмические явления необходимы в тех местах, где заканчивается уровень пещерного жертвенного сознания или убираются те люди, которые мешают развиваться другим.

Что такое изменение сознания по психогенетике поведения человека? Это технология, которая срабатывает при ежедневной кропотливой работе над изменением сознания, как и закипевший чайник с водой, который поставлен на огонь. Если его не ставить на огонь, вода никогда не закипит.

Большинство убеждений, контролирующих наше поведение, усвоено нами в раннем возрасте.

Такие выражения как «Я не могу», «Это невозможно», «Я нуждаюсь», «Я устал», «У меня всегда неприятности с ...» действуют как отрицательное внушение на наше сознание, независимо от того, в связи с чем и с какой степенью серьёзности мы их произносим. В будущем они могут привести к неудачам, трудностям, состоянию истощения там и тогда, где мы меньше всего ожидаем этого. Наше сознание, работающее без перерывов, определяет наши действия и переживания во всех областях действительности. Игрок, жалующийся и концентрирующийся на трудностях, проиграет. А тот, кто верит в удачу и идёт к ней, — победит. Пример — наш параолимпиец Зарипов.

Учёный, жалующийся на трудности, никогда не сделает открытий. А вот Эдисон каждый из 10 000 отрицательных опытов констатировал как ещё один шаг к успеху. И он его добился. Здесь хочу привести несколько своих личных примеров.

Первый мой опыт — это восхождение на водопад Гадельша 1 августа 2009 года. Это было во время автопробега «Башкирия — край заповеданный» Женского клуба «Ай-Суак», членом которого я являюсь.

У меня тогда защемило нерв, и я еле ходила. Каждый шаг давался мне с болью. Восхождение на водопад Гадельша было включено в программу автопробега. Нужно

было подняться на высоту 500 метров по булыжникам высотой от 0,5 до 5 метров. Я себе сказала: «Я буду участвовать в восхождении!» Спасибо членам клуба за поддержку. Я была окружена заботой и вниманием и легко взошла на вершину своими ногами. Это была победа. Вознаграждение — чувство ликования и неописуемого счастья и, конечно, великолепный вид природы с высоты!

В 2010 году перед поездкой в Индию я прописала, что буду спать как все нормальные люди — вытянувшись во весь рост, а не в специальной постели из подушек (20 лет я не могла спать нормально — защемляло нерв).

Да, СПАСИБО ОГРОМНОЕ Людмиле Евгеньевне. Она меня топтала в буквальном смысле ногами, своими волшебными руками растормошила всё напряжение, что сидело в моих мышцах, в теле. С мая 2010 года я сплю как все обычные люди. УРРРРАА!

У меня, как и у всех нас, куча примеров финансового успеха или событий, которые были ранее прописаны в наших планах.

Если мы в негативном плане говорим и думаем о других, результаты могут сказаться на нас самих, поскольку подсознание не заботится о том, с чем связаны эти слова. Его не касается и то, к какому лицу они относились. Оно запечатлевает эти слова с точностью и объективностью, обеспечивая тем самым их постоянное включение в наше сознание. Слова «Он плохой» преобразуются в «Я плохой» и в будущем обернутся против произнесшего их, как встречный огонь. **Фактически, единственная личность, с которой мы разговариваем — это наше собственное «Я».** Часто дети, осуждающие своих родителей, ведут себя так же.

Резкая критика — проявляется ли она дома, в школе или на производстве — обязательно отразится на сознании, которое создаст ещё больше условий, требующих коррекции. Это плохая успеваемость, безденежье, проблемы с созданием семьи, лишний вес, разные комплексы неполноценности, неумение строить грамотные взаимоотношения и т. д.

Избирательное использование внушения может иметь благотворные последствия в широком масштабе. Хочется привести пример эксперимента, когда группе учеников и учителей сказали: «Вы — самые лучшие, и вы добьетесь лучших результатов, вы — избранные». Так оно и случилось. Через полгода эта группа учеников показала лучшие результаты, хотя и учеников и учителей не выбрали.

Подобное не только привлекает подобное, но и создаёт его. В то же время, то, что отказывается стать подобным — отторгается. То же происходит, если один мешает развитию и росту другого, вплоть до ухода.

Если исключить другие сознательные факторы, настроенный на болезни мужчина может привлечь женщину с подобным же настроем. Как правило, их дети также будут проявлять соответствующую тенденцию. Таким же путем алкоголики, игроки, музыканты умудряются находить друг друга. Не так редки случаи, когда два карманника пытаются надуть один другого. Коммерсант, страдающий безденежьем, как правило, привлечет клиента, находящегося в подобном положении.

Поэтому, если слабый ученик попадет в класс сильных учеников, он подтянется в своих знаниях, если, конечно, будет работать. И, наоборот, сильный ученик сдаст свои позиции в знаниях, будучи в более слабом классе. То же самое наблюдается в спорте, в производстве, в бизнесе.

Хочется вкратце остановиться на вреде негативной информации.

Информация о гриппе вызывает вспышку болезни, но в случае с публикацией прогнозов количества дорожных происшествий, публикуемые предостережения на самом деле действуют либо как приказ быть небрежным, либо как приказ позволить

себя убить. Сознание трансформирует слова «Будьте осторожны!» в «Вы не осторожны!». Вследствие воспроизводительной силы сознания это равнозначно заявлению «Будьте ещё неосторожнее!» Мы не должны пренебрегать воздействием на наше сознание дополнительной доли внушения, которую мы получаем, когда видим, слышим или читаем рекламу, независимо от того, что рекламируется — дома, новые автомобили, катастрофы или искалеченные тела.

В Белебее был случай, когда известный на весь город врач-хирург, придя домой, предупредил жену, чтобы она была осторожна на углу дома (был гололёд). На следующий день по пути на работу хирург сам упал и сломал ногу.

Когда вышел фильм «Челюсти», было зафиксировано много случаев нападения акул на людей, хотя до выхода его на экраны агрессивность акул на пляжах была исключением.

Действительно, внешний мир отражает то, что творится у нас внутри. Когда во мне началась внутренняя ломка старых стереотипов, жизнь периодически стала давать такие встряски, что, не будь у меня подготовки, внутреннего спокойствия и уверенности, что всё это в конечном итоге для меня к лучшему, я не знаю, как бы всё это вынесла.

Теперь я понимаю, что для появления нового мышления, новых энергий происходила ломка, разрушение старого, и я научилась и продолжаю учиться любить и благословлять все изменения, не погружаясь в страх, зная, что всё это необходимо для моего дальнейшего духовного роста. И я оказываюсь в нужном месте в наилучшее для этого время, и занимаюсь тем делом, которая приносит радость и успех мне и окружающим меня людям.

Все мы разные, у каждого человека свой опыт. Но если компьютер завис, его перезагружают, обновляют программы, прочищают, удаляют ненужное. В жизни происходит то же самое. Только кто-то держится до последнего за старое, которое уже не нравится, но...

Бесконечные богатства предстают перед теми людьми, которые осознают неисчерпаемость своих возможностей. Многие люди пребывают в состоянии глубокого сна. **Причины невезения неудачников кроются в них самих!** Как правило, такие люди напряжены, невротичны, зажаты, неуверены в себе и закомплексованы. И это их постоянное внутреннее беспокойство блокирует способность заметить что-то новое и неожиданное, прислушаться к своей интуиции и усмотреть «случайные возможности», которые одинаково встречаются на пути всех людей.

Закон соленого огурца заключается в том, что если обычный огурец положить в бочку с рассолом, то он рано или поздно станет соленым.

Среда — решает.

Как это относится к Вам? Всё просто — оглянитесь и посмотрите, с кем Вы общаетесь, как проводите своё время, чему уделяете внимание.

Что является Вашим «рассолом»?

Я сейчас очень чётко это чувствую, общаясь с новыми и интересными людьми. Мне нравится быть погруженной в этот «рассол», меняться самой, обучаться, повышать свою профессиональную квалификацию, выходить на новый уровень.

Если взять намагниченный кусочек стали, он поднимет вес, превышающий его собственный в 12 раз, но если его размагнитить, он не поднимет даже пёрышка. Это сравнение можно применить и к двум категориям людей. Возьмём человека-магнита. Он знает, что рождён для побед и успеха. А человек, не обладающий магнетической силой, весь в страхах и сомнениях.

Как же добиться успеха, стать успешным и счастливым? По мнению учёных, для этого необходимо преодолеть 3 этапа. Итак, первый шаг на пути к счастью заключается в том, чтобы сказать самому себе: **«Богатства жизни неисчерпаемы, и вокруг есть всё, чтобы удовлетворить интересы всех. Обязательно найдутся свободные высокооплачиваемые места, красивые невесты и щедрые женихи, хорошие друзья, нужно лишь шире раскрыть глаза, чтобы увидеть удачу».**

На втором этапе **необходимо посмотреть на жизнь, как на приключение**, а не как на тяжелое испытание, нужно ждать от неё поощрений и радости. А если вдруг появляются трудности, то рассматривать их как вызов, находить решения и получать от этого удовольствие. Наконец, на третьем этапе нужно поверить в то, что **каждый день дает огромное количество возможностей везде — надо лишь научиться их увидеть и стучаться во все двери**. И вам обязательно откроют. Во многих программах персонального развития говорится, что посредством разума вы можете достичь всего, чего желаете.

Очевидно, это не совсем верно. Но если бы это было так — разве бы не все мы ездили на роскошных автомобилях и становились кинозвездами?

Так почему же тогда столько людей не получают от жизни то, на что от природы имеют право и чего заслуживают?

Ответ простой. **Многие люди пытаются достичь целей, которые они считают важными, забывая при этом о своей самой главной жизненной цели — для чего они были посланы сюда. Многие методики постановки цели утверждают, что могут научить достичь всего, что вы желаете, — но все эти системы имеют общий изъян:**

смысл нашего пребывания здесь в том, чтобы выполнить некую высшую цель, — в нашем жизненном предназначении: что мы, предположительно, должны сделать и как это сделать.

Если вы стремитесь к цели или результату, не являющимися частью вашего жизненного предназначения, — вы можете потерпеть неудачу.

Вы можете достичь всего, чего желаете, без усилий, но только если это соответствует вашему жизненному Предназначению. Каждый приходит в этот мир по какой-то причине: для достижения какой-то великой цели. Найдите, в чем она заключается, — и двери распахнутся перед вами. Если вы начинаете работать в направлении этой цели, ваша жизнь течет гладко и изящно, и вы легко воплощаете свои мечты.

Мы все должны пытаться выполнить эту цель. Иногда мы совершаем поступки, уводящие нас от неё, — сами не осознавая того, мы упускаем великолепные возможности. Мы можем попасться в ловушку — никудышная работа, проблемные личные отношения или плохое финансовое состояние. Но мы все должны пытаться выполнить эту цель!

В течение жизни есть определённые ступени, которых вы должны достичь. Это может быть: встретить кого-то, возможно, настоящего друга; начать свой бизнес или фонд; вырастить выдающихся детей; или даже написать книгу или создать произведение искусства.

Обычно эта цель включает в себя улучшение человеческой цивилизации до некоторой степени.

Но когда вы найдете свою миссию, то — независимо от того, насколько всё выглядит плохо, — вы будете на пути к величию. Необходимо научиться прислушиваться к своей интуиции, чтобы понять, в чём заключается ваше предназначение в жизни. Далее вы научитесь тому, как использовать свой разум для создания любого рода обстоятельств, чтобы продвигаться вперед, навстречу своей цели.

Для определения своего Предназначения я, во-первых, начала отвечать на следующие вопросы.

Определение предназначения

1. Чем вам нравится заниматься?

Мне нравится общаться с людьми, готовить и угощать. Читать литературу про подсознание, о здоровье, о человеческих взаимоотношениях и т. д.

2. Чем вы занимаетесь в свободное время?

Очень нравится учиться и познавать всё новое, изучать жизнь успешных людей, истории достижения ими успешных результатов. Очень люблю читать книги по саморазвитию.

3. На что вы обращаете внимание?

При общении анализировать мнения людей: брать хорошее, позитивное. Анализировать события.

4. О чём вам нравится узнавать, и что вы предпочитаете изучать?

Мне интересна литература о бизнесе, кулинарии, по саморазвитию, высказывания известных людей, притчи.

5. Что пробуждает в вас желание заниматься творчеством?

Начинаю готовить, увидев в журнале новые оригинальные рецепты блюд или их записываю. Мне нравится показывать технику «Термомикс». Какая-либо пережитая ситуация является толчком к поиску причины и проработыванию этой ситуации. Желание улучшить качество жизни и улучшение взаимоотношений в семье — самый эффективный толчок.

6. Что другим людям нравится в вас?

Моим клиентам нравится обучаться у меня пользованию этой техникой, членам семьи нравится, как я готовлю, подругам нравится со мной общаться, советоваться. Детям и мужу не всегда нравится, что я их подталкиваю к деятельности.

7. А если бы вы знали заранее, что вы добьетесь успеха, чем бы вы занялись?

Два года я была в поиске, усиленно пыталась выстроить бизнес. Получалось плохо, но меня не устраивало то, что я стала добытчиком в семье. Соответственно, это сказывалось в первую очередь на взаимоотношениях.

Я довольна тем, как складывается всё на сегодняшний день. Я с превеликим удовольствием занимаюсь саморазвитием, начала проводить консультации, занятия. И при этом учитываю нижеперечисленные моменты.

Нужно помнить следующее:

1. Запаситесь верой.

Помните концепцию желания, убежденности и ожидания.

Вы должны верить в то, что всё, что бы вы ни программировали, возможно. Вы также должны верить в то, что это случится.

Возможно, вы захотите начать с небольших, правдоподобных целей. Каждый раз, когда вы будете достигать одной из таких небольших целей, вы будете чувствовать, как возрастает ваша уверенность в себе, а также совершенствуется ваша система убеждений. Это придаст вам больше веры в свою способность создавать своё идеальное будущее. По мере заполнения сосуда веры у вас будет появляться ещё большая способность совершать более великие вещи.

2. Развивайте чувство благополучия.

Очень важно развивать чувство благополучия в течение всего процесса осуществления целей. Это означает понимание того факта, что вселенная изобильна и почти всё, что вы хотите или в чём нуждаетесь, есть в распоряжении. Нет пределов изобилия.

Очень распространенной причиной неудачи является программирование нехватки — с самого начала жизни вы были обучены полагать, что на вашем пути есть барьеры. Пока вы продолжаете считать, что являетесь культурно ущербными, или что деньги являются корнем зла, или что вы рождены грешником, — вы будете уничтожать свой собственный творческий процесс.

Посмотрите на себя честно: не сдерживаете ли вы себя, не веря достаточно в возможность процветания.

Поймите, что Вы уже более благополучны, чем миллиарды людей где-либо ещё в мире. Сегодня средний россиянин живет лучше, чем принц в средневековой Европе.

3. Некоторые вещи имеют тенденцию идти «неправильно».

Иногда мы программируем определенную ситуацию или цель, но по какой-то причине кажется, что мы не приближаемся к ней.

Когда такое случается, это может означать, что цель неверна для нас, это может быть нечто, что в действительности может увести нас от нашего жизненного предназначения.

Иногда за тем, что кажется отрицательной ситуацией, может скрываться счастливый случай. Пример: лет 10 тому назад друга сына уволили с работы по сокращению штатов. Вначале он очень расстроился, потом начал заниматься бизнесом. На сегодняшний день — это преуспевающий бизнесмен.

4. Всегда ставьте как можно большую задачу.

Когда вы формулируете цель, помните следующие принципы:

- Сначала спросите себя: **на самом деле, почему вы хотите то, что хотите?** Продолжайте задавать этот вопрос до тех пор, пока не доведете желаемое до примитивной необходимости.

- **Сосредоточьтесь на чувстве необходимости** в своём мысленном программировании.

- **Будьте готовы к стечениям обстоятельств.** Не замыкайтесь на решении, приходящем из одного направления. Любая ситуация в жизни даётся для чего-то.

Сегодня я научилась реагировать на обстоятельства в жизни следующим образом (я не расстраиваюсь):

- а) любая проблема — это возможности;
- б) для чего это мне дано. Важно это осознать и проанализировать;
- в) действовать: превращать проблему в возможности.

У меня прописаны планы — цели до 100 лет моей жизни, которые я дописываю по мере необходимости. Пишу планы на месяц, неделю и стараюсь выполнять их, вернее, претворять в жизнь.

Каждый день: я делаю упражнения «5 тибетских жемчужин». Медитирую, пишу, читаю, визуализирую, произношу аффирмации (список ниже прилагается) в течение дня по мере необходимости, а особенно актуальные — перед сном и утром сразу после пробуждения. Радуюсь и благодарю всех и вся всегда (Аллаха, Вселенную, Землю-Матушку, Солнечную систему, своё подсознание, тело, своих близких, родных, предков, все предметы, всех должников и т. д.), и обмениваюсь со всеми любовью.

Согласно нижеприведённой ниже притче ношу браслет на руке. Я, не меняя руку, носила его три дня.

Измени свою жизнь за 21 день

Простой священник, Уилл Боуэн, изучая людей и их поведение, пришёл к выводу, что от того, что и как мы говорим, зависят наши мысли, а они, в свою очередь, влияют на наши эмоции и поступки. Оказывается, мы все очень часто жалуемся, критикуем, сплетничаем. Не верите? А вы проверьте!

Уилл Боуэн предложил всем желающим изменить свою жизнь в лучшую сторону — одеть обычный браслет фиолетового цвета и в течение следующих 21 дней жить без жалоб, критики, сплетен и недовольств. Если в течение этих дней человек забывал и произносил «запретные» слова, он должен был перевесить браслет с одной руки на другую и начать отсчет дней заново. Продолжать до тех пор, пока браслет не продержится на одной руке 21 день подряд. Эффект такого эксперимента превосходит все ожидания!

Люди, которые прошли через эту программу, изменились до неузнаваемости. Это не оставалось незамеченным, и уже их друзья и близкие подключались к этому эксперименту, одевали на себя браслет и неизменно менялись в лучшую сторону.

Почему же такой простой метод как жизнь без жалоб такой эффективный?

Во-первых, важен сам настрой. Уже с момента пробуждения вы знаете, что вам нельзя говорить о негативе, а самый лучший способ для этого — начать замечать позитив в себе, окружающих вас людях и в мире.

Во-вторых, возрастает самоконтроль над собой, своими мыслями и тем, что вы говорите, а это очень важно для любого человека. Сейчас вы только учитесь, но с каждым днем вы будете становиться осознаннее.

В-третьих, во время этого эксперимента вы узнаете очень много нового о себе, о своём мышлении и образе жизни.

Все вроде бы знают о силе позитивного мышления, но жалоб на жизнь и недовольства почему-то меньше не становится. Как это работает?

Повсюду в природе вы обнаружите проявление закона действия и противодействия, покоя и движения. Эти два элемента должны быть сбалансированы, и тогда наступит господство гармонии и равновесия. Вы рождены, чтобы научиться руководить жизненным потоком, заставить его ритмично и гармонично протекать через вас. Энергия на входе должна равняться энергии на выходе. Восприятие и выражение должны быть равны. Все ваши разочарования и неприятности — от невыполненных желаний.

Отрицательные, деструктивные или злобные мысли порождают разрушительные эмоции, которые должны найти своё выражение и выход. Эти эмоции, негативные по своему характеру, часто проявляются в виде язв, болезней сердца, нарушения кровяного давления и психологических расстройств.

Скажите, что вы сейчас о себе думаете и как вы себя чувствуете? Знайте, что каждая частичка вашего существа выражает ту же идею. Ваша жизнерадостность, здоровье, финансовое положение, друзья и социальный статус представляют собой точное

отражение того, что вы можете думать о себе. Это действительное значение и воплощение всего, что запечатлено в вашем подсознании и что находит отражение во всех аспектах вашей жизни.

Мы раним себя отрицательными мыслями, идеями, над которыми размышляем. Как часто вы наносили себе рану тем, что сердились, испытывали страх, ревность или чувство мести! Все это — яды, проникающие в ваше подсознание. Вы не родились с этими отрицательными склонностями. Наполните своё подсознание жизнеутверждающими мыслями, и вы изгоните все хранившиеся в нём отрицательные образы. Делая это постоянно, вы уничтожите всё свое негативное прошлое и никогда больше не вспомните о нём.

Как подсознание управляет всеми функциями организма?

Во время бодрствования или глубокого сна происходит непрерывающаяся неутомимая работа подсознания, которое управляет всеми жизненными функциями вашего организма без участия и помощи сознательного разума. Например, пока вы спите, ваше сердце продолжает ритмично биться, легкие не отдыхают, вдыхая и выдыхая воздух, насыщая им кровь так же, как и в состоянии бодрствования. Подсознание управляет пищеварительным процессом и работой желез внутренней секреции, как и всеми другими таинственными процессами вашего организма. Волосы на вашем лице продолжают расти независимо от того, спите вы или бодрствуете. Ученые утверждают, что кожа выделяет больше пота во время сна, чем в часы бодрствования. Ваши глаза, уши и органы других чувств всё время находятся в активном состоянии. Здесь можно было бы привести примеры из жизни очень многих наших великих ученых, получивших ответы на наиболее сложные проблемы во время сна. Они увидели эти ответы во сне.

Очень часто ваш сознательный разум своими беспокойствами, волнениями, страхом и депрессией вмешивается в нормальный ритм сердца, легких, функции желудка и кишечника. Такой образ мышления вторгается в гармоническое функционирование вашего подсознания. Когда вы душевно расстроены, самое лучшее средство — ни на что не обращать внимания, расслабиться и привести свои мысли в порядок. Обратитесь к своему подсознанию, убеждая его погрузиться в состояние покоя, гармонии и божественного порядка, и вы скоро сможете убедиться, что все функции вашего тела вернулись в нормальное рабочее состояние. Вам следует говорить со своим подсознанием авторитетно и уверенно, и оно подчинится вашей команде.

Подсознание стремится любой ценой сохранить вашу жизнь и восстановить ваше здоровье. Оно побуждает нас любить своих детей, что также является иллюстрацией инстинктивного желания сохранить всякую жизнь. Предположим, что вы случайно съели плохую пищу, и вас стошнило. Это является проявлением заботы подсознания о вашем здоровье. Если вы неумышленно приняли яд, силы подсознания будут пытаться его нейтрализовать. Всецело доверьтесь его чудотворной силе, и вы полностью выздоровеете.

Какие бы мысли, убеждения, мнения, теории или догмы вы ни внушали своему подсознанию, вы переживаете и воспринимаете их в виде объективных обстоятельств, условий и событий. Что вы запишете внутри себя (в подсознании), то и явится перед вами снаружи, в вашей реальной жизни. В жизни есть две стороны: объективная и субъективная, видимая и невидимая, мысль и ее проявления.

Мысль воспринимается мозгом — органом сознательного и думающего разума. Когда ваш сознательный или объективный разум полностью соглашается с какой-то мыслью, она посылается в солнечное сплетение, именуемое мозгом вашего со-

знания, где и находит своё воплощение. Эта мысль становится реальностью вашей жизни.

Подсознание не может вступать в спор, оно действует только исходя из того, что вы в него запишете. Подсознание безоговорочно принимает ваш вердикт или заключение вашего сознания. Вот почему вы всегда пишете в своей книге жизни — ваши мысли воплощаются в реальные события. «Человек является тем, о чём он целый день думает». Как капитан корабля на палубе даёт команду матросам, находящимся в трюме, так и наше сознание даёт команду подсознанию. Или если садовник сажает хорошие семена, вырастут здоровые и сильные растения, если же садовник сажает плохие семена, вырастут чахлые растения.

ЧТО ЗАПЕЧАТЛЕНО В ПОДСОЗНАНИИ, ТО НАХОДИТ СВОЁ ВОПЛОЩЕНИЕ!

Причина хаоса и несчастий в мире — это непонимание людьми взаимосвязи сознательного разума с подсознанием. Если оба эти механизма работают сообща, в согласии и мире, в полной синхронности, вы будете пребывать в добром здравии, счастье, мире и радости. Не может быть болезней и разногласий при мирном и гармоничном сотрудничестве сознания с подсознанием.

Вы никогда не задумывались, **почему так сложно изменить что-то к лучшему в своей жизни?**

Может быть, вы уже неоднократно обещали себе тренироваться чаще, но через несколько дней находите себя на **кухне вместо тренажерного зала?**

Или, может быть, вы сделали обещание тратить деньги более разумно, но вы просто не можете устоять и не сходить на распродажу в ближайший торговый центр?

Почему так происходит?

Почему иногда вы чувствуете, что вы сами себе злейший враг?

И, что гораздо важнее... Что вы можете сделать, чтобы **с лёгкостью создавать долгосрочные позитивные изменения в вашей жизни?**

Ответ лежит в области науки, или, более конкретно, в анализе нейросвязей, образующихся в вашем мозге.

Научно доказано, что нервные клетки, которые задействованы в обработке какого-либо события, соединяются крепкой связью. Другими словами, если вы делаете что-то снова и снова, между нервными клетками образуется прочная связь. И если вы расстраиваетесь или злитесь изо дня в день, если вы постоянно находите причину чувствовать себя жертвой, вы укрепляете эти связи каждый день. Тогда нервные клетки данной сети образуют между собой долгосрочные отношения. И, как результат, мы получаем «личность». Вы начинаете отождествлять себя с этими эмоциями и связями, даже если вы этого не хотите.

Если вы не можете контролировать своё эмоциональное состояние, значит, вы зависите от него. Если вы испытываете одни и те же эмоции часто, это признак того, что ваше тело жаждет этих эмоций, даже если это гнев, обида, ревность, печаль, слабость. Вы приучили своё тело к этим химическим веществам. Но зависимость такая вещь, что как только вы удовлетворите своё желание, вам захочется получить эти эмоции снова, но уже в больших дозах.

Первый шаг на пути к избавлению от зависимости — это её признание. Вам будет трудно избавиться от негативной связи, если вы не знаете о её существовании. Проанализируйте, какие связи вспыхивают в вашем мозгу для двух или трёх понятий.

Подумайте о своих убеждениях по отношению к деньгам, любви и здоровью. Чтобы избавиться от зависимостей, вам надо понять их, как они работают, и как они мешают вам изменить что-то в своей жизни. Надо найти способ, чтобы прекратить связывать ваши нейроны с чувствами и эмоциями, которые вас не устраивают (не улучшают вашу жизнь).

Так как же изменить своё поведение и потребности своего тела? Можно ли освободиться от эмоциональных зависимостей, изменить свою жизнь?

Это очень просто. Вы должны прекратить использовать созданные связи.

Чтобы перепрограммировать себя эффективно, ваш мозг должен быть готов производить положительные эмоции.

Чтобы достичь финансового успеха, вам надо ассоциировать «зарабатывание денег» со словом «легко». Как только эта связь установится, ваше тело начнёт следовать этому примеру. Также и в области здоровья и любви.

Поэтому, переписываем «вредные» нейронные связи.

Я – ХОЗЯЙКА (-ИН) СВОЕЙ ЖИЗНИ!!!

1. Я ... всё делаю легко, быстро и получаю **СОВЕРШЕННЫЕ** результаты!
2. У МЕНЯ... **ДОСТАТОЧНО ВРЕМЕНИ, ЭНЕРГИИ, МУДРОСТИ, СРЕДСТВ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ ЦЕЛЕЙ!**
3. Всё, что я делаю, ведёт меня к выполнению моего **ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ** и 100% самореализации!
4. Моя работа над собой поражает своими высокими результатами!
5. Мой новый статус даёт мне возможность ставить самые высокие цели, а жизнь — легко их реализовать!
6. Каждый день во всех отношениях я становлюсь всё лучше и лучше!
7. Позитивные мысли, позитивные эмоции приносят мне пользу и благо, которых я желаю!
8. Я ... совершенствую возможности своего сознания!
9. Я ... отказываюсь от критики себя, других и принимаю путь прощения!
10. Всё, с чем я сталкиваюсь, обогащает мою жизнь и делает её полнее!
11. Я ... всегда свободна (-ен) в выборе того, что думаю. Я ... выбираю мысли, которые поддерживают меня!
12. Я ... мыслю легко и гармонично. Я ... одобряю себя!
13. Я ... всегда сохраняю идеальное здоровье, тело, дух и иммунную систему!
- 13а. С каждым днём я ... чувствую себя всё лучше и лучше!
14. Я... настолько Счастлив(а) и благодарен(на), что деньги прибывают ко мне из разных источников, в увеличивающихся количествах на непрерывной основе!
15. Моё подсознание — это мой партнёр в достижении успеха!
- 15а. Я благодарен(на) моему подсознанию и доверяю ему! Моё подсознание — лучший помощник в достижении успеха!

16. Я ... имею неограниченные возможности в достижении успеха во всех областях своей жизни!

Да будет так! Да будет так! Да будет так!

Литература:

1. Чампион Тойч «Второе рождение».
2. Джон Кехо «Подсознание может всё».
3. Джозеф Мерфи «Управляйте своей судьбой».
4. Статья «Сила подсознания».
5. Доклад «Огненная связь» Лаура Сильва.
6. Лекции Л. Е. Васильевой на занятиях в «Школе Успешной Жизни».



Информация о тренере

Яппарова Зиля Гарифулловна

zilya1109@yandex.ru
телефон: 8-917-494-00-73

Образование: высшее (Уральская Академия Государственной службы).
Курс повышения квалификации УГНТУ «Управление персоналом организации», 2012.

Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала

Курсы и тренинги:

- «Школа Успешной Жизни» авторского курса Васильевой Л. Е., 1–2 курс, 2009–2011 гг.;
- «Школа тренеров по развитию Человеческого Потенциала» Васильевой Л. Е., 2012;
- «Активация творческих способностей через правополушарную живопись», курс ЦСИ Творческой Лаборатории Личности, Бурдыгина Н. И., 2012;
- тренинг «Хождение по стеклам», Васильева Л. Е.;
- игра «Денежный поток» Хужина В.

Сферы деятельности:

- развитие личности;
- целеполагание «Мое будущее 10-летие» и т. д.;
- генетические модели поведения человека;
- родовые программы; межличностные отношения в семье;
- создание и развитие Богатого и Счастливого рода;
- участник социальных проектов:
Всемирная уборка Сделаем 2012;
Форсайт «Экономика будущего», Шаймуратово, 2012;
Форсайт «СМИ Будущего», Уфа, 2012.

Семейное положение: замужем.

Дети: 2 дочери.

КУРСОВАЯ РАБОТА

КАК НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ СВОЕЙ СУДЬБОЙ
(На примере своего опыта)

Выполнила: Яппарова З. Г.
Проверила: Васильева Л. Е.

Уфа 2012

Введение

Два великих человека, доктор Чемпион К. Тойч и Джоэл Мари Тойч, применив законы природы к человеку, создали уникальный и высокоэффективный метод. С помощью этого метода они показали людям самого разного возраста из самых разных сфер деятельности как достигать поставленных целей, как заменить нежелательные привычки и модели поведения на желательные, как развить в максимальной степени свои физические и умственные способности.

Их частные консультации, семинары, лекции помогали миллионам людей во всем мире. Их концепция, что генетический код существенно влияет на поведение человека и жизненный опыт, недавно получила подтверждение других исследователей.

Тойч прежде всего помогал людям обрести уверенность в себе, преодолеть малоэффективные или нежелательные модели поведения, избавиться от наследственного генетического «гнета», а также решить или указать пути решения других проблем.

Изменения, которых люди добиваются с помощью IDEAL-метода, состоят в том, что меняются взгляды на себя и на других, а чаще — на жизнь в целом. Они дают самому человеку, его друзьям и партнерам по бизнесу, родным и близким новые взаимоотношения, успешную и счастливую жизнь.

Нам, жителям Уфы, повезло тем, что Васильева Людмила Евгеньевна, величайшая женщина, смогла постичь эти знания, изменить свою жизнь, привезти в Уфу Чемпиона К. Тойча, познакомить с ним и донести знания психогенетики поведения человека до других. Вложить силы и создать «Школу Успешной Жизни» для развития каждого члена общества.

Я хочу начать свою курсовую с притчи:

Урок для души

Сидя за круглым столом, души выбирали свой следующий урок. Тут встала смелая и сильная душа:

— В этот раз я иду на Землю, чтобы научиться прощать. Кто поможет мне в этом? Души с сочувствием и даже немного испуганно заговорили:

— Это один из самых сложных уроков... Ты можешь за одну жизнь не справиться... Ты так будешь страдать... Нам так тебя жаль... Но мы тебя любим и будем помогать...

Одна душа сказала: «Я готова быть рядом с тобой на Земле и помочь тебе. Я стану твоим мужем, в нашей семейной жизни многие проблемы будут по моей вине, а ты будешь учиться меня прощать».

Вторая душа вздохнула: «А я могу стать одним из твоих родителей, обеспечить тебе тяжелое детство, затем вмешиваться в твою жизнь и препятствовать в делах, а ты будешь учиться меня прощать».

Третья душа произнесла: «А я стану одним из твоих начальников, и часто буду относиться к тебе несправедливо и высокомерно, чтобы ты могла учиться испытывать чувство прощения».

Ещё несколько душ согласились встретиться с ней в разное время для закрепления урока...

Итак, каждая душа выбрала свой урок, они распределили роли, продумали взаимосвязанный план жизни, где они будут друг друга обучать и наставлять, и спустились для воплощения на Землю.

Но такова уж особенность обучения душ, что при рождении их память очищается. И лишь некоторые догадываются о том, что многие события не случайны, а каждый человек появляется в нашей жизни именно тогда, когда мы больше всего нуждаемся в уроке, который он с собой несет...

Все мы пришли в этот мир выполнять определенные задачи. Ведь рядом с нами тот человек, который нужен нам сейчас, тот человек, который нас пробуждает.

«Когда готов ученик, приходит учитель». Я познакомилась с уникальным IDEAL-методом Тойча, которое даёт системные знания о психогенетике поведения человека. Я стала слушателем «Школы Успешной Жизни».

Пришлось преодолевать противоборства на пути своего развития. На первую лекцию у меня поднялась температура 39. Осознав свои программы, быстро снизила температуру без таблеток.

Над взаимоотношениями нужно постоянно работать. Каждой женщине хочется идеальных отношений. Взаимопонимания, взаимоуважения, поддержки, чтобы с человеком было легко, не было противостояния. Я продолжаю работу над собой, над взаимоотношениями. Идёт запись программы будущего наших детей. Нужно принимать своих близких такими, какие они есть. Меняемся мы, меняются наши близкие, меняется наше окружение.

Нужно разобраться в себе, изменить себя, отношение к себе. Это не так легко. За столько лет многое накопилось, за один день не решить. Сходила на консультацию, проработала отношения с мужем, прописала аффирмации.

Отношения наладились. У мужа увеличилась зарплата.

День за днем идет повышение моего сознания. Мое новое состояние разума освобождает от прежних убеждений и страхов. Появляется уверенность, что я в правильном месте в правильное время и делаю правильные вещи. Прошлое нельзя изменить, что сделала и что испытала. Но я меняю своё отношение к этому. Пришло понимание, что я получила пользу от того, что произошло. Нужно учиться не переносить ошибки и переживания прошлого в настоящее. Не оглядываться назад. Нужно простить себя, принять и полюбить.

Любите себя (или, по крайней мере, постарайтесь).

Добивайтесь своего.

Будьте настойчивы. Не отступайте. Только тогда вы приобретете растущее чувство удовлетворения. В один прекрасный день оно станет для вас естественным.

Вы уже знаете, какая привычка является для вас наиболее важной: привычка быть счастливым.

Измените своё отношение к себе.

Вы не можете изменить себя или то, что уже сделали. Но вы можете изменить своё отношение к этому. В свете того, что вы знаете и представляете о себе сегодня, вы будете действовать по-другому.

Вы сделали то, что сделали. Вы извлекли пользу из того, что случилось. Поэтому это хорошо. Избегайте переносить в будущее ошибки прошлого. Не оглядывайтесь.

Сегодня — новый день. Жизнь — наполнена и прекрасна.

Простите и примите себя. Любуйтесь собой. Уважайте и учитесь любить себя. И самое главное, учитесь понимать себя!

Другим, видя вас, ничего не останется, как только показать своим новым отношением к вам, насколько успешно вы продвинулись в этом чрезвычайно важном направлении.

Я раскрыла для себя, что проблемы во мне самой. Не нужно обвинять других в тех проблемах, которые происходят. Это моё внутреннее состояние отражается на отношении окружающих ко мне. Принять это было не просто. Самое важное открытие для меня было то, что прежде всего нужно любить себя, и очень было непросто сказать вслух себе: «Я люблю себя». Когда любишь себя, то и окружающие принимают тебя с любовью. Невозможно любить того, кто сам себя не любит. Необходимо осознать и принять, что человек имеет неограниченные возможности, только нужно научиться ими пользоваться и раскрыть в себе эти возможности. Человек может достичь многого. Для изменения своего сознания пришлось много над собой трудиться. Ведь у каждого всегда есть выбор, остаться ли на том же уровне или двигаться дальше и изменить свою жизнь. Так я пришла с твёрдой убежденностью в необходимости в саморазвитии на курсы «Школы Успешной Жизни».

Любите других людей.

Так как наше подсознание не знает ни времени, ни места, ни личности, та же самая цепочка реакций — «обида — ненависть — беспомощность — разочарование» — будет продолжать мучить подрастающего ребенка всю жизнь. И это будет повторяться в общении с учителями, начальниками, супругами и другими близкими к нему людьми. Эти люди будут следствием, а причиной останутся чувства, связывающие его с родителями.

По закону действия и противодействия обида порождает ещё большую обиду. Так как мы выражаем свою обиду в словах или действиях, то другие отвечают нам тем же. Если мы пытаемся спрятать нашу враждебность или страх за религиозными или другими нравственными нормами, то мы только обманываем себя. Враждебное поведение других заставит нас обнаружить свои подлинные чувства.

Если скрытая обида не будет выражена, она всё равно так или иначе проявит себя. Вот три способа выражения скрытой обиды:

- а) физическое недомогание,
- б) враждебность,
- в) притворная любовь и доброта.

Первое проявление мы наблюдали множество раз. Не используя никаких лекарств, посредством только внушения больным обеспечивалось полное выздоровление. Сознание человека может положить конец распространению рака, язвы, сердечных и других болезней.

С другой стороны, во многих людях враждебность настолько сильна, что им очень трудно общаться с окружающими. Они могут постоянно спорить дома, на работе

и вообще везде, куда бы они ни пришли. Они часто вступают в конфликты. Даже в тех случаях, когда враждебность скрыта, она сразу же выйдет наружу.

Нужно принять близких такими, какие они есть, и любить их. Ведь рядом я имею того человека, которого притянула сама, находясь в тех моделях поведения. Постепенно меняюсь я, и меняется мое окружение. Уходят люди, которые не понимают и не принимают мои изменения. Появляются люди, которые понимают меня, с которыми интересно общаться и находишься на одном уровне. У которых широкий круг интересов и знаний. Они многогранны. Я приобретаю по мере общения с ними новые знания. В первый год обучения в «Школе Успешной Жизни» нам говорили быть более активными в общественной жизни города, страны. Тогда казалось это далеким. Но прошло два года, я почувствовала необходимость повышения дальнейшего своего уровня и пошла на занятия подготовки тренеров. Принимая участие в проведении разных Форсайтов, в гражданском движении «Всемирная уборка "Сделаем 2012"» я постепенно чувствую, как происходит внутренне расширение. И мне это интересно.

«Просите и получите!»

В расшифрованном виде значение этой фразы заключается в том, что все мы получаем то, что просим ежедневно и ежечасно, потому что на самом деле мы не перестаем просить все 24 часа в сутки. Возможно, мы ничего не знаем об этом; возможно, мы не осознаем этого; но действие этого в основном бессознательного механизма объясняет качество и наполненность той реальной жизни, которой мы живем каждый день.

Отношение окружающих к нам является точным отражением нашего собственного представления об их отношении.

«Поймите ваше сознание и поднимите его уровень — ОТСЮДА НАЧНЁТСЯ ВАШ ПУТЬ К СЧАСТЬЮ!»

Любое человеческое поведение и переживания предсказуемы и потому, при желании, могут быть изменены в соответствии с некоторыми законами:

- каждая цель должна быть описана, как четкий, конкретный результат;
- цель должна быть измеримой с помощью конкретных индикаторов и стандартных процедур измерения;
- цель должна быть неслучайной, обоснованной, доказанной, жизненно необходимой для вас. Достижимой и согласованной с другими целями;
- цель должна быть реалистичной, в принципе достижимой, и ориентированной на результат, а не на процесс;
- цель должна быть четко определена во времени. Должны быть конкретные сроки (и контрольные точки) её достижения.

При постановке цели важно определить конечный срок.

Даже если цель масштабна и трудно указать дату, то в любом случае, она должна соотноситься с определенным сроком.

Поведение человека подчиняется законам также, как и все другие физические явления.

Знание законов дает мне возможность управлять своей жизнью. В «Школе Успешной Жизни» я научилась планировать свою жизнь, ставить цели и задачи. Когда я начала прописывать цели, стало легче жить. И поняла, что хочу, и что необходимо подробно прописать детали. Таким образом можно решить свои вопросы быстро и эффективно. Я, например, после прописывания цели, в течение двух недель после подачи объявления продала квартиру по условиям, которые нас устраивали, что не получалось у нас на протяжении нескольких лет. В течение месяца нашла подходящую квартиру, на покупку которой легко пришли деньги!

Наши мысли материальны. Мысли формируются в наше представление, которое переходит в убеждение. И наше подсознание управляет нашей жизнью, и меняется наша модель поведения. В 2011 году у меня исполнились все желания, прописанные мною. Я продала квартиру, которую не могла продать два года, и купила новую. Нужно правильно формировать свои мысли, конкретно прописать, что хочешь. Получилось, я прописала, что дочь после свадьбы уезжает за границу в свадебное путешествие, а куда конкретно — не прописала. Сыграли свадьбу, и через три дня они уехали жить в Абхазию, на машине через всю страну, в конце ноября. Со своими желаниями нужно быть осторожными, они исполняются конкретно. Нужно ставить конкретные цели и думать масштабно. Не бояться ставить перед собой крупную цель. Ведь цель будет достигнута, и можно пожалеть, что так мало пожелал и прописал. Чем крупнее цель, тем легче в неё попасть. Постановка конкретных целей продвигает нас по жизни вперёд. Не нужно останавливаться в своём развитии и самообучении, это приводит к возврату в прошлое состояние, в старые программы.

Мне, так же как и каждой женщине, хотелось идеальных отношений в семье. Взаимопонимания, взаимоуважения, поддержки, чтобы с человеком было легко, не было противостояния. И в своих планах я прописывала образ идеальных отношений в семье с мужем, с детьми, с родственниками. Меняемся мы, меняются наши близкие, меняется наше окружение. И сейчас я получаю с радостью результаты своей работы. Я также прописывала образ счастливого будущего наших детей и моего рода. И в этой области результаты превзошли мои ожидания.

Негативное — в позитивное.

Заменяв таким образом нежелательную цепочку реакций на желательную, вы приобретете спокойствие, как внешнее, так и внутреннее. Поскольку вы проявили настойчивость и упорство, ваши отношения с окружающими постепенно улучшатся. И это выгодно не только для вас, но и для тех, кто с вами общается.

Таким же способом вы застрахуете себя и против рака, язвы, инфаркта и других болезней. Если же вы больны, этот метод ускорит ваше выздоровление. Всё в мире взаимосвязано, и любое состояние есть следствие.

Нужно жить здесь и сейчас. Радоваться жизни, быть оптимистами. Всё в наших руках. Мы создаём свою жизнь. Много интересного кругом. Жизнь прекрасна. Любите и наслаждайтесь жизнью.

Окружайте себя изобилием.

Чтобы избежать необходимости постоянно увеличивать свои финансовые обязательства, исключите из лексикона слово «платить». Замените его словом «давать». При оплате счёта считайте себя филантропом, помогающим другим обрести здоровье, образование, работу или удовольствие. Так как вы отдаете, вы должны и получать. Научитесь говорить, думать и чувствовать следующее: «За каждый потраченный доллар я получаю два».

Обновите свой гардероб. Обязательно приобретите то, в чем вы ещё недавно отказывали себе. Докажите себе, что по крайней мере часть ваших денег уходит на улучшение нашей жизни. Вскоре вы сможете тратить на это больше.

Внушите себе, что вы богаты. Если вы не можете поверить, что у вас много денег, думайте о тех миллиардах долларов, которыми владеют самые богатые люди в мире. Поставьте себя на их место; учитесь чувствовать, думать и действовать как они.

Вместо того, чтобы жаловаться на недостаток чего-либо, заставьте себя осознать, что вы владелец огромной суммы, даже если это один доллар. Посмотрите на него.

Почувствуйте его — пусть деньги лежат по всему дому так, чтобы ваш разум не мог спорить со словами: «У меня так много денег, что надо потратить их на рубашки (или книги, или бумагу)». Таким образом вы заставите разум работать на себя, и тем самым наверняка увеличите свой доход.

Доводите начатое до конца.

Очень многие строят грандиозные планы, но мало кто реализует их. Одна из основных причин этого — отнюдь не недостаток ума, способностей или усилия. Нужно завершать сейчас всё, что начали. Всегда нужно делать, как хотели делать. Таким образом, подсознание учится помогать завершать начатое дело.

Настаивайте на лучшем.

Считайте, что вы имеете право на самое лучшее. Начинайте учиться добиваться лучшего даже в малом. Если вы будете ждать, когда ваш доход или окружение станут соответствовать вашим желаниям, вы никогда не достигнете успеха. Вместо того, чтобы сидеть дома и дожидаться момента, когда вы сможете позволить себе путешествие в Европу, о котором вы всегда мечтали, отправляйтесь в небольшой круиз на выходные или во время короткого отпуска, чтобы путешествия вошли у вас в привычку.

Было у меня желание летом путешествовать по Башкирии, у нас много интересных мест. Посетили озеро Банное, соленое озеро Мулдак-куль под Белорецком. Ездили в Аслыкуль, Красноусольск и ещё несколько интересных мест. Впечатлений много. После того, как вы сделаете это несколько раз, ваш разум поверит вам, когда вы скажете: «Я часто путешествую. Я могу поехать и поеду в Европу». Подсознание поможет вам попасть туда автоматически. Если вы будете продолжать в том же духе, у вас появятся деньги для большого турне. Я совершила прекрасное путешествие в интересную страну Тунис.

Если вы считаете, что не можете позволить себе каждый вечер поужинать в ресторане, начните с одного раза в неделю. Я позволяю себе встречи деловые или с друзьями в кафе. В последние годы мы с семьей мой день рождения празднуем в ресторанах.

Таким образом для нас открываются всё новые и новые возможности.

Улучшая качество своего автомобиля, жилья, отдыха, мы тем самым в значительной степени повышаем своё сознание.

Не делитесь ни с кем сокровенным.

Одним из секретов успеха является умение хранить тайны. Точнее, вам не следует делиться важными для вас планами, особенно с близкими и друзьями.

Молчание — золото. Насколько молчание духовно, настолько и материально. Его можно измерить с точки зрения физики. Невыраженная мысль содержит больше энергии, чем фраза, высказанная вслух, к тому же если она сопровождается сомнением или совершенным непониманием. Если вашему плану противопоставляется непрерывное, решительное действие, ваш план наверняка потерпит крах. Чтобы быть уверенным в том, что ваши слова не вызвали противоположной реакции, не раскрывайте рта.

Пусть ваши достижения будут драгоценными бриллиантами в короне на вашей голове — голове победителя.

Не бойтесь высказывать своё мнение.

Наиболее распространенная причина неуверенности в себе заключается в убеждении, что, высказывая свое мнение, ты обижаешь других, начинаешь спор или мо-

жешь показаться кому-то нарушителем спокойствия. Как правило, во всём этом нет и доли истины. Сохраняя молчание, человек соглашается с пренебрежением и оскорблением со стороны других, а также допускает посягательства на свои права.

Отказавшись иметь дело с теми, кто попирает ваши права, будь то родственники, коллеги, бизнесмены, служащие или подчиненные, вы обеспечиваете себе спокойствие и свободу, освобождаясь от раздражения, которое вызывали в вас эти люди.

В конечном итоге результатом постоянного справедливого отстаивания своего мнения явится уверенность человека в себе самом и во всех, кто его окружает, так как и он, и они учатся действовать по честным и справедливым правилам.

Верьте в себя.

Верьте в себя, в свою семью, в своё дело. Осознайте всю красоту и прелесть жизни. Более того, доверяйте своей интуиции, которая, несмотря на ваши желания и разочарования, направит вас к людям, ситуациям и местам, необходимым для вашего успеха. Всё, что случается с вами, ведёт к благотворным мыслям, чувствам, словам и действиям. Таким образом, ваш бывший невидимый враг — подсознание — станет вашим другом. Ваш страх превратится в уверенность, неудача — в успех, ненависть — в любовь, недостаток чего-либо — в изобилие, страдание — в счастье.

Учитесь быть счастливыми.

Начните прямо сейчас учиться быть довольными собой. Своими взглядами. Своей семьей, мужем, родителями, детьми и даже собакой. Своими способностями, начальником, коллегами, подчиненными. Улучшайте всё, что можете или хотите. Остальное принимайте таким, какое оно есть. Довольствуйтесь, или, по крайней мере, учитесь довольствоваться этим.

Я оканчиваю «Школу Успешной Жизни» и «Школу тренеров по развитию человеческого потенциала» и готова делиться с другими своими знаниями и навыками, которые дают нам возможность, как архитекторам, выстраивать свою жизнь и контролировать. Быть успешными и счастливыми. Стать настоящими хозяевами своей судьбы. Главное то, что все знания, которые я получила в «Школе Успешной Жизни», работают.

Я позволяю себе и дальше развиваться. Правополушарное рисование, игра в денежный поток, хождение по стеклу и т.д. Просто нет ограничений человеческих возможностей в любом возрасте. Человек может достичь любых высот и раскрыть себя в любом направлении. Понимаешь, насколько прекрасен мир вокруг тебя, и сколько он имеет красок и граней. Нужно ещё постигать многое.

Хозяин своей судьбы.

Если вы больше не боретесь с опозданиями, болезнью, враждебным отношением, безответственностью и прочей бессмыслицей (запомните, сама по себе жизнь хороша и правильна), значит, вы перестали быть жертвой людей и обстоятельств и станете хозяином своей судьбы. Вы устраните оправдания и их нежелательные последствия из своей жизни. В результате, вы начнете преуспевать, забудете об инфляции и депрессии, будете здоровы даже в разгар так называемой эпидемии и счастливы, потому что вы знаете, что никто и ничто не сможет повредить вам.

Мы уверены, что, усвоив вышесказанное, вы поняли основную мысль: вы отвечаете за то, что чувствуете, думаете, говорите и делаете по отношению к себе и другим. Вы берете 100% ответственность за свою жизнь на себя.

Оправдывая себя, вы перекладываете ответственность за то, что с вами произошло, на других. Вы становитесь беспомощным и зависимым от окружающих

людей и обстоятельств. Вы делаете это со своего, часто неосознанного, согласия. Вы сами дали его. Значит, только вы можете взять его обратно. Сделайте это сейчас. Учитесь отвечать за всё, что случается с вами. Не перекладывайте вину на других. Скажите себе: «Всё идет так, как я хочу», — даже если это неправда. Так у вас выработается установка, с помощью которой вы будете избегать неприятных людей и ситуаций. Подражайте замечательному человеку из Миссури, президенту Гарри Трумэну, чьим девизом были слова: «Ответственность на мне».

Пусть окружающие видят, что уверенность и независимость являются принципом вашей жизни.

Многие люди ходят на нелюбимую работу, боятся уйти. Я преодолела этот страх, уволилась. Поскольку я решила заниматься своим развитием, семья меня поддержала. Благодаря работе над собой наш общий семейный доход увеличился. Я для себя определилась, чем хочу заниматься, что мне нравится. В результате занятий в «Школе Успешной Жизни», я переписываю свою негативную генетическую программу своего рода, становлюсь настоящей хозяйкой своей судьбы и легко смотрю в будущее. И я готова делиться своими знаниями, навыками, приобретёнными в «Школе Успешной Жизни», с другими.

Заключение

Доктор Тойч является самым лучшим и неоспоримым доказательством эффективности и практической ценности своего метода, разработанного им вместе с его любимой женой — Джоэл Мари.

Генофизическая концепция Тойча несомненно оригинальна и полезна. Она является своего рода философией жизни, применяемой для анализа разных жизненных ситуаций и моделей поведения. Ее главный смысл состоит в том, что «человек может справиться с любыми обстоятельствами, сделать невероятные вещи», если захочет и сумеет «понять и повисить своё сознание».

И, в заключение, хотела бы отметить, что те знания, которые получила в «Школе Успешной Жизни», изменили меня, мою жизнь, мою семью. Кроме того, я познакомилась там с интересными людьми. Также я благодарна Ипполитовой Ирине за новый опыт.

И заключительную часть мне хочется закончить молитвой Джоэл.

МОЛИТВА ДЖОЭЛ

Дух во мне не жаждет чего-либо. Он наполнен ощущением безопасности и полноценности. Я не стремлюсь избежать чего-либо. Я осознаю свою способность встретить любую ситуацию и получить из неё силу. Мой разум уравновешен любовью и здравым смыслом. Я ни с кем не борюсь и не спорю. Я наполняю свой разум мыслями о мире посреди всего и любой формы сущего. В нём нет неопределённости по поводу моего будущего и страха как результата прошлого.

Я живу в настоящем, и лишь оно наполнено добром. Доброта следует за мной во все дни моей жизни. Моя вера в любовь Бога ко мне идёт впереди меня и делает мой путь лёгким и радостным. Мир и радость сопровождают меня.

Счастье и цельность наполняют всё моё существо осознанием этого. Бог — это всё. И это делает любовь всем. Бог совершенен, и всё, что создал Бог, так же совершенно, как и Отец, который внутри нас. Жизнь бесконечна. Она добра. Она наполнена миром. Жизнь — сущность чистоты. Она — безграничная разумность. Она — сама сила.

Эта сила столь велика, наша свобода столь полна, и власть закона, действующего через неё, столь абсолютна, что единственное, от чего мы страдаем, — это неправильное использование этой силы. Мы страдаем не потому, что страдание навязано нам, а потому, что мы невежественны в отношении нашей истинной природы.

Если Вы молитесь непрерывно, подумайте, хотите ли Вы ощутить результаты Ваших мыслей. В них не должно быть вреда себе и другим. Что мы посеём, то и пожнём.

Жизнь — во всём, через всё и над всем. Говорите, живите, действуйте, верьте и стремитесь познать Бога лицом к лицу. В этом вся сила, всё бытие, весь мир и радость, всё добро, исходящее от одного только Бога, который всемогущ.

Как было сказано Моисею, «Я есмь Сущий» и Бог — во всём. А мы — Его отпрыски. Как Бог говорит, так всё и делается, чтобы мы осознали, что слово Бога — закон. Бог есть дух. Это очевидно. Мы приходим к заключению, что дух Бога — это сознательная жизнь. Это делает нас сознательными, чтобы и мы могли сказать: Я ЕСТЬ. АМИНЬ.



Информация о тренере

Галимова Фануза Талипьяновна

fanuza51@mail.ru

телефон: 8-903-310-6642

Образование: средне-специальное (Уфимский нефтяной техникум, по специальности техник-электромеханик).

Работа:

с 1972 по 2006 год работала на Уфимском моторостроительно-производственном объединении техником, инженером, инженером-конструктором, ведущим инженером, начальником бюро, в разных подразделениях объединения. Работала и продавцом, и риэлтором.

Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала. Тренер.

Курсы, школы:

- Уфимская лингвистическая академия, 2006–2008 гг.;
- «Школа Успешной Жизни» Васильевой Л. Е., 2009–2012 гг.;
- «Школа тренеров» Васильевой Л. Е., 2012–2013 гг.

Сферы деятельности:

Лекции и тренинги на темы:

- развитие личности;
- целеполагание «Моё далекое и близкое Будущее»;
- генетические модели поведения;
- межличностные отношения в семье;
- выход из трудного положения (при разводах, потери близкого);
- как стать отличным домашним поваром;
- развитие творческого начала (вышивание, вязание);
- умный и легкий подход к садоводству;
- как стать психологом в своей семье.

Семейное положение: свободна для новых отношений.



Информация о тренере

Еникеева Наталия Евгеньевна

nata2005-2006@mail.ru

skype: nata_den1969

телефон: 8-917-34-1-678-1

Образование: высшее техническое (Уфимский государственный нефтяной технический университет, специальность — проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ).

Специалист по созданию среды для раскрытия и развития Человеческого Потенциала. Тренер.

Курсы и семинары:

- тренинги личностного роста «Я — лидер», Уфа, 2004;
- семинары Папы и Бороды (симорон) в Уфе, 2005;
- «Школа Успешной Жизни», Центр Социального Инжиниринга, Л. Е. Васильева, 2009–2011 гг.;
- «Правополушарное рисование», 2011;
- «Школа тренеров», Центр Социального Инжиниринга, Л. Е. Васильева, 2012;
- «Технология У-Син в Уфе», Ора Воскресенская, 2012;
- Лин-Бао «Тай-чи», 2012.

Сферы деятельности:

- проведение семинаров, тренингов;
- развитие личности;
- целеполагание «Планы на 10 лет», «Планы на 100 лет»;
- генетические модели поведения человека;
- родовые программы; межличностные отношения в семье.

Увлечения:

- фотография, рисование,
- йога.

Семейное положение: замужем.

Дети: 2 сына (20 и 5 лет).



Информация о тренере

Хужина Вилия Булатовна

жж: <http://imillioner.livejournal.com>

Блог: <http://www.blogger.com/home>

Видео-канал «Хорошие Новости от Хужиной Вилии»: <http://www.youtube.com/channel/UCAJrW16rLZB0kNi2HzRtyCw?feature=guide>

Тренер по развитию Человеческого Потенциала

Миссия: Создание среды для раскрытия и развития Человеческого потенциала.

Философия: Могу помочь тому, кто желает и помогу тому, кто жаждет результата посредством действий.

Образование: высшее (Башкирский государственный аграрный университет, специальность: «Механизация сельского хозяйства»; квалификация: «Инженер-механик»), второе высшее (Башкирский государственный аграрный университет, специальность: «Бухгалтерский учёт и аудит», квалификация: «Экономист по бухгалтерскому учёту и аудиту»).

Работа:

Индивидуальный предприниматель Хужина Вилия Булатовна, 2003–2012 гг.

Сфера деятельности предприятия: услуги. Сотрудничество, партнеры: компания «Ренесанс-Жизнь», ООО «Гюлистан» – газета «Деловой Мир», «Центр Социального инжиниринга», ИП Иксанов Ф. Ф. и др.

ГУП РБ «Иглинский лес», главный бухгалтер;

Министерство сельского хозяйства РБ, главный экономист отдела финансирования, кредитования, ценообразования и маркетинга МСХ РБ;

Управление сельского хозяйства Кигинского района РБ, главный бухгалтер УСХ;

Управление сельского хозяйства Кигинского района РБ, экономист по труду;

Совхоз «Кигинский» Кигинского района РБ, экономист, главный экономист;

Совхоз «Кигинский» Кигинского района, инженер по сельхозмашинам.

Дополнительное образование:

- Региональный Центр Международного Института Менеджмента, г. Уфа, «Целенаправленный сбыт: искусство переговоров. Бесконфликтная работа со сложными клиентами»;
- Международная Академия Лидерства, курс «Преобразующее лидерство», г. Москва;
- бизнес-семинар Акбашева Т. Ф., тема «Физика бизнеса. Командообразование»;
- курс «Школа Успешной Жизни», авторская школа Васильевой Л. Е.;

- семинары Васильевой Л. Е.: «Личностное развитие», «Конфликтология», «Управление компанией», «Развитие мотивации персонала», «Создание стратегии личностного роста в коллективе».

Темы тренингов и семинаров:

- обучение финансовой грамотности детей, молодежи и взрослых;
- повышение финансовой грамотности молодежи, населения через игру «Денежный поток» Роберта Кийосаки и «Бизнес-тренажер Денежный поток»;
- составление личного финансового плана, ведение семейного, личного бюджета;
- жизнь в удовольствие, работа в кайф. Через любовь — к работе, к счастливой, обеспеченной жизни;
- составление плана на будущие 10 лет жизни;
- консультирование, составление генограммы рода, выявление негативных моделей поведения;
- и т. д. по мере доработки программ и тренингов, направленных на раскрытие Человеческого потенциала.

Контакты:

телефон: 8-927-6356594, скайп: iboginyai
e-mail: vkigi_orf@mail.ru

Литературно-художественное издание

ПОТЕНЦИАЛ – ЭТО СКОЛЬКО?

ЛИТЕР-БЛОГ

Верстка, корректура: *Бурмистрова А. Г.*

Подписано в печать 20.02.2013 г. Формат 60x84/8. Печать цифровая.
Издательство Фирма «Автор». г. Уфа, ул. Менделеева, 21.

Отпечатано в ЧП «Простобук»
www.prostobook.com

Заказ: _____

Тираж: изготовлено по требованию

ISBN 978-5-905788-02-4
УДК 159.923.2
ББК 88.37я43

© Васильева Л. Е., Ипполитова И. Е., 2013
© Оформление. Ипполитова И. Е., 2013